

# HYDRA FORTÉ

## *Le réflexe hydratation qui fait la différence<sup>(1)</sup>*

HYDRA FORTÉ associe des électrolytes et des vitamines pour vous aider à booster votre hydratation<sup>(1)</sup>.

Les électrolytes sont un ensemble de minéraux essentiels pour l'organisme. Un bon équilibre électrolytique<sup>(1)</sup> permet une bonne hydratation au quotidien. La formule d'HYDRA FORTÉ a été spécialement élaborée pour favoriser l'absorption d'eau par l'organisme et compenser la perte de sels minéraux particulièrement importante lors des activités sportives, en cas de chaleur, post-soirée, en voyage...

Avec une combinaison de dextrose et de fructose pour une assimilation en 2 temps.

HYDRA FORTÉ existe en plusieurs saveurs naturelles.

<sup>(1)</sup>Le magnésium contribue à l'équilibre électrolytique et à un métabolisme énergétique normal.



### **PRINCIPES ACTIFS**

Electrolytes, vitamines et minéraux : potassium, magnésium, manganèse, sodium, vitamine D, vitamine C

### **ANALYSE NUTRITIONNELLE**

	1 cp	2 cp	% VNR* 1 cp	% VNR* 2 cp
Potassium	150 mg	300 mg	7,5%	15%
Magnésium	60 mg	120 mg	16%	32%
Manganèse	0,2 mg	0,4 mg	10%	20%
Sodium	170 mg	340 mg		
Vitamine D	25 µg	50 µg	500%	1000%
Vitamine C	80 mg	160 mg	100%	200%

\*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence.

**INGREDIENTS** : acidifiant (acide citrique), dextrose, fructose, bicarbonate de sodium, sel de magnésium de l'acide citrique, chlorure et citrate de potassium, stabilisant (sorbitol), vitamines (C, D), arômes naturels (ananas, fruit de la passion), citrate de sodium, édulcorant (sucralose), gluconate de manganèse.

### **UTILISATION**

- Enfant à partir de 3 ans : 1 comprimé effervescent par jour.
- Adulte : 2 comprimés effervescents par jour à dissoudre dans un grand verre d'eau (200 ml).

**Arôme naturel ananas-passion**

**Sans conservateur - Sans colorant - Sans arôme artificiel**

HYDRA FORTE	CNK
24 comprimés effervescents pêche	4867-628
24 comprimés effervescents cerise	4867-636
24 comprimés effervescents citron-menthe	4867-644
24 comprimés effervescents mangue-passion	4867-651
24 comprimés effervescents ananas-passion	4912-275
24 comprimés effervescents fruits rouges	4912-283

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Il est conseillé aux femmes enceintes ou allaitantes de demander conseil à un professionnel de santé avant

*toute supplémentation. Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 3 ans. Ce complément alimentaire n'est pas un médicament. La dose de 50 µg de vitamine D n'est autorisée que pour les personnes de 11 ans et plus. En cas de surdosage en vitamine D, se rapprocher d'un professionnel de santé. À conserver à une température inférieure à 25°C, dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de l'humidité, et dans son emballage hermétiquement fermé.*