

OMEGA 3 1000+

Contribue au bon fonctionnement du cœur⁽¹⁾

La formule d' **Omega 3 1000+** est hautement dosée en acides gras oméga 3 d'origine marine. Elle apporte 367 mg d'EPA (acide eicosapentaénoïque) et 250 mg de DHA (acide docosahexaénoïque) par capsule, et est complétée en vitamine E pour protéger les cellules contre le stress oxydatif⁽³⁾.

Les oméga 3 sont des acides gras essentiels que l'organisme ne peut pas fabriquer en quantité suffisante.

- L'**EPA** et le **DHA** contribuent à une fonction cardiaque normale⁽¹⁾.
- Le **DHA** contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale⁽²⁾.



La prise d'Omega 3 1000+ est recommandée pour les adultes souhaitant soutenir leur santé cardiovasculaire.

⁽¹⁾L'EPA et le DHA contribuent à une fonction cardiaque normale. ⁽²⁾Le DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau et au maintien d'une vision normale. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg d'EPA et de DHA. ⁽³⁾La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

PRINCIPES ACTIFS

Omega 3 (dont EPA et DHA), vitamine E

ANALYSE NUTRITIONNELLE

Teneur en vitamine	1 capsule	% VNR*
Vitamine E	5 mg	42%

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence.

INGREDIENTS (mg par dose journalière) : concentré d'huile de poisson standardisé en acides gras oméga-3 (1112 mg) (dont EPA 367 mg et DHA 250 mg), enveloppe de la capsule molle (gélatine, humectant : glycérol), vitamine E.

UTILISATION

Prendre 1 capsule par jour avec un grand verre d'eau (200 ml), de préférence au cours d'un repas.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans sans avis médical. Ce complément alimentaire n'est pas un médicament. Contient du poisson : déconseillé en cas d'allergie au poisson ou aux fruits de mer. Demander l'avis d'un professionnel de santé en cas de prise d'anticoagulants ou chez la femme enceinte ou allaitante. A conserver à une température inférieure à 25° C, dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de l'humidité, dans son emballage hermétiquement fermé.