

Complément alimentaire avec édulcorant /
Voedingssupplement met zoetstof / Nahrungs-
ergänzungsmittel mit Süßstoff

**CONSEILS D'UTILISATION / GEBRUIKS-
AANWIJZING / VERZEHRSEMPFEHLUNG:**

FR Bien agiter avant emploi. Réservé à l'adulte. Déconseillé chez la femme enceinte ou allaitante. 2 pulvérisations sous la langue avant de se coucher ou pendant la nuit en cas de réveil. Tenir le flacon bien droit. A la première utilisation, amorcer la pompe en 2-3 pulvérisations. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Ne pas laisser à la portée des jeunes enfants. Si vous êtes sous traitement médical (antidépresseurs, ou autres sédatifs), demander conseil à votre médecin. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Titre alcoométrique : 11 % vol. A conserver à une température inférieure à 25°C. **NL** Goed schudden voor gebruik. Bestemd voor volwassenen. Niet aanbevolen voor zwangere vrouwen of vrouwen die borstvoeding geven. 2 verstuivingen onder de tong voor het slapen gaan of tijdens de nacht in geval van ontwakking. Het flacon goed recht houden. Bij eerste gebruik, 2-3 maal op de pomp drukken. De dagelijkse dosis niet overschrijden. Niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Buiten bereik van jonge kinderen houden. Indien u onder medische behandeling bent (antidepressiva, of andere sedativa), vraag advies aan uw arts. Overmatig gebruik kan laxerende werkingen hebben. Alcoholgehalte: 11% vol. Bij een temperatuur onder 25°C bewaren. **DE** Vor Gebrauch gut schütteln. Nur für Erwachsene, Schwangeren und stillenden Frauen wird von der Einnahme abgeraten. 2 Sprühstöße unter die Zunge vor dem Schlafengehen oder falls Sie während der Nacht aufwachen. Die Flasche gerade halten. Bei der ersten Anwendung die Pumpe durch 2-3 Sprühstöße aktivieren. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie unter ärztlicher Behandlung stehen und Antidepressiva oder andere Beruhigungsmittel einnehmen, fragen Sie bitte Ihren Arzt um Rat. Kann bei übermäßigem Konsum abführend wirken. Alkoholgehalt: 11 % vol. Bei einer Temperatur unter 25°C aufbewahren.

**INFORMATION NUTRITIONNELLE MOYENNE /
GEMIDDELDE VOEDINGSINFORMATIE /
MITTLERE NAHRWERTANGABEN:**

Pour 2 pulvérisations / Voor 2 verstuivingen /
Pro 2 sprühstöße:
Extrait d'Eschscholtzia / Goudpapaver-extract /
Goldmohnextrakt: 6,6 mg
Melatonin(e): 0,195 mg

VOLUME NET / NETTOVOLUME (N): 20 ml

ARKOPHARMA NEDERLAND B.V. Pours en savoir + /
Postbus 10255 - 1301 AG ALMERE Ommeerte weten /
Tel: 036-546 97 47 Websiteinformatie
www.arkopharma.nl

ARKOPHARMA BELUX S.A
Avenue Edison 13
Parc de la Noire Epine
Zoning Nord - 1300 WAVRE
Tél: +32 (0)10 233 600
www.arkopharma.be

