

NEDERLANDS

Naam product

MetaRelax® Night

Baseline

3-in-1: voor mentale rust, ontspanning van lichaam en geest, en een diepe en rustgevende slaap

Specifieke kenmerken en extra informatie

Een goede nachtrust is essentieel voor ons lichaam en onze geest. Speciaal ontwikkeld ter ondersteuning van mentale rust en slaapkwaliteit, zodat je ontspannen kunt inslapen en uitgerust wakker wordt.

Synergetische mix van essentiële nutriënten en plantenextracten:

- **Saffraan:** bekend om het bevorderen van emotioneel welzijn. Saffraan ondersteunt de ontspanning van lichaam en geest en draagt bij aan een goed humeur.
- **Passiebloem:** helpt om lichaam en geest te ontspannen.
- **Magnesium:** een essentieel mineraal dat een belangrijke rol speelt in veel lichaamsprocessen. Magnesium draagt bij tot vermindering van vermoeidheid en ondersteunt een normale psychologische functie.
- **Folaat:** ondersteunt een normale psychologische functie, vooral tijdens stressvolle periodes.
- **Zink:** heeft veel functies in ons lichaam, draagt bij aan een normale weerstand tegen stress en ondersteunt bij mentale druk en inspanning.

Gebruik & dosering

1 tablet per dag, s' avonds in te nemen

Geschikt vanaf 12 jaar

Allergenen vrij

Voorzorgen

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap. Raadpleeg uw arts of apotheker als u gelijktijdig een depressietherapie gebruikt.

FRANS

Naam product

MetaRelax® Night

Baseline

3-in-1 : favorise un calme mental, relaxation de l'esprit et du corps pour un sommeil profond et réparateur

Specifieke kenmerken en extra informatie

Une bonne nuit de sommeil est essentielle pour notre corps et notre esprit. Spécialement développé pour favoriser la détente mentale et la qualité du sommeil, afin que vous puissiez vous endormir de manière détendue et vous réveiller reposé.

Mélange synergique de nutriments essentiels et d'extraits de plantes :

- **Safran** : connu pour favoriser le bien-être émotionnel. Le safran aide à soutenir la relaxation du corps et de l'esprit et contribue à la bonne humeur.

- **Passiflore** : aide à détendre le corps et l'esprit.

- **Magnésium** : un minéral essentiel, qui joue un rôle important dans de nombreux processus corporels. Ainsi, le magnésium contribue à une réduction de la fatigue et à une fonction psychologique normale.

- **Folate** : soutient une fonction psychologique normale, surtout lors de moments de stress.

- **Zinc** : exerce de nombreuses fonctions dans notre corps, contribuant à une résistance normale au stress et aidant en cas de pression mentale et d'effort.

Gebruik & dosering

1 comprimé par jour, à prendre le soir
à partir de 12 ans
Sans allergènes

Voorzorgen

Ne pas utiliser pendant la grossesse. Consultez votre médecin ou votre pharmacien si vous suivez un traitement antidépresseur concomitant.

ENGELS

Product name

MetaRelax® Night

Tagline

3-in-1: For mental calmness, body & mind relaxation, and deep, restorative sleep

Specific properties and additional information

Quality sleep is essential for body and mind. MetaRelax Night is specially formulated to support mental tranquility and sleep quality, helping you fall asleep relaxed and wake up refreshed.

Synergistic blend of essential nutrients & plant extracts:

- **Saffron:** Known to promote emotional well-being. Supports relaxation of body and mind while contributing to a positive mood.
- **Passionflower:** Helps relax body and mind.
- **Magnesium:** An essential mineral vital for numerous bodily processes. Aids in reducing fatigue and supports normal psychological function.
- **Folate:** Promotes normal psychological function, especially during periods of stress.
- **Zinc:** Plays multiple roles in the body, supports normal stress resistance, and helps with mental strain.

Use & dosage

1 tablet daily (take in the evening)

Suitable for ages 12+

Allergen-free

Precautions

Not recommended during pregnancy. Consult your doctor or pharmacist if undergoing antidepressant therapy.

DUITS

Produktname

MetaRelax® Night

Baseline

3-in-1: Für mentale Ruhe, Entspannung von Körper & Geist sowie tiefen, erholsamen Schlaf

Besondere Eigenschaften und extra Informationen

Eine gute Nachtruhe ist essenziell für Körper und Geist. MetaRelax Night wurde speziell zur Unterstützung mentaler Ruhe und Schlafqualität entwickelt – für ein entspanntes Einschlafen und erfrischtes Aufwachen.

Synergistische Mischung aus essenziellen Nährstoffen & Pflanzenextrakten:

- **Safran:** Bekannt dafür, das emotionale Wohlbefinden zu fördern. Unterstützt die Entspannung von Körper und Geist und trägt zu einer positiven Stimmung bei.
- **Passionsblume:** Hilft, Körper und Geist zu entspannen.
- **Magnesium:** Ein essentieller Mineralstoff mit zentraler Rolle in vielen Körperprozessen. Trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei und unterstützt die normale psychische Funktion.
- **Folat:** Fördert die normale psychische Funktion, besonders in stressigen Phasen.
- **Zink:** Übernimmt zahlreiche Funktionen im Körper, unterstützt die normale Stressresistenz und hilft bei mentaler Belastung.

Anwendung & Dosierung

1 Tablette täglich (abends einnehmen)

Geeignet ab 12 Jahren

Frei von Allergenen

Vorsichtsmaßnahmen

Nicht während der Schwangerschaft verwenden. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie gleichzeitig eine antidepressive Therapie anwenden.