

Fortimel® Crème (125 g)

Technische fiche



INHOUDSTAFEL

INHOUDSTAFEL	ii
1. COMMERCIELE NAAM	1
2. CATEGORIE	1
3. PRODUCTIELOCATIE EN CONTROLE	1
4. PRESENTATIE	1
4.1. Primaire verpakking	1
4.2. Secundaire verpakking	2
4.3. Verzameldoos	2
5. SAMENSTELLING	2
5.1. Belangrijkste allergenen	2
5.2. Ingrediëntenlijst	3
5.3. Gemiddelde analyse	4
6. VOEDINGSWAARDE	6
6.1. Algemene informatie	6
6.2. Voedingsrichtlijn: het "nutritarget"	6
6.3. Energie-inname	7
6.4. Eiwitgehalte	7
6.5. Vetfractie	8
6.6. Koolhydraatfractie	9
6.7. Mineralen en vitamines	10
7. GEBRUIKSWIJZE	11
8. EVENTUELE GEBRUIKSBEPERKINGEN	12
8.1. Belangrijk advies	12
8.2. Indicaties	12
8.3. Contra-indicaties	13
9. BEWAARCONDITIES	13
9.1. Voor opening	13
9.2. Na opening	13
10. HOUDBAARHEID	13
BIBLIOGRAFIE	14
BIJLAGEN	15
Bijlage 1 – Etikettering potjes	16
Bijlage 2 – Etikettering cluster	17

1. COMMERCIËLE NAAM

Fortimel® Crème (125 g) smaken: chocolade (174198); bosvruchten (174200); mokka (174208); vanille (174203).

2. CATEGORIE

Voedingsmiddel voor bijzondere medische doeleinden – Gedelegeerde verordening (EU) 2016/128 van de Commissie van 25 september 2015 ter aanvulling van verordening (EU) nr. 609/2013 van het Europees Parlement en de Raad wat betreft de specifieke vereisten inzake samenstelling en informatie betreffende voedingsmiddel voor bijzondere medische doeleinden.

Fortimel® Crème is een voedingsmiddel voor bijzondere medische doeleinden voor voedingsbehoeften in geval van ondervoeding (of risico op ondervoeding) geassocieerd met ziekte.

Fortimel® Crème moet onder medisch toezicht en uitsluitend als voedingssupplement worden gebruikt.

3. PRODUCTIELOCATIE EN CONTROLE

Danone Bledina BSA, 81 Rue de Sans Souci, 69760 Limonest, France.

Deze productielocatie beschikt over een door de bevoegde Franse autoriteiten verleende gezondheidsvergunning met het identificatienummer FR 19.031.003 CE.

4. PRESENTATIE

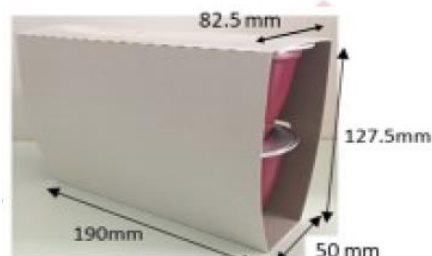
4.1. Primaire verpakking

Plastic potje van 125 g, met een kleurcode die doet denken aan het aroma voor een betere identificatie van de verschillende beschikbare smaken.



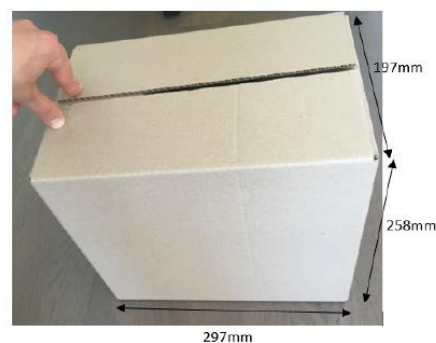
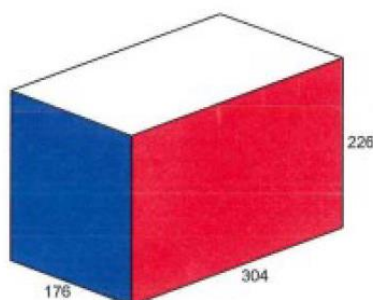
4. 2. Secundaire verpakking

Een kartonnen cluster omvat de 4 potjes voor een betere bescherming van de producten en zo schokken op de deksels te voorkomen.



4. 3. Verzameldoos

De verzameldoos bevat 6 clusters van 4 potjes met hetzelfde aroma, ofwel 24 potjes. Een etiket, dat de benaming van het product vermeldt, wordt op één van de zijanten van het karton geplaatst. De kartonnen doos bestaat uit recyclebare materialen.



5. SAMENSTELLING

Fortimel® Crème is beschikbaar in vier aroma's: chocolade, bosvruchten, mokka en vanille.

5. 1. Belangrijkste allergenen

In overeenstemming met de Europese verordening inzake de verstrekking van informatie aan consumenten over voedingsmiddelen (EU-verordening nr. 1169/2011), willen wij op onze verpakkingen wijzen op de aanwezigheid van de meest voorkomende allergenen (granen met gluten, eieren, pinda's, soja, melk, noten, selderij, mosterd, sesamzaad, zwaveldioxide en sulfiet, lupine, vis, week- en schaaldieren).

Fortimel® Crème bevat ingrediënten op basis van melk die allergieën of intoleranties kunnen veroorzaken bij bepaalde patiënten. Deze stof wordt met vetgedrukte tekens op de onderstaande ingrediëntenlijsten aangebracht, net als onze etiketten.

5.2. Ingrediëntenlijst

a. Chocolade

Water, koemelkeiwitten, suiker, glucosesiroop, plantaardige oliën (koolzaadolie, zonnebloemolie), cacaopoeder, gemodificeerd zetmeel, natriumcitraat, dikaliumwaterstoffsfaat, cholinechloride, emulgator (mono-diglyceriden van vetzuren), magnesiumchloride, stabilisator (carrageen), magnesiumwaterstoffsfaat, natriumchloride, natrium L-ascorbaat, dextrine-maltose, kaliumhydroxide, ijzerlactaat, nicotinamide, DL- α -tocoferylacetaat, zinksulfaat, kopergluconaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, thiaminehydrochloride, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, mangaansulfaat, retinylacetaat, natriumfluoride, cyanocobalamine, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, chroomchloride, natriummolybdaat, D-biotine, fyllochinon, natriumseleniet.

b. Bosvruchten

Water, koemelkeiwitten, suiker, glucosesiroop, plantaardige oliën (koolzaadolie, zonnebloemolie), gemodificeerd zetmeel, natriumcitraat, dikaliumwaterstoffsfaat, emulgator (mono-diglyceriden van vetzuren), magnesiumchloride, aroma, cholinechloride, kleurstof (karmijn, ammoniakkaramel), stabilisator (carrageen), magnesiumwaterstoffsfaat, natrium L-ascorbaat, dextrine-maltose, kaliumhydroxide, ijzerlactaat, zinksulfaat, kopergluconaat, nicotinamide, DL- α -tocoferylacetaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, thiaminehydrochloride, pyridoxinehydrochloride, mangaansulfaat, riboflavine, natriumfluoride, retinylacetaat, cyanocobalamine, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, chroomchloride, natriummolybdaat, natriumseleniet, D-biotine, fyllochinon.

c. Mokka

Water, koemelkeiwitten, suiker, glucosesiroop, plantaardige oliën (koolzaadolie, zonnebloemolie), gemodificeerd zetmeel, natriumcitraat, dikaliumwaterstoffsfaat, aroma, emulgator (mono-diglyceriden van vetzuren), magnesiumchloride, kleurstoffen (ammoniakkaramel, sulfiet ammoniakkaramel), cholinechloride, stabilisator (carrageen), magnesiumwaterstoffsfaat, natrium L-ascorbaat, dextrine-maltose, kaliumhydroxide, ijzerlactaat, zinksulfaat, kopergluconaat, nicotinamide, DL- α -tocoferylacetaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, thiaminehydrochloride, pyridoxinehydrochloride, mangaansulfaat, riboflavine, natriumfluoride, retinylacetaat, cyanocobalamine, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, chroomchloride, natriummolybdaat, natriumseleniet, D-biotine, fyllochinon.

d. Vanille

Water, koemelkeiwitten, suiker, glucosesiroop, plantaardige oliën (koolzaadolie, zonnebloemolie), gemodificeerd zetmeel, natriumcitraat, dikaliumwaterstoffosfaat, emulgator (mono-diglyceriden van vetzuren), aroma, magnesiumchloride, cholinechloride, stabilisator (carrageen), magnesiumwaterstoffosfaat, natrium L-ascorbaat, dextrine-maltose, kaliumhydroxide, ijzerlactaat, zinksulfaat, kopergluconaat, nicotinamide, DL- α -tocoferylacetaat, calcium D-pantothenaat, cholecalciferol, kleurstof (curcumine), thiaminehydrochloride, pyridoxinehydrochloride, mangaansulfaat, riboflavine, natriumfluoride, retinylacetaat, cyanocobalamine, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, chroomchloride, natriummolybdaat, natriumseleniet, D-biotine, fyllochinon.

5.3. Gemiddelde analyse

De gemiddelde analyse van de voedingsinname per 100 g en voor een verpakking van 125 g **Fortimel® Crème** wordt voorgesteld in Tabel 1

De inhoud van de voedingswaardelabel en de volgorde voor de presentatie van de informatie voldoen aan de Europese verordening inzake de voedselinformatie voor consumenten (EU-verordening nr. 1169/2011).

Hoeveelheid	g	100	125
ENERGIE-INNAME	kcal kJ	160 675*/676	200 844*/845
VETTEN (28% Totale energie-inname)	g	5,1*/5,0	6,4*/6,2
– verzadigd	g	0,68*/0,55	0,85*/0,69
– mono-onverzadigd	g	2,8	3,5
– poly-onverzadigd	g	1,6*/1,7	2*/2,1
KOOLHYDRATEN (47/48*% Totale energie-inname)	g	19,1*/19,4	23,8*/24,2
– suikers	g	10,7*/10,9	13,4*/13,6
• lactose	g	0,24*/0,26	0,3*/0,32
– polysacchariden	g	8,0*/ 8,2	10*/ 10,3
VEZELS (0%/0,90* Totale energie-inname)	g	0,73*/<0,5	0,91*/<0,6
EIWITTEN (24% Totale energie-inname)	g	9,6	12
ZOUT	g	0,38*/0,34	0,47*/0,42
MINERALEN EN OLIGO-ELEMENTEN			
Na	mg	152*/138	190*/172,5
K	mg	275*/228	343,7*/285
Cl	mg	93,4*/92,1	116,7*/115,1
Ca	mg	180*/185	225*/231,2
P	mg	200*/194	250*/242,5
mg	mg	33,8*/33,9	42,2*/42,4
Fe	mg	2,07*/2,04	2,59*/2,55*
Zn	mg	1,29*/1,44	1,61*/1,8
Cu	mg	0,24*/0,25	0,3*/0,31
Mn	mg	0,17*/0,13	0,21*/0,16
F	mg	0,08*/0,12	0,1/0,15
Mo	µg	10,4*/12,5	13*/15,6
Se	µg	8,4*/10,0	10,5*/12,5
Cr	µg	9,3*/6,2	11,6*/7,7
I	µg	25,6*/25,9	32*/32,4
VITAMINEN			
Vit. A	µg	140	175
Vit. D	µg	2,08	2,6
Vit. E	mg Eα-T	2,24*/2,29	2,8*/2,9
Vit. K	µg	9,09*/9,22	11,4*/11,5
Thiamine (Vit. B1)	mg	0,27	0,34
Riboflavine (Vit. B2)	mg	0,31	0,39
Niacine (Vit. B3)	mg	1,44*/1,40	1,8*/1,75
	(mg EN)	(3,75*/3,72*)	(4,7*/4,65*)
Pantotheenzuur (Vit. B5)	mg	0,89	1,11
Vit. B6	mg	0,31	0,39
Foliumzuur	µg	42,8	53,5
Vit. B12	µg	0,75*/0,78	0,94*/0,97
Biotine	µg	6,18	7,7
Vit. C	mg	16,2	20,2
Choline	mg	87,7	109,6
Osmolariteit	mOsmol/l	600	600

Tabel 1: voedingsinname van Fortimel® Crème (chocolade*- , bosvruchten-, mokka- en vanille-aroma's).

6. VOEDINGSWAARDE

Fortimel® Crème is een oraal voedingssupplement, hyper-energetisch klinisch voedingsproduct met een romige textuur die vergelijkbaar is met een dessertcrème en dat dus is aangepast om variatie in consistentie te brengen en geschikt is voor patiënten met slikproblemen.

6.1. Algemene informatie

Veel orale voedingssupplement worden in vloeibare vorm aangeboden. Of, voor een bepaald aantal patiënten wordt de vloeibare textuur echter afgeraden vanwege het risico op verslikking (hemiplegische patiënten, patiënten die in een horizontale positie geïmmobiliseerd zijn, patiënten die een zware NKO-chirurgie hebben ondergaan). Dankzij de romige consistentie kan **Fortimel® Crème** daarentegen bij deze indicaties worden gegeven.

De romige textuur van **Fortimel® Crème** is zeer geschikt voor orale hervoeding — na enterale voeding via een sonde —; de patiënt heeft de mogelijkheid om geleidelijk aan opnieuw aan een vaste textuur te wennen. Anderzijds kan de patiënt de vloeibare consistentie op lange termijn beu zijn. **Fortimel® Crème** biedt een variatie in de voorgestelde textuur en geeft de patiënt de indruk dat hij/zij een dessert consumeert.

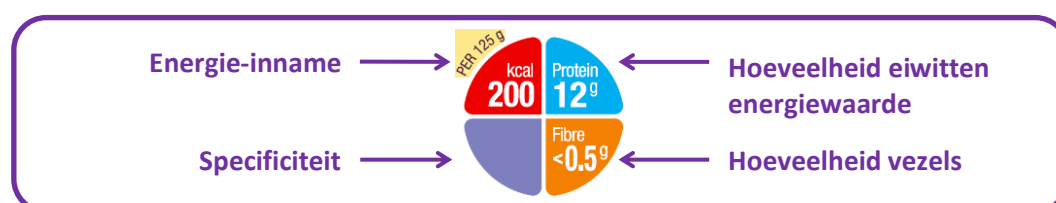
Sommige patiënten kunnen ook de voorkeur geven aan de romige textuur van **Fortimel® Crème** boven een vloeibare vorm.

Tot slot verbetert de diversiteit aan beschikbare aroma's (chocolade, bosvruchten, mokka en vanille) de aanvaardbaarheid van **Fortimel® Crème**.

Een portie van **Fortimel® Crème** (125 g) verzadigt de eetlust niet en zorgt voor een hoog gehalte aan eiwitten, energie en vitamines in een klein volume.

6.2. Voedingsrichtlijn: het "nutritarget"

Zoals bij elk product uit het Fortimel®-gamma is er een voedingsrichtlijn beschikbaar op de primaire en secundaire verpakkingen van **Fortimel® Crème**. Het geeft op een beknopte en visuele manier de belangrijkste voedingskenmerken van het product weer: energiewaarde; hoeveelheid eiwitten; hoeveelheid vezels*; specificiteit.



*De chocoladesmaak bevat meer vezels dan < 0,5 g, d.w.z. 0,73 g.

6.3. Energie-inname

Een bekertje van 125 g **Fortimel® Crème** levert 200 kcal, ofwel een energieconcentratie van 1,6 kcal/g.

Volgens de aanbevelingen van de Hoge Gezondheidsraad (HAS - Haute Autorité de Santé) is het doel van de nutritionele zorg van een ondervoede bejaarde (> 70 jaar) het bereiken van een energie-inname van 30 tot 40 kcal/kg lichaamsgewicht per dag¹. Voor een persoon van 70 kg ligt het streefdoel van energie-inname tussen 2.100 en 2.800 kcal/dag.

Volgens de aanbevelingen van de Franstalige vereniging voor klinische voeding en metabolisme (SFNEP - Société Francophone de Nutrition Clinique et Métabolisme) is bij peri-operatieve behandeling de behoefte aan energie voor ondervoede kankerpatiënten 25 tot 30 kcal/kg/dag en 30 tot 35 kcal/kg/dag bij medische oncologie². Voor een persoon van 70 kg ligt het doel van energie-inname tussen de 1.750 en 2.100 kcal/dag voor een ondervoede patiënt met perioperatieve kanker en tussen de 2.100 en 2.450 kcal/dag voor een ondervoede patiënt in medische oncologie.

Twee porties van **Fortimel® Crème** per dag, met inname van 400 kcal, dekken aldus het volgende:

- tussen 14 en 19% van de energiebehoeften van een ondervoede bejaarde¹;
- tussen 19 en 23% van de energiebehoeften van een ondervoede patiënt met kanker tijdens de peri-operatieve zorg²;
- tussen 16 en 19% van de energiebehoeften van een ondervoede patiënt bij medische oncologie².

6.4. Eiwitgehalte

Het eiwitgehalte van **Fortimel® Crème** vertegenwoordigt 24% van de totale energie-inname (AET - Apport Energétique Total).

Eiwitten zijn van melk afkomstig: 75% caseïne en 25% wei. Deze eiwitten met een zeer hoge biologische waarde (chemische index: 106) zorgen voor een optimale eiwitsynthese. De verhouding caseïne/oplosbare eiwitten (wei) is 3,0.

Fortimel® Crème is van nature glutenvrij (< 20 ppm).

Volgens de aanbevelingen van de HAS is het doel van de voedingszorg bij een ondervoede oudere persoon (> 70 jaar) het bereiken van een eiwitinname van 1,2 tot 1,5 g eiwit/kg lichaamsgewicht per dag¹. De aanbevelingen voor de inname van eiwitten zijn dezelfde voor ondervoede patiënten met perioperatieve kanker of kanker in de medische oncologie². Voor een persoon van 70 kg ligt het doel van de inname tussen 84 en 105 g eiwitten/dag.

Twee potjes **Fortimel® Crème** per dag, met 25 g eiwit dekken daarom 24% tot 30% van de aanbevolen eiwitinname voor oudere ondervoede patiënten en ondervoede patiënten met kanker tijdens de perioperatieve behandeling of in de medische oncologie.

Aminozuren	Inhoud per 100 g eiwitten (g)
L-asparaginezuur/ L-asparagine	0,80
L-glutaminezuur/ L-glutamine	2,06
L-alanine	0,35
L-arginine	0,35
L-cysteïne	0,10
Glycine	0,18
L-histidine	0,27
L-isoleucine	0,55
L-leucine	0,98
L-lysine	0,86
L-methionine	0,27
L-fenylalanine	0,47
L-proline	0,94
L-serine	0,59
L-thréonine	0,49
L-tryptofaan	0,14
L-tyrosine	0,50
L-valine	0,65

Tabel 2: Aminogram van Fortimel Crème (vanille-aroma) ®.

6. 5. Vetfractie

De vetfractie vertegenwoordigt 28% van de totale energie-inname. (Totale energetische bijdrage).

De vetten van **Fortimel® Crème** zijn afkomstig van koolzaadolie en zonnebloemolie; **Fortimel® Crème** is dus rijk aan poly-onverzadigde vetzuren (27,3% van de vetfractie).

Twee potjes van 125 g **Fortimel® Crème** geven 2,71 g linolzuur (of 6,1% van de totale energie-inname) en 0,54 g alinoleenzuur (of 1,2% van de totale energie-inname).

Formule	Gebruikelijke naam	Inhoud per 100 g vetzuren (g)	Inhoud per 100 g (g)
C 4: 0	Boterzuur	0,08	-
C 6: 0	Capronzuur	0,04	-
C 8: 0	Caprylzuur	0,03	-
C 10: 0	Caprinezuur	0,10	-
C 12: 0	Laurinezuur	0,13	0,01
C 14: 0	Myristinezuur	0,39	0,02
C 16: 0	Palmitinezuur	5,52	0,26
Waarvan C 16: 0 (β)	β-palmitaat	0,28	0,01
C 16: 1 (n-7)	Palmitoleïnezuur	0,24	0,01
C 18: 0	Stearinezuur	2,41	0,11
C 18: 1 (n-9)	Oliezuur	55,6	2,62
C 18: 2 (n-6)	Linolzuur (LA)	23,1	1,09
C 18: 3 (n-3)	α-linoleenzuur (ALA)	-	-
C 18: 3 (n-6)	γ-linoleenzuur (GLA)	-	-
C 20: 0	Arachidezuur	0,37	0,02
C 20: 1 (n-9)	Eicosaenzuur	0,60	0,03
C 20: 3 (n-6)	Dihomo-γ-linoleenzuur	-	-
C 20: 4 (n-6)	Arachidonzuur (AA)	-	-
C 20: 5 (n-3)	Eicosapentaeenzuur (EPA)	-	-
C 22: 0	Beheenzuur	0,46	0,02
C 22: 1 (n-9)	Erucazuur	0,09	-
C 22: 5 (n-3)	Docosapentaeenzuur	-	-
C 22: 6 (n-3)	Docosahexaeenzuur (DHA)	-	-
C 24: 0	Lignochroomzuur	0,18	0,01
C 24: 1 (n-9)	Nervonzuur	0,09	-
Andere		5,92	0,28

Tabel 3: Lipidogram van Fortimel Crème® (vanille-aroma).

Aard van de vetzuren	Gehalte
Verzadigde vetzuren	0,55 g/100 g (10,9%)
Mono-onverzadigde vetzuren	2,8 g/100 g (55,4%)
Poly-onverzadigde vetzuren	1,7 g/100 g (33,7%)
Verhouding ω6/ω3	5,01

Tabel 4: Samenstelling van verzadigde en onverzadigde vetzuren van Fortimel® Crème.

6. 6. Koolhydraatfractie

Ze vertegenwoordigt 47% van de totale energie-inname (Totale energetische bijdrage).

Ze bestaat voornamelijk uit dextrine-maltose en sacharose.

Fortimel® Crème bevat minder dan 0,5 g lactose per 100 g.

Koolhydraten	Percentage
Suikers	36,9%
Lactose	< 0,5%
Maltose	2,9%
Sacharose	31,5%
Polysachariden	27,9%

Tabel 5: Verdeling van de koolhydraten van Fortimel® Crème.

6. 7. Mineralen en vitamines

Fortimel® Crème levert alle mineralen en vitamines (zie Tabel 6 hieronder).

Voedingsstoffen	Eenheid	Fortimel® Crème voor 125 g	Dekking van de ADH voor volwassenen	Dekking van de ADH bij ouderen ≥ 75 jaar
Na	mg	152* / 138	-	-
K	mg	275*/228	-	-
Cl	mg	93,4*/92,1	-	-
Ca	mg	180*/185	28%	21%
P	mg	200*/194	33%	31%
Mg	mg	33,8*/33,9	11-13%	11%
Fe	mg	2,07*/2,04	20-35%	31%
Zn	mg	1,29*/1,44	20-24%	20%
Cu	mg	0,24*/0,25	28-37%	37%
Mn	mg	0,17*/0,13	-	-
F	mg	0,08*/0,12	12-15%	15%
Mo	µg	10,4*/12,5	-	-
Se	µg	8,4*/10,0	23-28%	17%
Cr	µg	9,3*/6,2	25-30%	-
I	µg	25,6*/25,9	27%	27%
Vit. A	µg	140	32-43%	37-43%
Vit. D	µg	2,08	43%	14-21%
Vit. E	mg Eα-T	2,24*/2,29	28%	7-17%
Vit. K	µg	9,09*/9,22	36%	23%
Thiamine (Vit. B1)	mg	0,27	36-42%	39%
Riboflavine (Vit. B2)	mg	0,31	31-33%	31%
Niacine (Vit. B3)	mg	1,44*/1,40	25-32%	25-32%

Voedingsstoffen	Eenheid	Fortimel® Crème voor 125 g	Dekking van de ADH voor volwassenen	Dekking van de ADH bij ouderen ≥ 75 jaar
	(mg EN)	(3,75*/3,72*)		
Pantotheenzuur (Vit. B5)	mg	0,89	33%	33%
Vit. B6	mg	0,31	29-35%	24%
Foliumzuur	µg	42,8	24-27%	20-24%
Vit. B12	µg	0,75*/0,78	27%	21%
Biotine	µg	6,18	16%	13%
Vit. C	mg	16,2	18%	17%

Tabel 6: Samenstelling van vitaminen en mineralen van Fortimel® Crème en dekkingspercentage van ADH's bij volwassenen en personen ouder dan 75 jaar.

a. Natrium

Fortimel® Crème levert minder dan 172,5 mg natrium per bekertje van 125 g.

b. Calcium en fosfor

Een bekertje van 125 g **Fortimel® Crème** geeft 231,35 mg calcium en fosfor.

7. GEBRUIKSWIJZE

De dosering voor **Fortimel® Crème** is 1 tot 3 potjes van 125 g per dag, afhankelijk van de voedingsbehoeften van de patiënt en volgens medisch advies.

Fortimel® Crème moet worden voorgeschreven als aanvulling op de normale voeding.

Fortimel® Crème is klaar voor gebruik.

Fortimel® Crème kan bij voorkeur als tussendoortje naast de maaltijden worden genuttigd.

Fortimel® Crème mag onverschillig koel of op kamertemperatuur worden gegeten.

Fortimel® Crème kan worden ingevroren om in ijs te worden genuttigd.

8. EVENTUELE GEBRUIKSBEPERKINGEN

8.1. Belangrijk advies

Fortimel® Crème moet onder medisch toezicht en als aanvulling op de normale voeding worden gebruikt.

Respecteer de contra-indicaties.

Niet geschikt voor kinderen onder de 3 jaar.

Voorzichtigheid is geboden bij kinderen van 3 jaar oud, afhankelijk van het medisch advies.

8.2. Indicaties

Fortimel® Crème is geïndiceerd voor patiënten die problemen hebben met kauwen en/of slikken:

- Hemiplegiepatiënten;
- Patiënten met maxillo-faciaal trauma;
- Patiënten in stomatologie;
- Patiënten die een zware ingreep hebben ondergaan ter hoogte van het keel-neus-oorgebied;
- Patiënten met ademhalingsinsufficiëntie

Fortimel® Crème is geïndiceerd voor patiënten die voeding met een zachte en gladde textuur en/of zonder vezels nodig hebben:

- Tandeloze patiënten;
- Patiënten in een fase van hervoeding, na een slokdarminterventie of na een gedeeltelijke of totale gastrectomie;
- Patiënten met oesofagusvarices;
- Patiënten met een maagzweer;
- Patiënten met gastritis;
- Patiënten in een fase van orale hervoeding, na enterale voeding door sonde.

Fortimel® Crème is geïndiceerd bij patiënten met hyperkatabolisme:

- Patiënten met kanker;
- Patiënten in de pre- of postoperatieve periode;

- Patiënten met brandwonden.

8.3. Contra-indicaties

Fortimel® Crème is niet geschikt voor:

- Patiënten allergisch voor koemelkeiwit;
- Lactose-intolerante patiënten;
- Patiënten met galactosemie;
- Patiënten met malabsorptie.

9. BEWAARCONDITIES

9.1. Voor opening

De potjes moeten bij een temperatuur tussen 0 en 30 °C worden bewaard, beschermt tegen warmte en vocht.

Tot 30 °C ondergaan de producten geen enkele organoleptische of fysieke wijziging. Het is echter niet aanbevolen om deze producten langer dan 5 maanden bij 30 °C te bewaren omdat dit tot een verlies van vitamines A, C en D leidt. Boven de 37 °C wordt een versnelde veroudering waargenomen: een maand bij 37 °C is gelijk aan 3 maanden bewaring bij kamertemperatuur. De uiterste houdbaarheidsdatum (THT) moet dienovereenkomstig worden aangepast. Onder 0 °C, zelfs als de consumptie van deze producten geen gezondheidsrisico inhoudt, kan de kwaliteit van de voedingsstoffen worden aangetast, kan de stabiliteit worden verminderd en kan een faseverschuiving worden waargenomen. Het is dus niet aanbevolen om de producten op deze temperatuur te bewaren.

9.2. Na opening

Het gesloten bekertje kan maximaal 24 uur in de koelkast worden bewaard (temperatuur < 4° C).

10. HOUDBAARHEID

Fortimel® Crème is gesteriliseerd en verpakt onder beschermende atmosfeer.

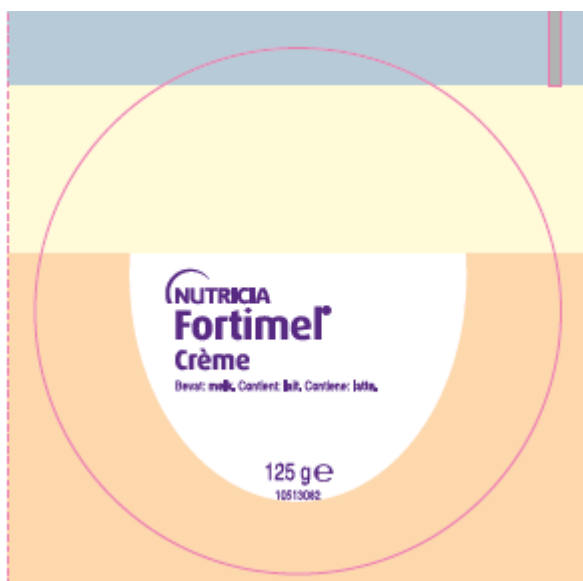
Fortimel® Crème heeft een uiterste houdbaarheidsdatum (THT) van 9 maanden vanaf de productiedatum, in de hierboven gedefinieerde opslagomstandigheden.

BIBLIOGRAPHIE

1. Haute Autorité de Santé (HAS). Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique de la personne âgée. *Nutr. Clin. Métabolisme* **21**, 120–133 (2007).
2. Senesse, P. *et al.* Nutrition chez le patient adulte atteint de cancer : besoins nutritionnels, énergétiques et protéiques, au cours de la prise en charge du cancer chez l'adulte. *Nutr. Clin. Métabolisme* **26**, 189–196 (2012).

BIJLAGEN

Bijlage 1 – Etikettering potjes



Bijlage 2 – Etikettering cluster

[illegible]