

MULTIVIT 4G ENERGIE Effervescent

La multivitamine ultra complète en comprimés effervescents

MultiVit'4G ENERGIE Effervescent a été spécialement développé pour couvrir vos besoins quotidiens en vitamines, minéraux et oligo-éléments. Sa formule très complète associe :

- **12 Vitamines** dosées à 100% minimum des valeurs nutritionnelles recommandées,
- **7 Minéraux et oligo-éléments** essentiels au bon fonctionnement de l'organisme,
- **Le complexe de plantes dynamisantes⁽¹⁾ 4G** : Ginseng, Guarana, Gelée royale et Gingembre.
- **Renforcé en Vitamine C, Magnésium, et en Guarana**, la plante stimulante par excellence⁽¹⁾.

PRINCIPES ACTIFS

Vitamines et minéraux	1 comprimé	VNR
Vitamine A	800 µg	100%
Vitamine B1	1,1 mg	100%
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Vitamine B3	16 mg	100%
Vitamine B5	6 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B8	50 µg	100%
Vitamine B9	200 µg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Vitamine C	160 mg	200%
Vitamine D3	5 µg	100%
Vitamine E	12 mg	100%
Cuivre	1 mg	100%
Fer	5,6 mg	40%
Magnésium	80 mg	21%
Manganèse	0,8 mg	40%
Molybdène	20 µg	40%
Sélénium	25 µg	45%
Zinc	4 mg	40%



⁽¹⁾Le Guarana aide à réduire la fatigue mentale et contribue à la vigilance. ⁽²⁾La vitamine C et le magnésium contribuent à réduire la fatigue.

INGRÉDIENTS (par dose journalière) : correcteurs d'acidité (acide citrique, carbonate de sodium), agent de charge (sorbitol), carbonate de magnésium, vitamines (C, PP, A, E, B5, D, B6, B2, B1, B9, B8, B12), arôme orange, amidon de maïs, extrait de guarana titré en caféine (*Paullinia cupana Kunth*) (33,5 mg) (100 mg éq. plantes), colorant (rouge de betterave), sulfate de fer, extrait de ginseng (*Panax ginseng C.A. Meyer*) (13,35 mg) (20 mg éq. plantes), citrate de zinc, édulcorants (sucralose, glycosides de stéviol, cyclamate de sodium, acésulfame de potassium, saccharinate de sodium, néohespéridine DC), gelée royale lyophilisée (6,67 mg équivalent à 20 mg de gelée royale fraîche), sélénite de sodium, molybdate de sodium, extrait de gingembre (*Zingiber officinale Roscoe*) (5 mg) (20 mg éq. plantes), sulfate de manganèse, sulfate de cuivre, anti-moussant (diméthylpolysiloxane).

UTILISATION

1 comprimé effervescent/jour à prendre dans un verre d'eau pendant 30 jours, de préférence le matin. Il est recommandé une durée d'utilisation de 1 à 2 mois, dès les premiers signes de fatigue.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète. Déconseillé aux personnes allergiques aux produits de la ruche, ayant de l'asthme ou un terrain atopique. Contient de la caféine (7 mg par dose journalière), déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent et aux enfants de moins de 12 ans. Présence d'extrait de gingembre : pas d'utilisation chez les femmes enceintes. L'utilisation pour les enfants de moins de 6 ans n'est pas autorisée.