

Fortimel® Crème (125 g)

Dossier technique



TABLES DES MATIÈRES

TABLES DES MATIÈRES	ii
1. DÉNOMINATION COMMERCIALE	1
2. CATÉGORIE	1
3. LIEU DE FABRICATION ET DE CONTRÔLE	1
4. PRÉSENTATION	1
4.1. Conditionnement primaire	1
4.2. Conditionnement secondaire	2
4.3. Carton de regroupement	2
5. COMPOSITION	2
5.1. Allergènes principaux	2
5.2. Liste des ingrédients	3
5.3. Analyse moyenne	4
6. PROPRIÉTÉS NUTRITIONNELLES	6
6.1. Généralités	6
6.2. Repère nutritionnel : la « nutritarget »	6
6.3. Apport énergétique	7
6.4. Fraction protéique	7
6.5. Fraction lipidique	8
6.6. Fraction glucidique	9
6.7. Minéraux et vitamines	10
7. MODE D'UTILISATION	11
8. LIMITES ÉVENTUELLES D'UTILISATION	12
8.1. Avis important	12
8.2. Indications	12
8.3. Contre-indications	13
9. CONDITIONS DE CONSERVATION	13
9.1. Avant ouverture	13
9.2. Après ouverture	13
10. DURÉE DE VIE	13
BIBLIOGRAPHIE	14
ANNEXES	15
Annexe 1 – Étiquetage coupelle	16
Annexe 2 – Étiquetage cluster	17

1. DÉNOMINATION COMMERCIALE

Fortimel® Crème (125 g) existe en saveurs : Chocolat (174198) ; Fruits de la forêt (174200) ; Moka (174208) ; Vanille (174203).

2. CATÉGORIE

Denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales – Règlement délégué (UE) 2016/128 de la Commission du 25 septembre 2015 complétant le règlement (UE) n°609/2013 du Parlement européen et du Conseil en ce qui concerne les exigences spécifiques en matière de composition et d'information applicables aux denrées alimentaires destinées à des fins médicales spéciales.

Fortimel® Crème est une denrée alimentaire destinée à des fins médicales spéciales pour les besoins nutritionnels en cas de dénutrition (ou risque de dénutrition) associée à une maladie.

Fortimel® Crème doit être utilisé sous contrôle médical et uniquement comme complément nutritionnel.

3. LIEU DE FABRICATION ET DE CONTRÔLE

Fabriqué par: "Danone Bledina BSA, 81 Rue de Sans Souci, 69760 Limonest, France.

Ce site de fabrication dispose d'un agrément sanitaire délivré par les autorités compétentes françaises sous le numéro d'identification FR 19.031.003 CE

4. PRÉSENTATION

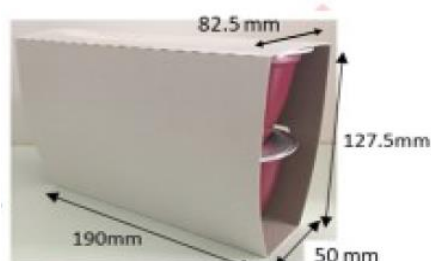
4. 1. Conditionnement primaire

Coupelle plastique de 125 g, avec un code couleur rappelant celui de l'arôme pour une meilleure identification des différentes saveurs disponibles.



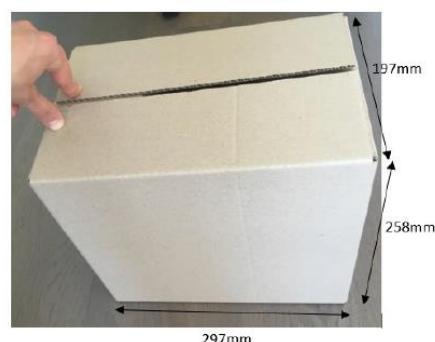
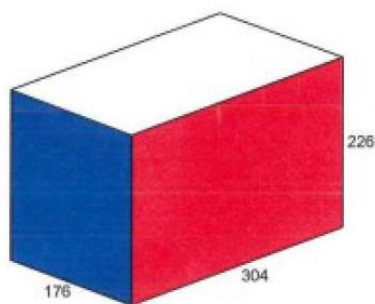
4. 2. Conditionnement secondaire

Cluster en carton de 4 coupelles permettant une meilleure protection des produits et évitant ainsi les chocs sur les opercules.



4. 3. Carton de regroupement

Le carton de regroupement contient 6 clusters de 4 coupelles du même arôme, soit 24 coupelles. Ce carton porte une étiquette rappelant la dénomination du produit sur l'une de ses faces latérales. Le carton est constitué de matières recyclables.



5. COMPOSITION

Fortimel® Crème est disponible en quatre arômes : chocolat, fruits de la forêt, moka et vanille.

5. 1. Allergènes principaux

Conformément au règlement européen concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires (règlement (UE) n° 1169/2011), nous mettons en évidence sur nos emballages la présence éventuelle des allergènes les plus courants (céréales contenant du gluten, œufs, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, poissons, mollusques, crustacés).

Fortimel® Crème contient des ingrédients issus du lait, substance pouvant provoquer des allergies ou des intolérances chez certains patients. Cette substance est mise en évidence par des caractères gras dans les listes d'ingrédients ci-après, à l'image de nos étiquettes.

5. 2. Liste des ingrédients

a. Chocolat

Eau, protéines de **lait** de vache, sucre, sirop de glucose, huiles végétales (colza, tournesol), poudre de cacao, amidon modifié, citrate de sodium, hydrogénophosphate de potassium, chlorure de choline, émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras), chlorure de magnésium, stabilisant (carraghénanes), orthophosphate de magnésium, chlorure de sodium, Lascorbate de sodium, dextrine-maltose, hydroxyde de potassium, lactate ferreux, nicotinamide, acétate de DL- α -tocophérol, sulfate de zinc, gluconate de cuivre, D-pantothénate de calcium, cholécalciférol, chlorhydrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, sulfate de manganèse, acétate de rétinol, fluorure de sodium, cyanocobalamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, chlorure de chrome, molybdate de sodium, D-biotine, phytoménadione, sélénite de sodium.

b. Fruits de la forêt

Eau, protéines de **lait** de vache, sucre, sirop de glucose, huiles végétales (colza, tournesol), amidon modifié, citrate de sodium, hydrogénophosphate de potassium, émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras), chlorure de magnésium, arôme, chlorure de choline, colorant (carmin, caramel ammoniacal), stabilisant (carraghénanes), orthophosphate de magnésium, L-ascorbate de sodium, dextrine-maltose, hydroxyde de potassium, lactate ferreux, sulfate de zinc, gluconate de cuivre, nicotinamide, acétate de DL- α -tocophérol, D-pantothénate de calcium, cholécalciférol, chlorhydrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, sulfate de manganèse, riboflavine, fluorure de sodium, acétate de rétinol, cyanocobalamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, chlorure de chrome, molybdate de sodium, sélénite de sodium, D-biotine, phytoménadione.

c. Moka

Eau, protéines de **lait** de vache, sucre, sirop de glucose, huiles végétales (colza, tournesol), amidon modifié, citrate de sodium, hydrogénophosphate de potassium, arôme, émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras), chlorure de magnésium, colorant (caramel ammoniacal, caramel au sulfite d'ammonium), chlorure de choline, stabilisant (carraghénanes), orthophosphate de magnésium, L-ascorbate de sodium, dextrine-maltose, hydroxyde de potassium, lactate ferreux, sulfate de zinc, gluconate de cuivre, nicotinamide, acétate de DL- α -tocophérol, D-pantothénate de calcium, cholécalciférol, chlorhydrate de thiamine,

chlorhydrate de pyridoxine, sulfate de manganèse, riboflavine, fluorure de sodium, acétate de rétinol, cyanocobalamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, chlorure de chrome, molybdate de sodium, sélénite de sodium, D-biotine, phytoménadione.

d. Vanille

Eau, protéines de **lait** de vache, sucre, sirop de glucose, huiles végétales (colza, tournesol), amidon modifié, citrate de sodium, hydrogénophosphate de potassium, émulsifiant (mono- et diglycérides d'acides gras), arôme, chlorure de magnésium, chlorure de choline, stabilisant (carraghénanes), orthophosphate de magnésium, L-ascorbate de sodium, dextrine-maltose, hydroxyde de potassium, lactate ferreux, sulfate de zinc, gluconate de cuivre, nicotinamide, acétate de DL- α -tocophérol, D-pantothénate de calcium, cholécalciférol, colorant (curcumine), chlorhydrate de thiamine, chlorhydrate de pyridoxine, sulfate de manganèse, riboflavine, fluorure de sodium, acétate de rétinol, cyanocobalamine, acide ptéroylmonoglutamique, iodure de potassium, chlorure de chrome, molybdate de sodium, sélénite de sodium, D-biotine, phytoménadione.

5. 3. Analyse moyenne

L'analyse moyenne des apports nutritionnels pour 100 g et pour une coupelle de 125 g de **Fortimel® Crème** est présentée dans le Tableau 1.

Le contenu de la déclaration nutritionnelle et l'ordre de présentation des informations sont conformes au règlement européen concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires (règlement (UE) n° 1169/2011).

Quantité	g	100	125
APPORT ÉNERGÉTIQUE	kcal kJ	160 675*/676	200 844*/845
LIPIDES (28 % AET)	g	5,1*/5,0	6,4*/6,2
– saturés	g	0,68*/0,55	0,85*/0,69
– monoinsaturés	g	2,8	3,5
– polyinsaturés	g	1,6*/1,7	2*/2,1
GLUCIDES (47 / 48* % AET)	g	19,1*/19,4	23,8*/24,2
– sucres	g	10,7*/10,9	13,4*/13,6
• lactose	g	0,24*/0,26	0,3*/0,32
– polysaccharides	g	8,0*/ 8,2	10*/ 10,3
FIBRES (0 %/0 ,90%* AET)	g	0,73*/<0,5	0,91*/<0,6
PROTÉINES (24 % AET)	g	9,6	12
SEL	g	0,38*/0,34	0,47*/0,42
MINÉRAUX ET OLIGOÉLEMENTS			
Na	mg	152* / 138	190* /172,5
K	mg	275*/228	343,7*/285
Cl	mg	93,4*/92,1	116,7* / 115,1
Ca	mg	180*/185	225*/231,2
P	mg	200*/194	250*/242,5
Mg	mg	33,8*/33,9	42,2*/42,4
Fe	mg	2,07*/2,04	2,59*/2,55*
Zn	mg	1,29*/1,44	1,61*/1,8
Cu	mg	0,24*/0,25	0,3*/0,31
Mn	mg	0,17*/0,13	0,21*/0,16
F	mg	0,08*/0,12	0,1/0,15
Mo	µg	10,4*/12,5	13*/15,6
Se	µg	8,4*/10,0	10,5*/12,5
Cr	µg	9,3*/6,2	11,6*/7,7
I	µg	25,6*/25,9	32*/32,4
VITAMINES			
Vit. A	µg	140	175
Vit. D	µg	2,08	2,6
Vit. E	mg Eα-T	2,24*/2,29	2,8*/2,9
Vit. K	µg	9,09*/9,22	11,4*/11,5
Thiamine (Vit. B1)	mg	0,27	0,34
Riboflavine (Vit. B2)	mg	0,31	0,39
Niacine (Vit. B3)	mg	1,44*/1,40	1,8*/ 1,75
	(mg EN)	(3,75* / 3,72*)	(4,7* / 4,65*)
Acide pantothénique (Vit. B5)	mg	0,89	1,11
Vit. B6	mg	0,31	0,39
Acide folique	µg	42,8	53,5
Vit. B12	µg	0,75*/0,78	0,94*/0,97
Biotine	µg	6,18	7,7
Vit. C	mg	16,2	20,2
Choline	mg	87,7	109,6
Osmolarité	mOsmol/l	600	600

Tableau 1 : Apports nutritionnels de Fortimel® Crème (arômes chocolat*, fruits de la forêt, moka et vanille).

6. PROPRIÉTÉS NUTRITIONNELLES

Fortimel® Crème est un complément nutritionnel oral hyperprotidique, hyper-énergétique, qui possède une texture crémeuse, comparable à une crème dessert, et est donc adapté pour varier les consistances ainsi que pour les patients avec des troubles de la déglutition.

6.1. Généralités

De nombreux compléments nutritionnels oraux sont présentés sous forme liquide. Or, pour un certain nombre de patients, la texture liquide est déconseillée en raison des risques de fausse route (patients hémiplegiques, patients immobilisés dans une position horizontale, patients ayant subi une chirurgie lourde de la sphère ORL). Grâce à sa consistance crémeuse, **Fortimel® Crème** peut, en revanche, être donné dans ces indications.

La texture onctueuse de **Fortimel® Crème** convient très bien à une réalimentation par voie orale — après une alimentation entérale par sonde — ; elle permet au patient de s'habituer progressivement à une texture solide. D'autre part, la consistance liquide peut, à long terme, lasser le patient. **Fortimel® Crème** permet de varier la texture proposée et donne au patient l'impression de consommer un dessert.

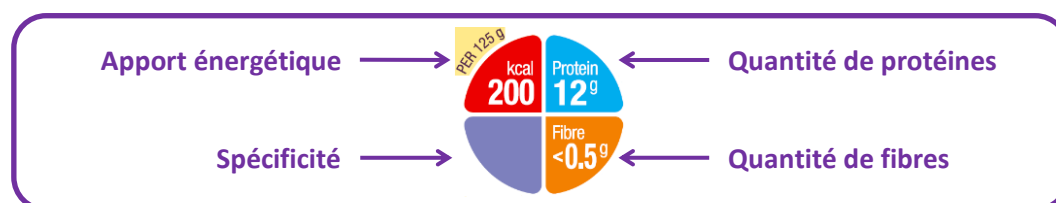
Certains patients peuvent également préférer la texture crémeuse de **Fortimel® Crème** par rapport à une forme liquide.

Enfin, la diversité des arômes disponibles (chocolat, fruits de la forêt, moka et vanille) améliore encore l'acceptabilité de **Fortimel® Crème**.

Une portion de **Fortimel® Crème** (125 g) ne sature pas l'appétit et apporte un taux élevé de protéines, d'énergie, de vitamines dans un petit volume.

6.2. Repère nutritionnel : la « nutritarget »

Comme pour tout produit de la gamme Fortimel®, un repère nutritionnel est disponible sur les conditionnements primaire et secondaire de **Fortimel® Crème**. Il présente de manière concise et visuelle les caractéristiques nutritionnelles principales du produit : valeur énergétique ; quantité de protéines ; quantité de fibres ; spécificité*.



*La saveur chocolat possède un taux de fibre de 0.73g par pot de 125g.

6. 3. Apport énergétique

Une coupelle de 125 g de **Fortimel® Crème** apporte 200 kcal, soit une concentration énergétique de 1,6 kcal/g.

Selon les recommandations de la HAS, l'objectif de prise en charge nutritionnelle d'une personne âgée (> 70 ans) dénutrie est d'atteindre un apport énergétique de 30 à 40 kcal/kg de poids corporel par jour¹. Ainsi, pour une personne de 70 kg, l'objectif d'apport énergétique se situe entre 2 100 et 2 800 kcal/jour.

Selon les recommandations de la SFNEP, les besoins énergétiques pour les patients dénutris atteints de cancer sont de 25 à 30 kcal/kg/jour en péri-opératoire et de 30 à 35 kcal/kg/jour en oncologie médicale². Ainsi, pour une personne de 70 kg, l'objectif d'apport énergétique se situe entre 1 750 et 2 100 kcal/jour pour un patient dénutri atteint de cancer en périopératoire, entre 2 100 et 2 450 kcal/jour pour un patient dénutri en oncologie médicale.

Par conséquent, deux unités de **Fortimel® Crème** par jour, en apportant 400 kcal, couvrent :

- entre 14 et 19 % des besoins énergétiques d'une personne âgée dénutrie¹ ;
- entre 19 et 23 % des besoins énergétiques d'un patient dénutri atteint de cancer en péri-opératoire² ;
- entre 16 et 19 % des besoins énergétiques d'un patient dénutri en oncologie médicale².

6. 4. Fraction protéique

La fraction protéique de **Fortimel® Crème** représente 24 % de l'A.E.T. (Apport Energétique Total).

Les protéines proviennent du lait : 75 % de caséine et 25 % de lactosérum. Ces protéines de très haute valeur biologique (indice chimique : 106) permettent une synthèse protéique optimale. Le rapport caséine/protéines solubles (lactosérum) est de 3,0.

Fortimel® Crème est naturellement sans gluten (< 20 ppm).

Selon les recommandations de la HAS, l'objectif de prise en charge nutritionnelle d'une personne âgée (> 70 ans) dénutrie est d'atteindre un apport protidique de 1,2 à 1,5 g de protéine/kg de poids corporel par jour¹. Les recommandations d'apport protidique sont les mêmes pour les patients dénutris atteints de cancer en péri-opératoire ou en oncologie médicale². Ainsi, pour une personne de 70 kg, l'objectif d'apport se situe entre 84 et 105 g de protéines/jour.

Par conséquent, deux coupelles de **Fortimel® Crème** par jour, en apportant 25 g de protéines, couvrent 24 % à 30 % des apports protidiques recommandés pour des patients âgés dénutris et des patients dénutris atteints de cancer en périopératoire ou en oncologie médicale.

Acides aminés	Teneur pour 100 g de protéines (g)
L-Acide aspartique / L-Asparagine	0,80
L-Acide glutamique / L-Glutamine	2,06
L-Alanine	0,35
L-Arginine	0,35
L-Cyst(é)ine	0,10
Glycine	0,18
L-Histidine	0,27
L-Isoleucine	0,55
L-Leucine	0,98
L-Lysine	0,86
L-Méthionine	0,27
L-Phénylalanine	0,47
L-Proline	0,94
L-Sérine	0,59
L-Thréonine	0,49
L-Tryptophane	0,14
L-Tyrosine	0,50
L-Valine	0,65

Tableau 2 : Aminogramme du Fortimel Crème (arôme vanille) ®.

6. 5. Fraction lipidique

La fraction lipidique représente 28 % de l'A.E.T. (Apport Energétique Total).

Les lipides de **Fortimel® Crème** proviennent des huiles de colza et de tournesol ; **Fortimel® Crème** est donc riche en acides gras polyinsaturés (27,3 % de la fraction lipidique).

Deux coupelles de 125 g de **Fortimel® Crème** apportent 2,71 g d'acide linoléique (soit 6,1 % de l'A.E.T.) et 0,54 g d'acide α -linoléique (soit 1,2 % de l'A.E.T.).

Formule	Nom usuel	Teneur pour 100 g d'acides gras (g)	Teneur pour 100 g (g)
C 4 : 0	Acide butyrique	0,08	-
C 6 : 0	Acide caproïque	0,04	-
C 8 : 0	Acide caprylique	0,03	-
C 10 : 0	Acide caprique	0,10	-
C 12 : 0	Acide laurique	0,13	0,01
C 14 : 0	Acide myristique	0,39	0,02
C 16 : 0	Acide palmitique	5,52	0,26
Dont C 16 : 0 (β)	β palmitate	0,28	0,01
C 16 : 1 (n-7)	Acide palmitoléique	0,24	0,01
C 18 : 0	Acide stéarique	2,41	0,11
C 18 : 1 (n-9)	Acide oléique	55,6	2,62
C 18 : 2 (n-6)	Acide linoléique (LA)	23,1	1,09
C 18 : 3 (n-3)	Acide α-linolénique (ALA)	-	-
C 18 : 3 (n-6)	Acide γ-linolénique (GLA)	-	-
C 20 : 0	Acide arachidique	0,37	0,02
C 20 : 1 (n-9)	Acide eicosaénoïque	0,60	0,03
C 20 : 3 (n-6)	Acide dihomo-γ-linolénique	-	-
C 20 : 4 (n-6)	Acide arachidonique (AA)	-	-
C 20 : 5 (n-3)	Acide eicosapentaénoïque (EPA)	-	-
C 22 : 0	Acide béhénique	0,46	0,02
C 22 : 1 (n-9)	Acide érucique	0,09	-
C 22 : 5 (n-3)	Acide docosapentaénoïque	-	-
C 22 : 6 (n-3)	Acide docosahexaénoïque (DHA)	-	-
C 24 : 0	Acide lignocérique	0,18	0,01
C 24 : 1 (n-9)	Acide nervonique	0,09	-
Autres		5,92	0,28

Tableau 3 : Lipidogramme de Fortimel Crème® (arôme vanille).

Nature des acides gras	Teneur
Acides gras saturés	0,55 g / 100 g (10,9 %)
Acides gras monoinsaturés	2,8 g / 100 g (55,4%)
Acides gras polyinsaturés	1,7 g / 100 g (33,7%)
Rapport ω6/ω3	5,01

Tableau 4 : Composition en acides gras saturés et insaturés de Fortimel® Crème.

6. 6. Fraction glucidique

Elle représente 47 % de l'A.E.T. (Apport Energétique Total).

Elle est constituée principalement de dextrine-maltose et de saccharose.

Fortimel® Crème contient moins de 0,5 g de lactose pour 100 g.

Glucides	Pourcentage
Sucres	36,9%
Lactose	<0.5%
Maltose	2,9 %
Saccharose	31.5%
Polysaccharides	27,9 %

Tableau 5 : Répartition des glucides de Fortimel® Crème.

6. 7. Minéraux et vitamines

Fortimel® Crème apporte tous les minéraux et vitamines (voir Tableau 6, ci-dessous).

Nutriments	Unité	Fortimel® Crème pour 125 g	Couverture des ANC adultes	Couverture des ANC des personnes âgées ≥ 75 ans
Na	mg	152* / 138	-	-
K	mg	275*/228	-	-
Cl	mg	93,4*/92,1	-	-
Ca	mg	180*/185	28 %	21 %
P	mg	200*/194	33 %	31 %
Mg	mg	33,8*/33,9	11-13 %	11 %
Fe	mg	2,07*/2,04	20-35 %	31 %
Zn	mg	1,29*/1,44	20-24 %	20 %
Cu	mg	0,24*/0,25	28-37 %	37 %
Mn	mg	0,17*/0,13	-	-
F	mg	0,08*/0,12	12-15 %	15 %
Mo	µg	10,4*/12,5	-	-
Se	µg	8,4*/10,0	23-28 %	17 %
Cr	µg	9,3*/6,2	25-30 %	-
I	µg	25,6*/25,9	27 %	27 %
Vit. A	µg	140	32-43 %	37-43 %
Vit. D	µg	2,08	43 %	14-21 %
Vit. E	mg Eα-T	2,24*/2,29	28 %	7-17 %
Vit. K	µg	9,09*/9,22	36 %	23 %
Thiamine	mg	0,27	36-42 %	39 %
Riboflavine	mg	0,31	31-33 %	31 %
Niacine	mg EN	1,44*/1,40	25-32 %	25-32 %

Nutriments	Unité	Fortimel® Crème pour 125 g	Couverture des ANC adultes	Couverture des ANC des personnes âgées ≥ 75 ans
		(3,75* / 3,72*)		
Acide pantothénique	mg	0,89	33 %	33 %
Vit. B6	mg	0,31	29-35 %	24 %
Acide folique	µg	42,8	24-27 %	20-24 %
Vit. B12	µg	0,75*/0,78	27 %	21 %
Biotine	µg	6,18	16 %	13 %
Vit. C	mg	16,2	18 %	17 %

Tableau 6 : Composition en vitamines et minéraux de Fortimel® Crème et pourcentage de couverture des ANC des adultes et des personnes âgées de plus de 75 ans.

a. Sodium

Fortimel® Crème apporte moins de 172,5 mg de sodium par coupelle de 125 g.

b. Calcium et phosphore

Une coupelle de 125 g de **Fortimel® Crème** apporte 231,35 mg de calcium et de phosphore.

7. MODE D'UTILISATION

La posologie pour **Fortimel® Crème** est de 1 à 3 coupelles de 125 g par jour, en fonction des besoins nutritionnels du patient et selon avis médical.

Fortimel® Crème doit être prescrit en complémentarité de l'alimentation normale.

Fortimel® Crème est prêt à l'emploi.

Fortimel® Crème se consomme de préférence en collation à distance des repas.

Fortimel® Crème se consomme indifféremment frais ou à température ambiante.

Fortimel® Crème peut être congelé pour être dégusté en glace.

8. LIMITES ÉVENTUELLES D'UTILISATION

8.1. Avis important

Fortimel® Crème doit être utilisé sous contrôle médical et en complément de l'alimentation normale.

Respecter les contre-indications.

Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.

A utiliser avec précaution chez les enfants de plus de 3 ans, selon avis médical.

8.2. Indications

Fortimel® Crème est indiqué chez les patients ayant des problèmes de mastication et/ou de déglutition :

- Patients hémiplésiques ;
- Patients souffrant de traumatismes maxillo-faciaux ;
- Patients en stomatologie ;
- Patients ayant subi une intervention lourde au niveau de la sphère ORL ;
- Patients insuffisants respiratoires.

Fortimel® Crème est indiqué chez les patients nécessitant une alimentation lisse et/ou sans fibres :

- Patients édentés ;
- Patients en phase de réalimentation, après une intervention œsophagienne ou après une gastrectomie partielle ou totale ;
- Patients avec des varices œsophagiennes ;
- Patients avec un ulcère gastrique ;
- Patients souffrant de gastrite ;
- Patients en phase de réalimentation orale, après une alimentation entérale par sonde.

Fortimel® Crème est indiqué chez les patients en hypercatabolisme :

- Patients cancéreux ;
- Patients en période pré- ou postopératoire ;
- Patients brûlés.

8. 3. Contre-indications

Fortimel® Crème ne convient pas aux :

- Patients allergiques aux protéines du lait de vache ;
- Patients intolérants au lactose ;
- Patients souffrant de galactosémie ;
- Patients souffrant de malabsorption.

9. CONDITIONS DE CONSERVATION

9. 1. Avant ouverture

Les coupelles doivent être stockées à une température comprise entre 0 et 30 °C, à l'abri de la chaleur directe et de l'humidité.

Jusqu'à 30 °C, les produits ne subissent aucune modification organoleptique ou physique. Il n'est cependant pas recommandé de conserver ces produits plus de 5 mois à 30 °C car cela entraîne une perte en vitamines A, C et D. Au-delà de 37 °C, on observe un vieillissement accéléré : un mois à 37 °C équivaut à 3 mois de conservation à température ambiante. La date limite d'utilisation optimale (DLUO) doit être adaptée en conséquence. En dessous de 0 °C, même si la consommation de ces produits ne présente pas de risque sanitaire, la qualité des nutriments peut être altérée, la stabilité diminuée et un déphasage observé. Il n'est donc pas recommandé de conserver les produits à cette température.

9. 2. Après ouverture

La coupelle refermée se conserve au réfrigérateur (température < 4 °C) au plus 24 heures.

10. DURÉE DE VIE

Fortimel® Crème est stérilisé UHT et conditionné sous atmosphère protectrice.

Fortimel® Crème a une date limite d'utilisation optimale (DLUO) de 9 mois à compter de la date de fabrication, dans les conditions de stockage définies ci-dessus.

BIBLIOGRAPHIE

1. Haute Autorité de Santé (HAS). Stratégie de prise en charge en cas de dénutrition protéino-énergétique de la personne âgée. *Nutr. Clin. Métabolisme* **21**, 120–133 (2007).
2. Senesse, P. *et al.* Nutrition chez le patient adulte atteint de cancer : besoins nutritionnels, énergétiques et protéiques, au cours de la prise en charge du cancer chez l'adulte. *Nutr. Clin. Métabolisme* **26**, 189–196 (2012).

ANNEXES

Annexe 1 – Étiquetage coupelle



Annexe 2 – Étiquetage cluster

[illegible]