

1. À propos du shilajit

Le shilajit est une résine naturelle qui se forme dans les hautes montagnes, comme l'Himalaya, entre les fissures rocheuses, lorsque de la matière végétale se décompose pendant de longues périodes sous une forte pression et à haute température. En Asie centrale et en Russie, le shilajit est connu sous le nom de "mumie" ou "mumiyo". Ces termes proviennent du persan *mūmiyā*, qui signifie "goudron de montagne" et fait référence à l'aspect sombre et poisseux de cette substance.

Dans la médecine ayurvédique traditionnelle, le shilajit est utilisé depuis des siècles comme **tonique pour renforcer le corps, donner de l'énergie et contribuer à un poids corporel normal**. Les analyses modernes confirment ces effets : un shilajit de qualité est riche en plus de 80 minéraux et oligo-éléments qui jouent un rôle dans le métabolisme énergétique et agissent comme antioxydants, contribuant à la protection contre le stress oxydatif.

La force du shilajit réside dans sa teneur élevée en acides fulviques et humiques, des composés naturels qui lient les minéraux et facilitent leur transport dans l'organisme. Ces acides soutiennent la production d'énergie au niveau cellulaire et le système immunitaire naturel.

2. Purasana capsules de shilajit



Composition par capsules

- Extrait de shilajit standardisé (Asphaltum punjabianum) : 500 mg
 - Avec 50 % d'acide fulvique
 - Avec 12 % d'acide humique
- Graine de lin (Linum usitatissimum) : 30 mg
- Capsule en hydroxypropylméthylcellulose (HPMC)

Le shilajit de Purasana est obtenu par extraction aqueuse, sans solvants.

Ingrédients actifs

Acide fulvique

Substance agissant comme un transporteur naturel de nutriments. Elle aide à mieux faire pénétrer les minéraux et autres nutriments dans les cellules, où ils sont transformés en énergie (ATP). L'acide fulvique soutient ainsi le **métabolisme énergétique du corps**.

Des études indiquent également que l'acide fulvique peut soutenir le **métabolisme des graisses** en favorisant leur dégradation naturelle dans l'organisme. Il pourrait aussi **protéger la fonction cérébrale** et **contribuer à ralentir le vieillissement**.

Acide humique

Substance qui aide à purifier l'organisme en neutralisant les métaux lourds et les radicaux libres. L'acide humique soutient les processus naturels de détoxification et aide à protéger les cellules contre les influences extérieures, renforçant ainsi la **résistance naturelle**.

Complexe minéral

Le shilajit contient un **large spectre de minéraux et d'oligo-éléments** importants pour l'énergie, la fonction musculaire et la concentration. Ces minéraux - notamment le magnésium, le zinc, le fer et le sélénium - agissent en synergie avec l'acide fulvique pour favoriser leur absorption cellulaire et soutenir ainsi le métabolisme.

Farine de lin

Le lin est un ingrédient riche en fibres qui soutient le **la digestion** et contribue à un confort abdominal optimal ainsi qu'à un poids corporel normal.

Allégations de santé autorisées

Les allégations botaniques en attente d'approbation sont :

- Le shilajit a un effet rajeunissant.*
- Le shilajit soutient les fonctions mentales et cognitives.*
- Le shilajit contribue à un poids corporel normal.*
- Le shilajit soutient le système immunitaire.*

3. Utilisation

Prendre **1 capsule par jour** avec un verre d'eau, de préférence pendant le repas. Pour un effet durable, une **cure d'au moins 4 semaines** est recommandée.

4. Avertissements

- Tenir hors de portée des jeunes enfants.
- Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée, équilibrée et un mode de vie sain.
- Ne pas dépasser la dose recommandée.
- Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes ou allaitantes.
- Ne pas prendre en même temps que des médicaments.
- Ne convient pas aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein.
- Déconseillé en cas de difficultés à avaler.

5. Pur, naturel et durable

Les capsules de shilajit de Purasana sont :

- **Pures et naturelles** : les capsules 100 % végétales en HPMC sont exemptes d'additifs synthétiques et d'allergènes tels que le gluten et le lactose.
- **Durables** : le flacon est en plastique PET recyclé (recycler avec le plastique) et la boîte est en carton certifié FSC, issu de forêts gérées durablement.

6. Résumé

- Extrait de shilajit standardisé avec 50 % d'acide fulvique et 12 % d'acide humique
- Riche en minéraux et oligo-éléments soutenant l'énergie et la vitalité
- Une seule gélule par jour pour la vitalité et la récupération
- 100 % végétal, sans additifs synthétiques ni solvants
- Emballage durable en carton FSC et flacon rPET recyclé