

1. Over shilajit

Shilajit is een **natuurlijke hars** die in hooggebergtes zoals de Himalaya tussen rotsscheuren ontstaat wanneer plantenmateriaal gedurende lange tijd onder hoge druk en temperatuur afbreekt. In Centraal-Azië en Rusland staat shilajit bekend als ‘mumie’ of ‘mumiyo’. Deze termen komen van het Perzische mūmiyā, wat ‘bergteer’ betekent en verwijst naar de donkere, teerachtige uitstraling van deze stof.

In de traditionele Ayurvedische geneeskunde is shilajit al eeuwenlang populair als **tonicum dat het lichaam versterkt, energie geeft en bijdraagt aan een normaal lichaamsgewicht**. Moderne analyses bevestigen de werking: kwalitatieve shilajit is rijk aan >80 mineralen en spoorelementen die een rol spelen in de energiestofwisseling en als antioxidant bijdragen aan de bescherming tegen oxidatieve stress.

De kracht van shilajit ligt in zijn hoge gehalte aan fulvine- en humuszuren, natuurlijke verbindingen die mineralen binden en helpen transporteren in het lichaam. Deze zuren ondersteunen de energieproductie op celniveau en het natuurlijke afweersysteem.

2. Purasana Shilajit Capsules



Samenstelling per capsule

- Gestandaardiseerd shilajit-extract (Asphaltum punjabianum): 500 mg
 - Met 50% fulvinezuur
 - Met 12% humuszuur

- Lijnzaad (Linum usitatissimum): 30 mg
- Capsule uit hydroxypropylmethylcellulose (HPMC)

Purasana's shilajit is via waterextractie en zonder oplosmiddelen verkregen.

Actieve bestanddelen

Fulvinezuur

Stof die werkt als een natuurlijke transporteur van voedingsstoffen. Het helpt mineralen en andere nutriënten beter in de cellen opnemen, waar ze worden omgezet in energie (ATP). Fulvinezuur ondersteunt zo het **energiemetabolisme** van het lichaam.

Daarnaast toont onderzoek dat fulvinezuur het **vetmetabolisme** kan ondersteunen door de natuurlijke vetafbraak in het lichaam te bevorderen. Ook zou fulvinezuur de **hersenfunctie beschermen** en **veroudering helpen tegengaan**.

Humuszuur

Stof die het lichaam helpt zuiveren door zware metalen en vrije radicalen te neutraliseren. Humuszuur ondersteunt de natuurlijke ontgiftingsprocessen en helpt de cellen beschermen tegen externe invloeden, wat de **weerstand** ten goede komt.

Mineralencomplex

Shilajit bevat een **breed spectrum aan mineralen en spoorelementen** die belangrijk zijn voor de energie, spierfunctie en concentratie. Deze mineralen - waaronder magnesium, zink, ijzer en selenium - werken samen met fulvinezuur om de opname in de cellen te bevorderen en zo het metabolisme te ondersteunen.

Lijnzaadmeel

Lijnzaad is een vezelrijk ingrediënt dat de **spijsvertering** ondersteunt, en bijdraagt aan een comfortabel gevoel in de buik en een normaal lichaamsgewicht.

Toegestane gezondheidsclaims

Botanische claims in afwachting van goedkeuring zijn:

- Shilajit heeft een verjongend effect.*
- Shilajit ondersteunt de mentale en cognitieve functies.*
- Shilajit draagt bij aan een normaal lichaamsgewicht.*
- Shilajit ondersteunt het immuunsysteem.*

3. Gebruik

Neem **1 capsule per dag** met een glas water, bij voorkeur tijdens de maaltijd. Voor een duurzaam effect wordt een **kuur van minstens 4 weken** aangeraden.

4. Waarschuwingen

- Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.
- Voedingssupplementen zijn geen vervanging van een gevarieerde, evenwichtige voeding of een gezonde levensstijl.
- De aanbevolen dosis niet overschrijden.
- Niet aanbevolen voor kinderen onder 12 jaar, zwangere of borstvoedende vrouwen.
- Niet gelijktijdig innemen met medicatie.
- Niet geschikt voor vrouwen met een persoonlijke of familiale voorgeschiedenis van borstkanker.
- Niet aanbevolen bij slikproblemen.

5. Puur, natuurlijk en duurzaam

Purasana's Shilajit Capsules zijn:

- **Puur en natuurlijk:** de 100% plantaardige HMPC-capsules zijn vrij van synthetische hulpstoffen en allergenen zoals gluten en lactose.
- **Duurzaam:** het potje is van gerecycleerd PET-plastic (recyclebaar via PMD) en het doosje bestaat uit FSC-gecertificeerd karton van duurzaam bosbeheer.

6. Samenvatting

- Gestandaardiseerd shilajit-extract met 50% fulvinezuur en 12% humuszuur
- Rijk aan mineralen en spoorelementen die energie en veerkracht ondersteunen
- Slechts 1 capsule per dag voor vitaliteit en herstel
- 100% plantaardig, zonder synthetische additieven of oplosmiddelen
- Duurzaam verpakt in FSC-karton en gerecycleerd rPET-potje