Zo gebruikt u de TENA-producten (1)

Een goed begin is het halve werk

TENA Discreet / TENA Comfort Mini - verbanden

1. Verwijder de beschermlaag van de kleefstrip.
2. Vouw het verband in de lengte dubbel tot een komvorm.
3. Druk de kleefstrip stevig aan in goed aansluitend ondergoed en trek omhoog.
4. Zorg dat het verband goed aansluit op het lichaam.



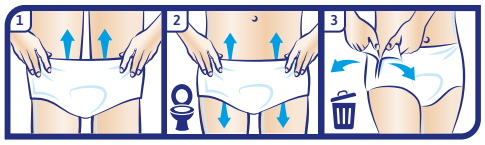
TENA Men

1. Verwijder de beschermlaag van de kleefstrip en vouw het verband dubbel.
2. Plaats de brede kant van het verband aan de voorkant en plak het verband goed vast in goed aansluitend ondergoed.
3. Plaats de penis en het scrotum in het verband en trek het ondergoed omhoog. Zorg dat het verband goed aansluit op het lichaam.

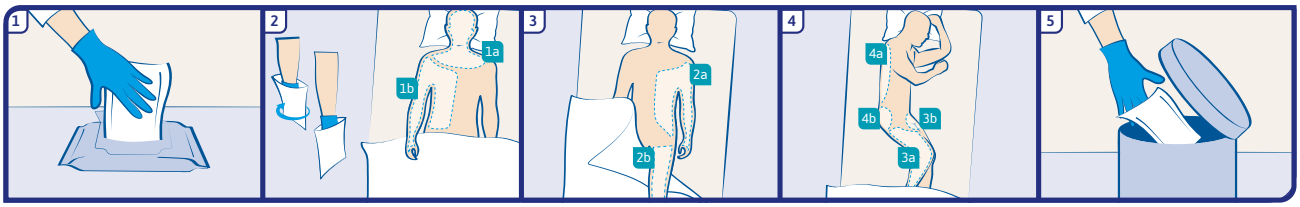


TENA ProSkin Pants

1. Vouw het optrekbroekje in de lengte dubbel tot een komvorm, trek het optrekbroekje aan zoals het eigen ondergoed en controleer of het goed aansluit in de liezen.
2. Bij het naar het toilet gaan trekt men het optrekbroekje naar beneden en omhoog zoals eigen ondergoed.
3. Verwijder bij verzadiging het optrekbroekje door de zijnaden open te scheuren. Deponeer het gebruikte optrekbroekje in een afvalemmer.



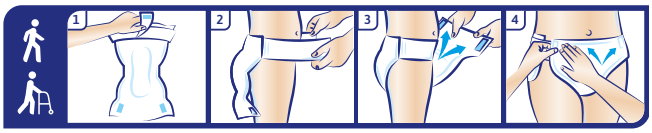
TENA Wet Wash Gloves



1. De washandjes kunt u op kamertemperatuur gebruiken. Doe bij voorkeur handschoenen aan en pak de washandjes één voor één uit de verpakking.
2. Pak het eerste washandje en begin met het gezicht en de hals (1a). Was daarna met de andere zijde van het washandje de volledige linkerkant van het boven-lichaam (1b).
3. Pak vervolgens een tweede washandje. Was de volledige rechterkant van het bovenlichaam (2a). Was het rechterbeen met de andere zijde van het washandje (2b). Begin altijd met de dijen en werk verder in de richting van de voeten.
4. Was het linkerbeen (3a) met het derde washandje. Was de schaamstreek (3b) met de andere zijde van het washandje. Werk altijd van voren naar achteren. Draai de zorgvrager op de zijde en pak het vierde washandje. Was eerst de rug (4a) en eindig met het wassen van de stuit met de andere zijde van het washandje (4b).
5. Verzorgend Wassen reinigt en verzorgt de huid. Afspoelen en afdrogen is niet nodig. Eventueel kunt u wel in de huidplooien nadrogen. Na het wassen van de zorgvrager de gebruikte washandjes direct weggooien. Gebruik eventueel resterende washandjes binnen 48 uur.

Zo gebruikt u de TENA-producten (2)

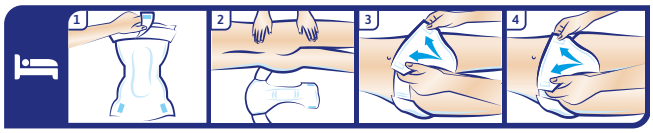
TENA ProSkin Flex



Staande positie

1. Vouw het product open (en maak de heupbanden los), vouw product dubbel zodat een komvorm ontstaat.
2. Maak de banden onder de buik vast met de hersluitbare kleefstrips.
3. Trek de voorkant van het verband zigzaggend tussen de benen door omhoog richting de heupen. Bevestig de hersluitbare kleefstrip op de heupband en druk goed aan.
4. Controleer of de kleefstrips goed vastzitten en of het product goed aansluit in de liezen.

Het product kan ook aan de achterzijde gesloten worden.



Liggende positie

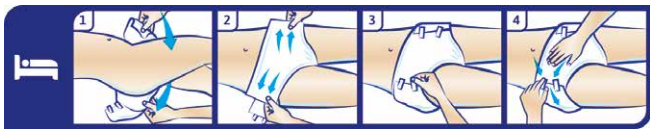
1. Vouw het product open (en haal de heupbanden los), vouw product dubbel zodat een komvorm ontstaat.
2. Draai de zorgvrager op de zij en trek één van de heupbanden onder de heup door. Draai de zorgvrager terug op de rug, maak de heupbanden onder de buik vast met de hersluitbare kleefstrips en trek het verband zigzaggend tussen de benen door naar voren.
3. Trek de voorkant van het verband omhoog richting de heupen. Bevestig de hersluitbare kleefstrips en strijk eventuele plooien in de lies glad.
4. Controleer of de hersluitbare kleefstrips goed vast zitten en of het verband goed in de liezen aansluit.

TENA ProSkin Slip



Staande positie

1. Vouw het verband in de lengte zodat er een komvorm ontstaat. Breng het van voor naar achter zigzaggend tussen de benen door en plaats het verband zo dat de vochtindicator in het verlengde van de bildnaad zit.
2. Bevestig de onderste hersluitbare kleefstrips zodanig dat ze lichtjes naar boven gericht zijn.
3. Bevestig vervolgens de bovenste hersluitbare kleefstrips, zodanig dat ze lichtjes naar onder gericht zijn.
4. Controleer of het verband comfortabel zit en goed aansluit in de liezen. De kleefstrips zijn ontworpen om meerdere keren verplaatst of hersloten te worden.



Liggende positie

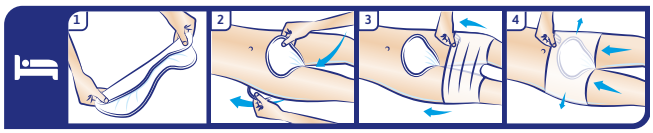
1. Draai de zorgvrager op de zij, vouw het verband in de lengte zodat er een komvorm ontstaat en trek het product van voor naar achter tussen de benen door.
2. Draai de zorgvrager terug op de rug. Met zigzagbewegingen en door met de hand glad te strijken brengt u het verband op de juiste plaats , waarbij vochtindicator in het verlengde van de bilnaad zit. Bevestig de onderste hersluitbare kleefstrips.
3. Bevestig vervolgens de bovenste hersluitbare kleefstrips, zodanig dat ze lichtjes naar onder gericht zijn.
4. Controleer of het verband comfortabel zit en goed aansluit in de liezen. De kleefstrips zijn ontworpen om meerdere keren verplaatst of hersloten te worden.

TENA ProSkin Comfort met TENA Fix stretchbroekjes



Staande positie

1. Vouw het verband in de lengte tot een komvorm.
2. Trek een stretchbroekje aan en trek omhoog tot net boven de knieën. Plaats het verband van voor naar achter tussen de benen door.
3. Plaats het verband op de juiste plaats, zorg ervoor dat de eventuele huidplooien zich buiten het verband bevinden. Trek het stretchbroekje omhoog. Let op dat het stretchbroekje niet te strak in de liezen zit.
4. Controleer of het verband en het stretchbroekje comfortabel en goed op het lichaam aansluiten.



Liggende positie

1. Vouw het product in de lengte tot een komvorm.
2. Breng het verband van voor naar achter tussen de benen door. Plaats het verband op de juiste plaats, zorg ervoor dat eventuele huidplooien zich buiten het verband bevinden.
3. Trek een stretchbroekje omhoog tot over het verband.
4. Controleer of het verband en het stretchbroekje comfortabel en goed op het lichaam aansluiten. Het mag niet te strak in de liezen zitten.