

## QNT METAPURE PREWORKOUT OVERDRIVE 390G FRAMBOISE KILLER



CNK : 4840351

- 4000 mg de beta-alanine par portion
- 200 mg de caféine par portion \*
- 1000 mg de créatine monohydrate par portion
- 1000 mg de citrulline, L-Arginine et taurine par portion
- Le plus puissant des pre-workout !

ÉVEILLE LE CHAMPION EN TOI : METAPURE OVERDRIVE, la poudre pre-workout soigneusement formulée pour compléter ton entraînement.

Disponible en plusieurs arômes savoureux, cette formule se dissout facilement dans l'eau pour une utilisation pratique et agréable. Parfait pour intégrer dans ta routine sportive, ce complément est conçu pour être consommé avant l'effort.

POURQUOI CHOISIR METAPURE OVERDRIVE PRE WORKOUT ?

Bêta-Alanine : Précurseur de la Carnosine.

La bêta-alanine est un acide aminé non essentiel qui, une fois ingéré, se combine avec la L-histidine pour former la carnosine, un dipeptide présent en concentration élevée dans les muscles squelettiques. La carnosine joue un rôle crucial

dans le maintien de l'équilibre acido-basique lors d'exercices intenses.

- [étude](#) Référencée : Une méta-analyse de 2012 a examiné les effets de la supplémentation en bêta-alanine sur la performance physique. Les résultats ont montré une amélioration modeste mais significative de la performance lors d'exercices de 60 à 240 secondes.
- Résultats de l'Étude : Les chercheurs ont observé que la supplémentation en bêta-alanine augmentait les concentrations musculaires de carnosine, ce qui pouvait contribuer à une meilleure capacité tampon et, par conséquent, à une amélioration de la performance lors d'exercices de haute intensité.

Attention, aucune allégation n'a été validée pour cette substance et les résultats des études sont propres aux contextes testés.

L-Arginine : Précurseur de l'Oxyde Nitrique.

La L-arginine est un acide aminé semi-essentiel impliqué dans la synthèse de l'oxyde nitrique, une molécule qui joue un rôle dans la vasodilatation et la circulation sanguine.

- Étude Référencée : Une étude publiée en 2000 a exploré les effets de la supplémentation en L-arginine sur la performance physique. Les résultats n'ont pas montré d'amélioration significative de la performance chez les sujets testés.
- Résultats de l'Étude : Les auteurs ont conclu que, bien que la L-arginine soit un précurseur de l'oxyde nitrique,

la supplémentation n'a pas entraîné d'améliorations notables de la performance physique dans les conditions de cette [étude](#) : "Effects of Arginine Supplementation on Athletic Performance Based on Energy Metabolism: A Systematic Review and Meta-Analysis" .

**Créatine Monohydrate : Un Soutien Scientifiquement Validé pour la Performance.**

La créatine est un composé naturellement présent dans le corps, principalement dans les muscles, où elle joue un rôle clé dans la production d'énergie. Sous forme de supplément, la créatine est largement reconnue pour ses effets positifs sur la performance physique, en particulier lors d'exercices courts, intenses et répétés.

- **Les Bénéfices Validés de la Créatine : Amélioration de la Force Musculaire :** Des études cliniques ont démontré que la supplémentation en créatine peut augmenter la force musculaire de manière significative, avec des gains rapportés allant jusqu'à 15 % dans certaines conditions (EAS Phosphagen Elite).
- **Augmentation des Performances Physiques :** La créatine contribue à améliorer les performances lors d'exercices explosifs, comme les séances de musculation, le sprint ou le CrossFit. Elle soutient le travail anaérobie en augmentant la capacité des muscles à fournir un effort intense.
- **Soutien Énergétique :** La créatine agit en reconstituant rapidement les réserves d'ATP (adénosine triphosphate),

la principale source d'énergie des muscles. Cela permet aux athlètes de prolonger leur effort et d'améliorer leur puissance et leur vitesse.

- Développement Musculaire : En favorisant la synthèse des muscles et en augmentant le volume musculaire par rétention d'eau intramusculaire, la créatine joue un rôle essentiel dans le renforcement musculaire.
- Récupération Accélérée : La créatine aide à réduire la fatigue musculaire après un effort intense, favorisant une récupération plus rapide entre les séries ou les séances d'entraînement.
- Pourquoi Utiliser la Créatine dans un Complément Pre-Workout ? La créatine monohydrate, comme celle présente dans Metapure Overdrive, est idéale pour :
  - Les athlètes cherchant à augmenter leur force et leur endurance musculaire. Ceux pratiquant des sports nécessitant des efforts répétés, comme la musculation, le sprint ou les sports d'équipe.
  - Les personnes souhaitant optimiser leur récupération après un effort intense.
  - Mode d'Action : La créatine agit en augmentant les niveaux de phosphocréatine dans les muscles. La phosphocréatine est utilisée pour régénérer l'ATP, qui fournit l'énergie nécessaire aux contractions musculaires rapides. En augmentant ces réserves, la créatine permet aux muscles de maintenir une

intensité d'effort plus élevée sur une plus longue période.

### L-Citrulline : Précurseur de l'Arginine

La L-citrulline est un acide aminé qui est converti en L-arginine dans le corps, contribuant ainsi à la production d'oxyde nitrique.

- Étude Référencée : Une [étude de 2010](#) a examiné les effets de la supplémentation en L-citrulline sur la performance physique. Les résultats ont montré une amélioration de la performance anaérobie et une réduction de la fatigue musculaire.
- Résultats de l'Étude : Les sujets ayant consommé de la L-citrulline ont pu effectuer un plus grand nombre de répétitions lors d'exercices de résistance et ont rapporté une diminution de la sensation de fatigue, suggérant un potentiel bénéfique pour l'endurance musculaire.

Une étude de 2010 a examiné les effets de la supplémentation en L-citrulline sur certains paramètres d'efforts musculaires. Les observations ont montré une augmentation du nombre de répétitions effectuées par certains sujets dans des conditions spécifiques. Précision : Les résultats de cette étude ne constituent pas une allégation de santé approuvée.

### Taurine : Acide Aminé Soufré

La taurine est un acide aminé impliqué dans diverses fonctions physiologiques, notamment la régulation du volume cellulaire et la stabilisation des membranes.

- Étude Référencée : Une [étude de 2009](#) a investigué les effets de la supplémentation en taurine sur la performance d'endurance. Les résultats ont indiqué une amélioration de la capacité d'exercice et une réduction du stress oxydatif.
- Résultats de l'Étude : Les participants ayant reçu de la taurine ont montré une meilleure performance lors d'exercices d'endurance prolongés et des marqueurs réduits de dommages oxydatifs, suggérant un effet protecteur et ergogénique.

### Caféine : Stimulant Naturel

La caféine est un alcaloïde connu pour ses effets stimulants sur le système nerveux central, augmentant la vigilance et réduisant la perception de l'effort.

- Étude Référencée : Une [étude de 2008](#) a évalué l'impact de la caféine sur la performance en endurance. Les résultats ont montré une amélioration significative du temps jusqu'à l'épuisement chez les athlètes entraînés.
- Résultats de l'Étude : Les athlètes ayant consommé de la caféine ont pu maintenir un effort prolongé plus longtemps avant d'atteindre l'épuisement, suggérant que la caféine peut améliorer la capacité d'endurance.

### METAPURE OVERDRIVE PRE WORKOUT : POUR QUI ?

- Pour les Sportifs Recherchant un Complément à leur Entraînement : Metapure Overdrive est destiné aux personnes actives qui souhaitent intégrer un complément à leur routine sportive. Que tu pratiques la

musculature, le CrossFit ou des activités de haute intensité, ce produit peut s'insérer dans un programme d'entraînement varié.

- Pour les Personnes Souhaitant un Soutien Lors de Leurs Entraînements : Les ingrédients de Metapure Overdrive sont sélectionnés pour accompagner les sportifs dans leurs efforts, notamment lors de séances prolongées ou exigeantes.
- Pour Ceux qui Veulent Mieux Structurer Leur Préparation Physique : Si tu souhaites optimiser certains aspects de ta routine avant l'entraînement, Metapure Overdrive offre une solution pratique et facile à préparer.
- Pour les Amateurs d'Arômes Savoureux et de Formules Pratiques : Disponible en plusieurs arômes, Metapure Overdrive est conçu pour se dissoudre rapidement dans l'eau, offrant une expérience gustative agréable et une utilisation simple.

#### MOMENT OPTIMAL POUR L'UTILISATION :

- Avant l'Entraînement : Metapure Overdrive est conçu pour être consommé avant une séance d'entraînement, environ 30 minutes avant de commencer. Cette utilisation pratique permet d'intégrer facilement le produit dans une routine sportive.
- Pour les Entraînements Intenses ou Prolongés : Les jours où tu planifies des séances exigeantes, Metapure Overdrive peut s'insérer dans ta préparation pour t'accompagner dans tes efforts.

- Lorsque Tu Recherches un Préparation Simple et Rapide : Avec une formule facilement soluble, Metapure Overdrive se prépare rapidement et s'intègre parfaitement dans une routine avant l'effort.

#### MODE D'EMPLOI :

Pour préparer Metapure Overdrive, mélange une dosette (13 g) avec 300 ml d'eau. Il est recommandé de consommer ce produit environ 30 minutes avant ton entraînement, conformément aux instructions figurant sur l'étiquette.

Informations Importantes : Respecte les Doses Recommandées : Consulte toujours les indications sur l'emballage pour connaître la dose adaptée.

Tenir hors de portée des enfants. Pour les Consommateurs en Belgique : Réfère-toi directement aux informations figurant sur l'étiquette pour garantir un usage conforme aux réglementations locales.

Ce produit est destiné à des adultes pratiquant une activité physique intense. Il ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Consulte un professionnel de santé si nécessaire.

#### Valeurs nutritionnelles

|              | /13 g   | /100 g   |
|--------------|---------|----------|
| Beta-Alanine | 4000 mg | 30769 mg |
| L-Citrulline | 1000 mg | 7692 mg  |
| L-Arginine   | 1000 mg | 769 mg   |

|                      |         |         |
|----------------------|---------|---------|
| Créatine monohydrate | 1000 mg | 7692 mg |
| Taurine              | 1000 mg | 7692 mg |
| Total caféine        | 200 mg  | 1538 mg |

## Ingrédients

Bêta-alanine, maltodextrine, L-arginine, créatine monohydrate, base de citrulline, taurine, acidifiants: E330-E296, arôme de framboise, édulcorants: E955-E950, caféine anhydre, L-tyrosine, extrait de piment doux (Capsicum Annum L.), colorant: E120. E120: Peut avoir des effets indésirables sur l'activité et l'attention chez les enfants.

Complément alimentaire ne pouvant remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

---

## QNT METAPURE PREWORKOUT OVERDRIVE 390G FRAMBOOS KILLER



CNK : 4840351

- 4000 mg beta-alanine per portie
- 200 mg caféine per portie \*

- 1000 mg creatine monohydraat per portie
- 1000 mg citrulline, L-Arginine en taurine per portie
- De krachtigste pre-workout!

ONTWA AKKER IN JE: METAPURE OVERDRIVE, DE PRE WORKOUT DIE JE TRAINING ZAL REVOLUTIONEREN.

Ontdek Metapure Overdrive, het revolutionaire [pre workout](#) poeder dat je trainingsschema zal transformeren. Verkrijgbaar in verschillende heerlijke smaken, lost dit mengsel gemakkelijk op in water, waardoor een aangename smaakervaring ontstaat en onmisbare voordelen worden geboden om je trainingssessies een boost te geven. Een dosis voor de training kan je sessie stimuleren en je helpen om weer op het pad van vooruitgang te komen.

WAAROM KIEZEN VOOR METAPURE OVERDRIVE PRE WORKOUT?

Beta-Alanine voor Prestatie:

De beta-alanine in de Metapure Overdrive pre workout speelt een cruciale rol bij de productie van carnosine. Dit dipeptide helpt bij het reguleren van melkzuur tijdens met name korte en intense inspanningen. Hoe meer melkzuur er in de spier zit, hoe sneller spierversmoeidheid optreedt. Als het negatieve effect van melkzuur kan worden beperkt, kan de spier langer werken, waardoor een zwaardere trainingsbelasting wordt ondersteund die de vooruitgang bevordert.

Voordelen:

- Verbetering van de sportprestaties.

- Vermindering van spiervermoeidheid.
- Verbetering van de spieruithoudingsvermogen.
- Verhoging van de spiermassa.
- Antioxidante en verjongende effecten.

L-Arginine.

Voor Optimale Spierpomp: L-arginine, een voorloper van stikstofmonoxide, bevordert een indrukwekkende spierpomp. Dit betekent een betere bloedcirculatie, dus betere doorbloeding van metabolieten, zuurstof, water, effectieve supplementen en efficiënte verwijdering van metabole afvalstoffen. Tijdens trainingen met [AAKG](#) of arginine kan tintelingen worden ervaren.

Voordelen:

- Verbetering van de bloedcirculatie.
- Ondersteuning bij spierherstel.
- Stimulatie van spiergroei.
- Mogelijk gunstig effect op de cardiovasculaire gezondheid.
- Effecten op de immuunfunctie.

Creatine Monohydraat voor Kracht en Uithoudingsvermogen:

Als we ook nog de al lang erkende effecten van [creatine monohydraat](#) toevoegen: Een toename van kracht, spiermassa, spierpomp en betere spierhydratatie. Dan hebben we hier een krachtig mengsel dat kracht- of

volumetoename kan stimuleren, maar ook een verhoging van het uithoudingsvermogen.

Citrulline, een extra troef.

Net als arginine is citrulline ook betrokken bij de productie van stikstofmonoxide, een verbinding die de verwijding van bloedvaten bevordert, waardoor de bloedcirculatie verbetert. Dit kan leiden tot een betere zuurstoftoevoer naar de spieren, een verbeterde prestatie en een verminderde vermoeidheid, waardoor het spierherstel wordt versneld. Door de productie van ammoniak te verminderen en de efficiëntie van zuurstofgebruik te verhogen, kan citrulline helpen bij het verlengen van de duur van intensieve oefeningen, wat gunstig is voor duursporten en intensieve trainingen.

Taurine.

Taurine heeft veel voordelen, vooral voor atleten en actieve mensen, dankzij de unieke eigenschappen ervan. Dit zwavelhoudende aminozuur speelt verschillende belangrijke rollen in het lichaam, waaronder het cardiovasculaire systeem, spierontwikkeling en het zenuwstelsel. Het geeft een energieboost vóór de training.

Voordelen:

- Verbetering van de sportprestaties.
- Vermindering van vermoeidheid.
- Verbetering van het spierherstel.
- Ondersteuning van de cardiovasculaire gezondheid.
- Neuroprotectieve effecten.

- Regulering van de bloedsuikerspiegel.

Cafeïne.

Dit supplement biedt een gematigde dosis van deze bekende stimulans. Cafeïne werkt voornamelijk door de adenosinereceptoren in de hersenen te blokkeren, waardoor het vermoeidheidsgevoel wordt verminderd en de alertheid wordt verhoogd. Hier zijn de voordelen van een supplement met cafeïne, vooral geschikt voor atleten en degenen die hun cognitieve en fysieke prestaties willen verbeteren.

**METAPURE OVERDRIVE PRE WORKOUT: VOOR WIE?**

Athleten die hun prestaties willen verbeteren:

Metapure Overdrive is ideaal voor sporters en atleten die hun [prestaties](#) in de sportschool willen maximaliseren. Of je nu een gewichtheffer, bodybuilder, crossfit-atleet bent of een sport met hoge intensiteit beoefent, deze preworkout kan je helpen om je grenzen te verleggen.

Mensen op zoek naar meer uithoudingsvermogen en kracht:

Als je je kracht, kracht en uithoudingsvermogen wilt vergroten, kan Metapure Overdrive een uitstekende keuze zijn. De actieve ingrediënten zijn ontworpen om langere en intensievere trainingen te ondersteunen.

Individen die vechten tegen trainingsvermoeidheid:

Voor degenen die zich vaak moe voelen of niet genoeg energie hebben om effectief te trainen, kan Metapure Overdrive de nodige impuls bieden voor een energieke trainingssessie.

Sporters die een plateau willen overwinnen:

Als je een plateau hebt bereikt in je training en op zoek bent naar een manier om je vooruitgang te herstarten, kan deze preworkout je de extra voordelen bieden die nodig zijn om nieuwe mijlpalen te bereiken.

OPTIMAAL GEBRUIKSMOMENT:

Vóór de training:

Zoals de naam al aangeeft, is Metapure Overdrive ontworpen om vóór een trainingssessie te worden ingenomen. Het is ideaal om het ongeveer 30 minuten voor aanvang van de oefening in te nemen. Dit geeft de ingrediënten de tijd om effect te hebben en je energie, concentratie en prestaties tijdens de training te maximaliseren.

Dagen van hoge intensiteit:

Op dagen dat je bijzonder intense of lange trainingen plant, kan Metapure Overdrive bijzonder gunstig zijn om een hoge prestatie gedurende de hele sessie te behouden.

Wanneer motivatie of energie laag is:

Op dagen dat je je minder gemotiveerd voelt of moe bent, kan deze [preworkout](#) je de nodige impuls geven om je trainingssessie succesvol te volbrengen.

Metapure Overdrive is een preworkout ontworpen voor een verscheidenheid aan atleten en sporters die hun prestaties, uithoudingsvermogen en focus willen verbeteren. Het is bijzonder effectief wanneer het wordt ingenomen vóór

intense trainingen, om vermoeidheid te bestrijden en de resultaten van de training te maximaliseren.

#### GEBRUIKSAANWIJZING:

Meng eenvoudigweg twee schepjes van 13 g met 300 ml water, ongeveer 30 minuten voor je training, om een duidelijk verschil in je prestaties te voelen. Buiten bereik van kinderen bewaren.

\*Gebruikers in België wordt geadviseerd om rechtstreeks het etiket op de verpakking te raadplegen voor de aanbevolen en toegestane dosering.

#### Nutritional value

|                      | /13 g   | /100 g   |
|----------------------|---------|----------|
| Beta-alanine         | 4000 mg | 30769 mg |
| L-Citrulline         | 1000 mg | 7692 mg  |
| L-Arginine           | 1000 mg | 769 mg   |
| Creatine monohydraat | 1000 mg | 7692 mg  |
| Taurine              | 1000 mg | 7692 mg  |
| Totale cafeïne       | 200 mg  | 1538 mg  |

#### Ingredients

Beta-Alanine, maltodextrine, L-Arginine, creatinemonohydraat, citrullinebase, taurine, zuurteregelaars: E330-E296, frambozenaroma, zoetstoffen: E955-E950, watervrije cafeïne, L-tyrosine, rode peper extract (Capsicum

Annum L.), kleurstof: E120. E120: Kan een nadelig effect hebben op het reactievermogen van jonge kinderen.

Voedingssupplement dat niet als vervanging voor een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde manier van leven gebruikt mag worden. Buiten het bereik van jonge kinderen houden.