

30-TAGE-PROGRAMM

SUPERDIET

FR Précautions d'emploi:

Reservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Ne pas consommer en cas d'allergie aux plantes de la famille des Composées, au pollen de bouleau et aux dérivés salicylés ou en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Ne pas consommer en cas de maladie des voies biliaires et hépatiques, d'insuffisance cardiaque ou rénale, d'œdème, d'ulcère gastro-duodénal ou de diabète. Déconseillé en cas d'hypochlorhydrie ou de traitement de la thyroïde, de traitement anticoagulant, d'usage de médicaments à effet diurétique. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien avant tout usage. Veillez à un apport hydrique suffisant pendant toute la durée du programme. Ne pas dépasser la contenance recommandée à consommer chaque jour. Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière.

NL Voorzorgsmaatregelen:

Uitsluitend bestemd voor volwassenen. Niet aanbevelen voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Niet gebruiken bij allergie voor planten uit de composietfamilie, voor berenpollen of voor salicylatderivaten, of bij intolerantie voor niet-steroïde ontstekingsremmers. Niet gebruiken bij aandoeningen van de galwegen en de lever, bij hart- of oedeemateuze nierinsufficiëntie, bij maag-darmwensen of bij diabetes. Niet aanbevelen bij trage schilddrieviering of behandeling van de schildklier met behulp van hormonen, vooral bij de middele en middelste tegenwoordig. Vraag uw arts of apotheker om advies vóór gebruik. Zorg voor voldoende voeding en voldoende hydratatie. Overschrijd de aanbevolen dosering niet. Zorg voor een gezonde en evenwichtige voeding en een goede levenswijze. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Koel, droog en donker bewaren.

DE Vorsichtmaßnahmen:

Nur für Erwachsene. Nicht empfohlen für schwangere oder stillende Frauen. Nicht anwenden bei Allergie gegen Pflanzen aus der Familie der Korbblütler, bei Birkenpollen- oder Salicylatunverträglichkeit, oder bei Unverträglichkeit gegenüber nicht-steroidalen Entzündungshemmern. Nicht anwenden bei Erkrankungen der Gallenwege und der Leber, bei Herz- oder ödematöser Niereninsuffizienz, bei Magen-Darm-Geschwüren oder bei Diabetes. Nicht empfohlen bei Schilddrüsenunterfunktion, Behandlung der Schilddrüse sowie bei Einnahme von Geringdosis-Hormonen, Drogen oder anderen hormonell wirkenden Mitteln. Achten Sie während der gesamten Programmdauer auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Die empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Fragen Sie vor der Anwendung Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie auf eine gesunde Lebensweise. Außenbereich der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.

FR

NOTRE FORMULE

Les Laboratoires SUPERDIET vous proposent un programme à base de plantes. Le protocole se déroule en 3 étapes successives de 10 jours chacune.

Phase 1 – 10 jours – Détox^(*):

L'Artichaut est reconnu pour ses propriétés de **détox** en participant au **fonctionnement normal du foie**^(*). Le Radis Noir, Le Chardon Marie et le Romarin complètent cette formule.

Phase 2 – 10 jours – Élimination^(*):

Le Bouleau contribue au drainage de l'organisme en soutenant l'**élimination de l'eau**^(*). L'Artichaut est reconnu pour ses propriétés de **détox** en participant au **fonctionnement normal du foie**^(*). Le Pissenlit et le Sureau complètent la formule.

Phase 3 – 10 jours – Beauté de la Peau^(*):

La Prêle est reconnue pour améliorer l'**aspect de la peau**^(*). La Bardane participe à la **beauté de la peau** en favorisant l'élimination des toxines de l'organisme. L'Ortie et la Grenade complètent cette formule.

Conseils d'utilisation:

Chaque phase du protocole est indiquée par une inscription sur le chevalier qui maintient les ampoules.

Phase 1: les 10 premiers jours, prendre 1 ampoule (annotée "DIGESTION") par jour, de préférence le soir après le repas. Agiter avant emploi. Diluer dans un demi-verre d'eau ou un jus (pomme ou poire par exemple) si vous souhaitez masquer le goût naturellement amer des plantes. Il est normal qu'un dépôt trouble de Radis Noir apparaisse dans l'ampoule.

Phase 2: les 10 jours suivants, prendre 1 ampoule (annotée "DETOX") par jour, de préférence avant ou pendant le petit-déjeuner. Agiter avant emploi. Boire pure ou diluée dans un grand verre d'eau.

Phase 3: les 10 derniers jours, prendre 1 ampoule (annotée "BEAUTÉ") par jour, de préférence avant le petit-déjeuner. Agiter avant emploi. Boire pure ou diluée dans un demi-verre d'eau.

INGREDIENTS

(pour 1 ampoule de 10 ml)

Phase 1: Pur jus de radis noir* (*Raphanus sativus* var. *niger* - racine) 5mL - Extrait aqueux de Chardon Marie* (*Silybum marianum* - semence et partie aérienne) 375mg** - Romarin* (*Rosmarinus officinalis* - feuille) 50mg** et Artichaut* (*Cynara scolymus* - feuille) - Extrait sec d'Artichaut* (*Cynara scolymus* - feuille) 1500mg** au total dont 7,3mg*** de cynarines.

Phase 2: Extrait aqueux de Pissenlit* (*Taraxacum campyloides* - racine) 600mg** et Bouleau* (*Betula pendula* - feuille) 600mg** - Jus concentré de Sureau* (*Sambucus nigra* - fruit) 600mg - Extrait sec d'Artichaut* (*Cynara scolymus* - feuille) 1500mg** titré en cynarines 3,5mg***.

Phase 3: Extrait aqueux de Bardane* (*Arctium lappa* - racine) 1320mg** - Extrait sec de Prêle* (*Equisetum arvense* - partie aérienne) 2000mg** - Extrait sec d'Ortie* (*Urtica dioica* - feuille) 550mg** - Jus concentré de Grenade* (*Punica Granatum* - fruit) 435mg***.

*Ingrédient issu de l'agriculture biologique. **Équivalent en plantes sèches. ***Quantité moyenne.
(4) En conformité avec la réglementation en vigueur concernant les méthodes de production biologique.

NL

ONZE FORMULE

De Laboratoires SUPERDIET bieden u een programma op basis van planten. Het protocol bestaat uit 3 opeenvolgende fasen van elk 10 dagen.

Fase 1 – 10 dagen – Détox^(*):

Artisjok staat bekend om zijn **détox**-eigenschappen en draagt bij aan de **normale werking van de lever**^(*). Zwarte radijs, mariadistel en rozemarijn maken deze formule compleet.

Fase 2 – 10 dagen – Eliminatie^(*):

Berk draagt bij aan de drainage van het lichaam door het afvoeren van **water te ondersteunen**^(*). Artisjok staat bekend om zijn **détox**-eigenschappen en draagt bij aan de **normale werking van de lever**^(*). Paardenbloem en Vlierbes maken deze formule compleet.

Fase 3 – 10 dagen – Schoonheid van de huid^(*):

Heermoes staat bekend om het verbeteren van **het uiterlijk van de huid**^(*). Klis draagt bij aan de **schoonheid van de huid** door het bevorderen van de uitscheiding van gifstoffen uit het lichaam. Brandnetel en Granaatappel maken deze formule compleet.

Gebruiksaanwijzing:

Elke fase van het programma wordt aangegeven met een opschrift op de houder die de ampullen vasthoudt.

Fase 1: De eerste 10 dagen, neem 1 ampul (gemarkeerd met "DIGESTION") per dag, bij voorkeur 's avonds na de maaltijd. Goed schudden voor gebruik. Verdunnen in een half glas water of in sap (bijvoorbeeld appel- of perensap) als u de natuurlijke bittere smaak van de planten wilt maskeren. Het is normaal dat er een troebel bezinsel van zwarte radijs in de ampul verschijnt.

Fase 2: De volgende 10 dagen, neem 1 ampul (gemarkeerd met "DETOX") per dag, bij voorkeur vóór of tijdens het ontbijt. Goed schudden voor gebruik. Puur drinken of verdunnen in een groot glas water.

Fase 3: De laatste 10 dagen, neem 1 ampul (gemarkeerd met "BEAUTÉ") per dag, bij voorkeur vóór het ontbijt. Goed schudden voor gebruik. Zuiver drinken of verdund in een half glas water.

INGREDIËNTEN

(per 1 ampul van 10 ml)

Fase 1: Puur sap van zwarte radijs* (*Raphanus sativus* var. *niger* - wortel) 5mL - Waterig extract van Mariadistel* (*Silybum marianum* - zaad en bovengrondse delen) 375mg** - Rozemarijn* (*Rosmarinus officinalis* - blad) 50mg** en Artisjok* (*Cynara scolymus* - blad) - Droog extract van Artisjok* (*Cynara scolymus* - blad) 1500mg** in totaal, waarvan 7,3mg*** cynarines.

Fase 2: Waterig extract van Paardenbloem* (*Taraxacum campyloides* - wortel) 600mg** en Berk* (*Betula pendula* - blad) 600mg** - Geconcentreerd sap van Vlierbes* (*Sambucus nigra* - vrucht) 600mg** - Droog extract van Artisjok* (*Cynara scolymus* - blad) 1500mg** - gestandaardiseerd op 3,5mg*** cynarines.

Fase 3: Waterig extract van Klis* (*Arctium lappa* - wortel) 1320mg** - Droog extract van Heermoes* (*Equisetum arvense* - bovengrondse delen) 2000mg** - Droog extract van Brandnetel* (*Urtica dioica* - blad) 550mg** - Geconcentreerd sap van Granaatappel* (*Punica granatum* - vrucht) 435mg***.

*Ingrédient afkomstig uit de biologische landbouw. **Equivalent in gedroogde planten. ***Gemiddelde hoeveelheid. (4) In overeenstemming met de geldende regelgeving inzake biologische productiemethoden

Mein DETOX-PROGRAMM

DE UNSERE FORMEL

Die Laboratoires SUPERDIET bieten Ihnen ein Programm auf Pflanzenbasis an. Das Protokoll umfasst 3 aufeinanderfolgende Phasen von jeweils 10 Tagen.

Phase 1 – 10 Tage – Entgiftung^(*):

Artischocke ist für ihre entgiftenden Eigenschaften bekannt und trägt zur **normalen Leberfunktion bei**^(*). Schwarzer Rettich, Mariendistel und Rosmarin vervollständigen diese Formel.

Phase 2 – 10 Tage – Ausscheidung^(*):

Birke trägt zur Entwässerung des Körpers bei, indem sie die **Ausscheidung von Wasser** unterstützt^(*). Artischocke ist für ihre entgiftenden Eigenschaften bekannt und trägt zur Aufrechterhaltung der **normalen Leberfunktion bei**^(*). Löwenzahn und Holunderbeeren vervollständigen diese Formel.

Phase 3 – 10 Tage – Hautbild^(*):

Ackerschachtelhalm ist dafür bekannt, das Erscheinungsbild der **Haut zu verbessern**^(*). Klette trägt zur **Schönheit der Haut** bei, indem sie die Ausleitung von Giftstoffen aus dem Körper fördert. Brennnessel und Granatapfel vervollständigen diese Formel.

Gebrauchsanweisung:

Jede Phase des Protokolls ist auf dem Ständer vermerkt, in dem sich die Ampullen befinden:

Phase 1: In den ersten 10 Tagen täglich 1 Ampulle (beschriftet mit „DIGESTION“) einnehmen, vorzugsweise abends nach dem Essen. Vor Gebrauch gut schütteln. In einem halben Glas Wasser oder Saft (z. B. Apfel oder Birne) verdünnen, um den natürlichen bitteren Geschmack der Pflanzen zu überdecken. Es ist normal, dass sich ein trüber Bodensatz aus Schwarzer Rettich in der Ampulle bildet.

Phase 2: In den folgenden 10 Tagen täglich 1 Ampulle (beschriftet mit „DETOX“) einnehmen, vorzugsweise vor oder während des Frühstücks. Vor Gebrauch schütteln. Pur trinken oder in einem großen Glas Wasser verdünnen.

Phase 3: In den letzten 10 Tagen täglich 1 Ampulle (beschriftet mit „BEAUTÉ“) einnehmen, vorzugsweise vor dem Frühstück. Vor Gebrauch gut schütteln. Unverdünn oder in einem halben Glas Wasser verdünnt trinken.

ZUTATEN (für 1 Ampulle à 10 ml)

Phase 1: Reiner Schwarzer-Rettich-Saft* (Raphanus sativus var. niger – Wurzel) 5 ml – Wässriger Extrakt aus Mariendistel* (Silybum marianum – Samen und oberirdische Teile) 375 mg** – Rosmarin* (Rosmarinus officinalis – Blatt) 50 mg** und Artischocke* (Cynara scolymus – Blatt) – Trockenextrakt aus Artischocke* (Cynara scolymus – Blatt) 1500 mg** insgesamt, davon 7,3 mg*** Cynarine.

Phase 2: Wässriger Extrakt aus Löwenzahn* (Taraxacum complanoloides – Wurzel) 600 mg** und Birke* (Betula pendula – Blatt) 600 mg** – Konzentrierter Saft aus Holunder* (Sambucus nigra – Frucht) 600 mg** – Trockenextrakt aus Artischocke* (Cynara scolymus – Blatt) 1500 mg** standardisiert auf 3,5 mg*** Cynarine.

Phase 3: Wässriger Extrakt aus Klette* (Arctium lappa – Wurzel) 1320 mg** – Trockenextrakte aus Ackerschachtelhalm* (Equisetum arvense – oberirdischer Teil) 2000 mg** – Trockenextrakte aus Brennnessel* (Urtica dioica – Blatt) 550 mg** – Konzentrierter Saft aus Granatapfel* (Punica granatum – Frucht) 435 mg***.

*Zutat aus biologischem Anbau. **Entspricht getrockneten Pflanzen. ***Durchschnittsmenge.
(*) Gemäß den geltenden Vorschriften über biologische Produktionsmethoden.

FR Précautions d'emploi:

Réservé à l'adulte. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Ne pas consommer en cas d'allergie aux plantes de la famille des Composées, au pollen de bouleau et aux dérivés salicylés ou en cas d'intolérance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens. Ne pas consommer en cas de maladie des voies biliaires et hépatiques, d'insuffisance cardiaque ou rénale, oedémateuse, d'ulcère gastro-duodénal ou de diabète. Déconseillé en cas d'hypothyroïdie ou de traitement de la thyroïde, de traitement anticoagulant, diurétique ou anti-diurétique. Demandez l'avis de votre médecin ou pharmacien avant tout usage. Veillez à un apport hydrique suffisant pendant toute la durée du programme. Ne pas dépasser la portion recommandée à consommer chaque jour. Veillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. À conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière.

NL Voorzorgsmaatregelen:

Uitsluitend bestemd voor volwassenen. Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. Niet gebruiken bij allergie voor planten uit de composietenfamilie, voor berkenpollen of voor salicylaatderivaten, of bij intolerantie voor niet-steroïde ontstekingsremmers. Niet gebruiken bij aandoeningen van de galwegen en de lever, bij hart- of oedemateuze nierinsufficiëntie, bij maag-darmzweren of bij diabetes. Niet aanbevelen bij trage schildklierwerking of behandeling van de schildklier, gebruik van bloedverlinders, vochtafrijvende middelen of middelen tegen vochtophoping. Vraag uw arts of apotheker om advies vóór gebruik. Zorg voor voldoende vochtinname gedurende de hele periode. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet. Zorg voor een gevarieerd en evenwichtig voedingspatroon en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. Koel, droog en donker bewaren.

DE Vorsichtsmaßnahmen:

Nur für Erwachsene. Nicht empfohlen für schwangere oder stillende Frauen. Nicht anwenden bei Allergie gegen Pflanzen aus der Familie der Korbblütler, bei Birkenpollen- oder Salicylatunverträglichkeit oder bei Unverträglichkeit gegenüber nichtsteroidalen Entzündungshemmern. Nicht anwenden bei Erkrankungen der Gallenwege und der Leber, bei Herz- oder ödematöser Niereninsuffizienz, bei Magen-Darm-Geschwüren oder bei Diabetes. Nicht empfohlen bei Schilddrüsenunterfunktion, Behandlung der Schilddrüse sowie bei Einnahme von Gerinnungshemmern, Diuretika oder harntreibenden Mitteln. Achten Sie während der gesamten Programmdauer auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Die empfohlene Tagesmenge nicht überschreiten. Fragen Sie vor der Anwendung Ihren Arzt oder Apotheker um Rat. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern.