

# Fer 45

## Fatigue<sup>(1)</sup> et immunité<sup>(2)</sup>

Les Laboratoires Forté Pharma ont mis au point Fer 45, une formule à base de bisglycinate de fer (45 mg\*), pour une bonne assimilation par l'organisme.

Le fer contribue à la production d'énergie, aide à réduire la fatigue<sup>(1)</sup> et soutient le système immunitaire<sup>(2)</sup>.

Fer 45 contient des vitamines B6 et B9 qui participent à la formation normale des globules rouges<sup>(3)</sup> et à la formation normale du sang<sup>(4)</sup>.

*<sup>(1)</sup>Le fer contribue à réduire la fatigue et à un métabolisme énergétique normal. <sup>(2)</sup>Le fer contribue au fonctionnement normal du système immunitaire. <sup>(3)</sup>La vitamine B6 contribue à la formation normale de globules rouges. <sup>(4)</sup>Les folates contribuent à la formation normale du sang. \*par gélule.*

### **PRINCIPES ACTIFS**

Bisglycinate de fer, vitamine B9, acide folique.

### **ANALYSE NUTRITIONNELLE**

Teneur en vitamines et minéral	Par dose journalière	%VNR*
Fer (bisglycinate)	45 mg	321%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B9 (acide folique)	200 µg	100%

\*VNR : Valeurs nutritionnelles de référence



**INGRÉDIENTS (par dose journalière)** : bisglycinate de fer, enveloppe de la gélule (gélatine, colorant : oxyde de fer rouge), maltodextrine, antiagglomérants (dioxyde de silicium, sels de magnésium d'acides gras), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B9 (acide ptéroylmonoglutamique).

### **UTILISATION**

1 gélule maximum par jour à prendre avec un grand verre d'eau (200 ml).

*Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans sans avis médical. Il est recommandé aux femmes enceintes et allaitantes de prendre conseil auprès d'un professionnel de santé avant toute supplémentation. Ne pas associer avec d'autres compléments alimentaires qui apportent du fer. Ce complément alimentaire n'est pas un médicament.*

*À conserver dans un endroit sec et frais et à l'abri de la lumière, dans son emballage hermétiquement fermé.*