

FortiFit® Powder – 280 g

Technisch dossier



1. HANDELSNAAM

FortiFit® Powder 280 g: Vanille (num. art. 206304); Aarbei (num. art. 206306).

2. CATEGORIE

Voeding voor medisch gebruik. Met suikers en zoetstoffen. Dieetvoeding bij patiënten met ziektegerelateerde ondervoeding met spierverlies (sarcopenia). FortiFit Powder is een eiwitrijke dieetvoeding ontwikkeld om spierherstel in patiënten met een verhoogde eiwitbehoefte te ondersteunen. Het bevat ActiSyn™: een unieke combinatie van wei-eiwit, leucine en vitamine D, ontworpen om spiereiwitsynthese te stimuleren. Glutenvrij.

3. NAAM EN ADRES VAN DE DISTRIBUTEUR

Distributie: Danone **Belux N.V., Werkhuizenkaai 160 - 1000 Brussel, België.**

Voor meer informatie: 0800 99 486 (gratis). www.nutricia.be

Tel. : 32 (0)2 620 63 00

4. PLAATS VAN FABRICAGE EN INSPECTIE

Geproduceerd door: Milupa GmbH, Schleyerstrasse 4, 36041 Fulda Duitsland.

5. PRESENTATIE

5. 1. Primaire verpakking

Het product is verpakt in een pot van 280 g en bevat een schepje in de doos. De pot wordt afgesloten met een plastic dop.

5. 2. Groepering doos

De groeperingsbox bevat 12 potten **FortiFit Powder**. Deze doos draagt de naam van het product op de zijanten (lengte en breedte). Het is gemaakt van recyclebare materialen.



6. COMPOSITION

ForttiFit® Powder 280 g is verkrijgbaar in 2 smaken: Vanilla, Aarbei.

6. 1. Lijst van ingrediënten

Voor de vanillesmaak

Ingrediënten: wei-eiwitisolaat (van koemelk), glucosesiroop, plantaardige oliën (palmolie, zonnebloemolie, koolzaadolie), sacharose, galacto-oligosacchariden (van koemelk), L-leucine, calciumfosfaat, calciumcarbonaat, emulgator (**sojalecithine**), pectine, magnesiumwaterstoffosfaat, aroma (vanille), L-valine, fructo-oligosacchariden, cholinechloride, L-iso-leucine, natriumchloride, L-ascorbinezuur, natrium L-ascorbaat, zoetstof (acesulfaam-K), zoetstof (sucralose), DL-alfa-tocoferylactetaat, natriumcitraat, ijzersulfaat, zinksulfaat, nicotinamide, mangaansulfaat, kopersulfaat, calcium D-pantothenaat, pyridoxinehydrochloride, thiaminehydrochloride, retinylpalmitaat, DL-alfa-tocoferol, antioxidant (ascorbylpalmitaat), riboflavine, carotenoïden (bevat **soja**) (β-caroteen, lycopene, oleohars uit tomaten, luteïne), pteroylmonoglutaminezuur, chroomchloride, natriummolybdaat, kaliumjodide, cholecalciferol, natriumseleniet, fyllonchinon, D-biotine, cyanocobalamine.

Voor de aardbeismaak

wei-eiwitisolaat (van koemelk), glucosesiroop, plantaardige oliën (palmolie, zonnebloemolie, koolzaadolie), sacharose, galacto-oligosacchariden (van koemelk), L-leucine, calciumfosfaat, calciumcarbonaat, emulgator (**sojalecithine**), aroma (aardbei), pectine, magnesiumwaterstoffosfaat, L-valine, fructo-oligosacchariden, kleurstof (bietenrood), cholinechloride, L-iso-leucine, natriumchloride, zoetstof (acesulfaam-K), zoetstof (sucralose), L-ascorbinezuur, DL-alfa-tocoferylactetaat, natrium L-ascorbaat, natriumcitraat, ijzersulfaat, zinksulfaat, nicotinamide, mangaansulfaat, kopersulfaat, calcium D-pantothenaat, pyridoxinehydrochloride, thiaminehydrochloride, retinylpalmitaat, DL-alfa-tocoferol, antioxidant (ascorbylpalmitaat), riboflavine, carotenoïden (bevat **soja**) (β-caroteen, lycopene, oleohars uit tomaten, luteïne), pteroylmonoglutaminezuur, chroomchloride, natriummolybdaat, kaliumjodide, cholecalciferol, natriumseleniet, fyllonchinon, D-biotine, cyanocobalamine.

6. 2. Nutritionele analyse

De analyse van de inname van voedingsstoffen per 100 g **ForttiFit Poeder** wordt weergegeven in de onderstaande tabel.

Fortifit Powder Saveur Vanille / Vanillesmaak						
Analyse moyenne par : / Gemiddeld gehalte per:						
	40 g*	100 g	100 ml		40 g*	100 g 100 ml
ENERGIE	628 kJ 149 kcal	1569 kJ 372 kcal	422 kJ 100 kcal	MINERAUX ET OLIGO-ELEMENTS / MINERALEN EN SPOORELEMENTEN		
LIPIDES / VETTEN (18 En%)	3,0 g	7,6 g	2,0 g	Na	158 mg	395 mg 106 mg
dont / waarvan				K	284 mg	709 mg 191 mg
- Saturés / Verzadigd	0,70 g	1,7 g	0,47 g	Cl	70 mg	175 mg 47,1 mg
GLUCIDES / KOOLHYDRATEN (25 En%)	9,5 g	23,8 g	6,4 g	Ca	501 mg	1253 mg 337 mg
dont / waarvan				P	235 mg	588 mg 158 mg
- Sucres / Suikers	4,2 g	10,6 g	2,9 g	Mg	37,2 mg	93,0 mg 25 mg
FIBRES ALIMENTAIRES / VEZELS (2 En%)	1,3 g	3,2 g	0,86 g	Fe	2,51 mg	6,28 mg 1,69 mg
PROTEINES / EIWITTEN (55 En%)	20,7 g	51,6 g	13,9 g	Zn	2,24 mg	5,59 mg 1,5 mg
dont / waarvan				Cu	0,28 mg	0,71 mg 0,19 mg
- L-leucine	2,8 g	7,1 g	1,89 g	Mn	0,47 mg	1,17 mg 0,31 mg
- Acides aminés essentiels / Essentiële aminozuren	10,6 g	26,6 g	7,16 g	Mo	15,7 µg	39,1 µg 10,5 µg
SEL / ZOUT	0,40 g	0,99 g	0,27 g	Se	14,9 µg	37,2 µg 10 µg
VITAMINES / VITAMINEN				Cr	10,9 µg	27,3 µg 7,34 µg
Vit. A	151 µg	378 µg	102 µg	I	20,0 µg	50,0 µg 13,5 µg
Vit. D	20,0 µg	50 µg	13,5 µg	AUTRES / OVERIGE		
Vit. E	7,57 mg (α-TE ET)	18,9 mg (α-TE ET)	5,09 mg (α-TE ET)	Caroténoides / Carotenoiden	0,30 mg	0,76 mg 0,20 mg
Vit. K	11,6 µg	29,0 µg	7,8 µg	Choline	55,6 mg	139 mg 37,4 mg
Thiamine	0,23 mg	0,57 mg	0,15 mg	Osmolarité / Osmolariteit	410	mOsmol/l
Riboflavine	0,27 mg	0,68 mg	0,18 mg	Une mesurette contient 6,6 g de poudre Een maatschepje bevat 6,6 g poeder		
Niacine	2,72 mg (8,67 mg NE/EN)	6,80 mg (21,7 mg NE/EN)	1,83 mg (5,83 mg NE/EN)			
Acide pantothénique / Pantotheenzuur	0,81 mg	2,02 mg	0,54 mg	*Une portion est env. 40 g de poudre dans 125 ml d'eau *Een portie is ca. 40 g poeder in 125 ml water		
Vit. B6	0,75 mg	1,87 mg	0,5 mg			
Acide folique / Foliumzuur	202 µg	504 µg	136 µg			
Vit. B12	3,11 µg	7,77 µg	2,09 µg			
Biotine	6,05 µg	15,1 µg	4,07 µg			
Vit. C	32,4 mg	81,0 mg	21,8 mg			

FortiFit Powder Saveur Fraise / Aardbeisensmaak						
Analyse moyenne par : / Gemiddeld gehalte per:						
	40 g*	100 g	100 ml		40 g*	100 g 100 ml
ENERGIE	629 kJ 150 kcal	1573 kJ 376 kcal	420 kJ 100 kcal	MINÉRAUX ET OLIGO-ÉLÉMENTS / MINERALEN EN SPOORELEMENTEN		
LIPIDES / VETTEN (18 En%)	3,0 g	7,5 g	2,0 g	Na	157 mg	393 mg 105 mg
dont / waarvan				K	283 mg	708 mg 189 mg
- Saturés / Verzadigd	0,67 g	1,7 g	0,45 g	Cl	70 mg	175 mg 46,7 mg
GLUCIDES / KOOLHYDRATEN (25 En%)	9,5 g	23,8 g	6,4 g	Ca	500 mg	1250 mg 334 mg
dont / waarvan				P	234 mg	584 mg 156 mg
- Sucres / Suikers	4,2 g	10,6 g	2,8 g	Mg	37,4 mg	93,4 mg 24,9 mg
FIBRES ALIMENTAIRES / VEZELS (2 En%)	1,3 g	3,2 g	0,85 g	Fe	2,49 mg	6,22 mg 1,66 mg
PROTEINES / EIWITTEN (55 En%)	20,7 g	51,7 g	13,8 g	Zn	2,24 mg	5,61 mg 1,50 mg
dont / waarvan				Cu	0,28 mg	0,70 mg 0,19 mg
- L-leucine	2,8 g	7,0 g	1,9 g	Mn	0,47 mg	1,17 mg 0,31 mg
- Acides aminés essentiels / Essentiële aminozuren	10,6 g	26,5 g	7,07 g	Mo	15,7 µg	39,4 µg 10,5 µg
SEL / ZOUT	0,39 g	0,98 g	0,26 g	Se	15,0 µg	37,4 µg 10,0 µg
VITAMINES / VITAMINEN				Cr	10,9 µg	27,4 µg 7,31 µg
Vit. A	152 µg	380 µg	102 µg	I	20,0 µg	50,0 µg 13,4 µg
Vit. D	20,0 µg	50 µg	13,4 µg	AUTRES / OVERIGE		
Vit. E	7,50 mg (α-TE ET)	18,8 mg (α-TE ET)	5,01 mg (α-TE ET)	Caroténoïdes / Carotenoiden	0,30 mg	0,76 mg 0,20 mg
Vit. K	11,6 µg	29,0 µg	7,75 µg	Choline	55,7 mg	139 mg 37,2 mg
Thiamine	0,23 mg	0,57 mg	0,15 mg	Osmolarité / Osmolariteit	410	mOsmol/l
Riboflavine	0,27 mg	0,68 mg	0,18 mg	Une mesurette contient 6,6 g de poudre Een maatschepje bevat 6,6 g poeder		
Niacine	2,74 mg (8,65 mg NE/EN)	6,85 mg (21,6 mg NE/EN)	1,83 mg (5,78 mg NE/EN)	*Une portion est env. 40 g de poudre dans 125 ml d'eau *Een portie is ca. 40 g poeder in 125 ml water		
Acide pantothénique / Pantotheenzuur	0,81 mg	2,03 mg	0,54 mg			
Vit. B6	0,75 mg	1,88 mg	0,50 mg			
Acide folique / Foliumzuur	203 µg	507 µg	136 µg			
Vit. B12	3,06 µg	7,64 µg	2,04 µg			
Biotine	6,09 µg	15,2 µg	4,07 µg			
Vit. C	32,0 mg	80,0 mg	21,4 mg			

De inhoud van de voedingswaardedeclaratie en de volgorde waarin de informatie wordt gepresenteerd, zijn in overeenstemming met de EU-verordening betreffende de verstrekking van voedselinformatie aan consumenten (Verordening (EU) nr. 1169/2011).

7. NUTRITIONELE EIGENSCHAPPEN

FortiFit Powder is een eiwitrijke medische drinkvoeding in poedervorm. Dieetvoeding bij ziektegerelateerde ondervoeding met spierverlies.

7.1. Voedingsmarkeringen aan de voorkant van de pot

Zoals met elk product in het Fortimel-assortiment®, heeft **FortiFit Powder** voedingsrichtlijnen beschikbaar op zowel primaire als secundaire verpakkingen. Het presenteert op een beknopte en visuele manier de belangrijkste voedingskenmerken van het product: aanwezigheid van eiwit, leucine, vitamine D.



7. 2. Energie-inname

FortiFit Powder heeft een energieconcentratie van 1,5 kcal/g.

Een portie van 40 g **FortiFit Powder** levert 150 kcal. Over het algemeen is **FortiFit Powder** niet hoog in energie.

7. 3. Eiwit fractie

De eiwitfractie vertegenwoordigt 55% van de A.E.T. (Total Energy Intake).

Eiwitten komen uit melk (wei). Ze hebben daarom een zeer hoge biologische waarde, waardoor een optimale eiwitsynthese mogelijk is (chemische index is groter dan 100).

FortiFit Powder is van nature glutenvrij (< 20 ppm).

Een portie **FortiFit Powder** van 40 g levert 20,7 g eiwit.

8. HOE TE GEBRUIKEN

Dosering:

De aanbevolen inname van FortiFit Powder is 1-2 porties per dag (40 gram poeder in 125 ml water per portie) als aanvulling op het dieet, tenzij anders aangegeven door een arts of diëtist. Afhankelijk van de inname van normale voeding en de geschatte energie- en eiwitbehoefte, kan een hogere hoeveelheid worden gebruikt.

FortiFit Powder kan niet gebruikt worden als volledige voeding.

Gebruiksaanwijzing:

1. Meet 125 ml koud water af in een maatbeker of schudbeker.
- 2 Voeg 6 maatschepjes (ongeveer 40 g) poeder toe.
Een afgestreken maatschepte bevat ongeveer 6,6 gram poeder.
3. roer of schud goed.
4. Laat 5-10 minuten staan voor het beste resultaat.
5. Consumeer binnen 2 uur. Gooi ongebruikte restjes altijd weg.



FortiFit Powder meng bij voorkeur met water, op kamertemperatuur of op koele temperatuur. Schud of roer het poeder- en watermengsel goed in een glas voor het drinken.

9. MOGELIJKE BEPERKINGEN VAN HET GEBRUIK

9.1 Belangrijke mededeling

FortiFit Powder is uitsluitend bestemd voor oraal gebruik.

FortiFit Powder dient onder medisch toezicht en als aanvulling op een normaal dieet te worden gebruikt voor de hieronder vermelde indicaties.

Let op de contra-indicaties.

Niet geschikt voor kinderen jonger dan 3 jaar. Voorzichtig gebruiken bij kinderen van 3 tot 6 jaar.

9.2 Indicaties

FortiFit Powder is bedoeld voor patiënten met een verhoogde eiwitbehoefte als gevolg van eiwitondervoeding en/of verlies van spiermassa.

9.3 Contra-indicaties

FortiFit Powder dient met voorzichtigheid te worden gebruikt in de volgende gevallen:

1. Bekende nier- en/of leverfunctiestoornissen;
2. Endocriene aandoeningen geassocieerd met calcium- en/of botmetabolismestoornissen (met uitzondering van osteoporose);
3. Calciumsuppletie van meer dan 500 mg/dag;
4. Vitamine D-suppletie van meer dan 40 µg/dag.

10. BELANGRIJKE MEDEDELINGVVOORWAARDEN VOOR OPSLAG

10. 1. Belangrijke mededeling

FortiFit Poeder : alleen voor oraal gebruik

FortiFit Poeder moet worden gebruikt onder medisch toezicht en als aanvulling op de normale voeding, zoals hieronder aangegeven.

Respecteer de contra-indicaties.

Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar. Voorzichtig gebruiken bij kinderen van 3 tot 6 jaar.

10. 2. Aanwijzingen

FortiFit Powder is geïndiceerd voor de patiënten met een verhoogde eiwitbehoefte te ondersteunen, in verband gebracht met eiwitondervoeding en/of verlies van spiermassa.

10. 3. Contra-indicaties

FortiFit Powder moet met voorzichtigheid worden gebruikt in de volgende gevallen:

- Bekende nier- en/of leverinsufficiëntie;
- Endocriene ziekten die verband houden met stoornissen van het calcium- en/of botmetabolisme (met uitzondering van osteoporose);
- Extra calciuminname van meer dan 500 mg/dag;
- Extra vitamine D-inname van meer dan 40 µg/dag.

11. VOORWAARDEN VOOR OPSLAG

11. 1. Voor het openen

FortiFit Powder potten moeten worden bewaard bij een temperatuur tussen 0 en 30 °C, uit de buurt van directe hitte en vocht.

Tot 30 °C ondergaan de producten geen organoleptische of fysische veranderingen. Het wordt echter afgeraden om deze producten langer dan 5 maanden bij 30 °C te bewaren, omdat dit leidt tot een verlies van vitamine A, C en D. Boven 37 °C wordt versnelde veroudering waargenomen: een maand bij 37 °C komt overeen met 3 maanden opslag bij kamertemperatuur. De houdbaarheidsdatum moet dienovereenkomstig worden aangepast. Onder 0°C kan, zelfs als de consumptie van deze producten geen gezondheidsrisico inhoudt, de kwaliteit van de voedingsstoffen worden gewijzigd, de stabiliteit worden verminderd en

faseverschuiving worden waargenomen. Het is daarom niet aan te raden om producten op deze temperatuur te bewaren.

11. 2. Na opening

Bewaaradvies: Eenmaal geopende verpakking, goed afgesloten, op een koele en droge plaats (niet in de koelkast) bewaren en binnen 1 maand gebruiken. Verpakt onder beschermende atmosfeer.

12. LEVENSDUUR

FortiFit Powder heeft een houdbaarheidsdatum van 12 maanden vanaf de fabricagedatum, onder de hierboven gedefinieerde opslagomstandigheden.

