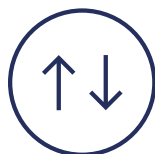
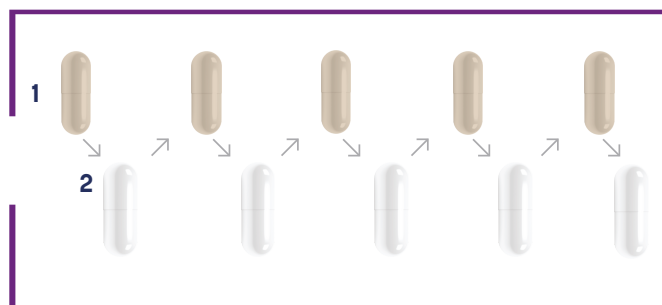


INNOVATION FER + MICROBIOTIQUES Pour lutter contre la fatigue et optimiser l'absorption du fer.



APPROCHE UNIQUE AVEC PRISE EN **ALTERNANCE**

→ Limite la surcharge en fer (=confort)



GÉLULE 1 : FER BISGLYCINATE 45MG (Ferrochel) + VIT C + ACIDE FOLIQUE

- Fer breveté le plus biodisponible (meilleure absorption).
- Contribue à la formation des globules rouges et à la réduction de la fatigue.
- Augmente les niveaux de fer

GÉLULE 2 : SOUCHES MICROBIOTIQUES + CALCIUM

- Confort digestif
- Renforce l'action du fer

Une gélule par jour. Dosage alterné : alterner la gélule foncée un jour (contenant le fer, la vitamine C et l'acide folique) et le jour suivant la gélule claire (contenant les souches microbiotiques et le calcium), et ainsi de suite.

Idéalement au cours du petit-déjeuner.

POUR QUI?

- ✓ **Personnes ayant une carence en fer / anémie** : besoin d'une supplémentation efficace et bien tolérée.
- ✓ **Personnes souffrant de fatigue persistante** – Recherche d'une solution complète
- ✓ **Sportifs & actifs** – Optimisation de l'oxygénation et de la récupération musculaire.
- ✓ **Végétariens & végétans** – Besoin d'un apport en fer adapté à une alimentation sans viande.

Tableau nutritionnel

Gélules foncées		%RI
Vitamine C	373 mg	466,3 %
Fer (bisglycinate)	45 mg	321 %
Acide folique	400ug	200 %
Gélules claires		
Calcium	240 mg	
Complexe microbiotique		
<i>Lactobacillus Fermentum IQB2411</i> 3x10 <i>Lactobacillus Rhamnosus IQB2911</i>		
* %RI : Referentie In ** CFU : Unités Formant Colonies		

Liste des ingrédients par dose journalière :

Gélules foncées: acide ascorbique ; bisglycinate de fer ; feuille d'ortie ; enrobage de la capsule : hydroxypropylméthylcellulose ; agents anti-agglomérants : phosphate tricalcique, silicodioxyde ; huile d'olive ; acide ptéroylmonoglutaminique. Géules claires : carbonate de calcium ; agent de remplissage : fécule de pomme de terre ; enrobage des capsules : hydroxypropylméthylcellulose ; souches microbiotiques (3 milliards UFC*) : *Lactobacillus rhamnosus* IQB2911 ; *Lactobacillus fermentum* IQB2411 ; antiagglomérants : talc ; huile d'olive

Précautions: Les compléments alimentaires doivent être utilisés dans le cadre d'un mode de vie sain et ne pas être utilisés comme substitus d'un régime alimentaire varié et équilibré. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de portée des enfants. Déconseillé aux personnes souffrant de maladies d'accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...). Conserver à température ambiante dans un endroit frais et sec

- 1.) Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.
- 2.) La vitamine C augmente l'absorption du fer
- 3.) La vitamine C, le fer et l'acide folique contribuent à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.
- 4.) Le fer contribue au transport normal de l'oxygène dans l'organisme
- 5.) Le fer contribue à la formation normale des globules rouges et de l'hémoglobine.
- 6.) La vitamine C et le fer contribuent au métabolisme normal de production d'énergie.
- 7.) La vitamine C contribue à la protection des cellules contre le stress oxydatif.
- 8.) L'acide folique contribue à la formation normale du sang