

FR PROTEIN NOODLES **KIMCHI EPICE (5805353)**

QNT LIIFE

PROTEIN NOODLES

STIMULEZ VOS MUSCLES ET RÉVEILLENZ VOS PAPILLES!

Découvrez une nouvelle façon de savourer des nouilles : sans OGM, faibles en sucre, séchées à l'air libre, élaborées à partir d'ingrédients végétaux, riches en protéines, prêtes en seulement 5 minutes et disponibles dans des saveurs authentiques. Avec 32 g de protéines par tasse, elles contribuent à vos performances, à vos objectifs de remise en forme et à votre plaisir gustatif.

INSPIRÉ DE L'ASIE

32g Protein per portion

CHICKEN FLAVOUR

LOW SUGAR & HIGH IN FIBER

CURRY ÉPICÉ **POULET** **KIMCHI ÉPICÉ**

PROTEIN NOODLES

32g Protein

Riche, aromatique et intense **Doux et savoureux** **Piquant et épicé**

FORMAT ET EMBALLAGE

- Tasse de 62 g, prête à déguster
- 32 g de protéines par portion
- Ingrédients 100 % végétaux
- Prêt en 5 minutes – il suffit d'ajouter de l'eau chaude
- Parfait à emporter partout : bureau, salle de sport, voyage, maison...
- Disponible en trois délicieuses saveurs

SOIGNEUSEMENT FABRIQUÉ, À BASE DE PLANTES !

À QUI S'ADRESSENT LES NOUILLES PROTÉINÉES LIIFE?

Les nouilles protéinées sont conçues pour tous ceux qui cherchent à combiner un goût délicieux avec une nutrition optimale.

- ✓ Ingrédients 100 % végétaux, adaptés à tous les régimes alimentaires
- ✓ Sportifs: pour recharger vos muscles après l'entraînement
- ✓ Personnes actives: pour un repas riche en protéines et équilibré, prêt en 5 minutes
- ✓ Amateurs de saveurs: reprenez votre inspiration asiatique, épicée et aromatisée
- ✓ Consommateurs soucieux: 32 g de protéines, 3 g de fibres, faible en sucres

FABRIQUÉ AVEC LE SAVOIR-FAIRE BELGE

MANGER. S'ENTRAÎNER. RÉPÉTER. FORT ET SAVOUREUX. BOOST EN PROTÉINES. CARBURANT RAPIDE.

NOUVEAU : QNT PROTEIN NOODLES : DES NOUILLES PENSÉES AUTREMENT

Contrairement aux nouilles instantanées classiques, principalement axées sur la praticité, QNT Protein Noodles ont été conçues avec une approche nutritionnelle repensée. L'objectif n'est pas seulement de proposer un repas rapide, mais de le faire entrer dans une logique d'alimentation plus structurée, adaptée aux rythmes de vie actuels :

- **32 g** de protéines par portion
- Un vrai plat chaud **prêt en 5 minutes**
- **Riche en fibres**, faible en sucres
- Saveurs asiatiques intenses et équilibrées

PROTEIN NOODLES QNT LIIFE

Le plaisir des nouilles... avec une vraie valeur nutritionnelle.

Avec Protein Noodles, QNT Liife réinvente un grand classique du quotidien : les nouilles instantanées. L'objectif est simple et assumé : proposer un repas rapide, savoureux et pratique, tout en apportant une teneur élevée en protéines et un profil nutritionnel cohérent avec un mode de vie actif.

Prêtes en seulement 5 minutes, ces nouilles protéinées s'adressent à celles et ceux qui veulent manger mieux sans compliquer leur quotidien. Vous ouvrez la boîte, ajoutez les épices, de l'eau bouillante, vous attendez 5 minutes et c'est prêt !

Que ce soit au bureau, après l'entraînement, à la maison ou en déplacement, Protein Noodles offrent une solution moderne, inspirée de l'Asie, qui combine goût, praticité et équilibre.

LE RÔLE DES PROTÉINES DANS L'ALIMENTATION

Les protéines sont des nutriments essentiels, indispensables au bon fonctionnement de l'organisme à tous les âges de la vie.

Elles participent à de nombreuses fonctions structurelles et physiologiques, ce qui explique leur place centrale dans une alimentation variée et équilibrée.

D'un point de vue nutritionnel, les protéines contribuent officiellement :

- au maintien de la masse musculaire,
- à l'augmentation de la masse musculaire,
- au maintien d'une ossature normale.

Ces rôles reconnus en font un élément clé, aussi bien pour les sportifs que pour les personnes actives ou celles qui souhaitent mieux organiser leurs repas au quotidien. Contrairement à certaines idées reçues, l'apport en protéines ne concerne **pas uniquement la performance sportive** : il est tout aussi pertinent dans une alimentation "classique", dès lors que l'on cherche à structurer ses apports et à construire des repas plus cohérents.

Les nouilles sont **d'origine végétale**, avec une texture travaillée pour offrir une bonne tenue après réhydratation.

Contrairement à certaines nouilles instantanées trop molles ou cassantes, Protein Noodles conservent une **mâche agréable**, ce qui renforce l'expérience de dégustation et la sensation de repas complet.

Le sachet d'assaisonnement a également été conçu avec soin. Il permet d'obtenir un goût riche et équilibré, inspiré de recettes asiatiques, sans excès inutile. L'objectif n'est pas de masquer le produit par une saveur trop marquée, mais de proposer un profil aromatique cohérent, capable de plaire aussi bien aux amateurs de cuisine épicée qu'à ceux qui recherchent des saveurs plus douces et accessibles.

Avec Protein Noodles, QNT propose ainsi une alternative moderne aux nouilles instantanées traditionnelles : un repas rapide, chaud et savoureux, mais aussi pensé pour répondre aux attentes nutritionnelles des personnes actives, sans compromis sur le plaisir ou la simplicité.

TROIS SAVEURS, TROIS EXPÉRIENCES

-Poulet – Doux et savoureux

-Curry épicé – Riche et aromatique

→ **Kimchi épicé – Piquant et intense**

Une version plus relevée, aux accents fermentés et épicés, pour celles et ceux qui recherchent une expérience gustative plus affirmée.

POUR QUI SONT LES PROTEIN NOODLES ?

Protein Noodles s'adressent à un public large, sans promesse excessive ni positionnement élitiste :

- Sportifs : pour un repas post-entraînement riche en protéines
- Personnes actives : pour un déjeuner ou dîner rapide et structuré

- Étudiants & professionnels : une alternative pratique aux plats préparés classiques
- Consommateurs attentifs à leur alimentation : qui souhaitent limiter les sucres et augmenter l'apport protéique
- Amateurs de saveurs asiatiques : à la recherche d'une option plus équilibrée

Il s'agit d'un repas structuré, et non d'un simple snack.

PROTEIN NOODLES – SAVEUR KIMCHI ÉPICÉ (62 g)

Ingrédients

Gluten de blé vital, poudre de protéines de pois, farine de blé (**gluten**), farine de sarrasin, poudre de fibres de pois, amidon de tapioca, sel, carotte séchée, arôme (poudre de sirop de glucose, triglycérides à chaîne moyenne, agents aromatisants : 5-(2-hydroxyéthyl)-4-méthylthiazole), exhausteurs de goût : E621, E296, sucre, poudre de chou, oignon vert séché, stabilisant : E415, extrait de levure, poudre de protéines de soja hydrolysées, poudre de konjac, poudre d'oignon, épices (poivre noir moulu, poudre de gingembre), correcteurs d'acidité : E500, E330, poudre de piment, poudre de champignon, antiagglomérant : E551.

Valeurs nutritionnelles moyennes

Valeurs	Pour 62 g	Pour 100 g
Énergie	904 kJ / 214 kcal	1457 kJ / 344 kcal
Matières grasses	1,5 g	2,42 g
dont acides gras saturés	0 g	0 g
Glucides	20 g	32,26 g
dont sucres	2 g	3,22 g
Protéines	32 g	51,61 g
Fibres	4 g	6,45 g
Sel	1,47 g	2,37 g

NL PROTEIN NOODLES PITTIGE KIMCHI (5805353)



NIEUW: QNT PROTÉÏNENOEDELS: NOEDELS MET EEN ANDERE AANPAK

In tegenstelling tot klassieke instantnoedels, die vooral gericht zijn op gemak, zijn QNT Proteïnenoefels ontworpen met een herziene voedingsaanpak. Het doel is niet alleen om een snelle maaltijd te bieden, maar om deze te integreren in een meer gestructureerd eetplan, aangepast aan de levensstijl van vandaag:

- 32 g eiwit per portie
- Een echte warme maaltijd, klaar in 5 minuten
- Rijk aan vezels, laag in suiker
- Intense en gebalanceerde Aziatische smaken

QNT Life Protein Noodles

Het plezier van noedels... met echte voedingswaarde.

Met Protein Noodles geeft QNT Life een nieuwe invulling aan een dagelijkse klassieker: instantnoedels. Het doel is simpel en duidelijk: een snelle, smakelijke en gemakkelijke maaltijd bieden met een hoog eiwitgehalte en een voedingsprofiel dat past bij een actieve levensstijl.

Deze proteïnenoefels zijn in slechts 5 minuten klaar en zijn ideaal voor iedereen die gezonder wil eten zonder de dagelijkse routine te ingewikkeld te maken. Je opent de doos, voegt de kruiden en kokend water toe, wacht 5 minuten en klaar!

Of je nu op kantoor bent, na een training, thuis of onderweg, Protein Noodles bieden een moderne, Aziatisch geïnspireerde oplossing die smaak, gemak en balans combineert.

DE ROL VAN EIWITTEN IN DE VOEDING

Eiwitten zijn essentiële voedingsstoffen, onmisbaar voor een goede werking van het lichaam op alle leeftijden.

Ze spelen een rol in talrijke structurele en fysiologische functies, wat hun centrale plaats in een gevarieerde en evenwichtige voeding verklaart.

Vanuit nutritioneel oogpunt dragen eiwitten officieel bij aan:

- het behoud van spiermassa,
- de toename van spiermassa,
- het behoud van een normale botstructuur.

Deze erkende rollen maken ze een sleutelcomponent, zowel voor sporters als voor actieve mensen, of voor iedereen die zijn dagelijkse maaltijden beter wil organiseren. In tegenstelling tot sommige misvattingen, gaat eiwitname niet alleen over sportprestaties: het is net zo relevant in een "normaal" dieet, vooral wanneer men de inname wil structureren en meer samenhangende maaltijden wil samenstellen.

De noedels zijn plantaardig en hebben een zorgvuldig ontwikkelde textuur die ervoor zorgt dat ze hun vorm behouden na rehydratie.

In tegenstelling tot sommige instantnoedels die te zacht of broos zijn, behouden Protein Noodles een aangename bite, wat de eetervaring en het gevoel van een complete maaltijd verbetert.

Ook het kruidenzakje is zorgvuldig samengesteld. Het levert een rijke en evenwichtige smaak, geïnspireerd op Aziatische recepten, zonder onnodige overdaad. Het doel is niet om het product te maskeren met een overheersende smaak, maar om een samenhangend aroma te bieden dat zowel liefhebbers van pittig eten als mensen die op zoek zijn naar mildere, toegankelijker smaken zal aanspreken. Met Protein Noodles biedt QNT een modern alternatief voor traditionele instantnoedels: een snelle, warme en smaakvolle maaltijd, ontworpen om te voldoen aan de voedingsbehoeften van actieve mensen, zonder in te leveren op genot of eenvoud.

DRIE SMAKEN, DRIE ERVARINGEN

- Kip – Mild en hartig
- Pittige curry – Rijk en aromatisch

→ **Pittige kimchi** – Heet en intens

Een pittigere variant, met gefermenteerde en kruidige tonen, voor wie een gedurfdere smaakbeleving zoekt.

VOOR WIE ZIJN PROTEÏNENOEDELS BEDOELD?

Proteïnenoeedels zijn ontworpen voor een breed publiek, zonder overdreven beloftes te doen of een elitair imago aan te nemen:

- Atleten: voor een eiwitrijke maaltijd na de training
- Actieve mensen: voor een snelle en gestructureerde lunch of diner
- Studenten en professionals: een handig alternatief voor traditionele kant-en-klaarmaaltijden
- Consumenten die op hun voeding letten: die hun suikerinname willen beperken en hun eiwitinname willen verhogen
- Liefhebbers van Aziatische smaken: op zoek naar een meer gebalanceerde optie

Dit is een gestructureerde maaltijd, geen tussendoortje.

Eiwitnoedels – Pittige kimchi-smaak (62 g)

Ingrediënten

Tarwegluten, erwteneiwitpoeder, tarwebloem (gluten), boekweitmeel, erwtenezelpoeder, tapiocazetmeel, zout, gedroogde wortel, aroma (glucosestrooppoeder, middellange keten triglyceriden, aromastoffen: 5-(2-hydroxyethyl)-4-methylthiazool), smaakversterkers: E621, E296, suiker, koolpoeder, gedroogde groene ui, stabilisator: E415, gistextract, gehydrolyseerd soja-eiwitpoeder, konjacpoeder, uienpoeder, specerijen (gemalen zwarte peper, gemberpoeder), zuurteregelaars: E500, E330, chilipoeder, champignonpoeder, antiklontermiddel: E551.

Gemiddelde voedingswaarden

Waarden	Per 62 g	Per 100 g
Energie	904 kJ / 214 kcal	1457 kJ / 344 kcal
Vetten	1,5 g	2,42 g
-waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0 g
Koolhydraten	20 g	32,26 g
-waarvan suikers	2 g	3,22 g
Eiwitten	32 g	51,61 g
Vezels	4 g	6,45 g
Zout	1,47 g	2,37 g