NE PAS IMPRIMER
DO NOT PRINT

113829A

HUMER

FR

HUMER HYGIÈNE DU NEZ - 100 % EAU DE MER - SPRAY NASAL ADULTE - Dispositif médical

Quand utiliser HUMER Hygiène du Nez Adulte ?
HUMER Hygiène du Nez Adulte est indiqué pour l'hygiène des fosses nasales, en traitement d'appoint ou prévention des pathologies de la sphère ORL ou pour humidifier la muqueuse nasale en atmosphère sèche, chez l'adulte à partir de 15 ans.

Composition :
100% eau de mer non diluée. Eau de mer naturellement riche en sels minéraux et oligo-éléments.
HUMER Hygiène du Nez Adulte est une solution isotonique, stérile et sans conservateur.

Concentration	
Sodium	> 2100 mg/L
Magnésium	> 1200 mg/L
Potassium	> 30 mg/L
Calcium	> 60 mg/L
Silicium	> 2 mg/L

Mode d'action / Propriétés :
Une solution isotonique est une solution dont la pression osmotique est identique à celle des fluides corporels. L'eau de mer propulsée dans les fosses nasales entre en contact avec la muqueuse nasale, puis est absorbée naturellement par la muqueuse. En humidifiant les mucosités sèches et en fluidifiant les sécrétions nasales, HUMER Hygiène du Nez Adulte permet un drainage en douceur et facilite le mouchage.
Afin de s'adapter à toutes les attentes, HUMER Hygiène du Nez Adulte possède un diffuseur permettant deux types de jet : un jet doux et un jet fort.

Posologie : 1 pulvérisation dans chaque narine 2 à 3 fois par jour avant le repas (voir mode d'emploi). **Ne pas utiliser plus de 5 jours consécutifs.**

Mode d'emploi :
En tournant le diffuseur, le spray passe d'un jet doux à un jet fort. La flèche située sur l'espace où appuyer indique le jet sélectionné.



Le flacon s'utilise dans toutes les positions. Il est recommandé d'effectuer une première pulvérisation d'amorçage avant d'utiliser le produit dans le nez.

En France : une question ? contact@humer.fr
En Belgique : une question ? info@urgo.be
Laboratoires URGO HEALTHCARE
12 rue Dauphine - 21000 Dijon - France



1. Pencher la tête sur le côté, introduire délicatement le diffuseur dans la narine la plus haute et effectuer une pulvérisation.
2. Renouveler l'opération pour l'autre narine en penchant la tête de l'autre côté.
3. Moucher pour évacuer les mucosités.

4. Rincer l'extrémité du diffuseur à l'eau chaude après chaque utilisation
5. Après usage, remettre le bouchon sur le flacon et ranger dans l'emballage.

Précautions d'emploi : Usage nasal uniquement. Lire attentivement la notice avant utilisation et respecter le mode d'emploi et la posologie. Utilisation du jet fort déconseillée aux adultes ayant les muqueuses nasales particulièrement sensibles et sujettes aux saignements de nez.

Conservation : Tenir hors de portée et de la vue des enfants.
Attention. Récipient sous pression, peut éclater sous l'effet de la chaleur. Tenir à l'écart de la chaleur, des surfaces chaudes, des étincelles, des flammes nues et de toute autre source d'inflammation. Ne pas fumer. Protéger du rayonnement solaire. Ne pas exposer à une température supérieure à 50°C. Ne pas perforer ni brûler même après usage. Gaz propulseur inerte non inflammable sans contact avec la solution : azote.

Contre-indications :
Ne pas utiliser chez un enfant de moins de 15 ans. **Pour minimiser tout risque d'infection : le même flacon ne doit pas être utilisé par plusieurs personnes.**
Ne pas utiliser après la date de péremption ou si le flacon est endommagé.

Effets secondaires :
En l'absence d'amélioration des symptômes dans les 5 jours (persistance du mouchage épais et coloré) ou en cas d'aggravation de la pathologie (apparition de douleur, de fièvre, irritation, brûlure nasale, nausée), consultez votre médecin ou pharmacien.

Tout incident grave lié à ce produit doit être déclaré aux Laboratoires URGO HEALTHCARE et à l'Agence Nationale des Produits de Santé (ANSM - France) ou l'Agence Fédérale des Médicaments et Produits de Santé (AFMPS - Belgique).

150 ml MD CE 2460 REF 753246

Date d'apposition du marquage CE : 2022
Dernière révision de la notice : V7 02-2025

STERILE R

Distributeur :
Belgium/Luxembourg: URGO SA/NV - Chaussée de Ruisbroek 76 - 1180 Brussels

4

1

LABORATOIRES URGO HEALTHCARE — Laboratoires URGO HEALTHCARE, SERVICE PAO - Bâtiment 20 Belem, 42 rue de Longvic - 21300 Chenôve - France, Tél. 03 80 44 71 77 - E-mail : g.colas@fr.urgo.com		COLOR PRINTING: 1	COMPLETION DATE:
DESIGNATION : IFU HUMER ISOTONIQUE 150ML AD-BFR Recto		343 U	25/11/2025 LYC 1
ARTICLE CODE: 113829 VERSION A	FINISHED PRODUCT CODE: 605631		VALIDATION DATE:
CUTTING REF: 360-180-00	DIMENSIONS: 360 x 180 mm, Font size 7,5 pts	+ Die Cut	PRINTING PROCESS: OFFSET ☒, FLEXO ☐, SCREEN PRINTING ☐, DIGITAL ☐ — PRODUCT MANAGER VISA: Marie BRUSIN

NE PAS IMPRIMER
DO NOT PRINT

NL

HUMER NEUSHYGIËNE - 100% ZEEWATER - NEUSSPRAY VOLWASSENEN - Medisch hulpmiddel

Wanneer moet u HUMER Neushygiëne Volwassenen gebruiken?
HUMER Neushygiëne Volwassene is bedoeld voor de hygiëne van de neusholte, als aanvullende of preventieve behandeling van NKO-aandoeningen bij volwassenen en kinderen vanaf 15 jaar, of om het neusslijmvlies bij droge lucht te bevochtigen.

Samenstelling:
100% onverdund zeewater. Zeewater dat van nature rijk is aan minerale zouten en sporenelementen.
HUMER Neushygiëne Volwassenen is een steriele isotone oplossing zonder bewaarmiddelen.

Concentratie	
Natrium	> 2100 mg/L
Magnesium	> 1200 mg/L
Kalium	> 30 mg/L
Calcium	> 60 mg/L
Silicium	> 2 mg/L

Werking / Eigenschappen:
Een isotone oplossing is een oplossing met dezelfde osmotische druk als de lichaamsvloeistoffen. Het zeewater komt in de neusholten in contact met het slijmvlies, dat het op natuurlijke wijze opneemt. Door het droge slijmvlies te bevochtigen en de afscheidingen in de neus vloeibaar te maken, vergemakkelijkt HUMER Neushygiëne Volwassenen het zacht reinigen van de neus en het snuiten.
Om aan alle verwachtingen te voldoen heeft HUMER Neushygiëne Volwassenen een verstuiver met twee standen: zacht of sterk.

Dosering: 1 keer verstuiven in elk neusgat, 2 tot 3 keer per dag, vóór de maaltijd (zie gebruiksaanwijzing). **Het product nooit langer dan 5 opeenvolgende dagen gebruiken.**

Gebruiksaanwijzing:
Draai aan de verstuiver om van zacht naar sterk verstuiven te gaan. Het pijltje op de plaats waar u drukt, geeft de selectie aan.



De flacon kan in elke positie worden gebruikt. Het is aanbevolen eerst wat product te verstuiven voor het in de neus wordt gebruikt.



1. Buig het hoofd naar opzij, breng de verstuiver voorzichtig in het bovenste neusgat en verstuif.
2. Buig het hoofd naar de andere kant en herhaal met het tweede neusgat.
3. Snuit de neus om het slijm te verwijderen.

4. Spoel het uiteinde van de verstuiver na elk gebruik met heet water af.
5. Plaats na gebruik de dop weer op de flacon en bewaar in de verpakking.

Voorzorgen voor het gebruik: Uitsluitend voor nasaal gebruik. Lees de gebruiksaanwijzing vooraf aandachtig en houd u aan de gebruiksaanwijzing en de dosering. Sterk verstuiven is niet aanbevolen voor volwassenen met bijzonder gevoelige neusslijmvliezen en een neiging tot neusbloedingen.

Bewaring: Buiten het bereik en het zicht van kinderen houden.
Opgelet . Houder onder druk, kan barsten bij grote hitte. Uit de buurt houden van warmte, warme oppervlakken, vonken, open vuur en elke andere ontstekingsbron. Niet roken. Beschermen tegen zonnestraling. Niet blootstellen aan temperaturen boven 50 °C. Niet doorboren of verbranden, zelfs niet na gebruik. Inert, niet-ontvlambaar drijfgas zonder contact met de oplossing: stikstof.

Contra-indicaties:
Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 15 jaar. **Om elk risico op infectie tot het minimum te beperken, mag dezelfde flacon niet voor meerdere personen worden gebruikt.** Niet gebruiken na de vervaldatum of als de flacon beschadigd is.

Nevenwerkingen:
Raadpleeg uw arts of apotheker als de symptomen na 5 dagen niet verbeterd zijn (aanhoudend dik, gekleurd slijm bij het snuiten) of het probleem verergeren (pijn, koorts, irritatie, branderige neus, misselijkheid).

Elk ernstig incident in verband met dit product moet worden gemeld aan Laboratoires URGO HEALTHCARE en aan het Federaal Agentschap voor Geneesmiddelen en gezondheidsproducten (FAGG).

150 ml MD CE 2460 REF 753246

Datum van aanbrengen van de CE-markering: 2022
Laatste revisie van de gebruiksaanwijzing: V7 02-2025

STERILE R

Verdeler:
Belgium/Luxembourg: URGO SA/NV - Chaussée de Ruisbroek 76 - 1180 Brussels

In België: Een vraag? info@urgo.be

Laboratoires URGO HEALTHCARE
12 rue Dauphine – 21000 Dijon - France

DE

HUMER NASENHYGIENE - 100 % MEERWASSER - NASENSPRAY ERWACHSENEN - Medizinprodukt

Wann verwendet man HUMER Nasenhygiene Erwachsenen?
HUMER Nasenhygiene Für Erwachsene ist indiziert für die Nasenhygiene, zur unterstützenden Behandlung oder Vorbeugung von Erkrankungen des HNO-Bereichs oder zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut in trockener Luft bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 15 Jahren verwendet.

Zusammensetzung:
100 % unverdünntes Meerwasser. Meerwasser, das von Natur aus reich an Mineralsalzen und Spurenelementen ist.
HUMER Nasenhygiene Erwachsenen ist eine isotonische, sterile Lösung ohne Konservierungsmittel.

Konzentration	
Natrium	> 2100 mg/L
Magnesium	> 1200 mg/L
Kalium	> 30 mg/L
Kalzium	> 60 mg/L
Silizium	> 2 mg/L

Wirkungsweise / Eigenschaften:
Eine isotonische Lösung ist eine Lösung, deren osmotischer Druck dem der Körperflüssigkeiten entspricht. Das in die Nasenhöhlen gesprühte Meerwasser kommt mit der Nasenschleimhaut in Kontakt und wird dann auf natürliche Weise von der Schleimhaut aufgenommen. Durch die Befeuchtung getrockneter Schleimanteile und die Verflüssigung des Nasensekrets ermöglicht HUMER Nasenhygiene Erwachsenen eine sanfte Reinigung und erleichtert das Naseputzen. HUMER Nasenhygiene Erwachsenen bietet einen Diffusor, der zwei Sprüharten ermöglicht: einen weichen und einen starken Strahl. So kann er an unterschiedliche Erwartungen angepasst werden.

Dosierung: 1 Sprühstoß in jedes Nasenloch 2- bis 3-mal täglich vor dem Essen (Hinweise zur Anwendung). **Das Produkt sollte nicht länger als 5 aufeinander-folgende Tage verwendet werden.**

Gebrauchsanweisung:
Durch Drehen des Diffusors wechselt das Spray von einem weichen zu einem starken Strahl. Der Pfeil auf der Fläche, auf die Sie drücken, zeigt die ausgewählte Intensität an.



Das Fläschchen kann in jeder Position verwendet werden. Es wird empfohlen, vor der Anwendung in der Nase einen ersten Sprühstoß außerhalb der Nase auszuführen.



1. Neigen Sie den Kopf zur Seite, führen Sie den Diffusor vorsichtig in das oben gelegene Nasenloch ein und führen Sie einen Sprühstoß aus.
2. Wiederholen Sie den Vorgang für das andere Nasenloch. Neigen Sie dafür den Kopf zur anderen Seite.
3. Nase putzen, um den Schleim abzutransportieren.

4. Spülen Sie die Spitze des Diffusors nach jedem Gebrauch mit warmem Wasser ab.
5. Setzen Sie die Kappe nach Gebrauch wieder auf das Fläschchen und bewahren Sie sie in der Verpackung auf.

Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung: Nur zur nasalen Anwendung. Lesen Sie die Packungsbeilage vor Gebrauch sorgfältig durch und halten Sie sich an die Gebrauchsanweisung und die Dosierungsanleitung. Erwachsenen mit besonders empfindlichen Nasenschleimhäuten, die zu Nasenbluten neigen, wird von der Verwendung des starken Strahls abgeraten.

Aufbewahrung: Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren.
Achtung. Behälter steht unter Druck, kann bei Hitzeeinwirkung bersten. Von Hitze, heißen Oberflächen, Funken, offenen Flammen und anderen Zündquellen fernhalten. Nicht rauchen. Vor Sonneneinstrahlung schützen. Nicht Temperaturen über 50 °C aussetzen. Auch nach Gebrauch nicht durchstechen oder verbrennen. Inertes, nicht entflammbares Treibgas ohne Kontakt mit der Lösung: Stickstoff.

Kontraindikationen: Nicht bei Kindern unter 15 Jahren anwenden. **Um das Infektionsrisiko zu minimieren: Dasselbe Fläschchen sollte nicht von mehreren Personen verwendet werden.** Nach Ablauf des Verfallsdatums oder wenn das Fläschchen beschädigt ist, nicht mehr verwenden.

Nebenwirkungen:
Wenn sich die Symptome innerhalb von 5 Tagen nicht verbessern (Fortbestehen des dicken, farbigen Sekrets beim Naseputzen) oder wenn sich die Erkrankung verschlimmert (Auftreten von Schmerzen, Fieber, Reizungen, Nasenbrennen, Übelkeit), wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Jeder schwerwiegende Vorfall im Zusammenhang mit diesem Produkt muss Laboratoires URGO HEALTHCARE und der Federale Gerechtelijke Politie FGP) gemeldet werden.

150 ml MD CE 2460 REF 753246

Datum der Anbringung der CE-Kennzeichnung: 2022
Letzte Überarbeitung der Packungsbeilage: V7 02-2025

STERILE R

Händler:
Belgium/Luxembourg: URGO SA/NV - Chaussée de Ruisbroek 76 - 1180 Brussels

Laboratoires URGO HEALTHCARE
12 rue Dauphine – 21000 Dijon - France

LABORATOIRES URGO HEALTHCARE Laboratoires URGO HEALTHCARE SERVICE PAO - Bâtiment 20 Belem 42 rue de Longvic - 21300 Chenôve - France Tél. 03 80 44 71 77 - E-mail : g.colas@fr.urgo.com	COLOR PRINTING: 1 343 U	COMPLETION DATE: 25/11/2025 LYC 1
DESIGNATION : IFU HUMER ISOTONIQUE 150ML AD-BFR Verso		VALIDATION DATE:
ARTICLE CODE: / VERSION 113829 A	FINISHED PRODUCT CODE: 605631	
CUTTING REF: 360-180-00	DIMENSIONS: 360 x 180 mm Font size 7,5 pts	PRINTING PROCESS: + Die Cut OFFSET ☒ FLEXO ☐ SCREEN PRINTING ☐ DIGITAL ☐
		PRODUCT MANAGER VISA: Marie BRUSIN