



VOEDINGSSUPPLEMENTEN

INHOUD PER CAPSULE
SOMIVITSGEWICHT
607 mg

INGREDIËNTEN:

Peptidyss® (gepatenteerd extract van mariene peptiden); droog extract van valeriaan (*Valeriana officinalis* - wortel); capsuleschaal: pullulan; Safr'Inside™ (*Crocus sativus* L. - stampers); vitamine B3.

VOEDINGSINFORMATIE	1 CAPSULE	R%*
Peptidyss®	300mg	-
Gepatenteerd extract van mariene peptiden		
Safr'Inside™	30mg	-
Gepatenteerd saffraanextract		
Valeriaanextract	250mg	-
Vitamine B3 (nicotinamide)	27mg	150

*Referentiebijdragen



GEBRUIKSAADVIES:

1 capsule per dag, innemen met een glas water voor het slapengaan

CNK	VERPAKKING	PUBLIEKSPRIJS
4890174	30 capsules	24,50€

Uitgeput door onrustige of korte nachten?

Herwin snel een kwalitatieve nachtrust met Somivits!

Somivits bevat twee gepatenteerde actieve stoffen die essentieel zijn voor stressbeheer en slaapkwaliteit.

Zo bevat het Peptidyss, een gedroogd hydrolysaat van sardine-eiwitten dat na slechts 28 dagen suppletie een verbetering van 15% in slaapkwaliteit aantoonde. Dit leidt tot een betere fysieke conditie en minder slaperigheid overdag bij 71% van de deelnemers aan de studie [1]. Daarnaast bevat het Safr'Inside™, het meest geconcentreerde saffraanextract dat momenteel op de markt beschikbaar is dankzij een specifieke inkapselingstechnologie [2]. Dit extract heeft een ontspannend effect en werkt onder meer via de serotonineoverdracht, de modulatie van het microbioom en de activatie van het parasympathische zenuwstelsel [3,4,5]. Tot deze waardevolle ingrediënten worden vitamine B3 en een extract van valeriaan toegevoegd, een plant die al eeuwenlang bekend staat om zijn kalmerende eigenschappen [6].

GEZONDHEIDSCLAIMS

✓ Saffraan helpt om zenuwspanning te verminderen en een betere slaap te bevorderen.

✓ Valeriaan ondersteunt het inslapen en helpt een natuurlijke slaap te behouden.

VOORDELEN VAN DE FORMULE

✓ Peptidyss®, een duurzaam gepatenteerd ingrediënt verkregen via enzymatische hydrolyse van lokale bijproducten van sardines, met hoge verteerbaarheid en biologische beschikbaarheid.

✓ Safr'Inside™, ontwikkeld met een uniek en gepatenteerd extractie- en inkapselingsproces, het Tech'care Extraction™ Process, dat het volledige saffraanprofiel behoudt en tot tien keer meer safranalen (0,2% UHPLC - 2% UV) oplevert dan andere standaard saffraanextracten [2].

✓ Alleen natuurlijke actieve stoffen met een bewezen werkingsmechanisme, ondersteund door meerdere gerandomiseerde en dubbelblinde klinische studies.

✓ 100% natuurlijke en plantaardige galenische vorm (pullulan).

AANBEVELINGEN

Dit voedingssupplement vervangt geen gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl, en is geen geneesmiddel. Raadpleeg uw arts of apotheker bij gelijktijdig gebruik van geneesmiddelen. Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven. Buiten bereik van kinderen houden. Bewaren bij kamertemperatuur en op een droge plaats. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Niet in de natuur weggooien.

STUDIES/BRONNEN : [1] Eckert F, Meyer N, Monzel E, Bouvret E, Chataigner M, Hellhammer J. Efficacy of a fish hydrolysate supplement on sleep quality: A randomized, double-blind, placebo-controlled, crossover clinical trial. *Clin Nutr ESPEN*. 2024 Apr;60:48-58. doi: 10.1016/j.clnesp.2024.01.002. Epub 2024 Jan 13. PMID: 38479939. [2] Internal report of Activ'Inside, Report number : IR-2018-08, U-HPLC analytical comparison of Safr'Inside™ obtained by Tech'care extraction™ vs another saffron extract without Tech'care extraction™, Update 01 from 05/08/2019, Elaboration date 02/04/2018, STRICTLY CONFIDENTIAL. [3] Wauquier F, Boutin-Wittrant L, Pourtau L, Gaudout D, Moras B, Vignault A, Monchaux De Oliveira C, Gabaston J, Vaysse C, Bertrand K, Abrous H, Capuron L, Castanon N, Vauzour D, Roux V, Macian N, Pickering G, Wittrant Y. Circulating Human Serum Metabolites Derived from the Intake of a Saffron Extract (Safr'Inside™) Protect Neurons from Oxidative Stress: Consideration for Depressive Disorders. *Nutrients*. 2022 Apr 5;14(7):1511. doi: 10.3390/nu14071511. PMID: 35406124; PMCID: PMC9002571. [4] Pontifex MG, Connell E, Le Gall G, Pourtau L, Gaudout D, Angeloni C, Zallocco L, Ronci M, Giusti L, Müller M, Vauzour D. Saffron extract (Safr'Inside™) improves anxiety related behaviour in a mouse model of low-grade inflammation through the modulation of the microbiota and gut derived metabolites. *Food Funct*. 2022 Nov 28;13(23):12219-12233. doi: 10.1039/d2fo02739a. PMID: 36341693. [5] Jackson PA, Forster J, Khan J, Pouchieu C, Dubreuil S, Gaudout D, Moras B, Pourtau L, Joffre F, Vaysse C, Bertrand K, Abrous H, Vauzour D, Brossaud J, Corcuff JB, Capuron L, Kennedy DO. Effects of Saffron Extract Supplementation on Mood, Well-Being, and Response to a Psychosocial Stressor in Healthy Adults: A Randomized, Double-Blind, Parallel Group, Clinical Trial. *Front Nutr*. 2021 Feb 1;7:606124. doi: 10.3389/fnut.2020.606124. PMID: 33598475; PMCID: PMC7882499 [6] https://www.ema.europa.eu/fr/documents/herbal-summary/valerian-root-summary-public_fr.pdf

