

## STEOVIT CALCIUM VIT D3 VIT K2

### Description :

Steovit Calcium/Vit. D3/ Vit. K2 contribue au maintien d'os sains et solides grâce à sa teneur en calcium, vitamine D3 et vitamine K2\*.

Steovit Calcium/Vit. D3/ Vit. K2 est un comprimé à avaler qui contient 500 mg de calcium, 400 UI (=10µg) de vitamine D3 et 12,5 µg de vitamine K2.

### **2 comprimés = 1000 mg Calcium élément / 800 UI Vitamine D3 / 25 µg Vitamine K2.**

- Le **Calcium** est un élément essentiel qui participe à la structure et à la constitution des os et des dents. La prise de calcium est importante à tout âge pour la construction maximale d'os solides (enfants), pour le maintien de la masse.
- La **vitamine D3** est une vitamine très importante pour nos os car elle favorise l'absorption du calcium et est donc indispensable à la croissance et à la santé des os et des dents.

La **vitamine K2** est la vitamine K la plus active dans la formation osseuse (\* Le calcium contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normale. La vitamine D contribue à l'absorption à l'utilisation normales du calcium et du phosphore. La vitamine K contribue au maintien d'une ossature normale).

### Utilisation :

#### **Steovit Calcium Vit D3 Vit K2 est recommandé :**

- chez les personnes âgées, hommes ou femmes, en cas de carence en calcium et en vitamine D – notamment les femmes ménopausées,
- chez les jeunes enfants et les adolescents en lors d'un besoin accru en calcium et en vitamine D3, comme par exemple lors des périodes de forte croissance du squelette.
- chez les femmes enceintes

### Ingrédients par 2 comprimés :

Calcium	1000 mg	125 % AR**
---------	---------	------------

(sous forme de carbonate de calcium)

Cholécalciférol (Vit D3) :	20 µg = 800 UI	400 % AR **
----------------------------	----------------	-------------

Vitamine K2	25 µg	33 % AR**
-------------	-------	-----------

(\*\* AR = Apport de référence)

Liste complète des ingrédients : Carbonate de calcium (E170), Cellulose microcristalline (E460), Talc (E553b), Carboximéthyl-cellulose sodique réticulée (E468), , Dioxide de silicium (E551), Sels de Magnésium d'acides gras (E470b), Ethylcellulose (E462), Sulphate de calcium (E516), Carbonate de magnésium (E504), Poly-éthylène glycol (E1521), Glycérol (E422), Hydroxypropylcellulose (E463), Cholécalficérol (Vit D3), Vitamine K2

Steovit Calcium Vit D3 Vit K2 ne contient ni de lactose ni d'aspartame ni de gluten.

Steovit Calcium Vit D3 Vit K2 est un complément alimentaire et répond aux plus hautes exigences pharmaceutiques requises pour une production conforme aux BPF (Bonnes Pratiques de Fabrication) et aux normes belges et européennes relatives aux compléments alimentaires. Produit dans l'Union Européenne.

### **Conseils d'utilisation :**

#### **Comment prendre votre Steovit Calcium Vit D3 Vit K2 ? A quel dosage ?**

Il est recommandé de prendre 2 comprimés de Steovit Calcium Vit D3 Vit K2 par jour, avec un verre d'eau.

#### **A quel moment de la journée ?**

Steovit Calcium Vit D3 Vit K2 peut être pris à n'importe quel moment de la journée, avec ou sans alimentation.

#### **Durée de la prise ?**

La prise de Steovit Calcium Vit D3 Vit K2 doit généralement être poursuivie à long terme chez la femme ménopausée et les personnes âgées.

Les comprimés Steovit Calcium Vit D3 Vit K2 sont sans goût et s'avalent facilement. De plus, chaque alvéole du blister calendrier contient 2 comprimés. Ces deux caractéristiques aident à améliorer la prise à long terme.

#### **Conditionnement :**

Plaquettes de 28x2 ou 84x2 **comprimés à avaler.**

### **Information générale:**

Un complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Tenir hors de la portée des enfants.

À conserver à une température ambiante dans l'emballage d'origine.

### **Distributeur :**

#### **Orifarm Healthcare B.V.**

L. Da Vincilaan 7

1930 Zaventem

Belgique

Steovit Calcium Vit D3 Vit K2 : NUT **4499/**

Avril 2022

