

FR

QNT METAPURE PREWORKOUT PUMP RX (SANS CAFEINE) FRUITS ROUGES 300G

CNK : 4262945



- Pre-workout sans caféine.
- Congestion musculaire rapide.
- Aide à soutenir tes performances physiques pendant l'entraînement.
- Contribue à maintenir l'énergie et la concentration.
- 33 doses.

PUMP RX - UNE COMPOSITION DÉTONANTE

Ce qui rend ce produit unique en son genre est sa formule novatrice et complexe d'ingrédients puissants et respectueux de votre corps. Premièrement, ce pre-workout de première classe se distingue par son **taux en sucre quasi-inexistant**. En effet, la plupart des pre-workouts sur le marché affichent des taux en sucres "simples" très élevés pour la simple raison que cela est bon marché et offre un regain d'énergie momentané. Néanmoins, il s'agit d'un apport calorique indésirable que vous souhaitez éviter, surtout si vous cherchez à perdre de la graisse. De plus, au lieu de vous offrir un véritable gain d'énergie, cela entraînera un pic de glycémie qui retombera rapidement et vous laissera léthargique au début ou à mi-chemin de votre entraînement.

Cette nouvelle formule enrichie en vitamines B6 et B12, contribue à **réduire la fatigue** et soutient un métabolisme énergétique normal. La vitamine B6 aide également à réguler l'activité hormonale et à renforcer le système immunitaire, tandis que la vitamine B12 favorise la production de globules rouges et le bon fonctionnement du système nerveux.

LES AVANTAGES DE NOTRE COMPLÉMENT ALIMENTAIRE : UN PRE-WORKOUT SANS CAFÉINE !

Cette nouvelle formule, à la pointe de la nutrition sportive, a été développée sans caféine ni taurine, souvent présents dans d'autres pre-workouts. L'objectif ici n'est pas d'offrir un excitant classique, mais plutôt de proposer un produit qui soutient durablement tes performances à l'entraînement, en respectant ton équilibre énergétique.

CRÉATINE.

La créatine monohydrate est l'un des compléments alimentaires les plus étudiés et utilisés dans le monde du sport. Elle est reconnue pour ses effets bénéfiques sur la performance lors d'exercices courts et intenses, comme les sprints, les sauts ou les séances de musculation. En augmentant les réserves de phosphocréatine dans les muscles, elle permet une production rapide d'ATP (l'énergie utilisée par les muscles) pendant l'effort, ce qui te permet de maintenir un haut niveau de performance même lors de répétitions intenses. La créatine favorise également une meilleure récupération musculaire après l'exercice, ce qui est crucial pour enchaîner des entraînements fréquents sans perte d'intensité. De plus, elle soutient le développement de la force et l'augmentation de la masse musculaire, ce qui la rend idéale pour les sportifs souhaitant améliorer leur explosivité et leurs performances globales. Des études montrent que la prise régulière de créatine augmente la force musculaire de manière significative, avec des gains mesurables en quelques semaines d'utilisation, surtout lorsque la créatine est associée à un programme d'entraînement intensif. Il est recommandé de consommer 3 à 5 g de créatine par jour pour bénéficier de ces effets.

BETA-ALANINE.

La bêta-alanine est un acide aminé couramment utilisé dans la nutrition sportive pour son rôle dans le soutien des performances à haute intensité. Bien que certaines recherches montrent des effets positifs sur la réduction de la fatigue musculaire et l'augmentation de la capacité de travail, il est important de noter que ces effets varient en fonction de la durée et des doses de supplémentation.

L-ARGININE

L'arginine, un acide aminé, est souvent associée à des compléments alimentaires pour sportifs. Des recherches indiquent que, lorsqu'elle est combinée avec d'autres acides aminés comme la L-citrulline, elle peut soutenir les performances physiques. Toutefois, les effets de l'arginine seule sur la performance sont encore sujets à débat scientifique, et ses bénéfices potentiels sont observés principalement dans certaines conditions spécifiques.

INULINE.

L'inuline, une fibre soluble issue de la chicorée, est reconnue pour ses bienfaits sur la santé digestive et l'absorption des nutriments.

- Fonction intestinale normale : L'inuline de chicorée contribue au maintien d'une fonction intestinale normale en augmentant la fréquence des selles, ce qui aide à réguler le transit digestif.
- Absorption du calcium : L'inuline, ainsi que l'oligofructose (une forme d'inuline), favorise l'absorption du calcium, ce qui peut contribuer à une meilleure santé osseuse, en particulier pour les personnes ayant des besoins accrus en calcium.
- Maintien d'un taux de cholestérol normal : Sous certaines conditions, il est possible d'affirmer que l'inuline de chicorée aide au maintien d'un taux de cholestérol sain, favorisant ainsi la santé cardiovasculaire.

LES 3 EFFETS CLÉS DU PUMP RX

ENDURANCE

Grâce à une combinaison soigneusement sélectionnée d'ingrédients, le PUMP RX est conçu pour t'aider à maintenir des niveaux d'énergie optimaux tout au long de ton entraînement. Cela te permet de prolonger tes efforts et de conserver une performance constante, même lors des séances les plus intensives. Ce soutien énergétique te permet d'effectuer des séances de sport plus longues tout en maintenant ta force. Tu pourras maximiser tes répétitions à chaque exercice, ce qui contribuera à ta progression au fil du temps. Le PUMP RX est formulé pour t'accompagner dans les moments où tu ressens une baisse de régime, te permettant ainsi de continuer à progresser même pendant les périodes de fatigue.

ÉNERGIE

La créatine monohydrate, l'un des ingrédients principaux du PUMP RX, joue un rôle clé dans le maintien de tes niveaux d'énergie pendant les entraînements. En augmentant les réserves de phosphocréatine dans tes muscles, elle permet de régénérer rapidement l'ATP (adénosine triphosphate), qui est la principale source d'énergie utilisée par tes muscles lors des efforts intenses. Cela te permet de maintenir un niveau d'effort soutenu, même lors des exercices à haute intensité et à répétitions élevées. Dès les premières séries, tu te sentiras plus dynamique et prêt à donner le meilleur de toi-même. La créatine aide à repousser les signes de fatigue musculaire précoce en permettant à tes muscles de bénéficier d'une énergie plus constante. Cela se traduit par une meilleure capacité à enchaîner les exercices sans baisse de régime, ce qui est essentiel pour optimiser tes performances globales et rester concentré tout au long de la séance. En soutenant à la fois la force et l'explosivité, la créatine te permet non seulement de maintenir un rythme soutenu mais aussi d'atteindre un niveau de concentration idéal pour tirer le meilleur parti de chaque répétition.

FORCE

En soutenant à la fois l'énergie et l'endurance, le PUMP RX contribue à maintenir des performances optimales, en particulier lors des efforts courts et intenses. Cela peut aider les sportifs à conserver un niveau d'effort constant, ce qui est crucial pour développer et maintenir la force. Ce pre-workout est idéal pour accompagner les entraînements en musculation ou tout autre exercice nécessitant des mouvements

explosifs, en fournissant un soutien continu pour maximiser les performances tout au long de la séance.

PRE-WORKOUT : LES ERREURS À ÉVITER

Bien utiliser, votre pre-workout sera un allié puissant de vos entraînements les plus intenses. Néanmoins, il convient de l'employer correctement afin d'en révéler le plein potentiel et ne pas subir les effets inverses de ceux recherchés.

- Il faut bien gérer son timing : Une fois arrivé à la salle de sport, il est déjà trop tard pour prendre votre pre-workout. En effet, l'assimilation complète du produit et l'apparition de ses effets ont lieu au minimum 30 minutes après l'avoir consommé. Cela peut varier selon les morphologies, mais gardez comme règle de consommer votre pre-workout une bonne demi-heure avant votre session.
- Évitez d'en consommer avant chaque entraînement : En effet, votre corps est une formidable machine qui s'adapte très rapidement - ce qui va graduellement rendre les effets moins perceptibles. Nous vous conseillons de réserver votre pre-workout aux séances les plus intenses (les jambes plutôt que les bras par exemple). Si vous en prenez trop souvent, le corps aura besoin de plus grandes doses pour ressentir les mêmes effets, ce qui va vous fatiguer et rendre l'effet contre-productif.
- Ne surdoser pas votre consommation : En raison de la puissance de PUMP RX, il est fortement recommandé de pas dépasser la dose prescrite. Si votre dosage est trop élevé, vous dépasserez votre état de boost optimal, deviendrez insensible et expérimenterez des effets secondaires indésirables.

NOS CONSEILS D'UTILISATION

Mélanger une dose (9 g) dans 250 ml d'eau avant entraînement. A ne pas dépasser.

INFORMATIONS NUTRITIONNELLES

Arôme Fruits Rouges	/9 g	/100 g
Bêta-alanine	3000 mg	33 333 mg

L-Arginine AKG	3000 mg	33 333 mg
Créatine monohydratée	2000 mg	22 222 mg
Inuline	550 mg	6 100 mg
Vit. B6 (Pyridoxine HCL)	(*90%) 1,26 mg	14 mg
Vit. B12 (Methylcobalamin)	(*90%) 2,2 µg	24 µg
*Valeurs nutritionnelles de références		

INGRÉDIENTS

Arôme Fruits Rouges : Bêta-alanine, L-arginine AKG, créatine monohydratée, inuline, arôme fruits rouges, acidifiant: E330, édulcorant: E955, couleur: E120, vit. B6 (pyridoxine HCL), vit. B12 (méthylcobalamine).

Complément alimentaire ne pouvant remplacer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose recommandée.

NL

QNT METAPURE PREWORKOUT PUMP RX (CAFEINEVRIJ) RODE VRUCHTEN
300G

CNK : 4262945



- Cafeinevrij preworkout.
- Snelle spiercongestie.
- Helpt bij het verbeteren van de prestaties tijdens de training.

- Helpt het uithoudingsvermogen en spierkracht te verhogen.
- 33 porties.

PUMP RX - EEN EXPLOSIEVE SAMENSTELLING

Wat dit product uniek maakt, is de innovatieve en complexe formule van krachtige ingrediënten die je lichaam respecteert. Deze eersteklas pre-workout onderscheidt zich door het bijna **niet-bestaande suikergehalte**. De meeste pre-workouts op de markt geven zeer hoge enkelvoudige suikergehaltes weer, om de eenvoudige reden dat het goedkoop is en ze bieden een kortstondige boost van energie. Dit is echter een ongewenste calorie-inname die je wilt vermijden, vooral als je op zoek bent om vet te verliezen. In plaats van je een echte energiewinst te bieden, zal dit leiden tot een piek in de bloedsuikerspiegel die snel zal terug vallen en deze laat je lusteloos voelen aan het begin of halverwege je training.

Deze nieuwe formule wordt ook versterkt met vitamine B6 en B12 die respectievelijk je **vermoeidheid zullen verminderen** en bijdragen aan een robuust energiemetabolisme. Maar dit zijn niet de enige voordelen die deze vitamines hebben voor je lichaam! Vitamine B6 helpt je lichaam ook uw hormonale activiteit te reguleren evenals het versterken van uw immuunsysteem. Vitamine B12 aan de andere kant zal uw algehele energie stimuleren door middel van een weldoende algemene aanpak in je lichaam. Dit helpt bij de productie van rode bloedcellen, celdeling, evenals de normale werking van uw zenuwstelsel.

DE VOORDELEN VAN ONS VOEDINGSSUPPLEMENT : EEN CAFEINEVRIJE PRE-WORKOUT !

In deze nieuwe formule in de voorhoede van sportvoeding, nemen we afscheid van cafeïne en taurine. Zeer aanwezig in de meeste pre-workouts, deze ingrediënten hebben onmiskenbare stimulerende deugden voor uw energiemetabolisme.

Anderzijds zullen Beta-Alanine, L-Arginine en creatine een meer volledig effect op je lichaam hebben, waardoor je niet alleen een zeer consequent energie-winst hebt, maar ook om de groei te helpen en het spierherstel met respect voor je lichaam. Je begrijpt: PUMP RX heeft alleen maar ruimte voor het beste.

DE EXPLOSIEVE PUMP RX IN 3 TREFWOORDEN

UITHOUDING

Een van de merkbare effecten van PUMP RX is de impact op uw bloedbaan. Dit zal met name gestimuleerd worden door de productie van stikstofmonoxide in het lichaam dat de verwijding van uw bloedvaten rechtstreeks zal beïnvloeden. Hierdoor kunnen voedingsstoffen beter circuleren in uw spieren, afval sneller elimineren en de zuurstoftoevoer verhogen voor intense en aanhoudende inspanning.

Dus dit zal je logischerwijs toelaten om langere trainingen uit te voeren met behoud van een bijna constant niveau van kracht. Dit stelt je met name in staat om, met gelijke belasting, één tot twee herhalingen per oefening extra te doen - dat is een enorme stap vooruit voor de spier. Deze revolutionaire pre-workout zal je toelaten tot het einde te blijven gaan voor je meest geavanceerde trainingen terwijl je vooruitgang blijft boeken, zelfs in moeilijke tijden waarin men de neiging heeft om te stagneren of zich meer moe te voelen.

Deze krachtige pre-workout met volledige actie werkt ook op post-training herstel. De verwijding van bloedvaten zorgen voor een grotere aanvoer van voedingsstoffen naar de spieren, deze zijn beter "gevoed" en regenereren beter na je sessies. Je lichaam zal klaar zijn om de volgende sessie in optimale omstandigheden aan te vatten.

ENERGIE

Het stimuleren van je energie is een van de belangrijkste functies van een pre-workout. Dit helpt om mogelijke vermoeidheid te verminderen en om vol te houden tijdens je training zonder een daling van de intensiteit. PUMP RX zal je helpen voorkomen dat je een daling van de intensiteit in het midden van de training zal hebben en zal je

energie onderhouden zonder concentratieverlies. Dankzij de actie van creatine, zal je je dynamischer en gemotiveerder voelen. Met een verbeterde explosiviteit en spierkracht, je zult een krachtige boost ervaren vanaf de eerste serie en het zal helpen om uitgerust je training naar het volgende niveau te brengen.

De Beta-Alanine zal je ook helpen je energie te stimuleren en de sensaties van spierpijn af te weren. Hierdoor kan je intenser en vooral langer trainen

KRACHT

Door het verhogen van je energie, uithoudingsvermogen en concentratie, zal je kracht indirect verbeterd worden. Beta-Alanine en L-Arginine verhogen je concentratie en je reactievermogen, je zal explosiever zijn. Verbeterde zuurstof- en voedingsinname zal je ook helpen om meer kracht te ontwikkelen tijdens het sporten. Daarnaast is PUMP RX ook bijzonder rijk aan creatine, dat zeer nuttig is voor de kracht en korte en intense inspanningen vooral gevonden in bodybuilding.

PRE-WORKOUT: FOUTEN OM TE VOORKOMEN

Gebruik hem goed, je pre-workout zal een krachtige bondgenoot zijn van je meest intense workouts. Het moet echter correct worden gebruikt om het volledige potentieel te ervaren en niet te lijden aan mogelijke nadelige gevolgen van foutief gebruik.

- Je moet je timing goed beheren: Zodra je in de sportschool bent, is het al te laat om je pre-workout te nemen. De volledige assimilatie van het product en het uiterlijk van de effecten ervan vinden plaats ten minste 30 minuten na het consumeren ervan. Dit kan variëren afhankelijk van de morfologie, maar houd de een regel aan om je pre-workout een half uur voor je sessie te consumeren.
- Vermijd het gebruik ervan voor elke training: Je lichaam is eigenlijk een geweldige machine die zich zeer snel aanpast - die de effecten geleidelijk minder merkbaar zullen maken. Wij raden je aan om je pre-workout te reserveren voor de meest intense sessies (benen in plaats van armen bijvoorbeeld). Als je het te

vaak neemt, zal het lichaam grotere doses nodig hebben om dezelfde effecten te voelen, die je moe en het effect contraproductief maken.

- Neem geen overdosis van je consumptie: Door de kracht van PUMP RX wordt het ten zeerste aanbevolen de voorgeschreven dosis niet te overschrijden. Als je dosering te hoog is, zal je uw optimale boosttoestand overschrijden, ongevoelig worden en ongewenste bijwerkingen ervaren.

AANBEVOLEN GEBRUIK

Meng een maatschepje (9 g) in 250 ml water voor de training. Niet overschrijden.

VOEDINGSINFORMATIE

Rode Vruchtensmaak	/9 g	/100 g
Beta-alanine	3000 mg	33,333 mg
L-Arginine AKG	3000 mg	33,333 mg
Creatinemonohydraat	2000 mg	22.222 mg
Inuline	550 mg	6.100 mg
Vit. B6 (Pyridoxine HCL)	(*90%) 1,26 mg	14 mg
Vit. B12 (Methylcobalamine)	(*90%) 2,2 µg	24 µg

INGREDIËNTEN

Rode Vruchtensmaak : Beta-Alanine, L-Arginine AKG, creatinemonohydraat, inuline, rode fruitsmaak, voedingszuur: E330, zoetstof: E955, kleurstof: E120, vit. B6 (pyridoxine HCL), vit. B12 (methylcobalamine).

Voedingssupplement dat niet als vervanging voor een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde manier van leven gebruikt mag worden. Buiten het bereik van jonge kinderen houden. De dagelijks aanbevolen portie niet overschrijden.