

Natur-K₂D₃ 3000

Fixation du calcium - Immunité

- ✓ Vitamine D3 dosée à 3000 U.I./caps
- ✓ Vitamine K2 obtenue par fermentation
- ✓ Vitamine K2 sous MK-7 hautement biodisponible



1 caps./jour

Le soir avec un repas

Capsule
huileuseNO
LACTOSE
GLUTEN
NANOPARTICLES

Information nutritionnelle

	1 caps.	% A.R.
Vitamine D3	75 µg (3000 U.I.)	1500 %
Vitamine K2	200 µg	267 %

Composition

1 capsule

Huile TCM	243 mg
Vitamine K2 (ménaquinone) 1%	20 mg
Cholécalciférol (vit. D3) 2,5%	3 mg
Antioxydant : extrait riche en tocophérols	270 µg
Antioxydant : extrait de romarin	270 µg

Interactions et contre-indications :

- En cas de carence avérée, suivant avis médical pour les femmes enceintes, allaitantes. Réservé à l'adulte.
- Au-delà des AR en doses cumulées, suivant avis médical car la vitamine D peut provoquer nausées, diarrhées, soif inhabituelle et perte de poids.
- Ne convient pas aux personnes traitées aux anticoagulants coumariniques.
- Pas d'usage prolongé sans avis médical dans le cas de traitement comportant des anticoagulants.

Consignes de sécurité :

Pas d'usage prolongé sans avis médical
Respecter les doses journalières recommandées
Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée, ni à un mode de vie sain
Conserver au sec, à l'abri du soleil et hors de portée des enfants

Données scientifiques

Le calcium est un minéral indispensable à la solidité des os. Les vitamines D3 et K2 jouent un rôle complémentaire, en contribuant à son absorption, sa distribution et son utilisation dans l'organisme.

Natur-K2D3 3000 associe la vitamine D3 et la vitamine K2 pour soutenir à la fois l'ossature et le système immunitaire. Cette formule répond aux besoins accrus en vitamines D et K, plus fréquents que ceux en calcium, souvent bien couverts par l'alimentation.

- La **vitamine D** contribue au maintien d'une ossature saine, à une calcémie normale et au bon fonctionnement du système immunitaire. Pourtant, une large part de la population présente des apports insuffisants, notamment en hiver ou en cas d'exposition solaire réduite. Elle peut être synthétisée par l'organisme sous l'effet des UVB, mais aussi apportée par l'alimentation : poissons gras (saumon, maquereau, sardine), œufs, produits laitiers enrichis.
- La **vitamine K** contribue elle aussi au maintien d'une ossature normale. Elle doit être fournie par l'alimentation. La forme K2 est présente en moindres quantités dans certains produits animaux (viande, produits laitiers) et aliments fermentés.

Natur-K2D3 3000 a été formulé avec :

- De la **vitamine D3**, sous forme de cholécalciférol - la forme la plus active et la mieux assimilée par l'organisme. Ici, elle est fortement dosée à 3000 UI.
- De la **vitamine K2**, sous forme MK-7, obtenue par fermentation. Elle se distingue par sa stabilité et sa très bonne biodisponibilité.

A recommander notamment aux personnes de plus de 50 ans : Avec l'âge, la capacité de la peau à synthétiser la vitamine D diminue. De plus, les seniors sont plus concernés par le maintien de leur ossature et de leur immunité.

Pour aller plus loin

1. Wasilewski G. et al., "The Bone-Vasculature Axis: Calcium Supplementation and the Role of Vitamin K". 2019 (DOI:10.1017/S0007114520003979)
2. Beulens J et al., "High dietary menaquinone intake is associated with reduced coronary calcification". 2009 (DOI: 10.1016/j.atherosclerosis.2008.07.010)
3. Janssen R. et al., "Vitamin K metabolism as the potential missing link between lung damage and thromboembolism in Coronavirus disease 2019". 2021 (DOI: 10.1017/S0007114520003979)

60 caps. - 1

CNK : 4928-263
ACL : 6421445
NUT 97/315