

# Pour un accompagnement global



## ERGYBREATH



### Conseils d'utilisation

3 à 4 gélules par jour,  
en fonction de l'intensité des gênes.  
Réservé à l'adulte (cassis).



Pensez aux  
antioxydants !



## ERGYPHILUS® plus defens

### Microbiote - Immunité



• Défenses naturelles<sup>1</sup>

• 2 gélules par jour,  
pendant 3 mois

### Les + produit

- Synergie de 7 souches scientifiquement sélectionnées qui contribuent à l'équilibre de la flore intestinale
- Bon fonctionnement du système immunitaire<sup>2</sup>



## ERGYMUNYL

### Résistance de l'organisme<sup>2</sup>



- Défenses naturelles<sup>2</sup>
- Echinacée, Achillée, Plantain, Romarin, Olivier, pépins de Pamplemousse
- Zinc, manganèse et cuivre

• 10 à 20 ml / jour,  
au cours du repas

### Les + produit

- Synergie phytominérale d'oligoéléments et de plantes
- Sans alcool, sucres, édulcorants ni arômes artificiels.

IMPRIMERIE - © Nutergia • Photo © gettyimages • 01-25



# ERGYBREATH

## Voies respiratoires



Plantain  
Cassis  
Desmodium  
Cu, Mn Se,  
Vit. C

[1] La vitamine C, le cuivre et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. [2] L'échinacée contribue à la résistance de l'organisme. [3] Le plantain apaise la gorge et le pharynx.

Document strictement réservé à la formation interne, ne peut être ni remis, ni copié. Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée, équilibrée, à un mode de vie sain et à un traitement médical. Copyright NUTERGIA®, tous droits réservés. BNL 01-25

## Focus sur les plantes dans ERGYBREATH

Action sur **asthme et allergies** liée à ses **propriétés antispasmodiques** par relaxation des **muscles lisses des voies aériennes et pulmonaires**  
(McManus OB et al, 1993)



Contient des molécules capables d'inhiber la **contraction des tissus des voies respiratoires** (étude *in vivo*)  
(Addy ME et al, 1989)

Revue complète de littérature : il est utile contre la **bronchite chronique et l'asthme**  
(Rastogi S et al, 2011)

**Effet protecteur** (*in vivo*) contre les **lésions hépatiques** chimiquement induites, avec une diminution des ASAT et des ALAT  
(Magielse J et al, 2013)

**Anti-anaphylactique** *in vitro*. Les extraits pris par voie orale **réduisent les contractions anaphylactiques**, interfèrent avec les contractions induites par l'histamine et **réduisent la quantité de substances stimulant les muscles lisses libérées par le tissu pulmonaire**  
(Addy ME et al, 1984)



Reconnu par l'**ESCOP** pour les **plaintes respiratoires aiguës** (bronchite, toux sèche post-infectieuse...)  
**Activité analgésique (ESCOP)**  
Diminue la **douleur de poitrine** liée à la **toux**  
**Activité antispasmodique** sur les muscles lisses de la **trachée de cobaye**  
(Fleer H et al, 2007)

Etude ouverte sur 593 patients avec **plaintes respiratoires aiguës (bronchite, toux sèche infectieuse...)** : diminue significativement les **symptômes, d'environ 65 % (intensité et fréquence de la toux, douleur thoracique)**  
(Kraft K et al, 1996)

German Commission E : usage reconnu dans le **catarrhe des voies respiratoires, les altérations inflammatoires de la muqueuse buccale et pharyngée**



Interfère avec la signalisation IFN-γ : teneur élevée en **flavonols et anthocyanes** > effets bénéfiques dans les **maladies inflammatoires**  
(Magnavacca A et al, 2021)

**Inhibition de la synthèse de PGE(2)** par inhibition de la COX-2 par les **prodelphinidines**  
(Garbacki N et al, 2002)

Etudes *in vitro* : les **flavonoïdes** contenus dans les feuilles de cassis ont une activité **antioxydante** : ils protègent les membranes cellulaires contre les **radicaux libres**  
(Bonarska-Kujawa D et al, 2014)

## Voies respiratoires<sup>3</sup>



60 gélules

- **Système immunitaire<sup>1</sup>**
- **Gènes saisonnières**

**Conseils d'utilisation**  
**3 à 4 gélules par jour**, en fonction de l'intensité des gênes.  
Dès les premiers signes.  
Réservé à l'adulte (cassis).

- + **Les + produit**
  - Synergie de 3 plantes reconnues pour leurs propriétés
  - 3 oligoéléments spécifiques + vitamine C
  - Effets ressentis dès la première semaine\*
  - Tolérance optimale\*
  - Gélule végétale, sans allergène, sans colorant

### Synthèse des actions des ingrédients :

	Plantain	Cassis	Desmodium	Cuivre	Manganèse	Sélénium	Vitamine C
<b>Modulation des cytokines, antioxydant</b>	+++	+++	++		+	++	++
<b>Diminution de l'histamine</b>	++		++	+	+	+	+
<b>Diminution de la production d'IgE</b>		+	+++				
<b>Relaxation des muscles lisses</b>	++		++				
<b>Santé hépatique</b>			+++				
<b>Fatigue</b>							+++

Tableau construit sur les bases d'une revue bibliographique dont les références sont disponibles sur demande.

## Efficacité testée\*

62 personnes



2 gélules le matin et 2 gélules le soir pendant 15 jours



**Effets bénéfiques ressentis dès la 1<sup>re</sup> semaine pour 64 % des consommateurs.**

Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes (plantain, cassis). Ne pas consommer en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale oedémateuse (cassis).  
\*Test d'usage réalisé auprès de consommateurs par un organisme indépendant.