

Vorbereitung op de zwangerschap

pure PRE PREGNALIA bevat een complete formule aangepast aan de noden en behoeftes van vrouwen met een zwangerschapswens. Dit steeds in combinatie met een gevarieerd en gezond eetpatroon. Een optimale micronutriëntenstatus is immers van essentieel belang voor vrouwen die graag kinderen willen hebben: niet alleen voor zichzelf, maar ook voor de toekomstige baby.

Voedingssupplement

pure PRE PREGNALIA SPECIFIEK:

pure PRE PREGNALIA combineert 11 vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, biotine, foliumzuur, B12, C, D, E), 4 mineralen (ijzer, jodium, selenium, zink), bètacaroteen (provitamine A) en choline in 1 tablet. Speciale aandacht werd besteed aan de kwaliteit en de opneembaarheid van de ingrediënten door het lichaam. Alle vitamines zijn onder de actieve vormen aanwezig zoals natriumbiotine-5'-fosfaat (vitamine B2), pyridoxal-5'-fosfaat (vitamine B6), 5-MTHF glucosamine (Quatrefolic® foliumzuur), methylcobalamine (vitamine B12) en vegan vitamine D3 (cholecalciferol). Vitamine E wordt in de natuurlijke D-vorm aangeboden (D-alfa-tocoferylsuccinaat). Mineralen zijn als zeer goed opneembare vormen aanwezig zoals zinkbisglycinaat en elementair ijzer (Ferronyl® iron complex).

SAMENSTELLING PER TABLET:

pure PRE PREGNALIA bevat per tablet		%RI*
Bètacaroteen	4,8 mg (800 µg RE)**	100%
Vitamine B1	1,1 mg	100%
Vitamine B2 (actieve vorm)	1,2 mg	86%
Vitamine B3	14 mg	87,5%
Vitamine B5	5 mg	83%
Vitamine B6 (actieve vorm)	2 mg	143%
D-biotine	40 mg	80%
Foliumzuur (actieve vorm)	450 µg	225%
Vitamine B12 (actieve vorm)	4 µg	160%
Vitamine C	55 mg	69%
Vitamine D3 (vegan)	15 µg	300%
Vitamine E	6 mg	50%
IJzer	8 mg	57%
Selenium	30 µg	54%
Zink	12 mg	120%
Jodium	150 µg	100%
Choline	75 mg	

*Referentie inname

**RE: retinolequivalenten (provitamine A)

pure PRE PREGNALIA IS AANBEVOLEN BIJ:

Deze speciaal gedoseerde formule werd ontwikkeld voor elke vrouw met een zwangerschapswens.

EIGENSCHAPPEN:

- Zink draagt bij tot een normale vruchtbaarheid en voortplanting.
- Foliumzuur* ondersteunt de groei van het weefsel van de moeder (placenta, baarmoeder) tijdens de zwangerschap.
- Foliumzuur* speelt een rol bij de celdeling.
- IJzer draagt bij tot de normale vorming van rode bloedcellen en de vermindering van vermoeidheid.
- Jodium draagt bij tot een normale schildklierfunctie en de normale productie van schildklierhormonen.
- Vitamine D ondersteunt het behoud van normale botten.
- Bètacaroteen (provitamine A) draagt bij tot het behoud van een gezonde huid en een goed gezichtsvermogen.
- B vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, biotine, B12) en vitamine C dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme.
- Vitamine E draagt bij tot bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.
- Vitamine C, vitamine D, selenium en zink dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem, en ondersteunen zo het behoud van een goede weerstand.

**Tijdens de zwangerschap verdubbelt de behoefte aan foliumzuur tot 400 µg/dag. Foliumzuursuppletie verhoogt de folaatstatus van de moeder. Een lage folaatstatus van de moeder is een risicofactor voor het ontstaan van neuralebuisdefecten bij de foetus in ontwikkeling. Omdat de verhoogde foliumzuurbehoefte bij zwangerschap moeilijk door voeding alleen kan gedekt worden, wordt aangeraden dat vrouwen met een zwangerschapswens een supplement foliumzuur nemen van 400 µg/dag, minimaal 1 maand voor de conceptie en minstens tot 12 weken (3 maand) na de conceptie. De timing is cruciaal aangezien het innemen van foliumzuur door de vrouw vooral tijdens periodes van snelle ontwikkeling van de foetus een belangrijke rol speelt, d.i. in de periconceptionele periode.*

AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSIS:

De aanbevolen dagdosering is 1 tablet per dag, na de maaltijd.

VERPAKKINGSGROOTTE:

30 en 60 filmomhulde tabletten

Er bestaat eveneens een:

pure PREGNALIA (speciaal aangepaste formule voor de zwangere vrouw) en pure POST PREGNALIA (speciaal aangepaste formule voor de lacterende vrouw na de zwangerschap).

Vraag raad aan je arts of apotheker.

VOORZORGSMAATREGELEN:

Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De opgegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Tegen vochtigheid en warmte beschermen. Bewaren bij kamertemperatuur in zijn originele verpakking. Niet meer gebruiken na de datum vermeld op de verpakking na "ten minste houdbaar tot".

INGREDIËNTEN:

Calciumcitraat; vulstof: microkristallijne cellulose; cholinebitartraat; antiklontermiddelen: siliciumdioxide, magnesiumzouten van vetzuren; magnesiumoxide; vitamine C (L-ascorbinezuur); bètacaroteen; zinkbisglycinaat; glansmiddel: hydroxypropylmethylcellulose; vitamine B3 (nicotinamide); elementair ijzer (Ferronyl® iron complex); natuurlijke vitamine E (D-alfa-tocoferylsuccinaat); natriumseleniet; vegetarische vitamine D3 (cholecalciferol); vitamine B5 (D-calciumpantothenaat); kaliumjodide; vitamine B6 (pyridoxal-5'-fosfaat); bevochtigmiddel: polyethyleenglycol; D-biotine; vitamine B2 (natriumbiotine-5'-fosfaat); vitamine B1 (thiamine hydrochloride); (6S)-5-methyltetrahydrofoliumzuur, glucosaminezout (foliumzuur); vanille aroma; vitamine B12 (methylcobalamine).

Nettogewicht: 38,1 g (30 tabletten) - 76,2 g (60 tabletten)

Lotnummer: zie verpakking

pure PRE PREGNALIA is een product van de hoogste kwaliteit, geproduceerd in de EU onder GMP en HACCP normen.

VERDELER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (België)

Notificatienummer: NUT/AS 1707/40

Préparation de la grossesse

PURE PRE PREGNALIA contient une formule complète adaptée aux besoins et aux exigences des femmes souhaitant tomber enceintes. Toujours en combinaison avec une alimentation variée et saine. Un statut optimal en matière de micronutriments est essentiel pour les femmes qui souhaitent avoir des enfants: non seulement pour elles-mêmes, mais aussi pour le futur bébé.

Complément alimentaire

PURE PRE PREGNALIA EN PARTICULIER :

PURE PRE PREGNALIA® combine 11 vitamines (B1, B2, B3, B5, B6, biotine, acide folique, B12, C, D, E), 4 minéraux (fer, iode, sélénium, zinc), du bêta-carotène (provitamine A) et de la choline dans 1 comprimé. Une attention particulière a été accordée à la qualité et à la capacité d'absorption des ingrédients par l'organisme. Toutes les vitamines sont présentes sous les formes actives telles que la riboflavine-5'-phosphate de sodium (vitamine B2), le pyridoxal-5'-phosphate (vitamine B6), le glucosamine 5-MTHF (acide folique Quatrefolico®), la méthylcobalamine (vitamine B12) et de la vitamine D3 végétalienne (cholécalciférol). La vitamine E est fournie sous sa forme naturelle D (succinate de D-alpha-tocophéryl). Les minéraux sont présents sous des formes hautement absorbables telles que le bisglycinate de zinc et le fer élémentaire (Ferryron® iron complex).

COMPOSITION PAR COMPRIMÉ :

pure PRE PREGNALIA contient par comprimé		%AR*
Bêta-carotène	4,8 mg (800 µg RE)**	100%
Vitamine B1	1,1 mg	100%
Vitamine B2 (forme active)	1,2 mg	86%
Vitamine B3	14 mg	87,5%
Vitamine B5	5 mg	83%
Vitamine B6 (forme active)	2 mg	143%
D-biotine	40 mg	80%
Acide folique (forme active)	450 µg	225%
Vitamine B12 (forme active)	4 µg	160%
Vitamine C	55 mg	69%
Vitamine D3 (vegan)	15 µg	300%
Vitamine E	6 mg	50%
Fer	8 mg	57%
Sélénium	30 µg	54%
Zinc	12 mg	120%
Iode	150 µg	100%
Choline	75 mg	

*AR: Apport de référence

**RE: équivalents de rétinol (provitamine A)

PURE PRE PREGNALIA EST RECOMMANDÉ POUR :

Cette formule spécialement dosée a été conçue pour toute femme ayant un désir de grossesse.

PROPRIÉTÉS :

- Le zinc contribue à une fertilité et une reproduction normales.
- Acide folique* contribue à la croissance des tissus maternels (le placenta, l'utérus) durant la grossesse.
- L'acide folique* joue un rôle dans la division cellulaire.
- Le fer contribue à la formation normale des globules rouges et à réduire de la fatigue.
- L'iode contribue à une fonction thyroïdienne normale et à la production normale d'hormones thyroïdiennes.
- La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale.
- Le bêta-carotène (provitamine A) aide à maintenir une peau saine et une bonne vision.
- Les vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, biotine, B12) et la vitamine C contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- La vitamine E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- La vitamine C, la vitamine D, le sélénium et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire, favorisant ainsi le maintien d'une bonne résistance.

**Pendant la grossesse, les besoins en acide folique doublent pour atteindre 400 µg/jour. La supplémentation en acide folique augmente le statut maternel en folates. Un faible statut en folates chez la mère augmente les risques d'apparition d'anomalies du tube neural chez le fœtus en développement. Comme les besoins accrus en folates pendant la grossesse peuvent difficilement être couverts par le seul régime alimentaire, il est recommandé aux femmes désireuses de grossesse de prendre un supplément d'acide folique de 400 µg/jour au moins 1 mois avant la conception et au moins jusqu'à 12 semaines (3 mois) après la conception. Le timing est crucial car la prise d'acide folique par les femmes est particulièrement importante pendant les périodes de développement rapide du fœtus, c'est-à-dire pendant la période périconceptionnelle.*

APPORT JOURNALIER RECOMMANDÉ :

La dose quotidienne recommandée est de 1 comprimé par jour, après le repas.

EMBALLAGES :

30 en 60 comprimés pelliculés

Il existe également :

PURE PREGNALIA (formule spécialement adaptée aux femmes enceintes) et PURE POST PREGNALIA (formule spécialement adaptée aux femmes allaitantes après grossesse). Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

PRÉCAUTIONS :

Garder hors de la portée et la vue d'enfants. La quantité quotidienne recommandée ne peut être dépassée. Un complément alimentaire ne peut se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Protéger de l'humidité et de la chaleur. A conserver à température ambiante, dans son emballage d'origine. Ne pas utiliser au-delà de la date mentionnée sur l'emballage après «A consommer de préférence avant fin».

INGRÉDIENTS:

Citrate de calcium; agent de charge: cellulose microcristalline; bitartrate de choline; antiagglomérants: dioxyde de silicium, sels de magnésium d'acides gras; oxyde de magnésium; vitamine C (acide L-ascorbique); bêta-carotène; bisglycinate de zinc; agent d'enrobage: hydroxypropylméthylcellulose; vitamine B3 (nicotinamide); fer élémentaire (Ferryron® iron complex); vitamine E naturelle (succinate d'acide de D-alpha-tocophéryl); sélénite de sodium; vitamine D3 végétarienne (cholécalciférol); vitamine B5 (D-pantothénate de calcium); iodure de potassium; vitamine B6 (pyridoxal 5'-phosphate); humectant: polyéthylène glycol; D-biotine; vitamine B2 (riboflavine 5'-phosphate sodium); vitamine B1 (chlorhydrate de thiamine); acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique sous forme de sel de glucosamine (acide folique); arôme de vanille; vitamine B12 (méthylcobalamine).

Poids net: 38,1 g (30 comprimés) - 76,2 g (60 comprimés)

Lot: voir l'emballage

PURE PRE PREGNALIA est un produit de la plus haute qualité, produit dans l'UE sous les normes GMP et HACCP.

DISTRIBUTEUR :

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgique)

Numéro de notification: NUT/AS 1707/40

pure PRE PREGNALIA Tabletten

DE

Vorbereitung auf die Schwangerschaft

PURE PRE PREGNALIA enthält eine komplette Formel, die auf die Bedürfnisse und Anforderungen von Frauen, die schwanger werden wollen, abgestimmt ist. Immer in Kombination mit einer abwechslungsreichen und gesunden Ernährung. Ein optimaler Mikronährstoffstatus ist für Frauen mit Kinderwunsch von entscheidender Bedeutung; nicht nur für sie selbst, sondern auch für das ungeborene Baby.

Nahrungsergänzungsmittel

Spezifisch für pure PRE PREGNALIA:

PURE PRE PREGNALIA® kombiniert 11 Vitamine (B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, Folsäure, B12, C, D, E), 4 Mineralstoffe (Eisen, Jod, Selen, Zink), Beta-Carotin (Provitamin A) und Cholin in 1 Tablette. Es wurde besonders auf die Qualität und die Aufnahmefähigkeit der Inhaltsstoffe durch den Körper geachtet. Alle Vitamine sind in den aktiven Formen wie Natriumbiotin-5'-phosphat (Vitamin B2), Pyridoxal-5'-phosphat (Vitamin B6), Glucosamin 5-MTHF (Folsäure Quatrefolic®), Methylcobalamin (Vitamin B12) und veganes Vitamin D3 (Cholecalciferol) vorhanden. Vitamin E wird in seiner natürlichen D-Form (D-alpha-Tocopherylsuccinat) zugeführt. Mineralstoffe liegen in sehr gut absorbierbaren Formen wie Zinkbisglycinat und elementares Eisen (Ferronyl® iron complex) vor.

Zusammensetzung pro Tablette:

pure PRE PREGNALIA enthält pro Tablette		%RM*
Beta-Carotin	4,8 mg (800 µg RÄ)**	100%
Vitamin B1	1,1 mg	100%
Vitamin B2 (aktive Form)	1,2 mg	86%
Vitamin B3	14 mg	87,5%
Vitamin B5	5 mg	83%
Vitamin B6 (aktive Form)	2 mg	143%
D-Biotin	40 mg	80%
Folsäure (aktive Form)	450 µg	225%
Vitamin B12 (aktive Form)	4 µg	160%
Vitamin C	55 mg	69%
Vitamin D3 (vegan)	15 µg	300%
Vitamin E	6 mg	50%
Eisen	8 mg	57%
Selen	30 µg	54%
Zink	12 mg	120%
Jod	150 µg	100%
Cholin	75 mg	

*RM: Referenzmenge

RÄ: Retinoläquivalente (Provitamin A)

PURE PRE PREGNALIA WIRD EMPFOHLEN FÜR:

Diese speziell dosierte Formel wurde für alle Frauen mit Schwangerschaftswunsch entwickelt.

EIGENSCHAFTEN:

- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei.
- Folsäure* trägt während der Schwangerschaft zum Wachstum des mütterlichen Gewebes (Plazenta, Gebärmutter) bei.
- Folsäure* spielt eine Rolle bei der Zellteilung.
- Eisen trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen und zur Verringerung von Müdigkeit bei.
- Jod trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zur normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen bei.
- Vitamin D trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Knochenbaus bei.
- Beta-Carotin (Provitamin A) trägt zur Erhaltung einer gesunden Haut und einer guten Sehkraft bei.
- Die B-Vitamine (B1, B2, B3, B5, B6, Biotin, B12) und Vitamin C tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin E hilft, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Vitamin C, Vitamin D, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und fördern so die Aufrechterhaltung einer guten Abwehrkraft.

**Während der Schwangerschaft verdoppelt sich der Bedarf an Folsäure auf 400 µg/Tag. Eine Folsäure-Supplementierung erhöht den mütterlichen Folatstatus. Ein niedriger Folatstatus der Mutter erhöht das Risiko von Neuralrohrdefekten beim sich entwickelnden Fötus. Da der erhöhte Folatbedarf während der Schwangerschaft kaum allein durch die Ernährung gedeckt werden kann, wird Frauen mit Kinderwunsch empfohlen, mindestens 1 Monat vor der Empfängnis und mindestens bis zu 12 Wochen (3 Monate) nach der Empfängnis ein Folsäurepräparat von 400 µg/Tag einzunehmen. Das Timing ist entscheidend, da die Einnahme von Folsäure durch Frauen während der schnellen Entwicklung des Fötus, d. h. in der perikonzeptionellen Phase, besonders wichtig ist.*

EMPFOHLENE TÄGLICHE DOSIS:

Die empfohlene Tagesdosis beträgt 1 Tablette pro Tag nach einer Mahlzeit.

PACKUNGSGRÖSSEN:

30 und 60 Filmtabletten

Es gibt auch :

PURE PREGNALIA (speziell für schwangere Frauen geeignete Formel) und PURE POST PREGNALIA (speziell für stillende Frauen nach der Schwangerschaft geeignete Formel). Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Apotheker beraten.

VORSICHTSMASSNAHMEN:

Außerhalb der Reichweite und Sichtweite von Kindern aufbewahren. Die empfohlene tägliche Menge darf nicht überschritten werden. Ein Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil. Vor Feuchtigkeit und Hitze schützen. In der Originalverpackung bei Zimmertemperatur aufbewahren. Nicht nach dem auf der Verpackung angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum verwenden.

ZUTATEN:

Calciumcitrat; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Cholinbitartrat; Trennmittel: Siliciumdioxid, Magnesiumsalze von Speisefettsäuren; Magnesiumoxid; Vitamin C (L-Ascorbinsäure); Beta-Carotin; Zinkbisglycinat; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Vitamin B3 (Nicotinamid); elementares Eisen (Ferronyl® iron complex); natürliches Vitamin E (D-alpha-Tocopherylsuccinat); Natriumselenit; vegetarisches Vitamin D3 (Cholecalciferol); Vitamin B5 (Calcium-D-pantothenat); Kaliumiodid; Vitamin B6 (Pyridoxal-5'-phosphat); Feuchthaltemittel: Polyethylenglycol; D-Biotin; Vitamin B2 (Riboflavin 5'-Natriumphosphat); Vitamin B1 (Thiaminhydrochlorid); (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure als Glucosaminsalz (Folsäure); Vanillearoma; Vitamin B12 (Methylcobalamin).

Nettogewicht: 38,1 g (30 Tabletten) - 76,2 g (60 Tabletten)

Chargennr.: siehe Verpackung.

PURE PRE PREGNALIA ist ein Produkt von höchster Qualität, das in der EU gemäß GMP- und HACCP-Standards hergestellt wird.

ANBIETER:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde, (Belgien)

Not.-Nr.: NUT/AS 1707/40

pure. Die Grundlagen für eine bessere Lebensqualität.

PREPARATION FOR PREGNANCY

pure PRE PREGNALIA contains a complete formula adapted to the needs and requirements of women wishing to get pregnant. Always in combination with a varied and healthy diet. After all, an optimal micronutrient status is essential for women who want to have children: not only for themselves, but also for the future baby.

Food supplement

pure PRE PREGNALIA SPECIFICALLY:

pure PRE PREGNALIA Combines 11 vitamins (B1, B2, B3, B5, B6, biotin, folic acid, B12, C, D, E), 4 minerals (iron, iodine, selenium, zinc), beta-carotene (provitamin A) and choline in 1 tablet. Special attention was paid to the quality and absorbability of the ingredients by the body. All vitamins are present under the active forms such as sodium riboflavin-5'-phosphate (vitamin B2), pyridoxal-5'-phosphate (vitamin B6), 5-MTHF glucosamine (Quatrefolic® folic acid), methylcobalamin (vitamin B12) and vegan vitamin D3 (cholecalciferol). Vitamin E is provided in its natural D form (D-alpha-tocopheryl succinate). Minerals are present as highly absorbable forms such as zinc bisglycinate and elemental iron (Ferronyl® iron complex).

COMPOSITION PER TABLET:

pure PRE PREGNALIA contains per tablet		%RI*
Beta-carotene	4,8 mg (800 µg RE)**	100%
Vitamin B1	1,1 mg	100%
Vitamin B2 (active form)	1,2 mg	86%
Vitamin B3	14 mg	87,5%
Vitamin B5	5 mg	83%
Vitamin B6 (active form)	2 mg	143%
D-biotin	40 mg	80%
Folic acid (active form)	450 µg	225%
Vitamin B12 (active form)	4 µg	160%
Vitamin C	55 mg	69%
Vitamin D3 (vegan)	15 µg	300%
Vitamin E	6 mg	50%
iron	8 mg	57%
Selenium	30 µg	54%
Zinc	12 mg	120%
Iodine	150 µg	100%
Choline	75 mg	

*Reference intake

**RE: retinol equivalents (provitamin A)

pure PRE PREGNALIA IS RECOMMENDED FOR:

This specially dosed formula was developed for any woman with a pregnancy wish.

PROPERTIES:

- Zinc contributes to normal fertility and reproduction.
- Folic acid* supports the growth of maternal tissue (placenta, uterus) during pregnancy.
- Folic acid* plays a role in cell division.Iron contributes to normal red blood cell formation and fatigue reduction.
- Iodine contributes to normal thyroid function and normal thyroid hormone production.
- Vitamin D supports the maintenance of normal bones.
- Beta-carotene (provitamin A) helps maintain healthy skin and good vision.
- B vitamins (B1, B2, B3, B5, B6, biotin, B12) and vitamin C contribute to normal energy-generating metabolism.
- Vitamin E helps protect cells against oxidative stress.
- Vitamin C, vitamin D, selenium and zinc contribute to the normal functioning of the immune system, thus supporting the maintenance of good immunity.

**During pregnancy, folate requirements double to 400 µg/day. Folate supplementation increases maternal folate status. Low maternal folate status is a risk factor for the development of neural tube defects in the developing foetus. Since the increased folate requirement in pregnancy is difficult to be met by diet alone, it is recommended that women with a desire for pregnancy take a supplemental folate of 400 µg/day at least 1 month before conception and at least until 12 weeks (3 months) after conception. Timing is crucial as a woman's intake of folic acid is especially important during periods of rapid foetal development, i.e. in the periconceptional period.*

RECOMMENDED DAILY DOSE:

The recommended daily dose is 1 tablet per day, after meals.

PACKAGING:

30 and 60 film-coated tablets

There is also a:

pure PREGNALIA (specially adapted formula for pregnant women) and pure POST PREGNALIA (specially adapted formula for lactating women after pregnancy)

PRECAUTIONS:

Keep out of the reach and sight of children. Do not exceed the stated recommended daily allowance. A food supplement should not be used as a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Protect from humidity and heat. Store at room temperature in its original packaging. Do not use after the date indicated on the packaging after 'best before'.

INGREDIENTS:

Calcium citrate; filler: microcrystalline cellulose; choline bitartrate; anti-caking agents: silicon dioxide, magnesium salts of fatty acids; magnesium oxide; vitamin C (L-ascorbic acid); beta-carotene; zinc bisglycinate; glazing agent: hydroxypropyl methylcellulose; vitamin B3 (nicotinamide); elemental iron (Ferronyl® iron complex); natural vitamin E (D-alpha-tocopheryl succinate); sodium selenite; vegetarian vitamin D3 (cholecalciferol), vitamin B5 (D-calcium pantothenate); potassium iodide; vitamin B6 (pyridoxal-5'-phosphate); humectant: polyethylene glycol; D-biotin; vitamin B2 (sodium riboflavin-5'-phosphate); vitamin B1 (thiamine hydrochloride); (6S)-5-methyltetrahydrofolate, glucosamine salt (folic acid); vanilla flavouring; vitamin B12 (methylcobalamin).

Net weight: 38,1 g (30 tablets) - 76,2 g (60 tablets)

Lot number: see packaging

pure PRE PREGNALIA® is a product of the highest quality, produced in the EU under GMP and HACCP standards.

DISTRIBUTOR:

Solidpharma BV, Heistraat 16, 9052 Zwijnaarde (Belgium)

Notification n°: NUT/AS 1707/40