

FEMINAE PERIODIC

Règles douloureuses

FEMINÆ Periodic a été spécialement élaboré pour une **action ciblée sur l'inconfort physique lors des cycles menstruels** :

- ⁽¹⁾L'Achillée aide à atténuer les crampes abdominales périodiques.
- ⁽²⁾Son action est complétée par le fer et la vitamine B12 qui contribuent à la formation normale de globules rouges et à la réduction de la fatigue.
- ⁽³⁾Le Magnésium participe à un fonctionnement musculaire normal et contribue à réduire la fatigue.

Pour une action optimale, la formule de **FEMINÆ Periodic** associe du Gingembre et du Boswellia.

Comprimés à libération rapide

PRINCIPES ACTIFS

Achillée millefeuilles, magnésium, gingembre, boswellia, fer, vitamines B12 et D3

ANALYSE NUTRITIONNELLE

Teneur en vitamines et minéraux	2 cpr	%VNR*
Magnésium	112,5 mg	30%
Fer	5 mg	35,7%
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Vitamine D3	3,75 µg	75%

*VNR : Valeurs Nutritionnelles de Référence.

INGREDIENTS (mg par dose journalière) : Agents de charge (sorbitol, carboxyméthylcellulose de sodium réticulée), extrait de sommités fleuries d'achillée millefeuilles (*Achillea millefolium* L) (500 mg soit 2000 mg équivalent plante), magnésium (oxyde de magnésium), extrait de rhizome de gingembre (*Zingiber officinale* Roscoe) (120), extrait de gomme de boswellia (*Boswellia serrata* Roxb. ex Colebr.) (46), antiagglomérant (sels de magnésium d'acides gras), fer (sulfate de fer), vitamines (B12, D3)

UTILISATION

Pendant les règles :

- A partir de 12 ans : 1 comprimé par jour avec un grand verre d'eau (200 ml)
- Adultes : 1 à 2 comprimés par jour selon l'intensité de la gêne avec un grand verre d'eau (200 ml)

Avant les règles : Il est possible de prendre 1 comprimé la veille ou le premier jour des règles.

<i>Feminae Periodic</i>	CNK
30 comprimés	4912-259

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans. Ce complément alimentaire n'est pas un médicament. En cas de doute, de gênes inhabituelles ou persistantes, demander conseil à un professionnel de santé. Déconseillé en cas d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille Asteracea. (Achillée). Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...) (fer). En cas de surdosage en vitamine D, se rapprocher d'un professionnel de santé. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant d'anticoagulants (gingembre). Compte tenu de la naturalité du produit, l'aspect et la couleur peuvent varier d'un comprimé à l'autre. A conserver à une température inférieure à 25° C, dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière et de l'humidité, et dans son emballage hermétiquement fermé.

