

Het poeder heeft een **neutrale smaak**, bevat een **goed opneembare** vorm van Magnesium: **citraat**, en is **goed oplosbaar** in water, sportdrink of andere dranken en in smoothies, yoghurt of kwark. Magnesium is goed voor de werking van de **spieren** en het **zenuwstelsel**, draagt bij aan het behoud van **sterke botten en tanden**, activeert je natuurlijke **energie** in het lichaam en ondersteunt de **vermindering van vermoeidheid**.

Dosering / Dosage : Los dagelijks 1 theelepel (= 2,5 gram) op in water, sportdrink of vruchtensap. Goed roeren; na 1 minuut is het poeder opgelost. Bij gebruik in smoothies of yoghurt: het poeder eerst oplossen in wat water alvorens het te mengen. Schep steeds met een schone, droge theelepel het poeder uit de pot. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. / Une fois par jour, dissoudre 1 cuillère à café (= 2,5 grammes) de poudre dans de l'eau, une boisson sportive ou du jus de fruit. Bien remuer ; la poudre est dissoute après 1 minute. Dans les smoothies ou du yaourt : dissoudre la poudre dans un peu d'eau avant de la mélanger. Prélever la poudre dans le pot avec une cuillère à café propre et sèche. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Waarschuwing / Avertissement : Kan een laxerend effect hebben / Ce produit peut avoir un effet laxatif.

Bewaring / Conservation : Buiten bereik van jonge kinderen houden. / À conserver hors de portée des jeunes enfants.

Voedingssupplement / Complément alimentaire : Een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl zijn belangrijk. Voedingssupplementen zijn geen vervanging van gevarieerde voeding. / Une alimentation variée, équilibrée et un style de vie sain sont importants. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à l'alimentation variée.

Inhoud / Contenu : 100 gram

LUCOVITAAL®

Magnesium 400 mg citraat

Goed oplosbaar poeder

40 DOSERINGEN



LOT Ten minste houdbaar tot einde / À consommer de préférence avant fin :

PK Benelux BV Postbus 748, 5400 AS Uden, NL
NL: 0900 582 68 48

lucovitaal.nl

SUPPLEMENT SAMENSTELLING / DONNÉES SUR CE COMPLÉMENT

Art.nr. / Réf.
082561

Dosering / Dosage : 1 theelepel / cuillère à café =
2,5 gram

Aantal doseringen / Nombre de doses : 40

Samenstelling per dosering /

Composition par dose : %RI/AR*
Magnesium / Magnésium
(elementair / élémentaire) 400 mg 107
(uit 2500 mg Magnesiumcitraat /
à base de 2500 mg de citrate de Magnésium)

*RI/AR = Referentie inname / Apport de référence

Ingrediënten / Ingrédients : Magnesium citraat
poeder, zonder enkele toevoegingen. / Citrate de
magnésium en poudre, sans additifs.

FAN WORDEN?



V1.3



Bevat geen:

