

FortiFit® Powder – 280 g

Dossier technique



1. DÉNOMINATION COMMERCIALE

FortiFit® Powder 280 g: Vanille (num. art. 206304); Fraise (num. art. 206306).

2. CATÉGORIE

Denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales. Avec sucres et édulcorants. Pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition liée à une maladie chez des patients avec une perte de masse musculaire (sarcopénie). FortiFit Powder est un complément nutritionnel hyperprotidique conçu pour soutenir la reconstruction des muscles chez les patients avec des besoins protidiques élevés. FortiFit contient ActiSyn™ : un mélange unique composé de protéine de lactosérum, de leucine et de vitamine D, formulé pour stimuler la reconstruction des muscles. Sans gluten.

3. NOM ET ADRESSE DU DISTRIBUTEUR

Distribution : **Danone Belux S.A., Quai des usines 160 - 1000 Bruxelles, Belgique.**

Tél. : 32 (0)2 620 63 00

4. LIEU DE FABRICATION ET DE CONTRÔLE

Produit par : Milupa GmbH, Schleyerstrasse 4, 36041 Fulda, Allemagne.

5. PRÉSENTATION

5. 1. Conditionnement primaire

Le produit est conditionné dans un pot de 280 g et contient une mesurette fournie dans la boîte. Le pot est fermé par un capuchon en plastique.

5. 2. Carton de regroupement

Le carton de regroupement contient 12 pots de FortiFit Powder. Ce carton porte la dénomination du produit sur ses faces latérales (longueur et largeur). Il est constitué à partir de matières recyclables.



6. COMPOSITION

ForttiFit® Powder 200g est disponible en 2 saveurs : Vanille, Fraise.

6. 1. Liste des ingrédients

Pour la saveur Vanille

isolat de protéines de lactosérum (de **lait** de vache), sirop de glucose, huiles végétales (huile de palme, huile de tournesol, huile de colza), saccharose, galactos-oligosaccharide (de **lait** de vache), L-leucine, phosphate de calcium, carbonate de calcium, émulsifiant (lécithine de **soja**), pectine, orthophosphate de magnésium, arôme (vanille), L-valine, fructo-oligosaccharides, chlorure de choline, L-isoleucine, chlorure de choline, L-ascorbate de sodium, édulcorant (acésulfame-K), édulcorant (sucralose), acétate de DL-alpha-tocophéryle, citrate de sodium, sulfate ferreux, sulfate de zinc, nicotinamide, sulfate de manganèse, sulfate de cuivre, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, palmitate de rétinyle, DL-alpha-tocophérol, antioxydant (palmitate d'ascorbyle), riboflavine, caroténoïdes (contient du **soja**) (bêta-carotène, lycopène de tomates rouges, lutéine), acide ptéroylmonoglutamique, chlorure de chrome, molybdate de sodium, iodure de potassium, cholécalficérol, sélénite de sodium, phylloquinone, D-biotine, cyanocobalamine.

Pour la saveur Fraise

isolat de protéines de lactosérum (de **lait** de vache), sirop de glucose, huiles végétales (huile de palme, huile de tournesol, huile de colza), saccharose, galactos-oligosaccharide (de **lait** de vache), L-leucine, phosphate de calcium, carbonate de calcium, émulsifiant (lécithine de **soja**), arôme (fraise), pectine, orthophosphate de magnésium, L-valine, fructo-oligosaccharides, colorant (rouge de betterave), chlorure de choline, L-isoleucine, chlorure de choline, édulcorant (acésulfame-K), édulcorant (sucralose), acétate de DL-alpha-tocophéryle, L-ascorbate de sodium, citrate de sodium, sulfate ferreux, sulfate de zinc, nicotinamide, sulfate de manganèse, sulfate de cuivre, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, chlorhydrate de thiamine, palmitate de rétinyle, DL-alpha-tocophérol, antioxydant (palmitate d'ascorbyle), riboflavine, caroténoïdes (contient du **soja**) (bêta-carotène, lycopène de tomates rouges, lutéine), acide ptéroylmonoglutamique, chlorure de chrome, molybdate de sodium, iodure de potassium, cholécalficérol sélénite de sodium, phylloquinone, D-biotine, cyanocobalamine.

6.2. Analyse Nutritionnelle

Fortifit Powder Saveur Vanille / Vanillesmaak						
Analyse moyenne par : / Gemiddeld gehalte per:						
	40 g*	100 g	100 ml		40 g*	100 g 100 ml
ENERGIE	628 kJ 149 kcal	1569 kJ 372 kcal	422 kJ 100 kcal	MINERAUX ET OLIGO-ELEMENTS / MINERALEN EN SPOORELEMENTEN		
LIPIDES / VETTEN (18 En%)	3,0 g	7,6 g	2,0 g	Na	158 mg	395 mg 106 mg
dont / waarvan				K	284 mg	709 mg 191 mg
- Saturés / Verzadigd	0,70 g	1,7 g	0,47 g	Cl	70 mg	175 mg 47,1 mg
GLUCIDES / KOOLHYDRATEN (25 En%)	9,5 g	23,8 g	6,4 g	Ca	501 mg	1253 mg 337 mg
dont / waarvan				P	235 mg	588 mg 158 mg
- Sucres / Suikers	4,2 g	10,6 g	2,9 g	Mg	37,2 mg	93,0 mg 25 mg
FIBRES ALIMENTAIRES / VEZELS (2 En%)	1,3 g	3,2 g	0,86 g	Fe	2,51 mg	6,28 mg 1,69 mg
PROTEINES / EIWITTEN (55 En%)	20,7 g	51,6 g	13,9 g	Zn	2,24 mg	5,59 mg 1,5 mg
dont / waarvan				Cu	0,28 mg	0,71 mg 0,19 mg
- L-leucine	2,8 g	7,1 g	1,89 g	Mn	0,47 mg	1,17 mg 0,31 mg
- Acides aminés essentiels / Essentiële aminozuren	10,6 g	26,6 g	7,16 g	Mo	15,7 µg	39,1 µg 10,5 µg
SEL / ZOUT	0,40 g	0,99 g	0,27 g	Se	14,9 µg	37,2 µg 10 µg
VITAMINES / VITAMINEN				Cr	10,9 µg	27,3 µg 7,34 µg
Vit. A	151 µg	378 µg	102 µg	I	20,0 µg	50,0 µg 13,5 µg
Vit. D	20,0 µg	50 µg	13,5 µg	AUTRES / OVERIGE		
Vit. E	7,57 mg (α-TE ET)	18,9 mg (α-TE ET)	5,09 mg (α-TE ET)	Caroténoïdes / Carotenoiden	0,30 mg	0,76 mg 0,20 mg
Vit. K	11,6 µg	29,0 µg	7,8 µg	Choline	55,6 mg	139 mg 37,4 mg
Thiamine	0,23 mg	0,57 mg	0,15 mg	Osmolarité / Osmolariteit	410	mOsmol/l
Riboflavine	0,27 mg	0,68 mg	0,18 mg	Une mesurette contient 6,6 g de poudre Een maatschepje bevat 6,6 g poeder *Une portion est env. 40 g de poudre dans 125 ml d'eau *Een portie is ca. 40 g poeder in 125 ml water		
Niacine	2,72 mg (8,67 mg NE/EN)	6,80 mg (21,7 mg NE/EN)	1,83 mg (5,83 mg NE/EN)			
Acide pantothénique / Pantotheenzuur	0,81 mg	2,02 mg	0,54 mg			
Vit. B6	0,75 mg	1,87 mg	0,5 mg			
Acide folique / Foliumzuur	202 µg	504 µg	136 µg			
Vit. B12	3,11 µg	7,77 µg	2,09 µg			
Biotine	6,05 µg	15,1 µg	4,07 µg			
Vit. C	32,4 mg	81,0 mg	21,8 mg			

FortiFit Powder Saveur Fraise / Aardbeisensmaak							
Analyse moyenne par : / Gemiddeld gehalte per:							
	40 g*	100 g	100 ml		40 g*	100 g	100 ml
ENERGIE	629 kJ 150 kcal	1573 kJ 376 kcal	420 kJ 100 kcal	MINÉRAUX ET OLIGO-ÉLÉMENTS / MINERALEN EN SPOORELEMENTEN			
LIPIDES / VETTEN (18 En%)	3,0 g	7,5 g	2,0 g	Na	157 mg	393 mg	105 mg
dont / waarvan				K	283 mg	708 mg	189 mg
- Saturés / Verzadigd	0,67 g	1,7 g	0,45 g	Cl	70 mg	175 mg	46,7 mg
GLUCIDES / KOOLHYDRATEN (25 En%)	9,5 g	23,8 g	6,4 g	Ca	500 mg	1250 mg	334 mg
dont / waarvan				P	234 mg	584 mg	156 mg
- Sucres / Suikers	4,2 g	10,6 g	2,8 g	Mg	37,4 mg	93,4 mg	24,9 mg
FIBRES ALIMENTAIRES / VEZELS (2 En%)	1,3 g	3,2 g	0,85 g	Fe	2,49 mg	6,22 mg	1,66 mg
PROTEINES / EIWITTEN (55 En%)	20,7 g	51,7 g	13,8 g	Zn	2,24 mg	5,61 mg	1,50 mg
dont / waarvan				Cu	0,28 mg	0,70 mg	0,19 mg
- L-leucine	2,8 g	7,0 g	1,9 g	Mn	0,47 mg	1,17 mg	0,31 mg
- Acides aminés essentiels / Essentiële aminozuren	10,6 g	26,5 g	7,07 g	Mo	15,7 µg	39,4 µg	10,5 µg
SEL / ZOUT	0,39 g	0,98 g	0,26 g	Se	15,0 µg	37,4 µg	10,0 µg
VITAMINES / VITAMINEN				Cr	10,9 µg	27,4 µg	7,31 µg
Vit. A	152 µg	380 µg	102 µg	I	20,0 µg	50,0 µg	13,4 µg
Vit. D	20,0 µg	50 µg	13,4 µg	AUTRES / OVERIGE			
Vit. E	7,50 mg (α-TE ET)	18,8 mg (α-TE ET)	5,01 mg (α-TE ET)	Caroténoïdes / Carotenoiden	0,30 mg	0,76 mg	0,20 mg
Vit. K	11,6 µg	29,0 µg	7,75 µg	Choline	55,7 mg	139 mg	37,2 mg
Thiamine	0,23 mg	0,57 mg	0,15 mg	Osmolarité / Osmolariteit	410	mOsmol/l	
Riboflavine	0,27 mg	0,68 mg	0,18 mg	Une mesurette contient 6,6 g de poudre Een maatschepje bevat 6,6 g poeder			
Niacine	2,74 mg (8,65 mg NE/EN)	6,85 mg (21,6 mg NE/EN)	1,83 mg (5,78 mg NE/EN)				
Acide pantothénique / Pantotheenzuur	0,81 mg	2,03 mg	0,54 mg	*Une portion est env. 40 g de poudre dans 125 ml d'eau *Een portie is ca. 40 g poeder in 125 ml water			
Vit. B6	0,75 mg	1,88 mg	0,50 mg				
Acide folique / Foliumzuur	203 µg	507 µg	136 µg				
Vit. B12	3,06 µg	7,64 µg	2,04 µg				
Biotine	6,09 µg	15,2 µg	4,07 µg				
Vit. C	32,0 mg	80,0 mg	21,4 mg				

L'analyse des apports nutritionnels pour 100 g de **FortiFit Powder** est présentée dans le tableau suivant :

Le contenu de la déclaration nutritionnelle et l'ordre de présentation des informations sont conformes au règlement européen concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires (règlement (UE) n° 1169/2011)

7. PROPRIÉTÉS NUTRITIONNELLES

FortiFit Powder est une boisson nutritionnelle médicale riche en protéines, sous forme de poudre à mélanger avec de l'eau. Aliment diététique pour la dénutrition liée à une maladie avec perte musculaire.

7.1. Repères nutritionnels présents sur le la face avant du pot

Comme pour tout produit de la gamme Fortimel®, **FortiFit Powder** dispose de repères nutritionnels disponibles sur les conditionnements primaire et secondaire. Il présente de

manière concise et visuelle les caractéristiques nutritionnelles principales du produit : présence de protéine, leucine, vitamine D.



7. 2. Apport énergétique

FortiFit Powder a une concentration énergétique de 1.5 kcal/g.

Une portion de 40 g de **FortiFit Powder** apporte 150 kcal. De manière générale, **FortiFit Powder** n'est pas riche en énergie.

7. 3. Fraction protéique

La fraction protéique représente 55% de l'A.E.T. (Apport Energétique Total).

Les protéines proviennent du lait (lactosérum). Elles sont donc de très haute valeur biologique, permettant une synthèse protéique optimale (indice chimique est supérieur à 100).

FortiFit Powder est naturellement sans gluten (< 20 ppm).

Une portion de 40 g de **FortiFit Powder** apporte 20.7 g de protéines.

8. MODE D'UTILISATION

Posologie : La dose recommandée de **FortiFit Powder** est de 1 à 2 portions par jour (40 grammes de poudre dans 125 ml d'eau par portion) en tant que complément alimentaire, sauf avis contraire d'un médecin ou d'un diététicien.

En fonction de l'apport alimentaire normal et des besoins estimés en énergie et en protéines, une quantité supérieure peut être utilisée.

FortiFit Poudre ne peut pas être utilisé comme un régime alimentaire complet.

Mode d'emploi :

1. Verser 125 ml d'eau froide dans un récipient.

2. Ajouter 6 mesurettes (environ 40 g) de poudre.
Une mesurette rase contient environ 6.6 g de poudre.
3. Bien remuer ou bien agiter.
4. Laisser reposer 5 à 10 minutes pour le meilleur résultat.
5. Consommer dans les deux heures et jeter systématiquement les restes non consommés.



FortiFit Powder se mélange avec de l'eau de préférence, à température ambiante ou fraîche. Bien remuer ou agiter le mélange de poudre et d'eau dans un verre avant d'être consommé.

9. LIMITES ÉVENTUELLES D'UTILISATION

9. 1. Avis important

FortiFit Powder est destiné à un usage oral exclusif.

FortiFit Powder doit être utilisé sous contrôle médical et en complément de l'alimentation normale dans les indications énoncées ci-après.

Respecter les contre-indications.

Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans. A utiliser avec précaution chez les enfants de 3 à 6 ans.

9. 2. Indications

FortiFit Powder est indiqué chez les patients ayant des besoins accrus en protéines liés à une dénutrition protéique et / ou à une perte de masse musculaire.

9. 3. Contre-indications

FortiFit Powder doit être utilisé avec prudence dans les cas suivants :

1. Dysfonction rénale et/ou hépatique connue ;
2. Maladies endocriniennes associées à des troubles du métabolisme calcique et/ou osseux (à l'exclusion de l'ostéoporose) ;

3. Apport supplémentaire en calcium de plus de 500 mg/jour ;
4. Apport supplémentaire en vitamine D supérieur à 40 µg/jour.

10. CONDITIONS DE CONSERVATION

10. 1. Avant ouverture

Les pots de FortiFit Powder doivent être stockés à une température comprise entre 0 et 30 °C, à l'abri de la chaleur directe et de l'humidité.

Jusqu'à 30 °C, les produits ne subissent aucune modification organoleptique ou physique. Il n'est cependant pas recommandé de conserver ces produits plus de 5 mois à 30 °C car cela entraîne une perte en vitamines A, C et D. Au-delà de 37 °C, on observe un vieillissement accéléré : un mois à 37 °C équivaut à 3 mois de conservation à température ambiante. La DLUO doit être adaptée en conséquence. En dessous de 0 °C, même si la consommation de ces produits ne présente pas de risque sanitaire, la qualité des nutriments peut être altérée, la stabilité diminuée et un déphasage observé. Il n'est donc pas recommandé de conserver les produits à cette température.

10. 2. Après ouverture

Conservation : Après ouverture, conserver de préférence dans un endroit sec et frais (en dehors du réfrigérateur). A utiliser dans le mois qui suit l'ouverture. Conditionné sous atmosphère protectrice.

11. DURÉE DE VIE

FortiFit Powder a une date limite d'utilisation optimale (DLUO) de 12 mois à compter de la date de fabrication, dans les conditions de stockage définies ci-dessus.

7 × 7

[illegible]

53

SKU : 206306
CNK : 4928537

Produit par / Geproduceerd door:
Milupa GmbH, Schleierstrasse 4,
36041 Fulda, Allemagne/Duitsland

Danone Belux S.A.,
Quai d'Usines / Werkhuizenkaai 160,
B-1000 Bruxelles / Brussel

Pour plus d'informations / Voor meer
0800 99 486 (gratuit / gratis).

www.nutricia.be