



Ingrediënten extracten van duizendblad en framboosblad; vulstoffen (microkristallijne cellulose, calciumfosfaten, calciumcarbonaat); versterkingsmiddel (vernet cellulosegum); glansmiddel (magnesiumzouten van vetzuren), antiklontermiddel (siliciumdioxide); ijzerfumaaraat.

Ingrédients extraits de achillée millefeuille et feuille de framboisier; agents de charge (cellulose microcristalline, phosphates de calcium, carbonate de calcium); épaississants (gomme cellulosique réticulée); agent d'enrobage (sels de magnésium d'acides gras), antiagglomérant (dioxyde de silicium); fumarate ferreux.

Menstruationstabletten* Zutaten Extrakte von Schafgarbe und Himbeerblatt; Füllstoffe (mikrokristalline Cellulose, Calciumphosphate, Calciumcarbonat; Festigungsmittel (vernetzter Cellulosegummi); Überzugsmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren); Trennmittel (Siliciumdioxid); Eisenfumarat.

Per tablet / Par comprimé / Pro Tablette

Duizendblad-extract / extrait de achillée millefeuille / Schafgarbe-Extrakt (Achillea millefolium)	200 mg (=2000 mg kruid / herbe / Kraut)
Framboosblad-extract / extrait de feuille de framboisier / Himbeerblatt-Extrakt (Rubus idaeus)	150 mg (=452 mg blad / feuille / Blatt)
Ijzer / Fer / Eisen	2,1 mg (=15% RI / AR / RM*)

*RI=referentie-inname; AR=Apport de référence; RM=Referenzmenge.

Nettogewicht / Poids net : 30 g

Droog, donker en koel (<25°C) bewaren, buiten het bereik van kinderen / Conserver dans un lieu sec, sombre et frais (<25°C) et hors de portée des enfants / Trocken, dunkel und kühl (<25°C) und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

Niet gebruiken tijdens de zwangerschap / Ne pas utiliser en cas de grossesse / Nicht während der Schwangerschaft anwenden.

PL_NUT 448/135



Op natuurlijke basis / A base naturelle / Auf natürlicher Basis

Voedingssupplement / Complément alimentaire / Nahrungsergänzungsmittel

*Framboosblad en duizendblad helpen bij ongemakken tijdens de menstruatie. IJzer ondersteunt de aanmaak van rode bloedlichaampjes.

*La feuille de framboisier et l'achillée millefeuille aident à soulager l'inconfort pendant les menstruations. Le fer favorise la production de globules rouges.

*Himbeerblatt und Schafgarbe helfen bei Menstruationsbeschwerden. Eisen unterstützt die Bildung roter Blutkörperchen.

Gebruik Vanaf 12 jaar: Tijdens de menstruatie, 2-3 tabletten verdeeld over dag. Start zo mogelijk 1-2 dagen voor aanvang van de menstruatie. De dagelijks aanbevolen dosering niet overschrijden. Een voedings-supplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt.

Utilisation A partir de 12 ans : Pendant les règles, 2 à 3 comprimés répartis dans la journée. Si possible, commencez 1 à 2 jours avant le début de vos règles. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne peut pas être utilisé comme substitut d'un régime alimentaire varié et équilibré et d'un mode de vie sain.

Anwendung Ab 12 Jahren: Während der Menstruation 2-3 Tabletten über den Tag verteilt. Beginnen Sie möglichst 1-2 Tage vor Beginn der Menstruation. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Ein Nahrungsergänzungsmittel ersetzt weder eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung noch eine gesunde Lebensweise.

Distributeur / Verteiler

A.Vogel N.V. Bosstraat 54 B-3560 Lummen
www.avogel.be

