



Multivitamines ^{Plus}

Vitalité

- ✓ Synergie de 11 vitamines, 7 minéraux et 5 acides aminés
- ✓ Minéraux sous forme hautement assimilable
- ✓ Contient du chrome, de l'iode, du manganèse et du molybdène

2 gél./jour

Le matin avec un repas

Gélule végétale
acido-résistanteNO
LACTOSE
GLUTEN
NANOPARTICLES

Information nutritionnelle

	2 gél.	% A.R.
Magnésium	95 mg	25 %
Zinc	10 mg	100 %
Manganèse	1 mg	50 %
Iode	100 µg	67 %
Sélénium	55 µg	100 %
Molybdène	25 µg	50 %
Chrome	20 µg	50 %
Vitamine B1	1,1 mg	100 %
Vitamine B2	1,4 mg	100 %
Vitamine B3	16 mg	100 %
Vitamine B5	6 mg	100 %
Vitamine B6	2 mg	145 %
Vitamine B8	50 µg	100 %
Vitamine B9	200 µg	100 %
Vitamine B12	3,6 µg	145 %
Vitamine C	132 mg	165 %
Vitamine D3	25 µg	500 %
Vitamine E	17 mg	145 %
L-glutamine	100 mg	
L-lysine	100 mg	
L-méthionine	100 mg	
N-acétyl-L-cystéine (NAC)	100 mg	
L-tyrosine	100 mg	

Composition

1 gélule

Bisglycinate de magnésium 10% 473 mg, L-ascorbate de calcium (82% vit. C) 80 mg, L-lysine HCl 80% 63 mg, L-glutamine 50 mg, L-méthionine 50 mg, L-tyrosine 50 mg, N-acétyl-L-cystéine (NAC) 50 mg, L-pidolate de zinc 20,3% 25 mg, Succinate de D-α-tocophéryl (vit. E) 77% 11 mg, Nicotinamide (vit. B3) 8 mg, L-sélénométhionine 0,5% 6 mg, Cholécalciférol (vit. D3) 0,25% 5 mg, Calcium D-pantothénate (vit. B5) 92% 3,3 mg, Pidolate de manganèse 17,7% 3 mg, Méthylcobalamine (vit. B12) 0,1% 1,8 mg, Pyridoxal 5'-phosphate (vit. B6) 68% 1,5 mg, Iodure de potassium (Iode 5%) 1 mg, Riboflavine (vit. B2) 700 µg, Thiamine HCl (vit. B1) 89% 620 µg, 5-méthyltétrahydrofolate de glucosamine (vit. B9 - Quatrefolic®) 55% 180 µg, Picolinate de chrome 12,3% 82 µg, Molybdate de sodium 39,5% 32 µg, D-biotine (vit. B8) 25 µg, Antiagglomérant : sels de magnésium d'acides gras 15 mg

Données scientifiques

Multivitamines est une synergie très complète de 11 vitamines, 7 minéraux et 5 acides aminés sélectionnés pour leur rôle en **favor** de la **vitalité**, sous forme hautement assimilable par le corps humain.

Multivitamines Plus comprend entre autres :

- Des **vitamines du groupe B** qui, en association avec le magnésium, contribuent au fonctionnement normal du système nerveux et à la production de l'énergie
- De la **vitamine C**, qui contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à réduire la fatigue
- De la **vitamine E**, du **zinc**, du **sélénium** et du **manganèse** qui, associés à la vitamine C, contribuent à lutter contre le stress oxydant
- **N-acétylcystéine**, un précurseur de glutathion, un antioxydant
- De la **vitamine D**, qui participe au soutien des défenses naturelles
- Du **chrome**, qui contribue au maintien d'une glycémie normale
- De la **lysine**, un acide aminé essentiel
- Du **molybdène**, un oligo-élément essentiel à l'organisme qui contribue à un métabolisme normal des acides aminés soufrés

Interactions et contre-indications :

- Ne pas administrer à un enfant de moins de 12 ans. Informer votre médecin/pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.
- Suivant avis médical au delà des AR en doses cumulées, en cas de maladie du foie, de la vésicule biliaire ou en cas d'usage concomitant de médicaments ou d'anticoagulants, de troubles rénaux, de troubles circulatoires ou d'hyperthyroïdie.
- Des doses cumulées au-delà des doses recommandées peuvent provoquer diarrhées, nausées, étourdissements et goût métallique.

Pour aller plus loin

1. Forman H. and Zhang H., "Targeting oxidative stress in disease: promise and limitations of antioxidant therapy" 2021 (DOI: 10.1038/s41573-021-00233-1)
2. Meynial-Denis D., "Glutamine: Biochemistry, physiology and clinical applications", CRC press. 2017 (DOI: 10.1201/9781315373164)
3. Geltink R. and Pearce E., "The importance of methionine metabolism", 2019 (DOI: 10.7554/eLife.47221)

60 gél. - 00

 CNK : 4744-009
 ACL : 6363565
 NUT/AS 97/290

120 gél. - 00

 CNK : 4984-597
 ACL : 6428387
 NUT/AS 97/290