



COMPLÉMENT ALIMENTAIRE

CONTENU PAR GÉLULE
SOMIVITSPOIDS
607 mg

INGRÉDIENTS:

Peptidyss® (extrait breveté de peptides marins); Extrait sec de Valériane (Valeriana officinalis - racine); enveloppe de la capsule/capsuleschaal : pullulan; Safr'Inside™ (Crocus sativus L.- stigmates); vitamine B3.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES	1 GÉLULE	AR%*
Peptidyss®	300mg	-
Extrait breveté de peptides marins		
Safr'Inside™	30mg	-
Extrait breveté de safran		
Extrait de Valériane	250mg	-
Vitamine B3 (nicotinamide)	27mg	150

*AR = apport de référence.



CONSEIL D'UTILISATION :

1 gélule par jour, à avaler avec un verre d'eau au coucher.

CNK	CONDITIONNEMENT	P. PUBLIC
4890174	30 gélules	24,50€

Épuisé par vos nuits agitées ou de courte durée ?

Retrouvez vite un sommeil de qualité avec Somivits !

Somivits renferme deux actifs brevetés clés dans la gestion du stress et du sommeil.

En effet, on y retrouve Peptidyss, un hydrolysate de protéines de sardines séché qui, après seulement 28 jours de supplémentation, montre une amélioration de la qualité du sommeil de 15% conduisant ainsi à une meilleure forme physique et une moindre somnolence au cours de la journée pour 71% des participants de l'étude [1]. Quant à Safr'Inside™, le seul extrait de safran le plus concentré jusqu'à présent sur le marché de par son encapsulation spécifique [2], il conduit à un effet relaxant au quotidien en jouant notamment sur la transmission de sérotonine, sur la modulation du microbiote ou encore sur l'activation du système nerveux parasympathique [3,4,5]. A ces deux composés précieux, viennent se combiner de la vitamine B3 ainsi qu'un extrait de valériane reconnu depuis bien longtemps pour ses propriétés sédatives [6].

ALLÉGATIONS DE SANTÉ

- ✓ Le safran contribue à diminuer la tension nerveuse et à trouver un meilleur sommeil.
- ✓ La valériane aide à l'endormissement et à maintenir un sommeil naturel.

AVANTAGES DE LA FORMULE

- ✓ Peptidyss®, actif durable breveté, obtenu par hydrolyse enzymatique de co-produits locaux de sardine, hautement digestible & biodisponible ;
- ✓ Safr'Inside™, fruit d'un procédé d'extraction et d'encapsulation unique & breveté, le Tech'care extraction process, qui permet de conserver le profil entier du safran et ainsi d'obtenir jusqu'à dix fois plus de safran (0,2% UHPLC - 2%UV) que les autres extraits classiques de safran [2].
- ✓ Uniquement des actifs naturels dont le mécanisme d'action a été démontré et dont les effets sont étayés par plusieurs études cliniques randomisées en double aveugle.
- ✓ Forme galénique 100% naturelle & végétale (pullulan)

RECOMMANDATIONS

Ce complément alimentaire ne se substitue pas à un régime alimentaire varié et équilibré et à un mode de vie sain et n'est pas un médicament. Informez votre médecin ou votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments. Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes. Tenir hors de portée des enfants. A conserver à température ambiante et au sec. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas jeter dans la nature.

ÉTUDES/SOURCES

[1] Eckert F, Meyer N, Monzel E, Bouvret E, Chataigner M, Hellhammer J. Efficacy of a fish hydrolysate supplement on sleep quality: A randomized, double-blind, placebo-controlled, crossover clinical trial. Clin Nutr ESPEN. 2024 Apr;60:48-58. doi: 10.1016/j.clnesp.2024.01.002. Epub 2024 Jan 13. PMID: 38479939. [2] Internal report of Activ'Inside, Report number : IR-2018-08, U-HPLC analytical comparison of Safr'InsideTM obtained by Tech'care extractionTM vs another saffron extract without Tech'care extractionTM, Update 01 from 05/08/2019, Elaboration date 02/04/2018, STRICTLY CONFIDENTIAL. [3] Wauquier F, Boutin-Wittrant L, Pourtau L, Gaudout D, Moras B, Vignault A, Monchaux De Oliveira C, Gabaston J, Vaysse C, Bertrand K, Abrous H, Capuron L, Castanon N, Vauzour D, Roux V, Macian N, Pickering G, Wittrant Y. Circulating Human Serum Metabolites Derived from the Intake of a Saffron Extract (Safr'InsideTM) Protect Neurons from Oxidative Stress: Consideration for Depressive Disorders. Nutrients. 2022 Apr 5;14(7):1511. doi: 10.3390/nu14071511. PMID: 35406124; PMCID: PMC9002571. [4] Pontifex MG, Connell E, Le Gall G, Pourtau L, Gaudout D, Angeloni C, Zallocco L, Ronci M, Giusti L, Müller M, Vauzour D. Saffron extract (Safr'Inside™) improves anxiety related behaviour in a mouse model of low-grade inflammation through the modulation of the microbiota and gut derived metabolites. Food Funct. 2022 Nov 28;13(23):12219-12233. doi: 10.1039/d2fo02739a. PMID: 36341693. [5] Jackson PA, Forster J, Khan J, Pouchieu C, Dubreuil S, Gaudout D, Moras B, Pourtau L, Joffre F, Vaysse C, Bertrand K, Abrous H, Vauzour D, Brossaud J, Corcuff JB, Capuron L, Kennedy DO. Effects of Saffron Extract Supplementation on Mood, Well-Being, and Response to a Psychosocial Stressor in Healthy Adults: A Randomized, Double-Blind, Parallel Group, Clinical Trial. Front Nutr. 2021 Feb 1;7:606124. doi: 10.3389/fnut.2020.606124. PMID: 33598475; PMCID: PMC7882499 [6] https://www.ema.europa.eu/fr/documents/herbal-summary/valerian-root-summary-public_fr.pdf

