

Description générale

Public / Patient, Pharmacien, Docteur, Maison de repos, Hôpital, Infirmière, Physiothérapeute

Calcium EG FORTE favorise et préserve la solidité des os et des dents, grâce à sa teneur en calcium et en vitamine D3*.

Qu'est-ce que Calcium EG FORTE et dans quels cas l'utiliser ?

Calcium EG FORTE est un comprimé à croquer qui contient 1000 mg de calcium et 20 µg (800 U.I.) de vitamine D3. Calcium EG FORTE est disponible en comprimés à croquer au goût citron ou au goût menthe.

Calcium EG FORTE combine le calcium et la vitamine D pour favoriser et préserver la solidité des os et des dents :

- Le calcium est un élément essentiel pour la minéralisation des os et pour une dentition normale. La prise de calcium est importante à tout âge pour la construction maximale d'os solides (enfants), pour le maintien de la masse osseuse (adultes) et pour la restriction de la perte osseuse (personnes âgées). *

- La vitamine D favorise l'absorption de calcium et contribue de cette manière à préserver la solidité des os. Il s'agit d'une vitamine liposoluble produite par le corps lorsqu'il est suffisamment exposé au soleil. La nourriture ou certains compléments alimentaires peuvent compléter l'apport de vitamine D. *

Calcium EG FORTE peut être utilisé lors d'un besoin accru en calcium et en vitamine D3, comme par exemple lors des périodes de forte croissance du squelette à l'adolescence ; lors de la grossesse ; lors de la ménopause ou chez les personnes âgées, hommes ou femmes, pour compenser leur besoin en calcium.

Enfants et adolescents

Le calcium et la vitamine D3 dans Calcium EG FORTE contribuent à une ossature et une dentition saine, et au bon fonctionnement des muscles. *

De plus, la vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium, ce qui fait de ce produit une combinaison adaptée aux jeunes enfants et aux adolescents en pleine croissance. *

* Le calcium et la vitamine D3 contribuent au maintien d'une ossature et d'une dentition saine et à une fonction musculaire normale. La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore.

Ostéoporose et femmes de plus de 50 ans

Le calcium et la vitamine D aident à réduire la perte de minéraux osseux chez les femmes ménopausées. La faible densité minérale osseuse est un facteur de risque de fractures ostéoporotiques. L'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien d'au moins 1200 mg de calcium et 20 µg (800 U.I.) de vitamine D toutes sources confondues.

L'ostéoporose est une maladie dans laquelle les os deviennent très fragiles et perdent de la masse osseuse et de la structure, ce qui augmente le risque de fractures.

Une carence en calcium et vitamine D fait partie des facteurs de risque dans le développement de l'ostéoporose. Ce développement tient à de multiples facteurs de risques et la modification de l'un de ces facteurs peut ou non avoir un effet bénéfique.

Risque de fractures et personnes âgées de plus de 60 ans

Calcium EG FORTE peut également être utilisé chez les personnes âgées pour maintenir une ossature solide, grâce à sa teneur en calcium. De plus, la vitamine D aide à réduire le risque de chutes associé à l'instabilité posturale et à la faiblesse musculaire. Les chutes sont un facteur de risque de fracture

osseuse chez les hommes et les femmes de 60 ans et plus. L'effet bénéfique est obtenu avec un apport quotidien d'au moins 20 µg (800 U.I.) de vitamine D toutes sources confondues.

Voir plus

Texte légal

Public / Patient

Calcium EG FORTE 1000Mg/800Iu Citron Compicroq 90 est un complément alimentaire disponible en pharmacie. Il ne peut se substituer à un mode de vie sain et à une alimentation variée et équilibrée. Ne prenez pas plus que la dose quotidienne recommandée indiquée sur l'emballage. Demandez conseil à votre pharmacien. Tenir hors de portée des enfants.

Indications

Public / Patient, Pharmacien, Docteur, Maison de repos, Hôpital, Infirmière, Physiothérapeute

Calcium EG FORTE favorise et préserve la solidité des os et des dents, grâce à sa teneur en calcium et en vitamine D3

Usage

Public / Patient, Pharmacien, Docteur, Maison de repos, Hôpital, Infirmière, Physiothérapeute

A quelle dose ?

La dose recommandée est de 1 comprimé à croquer par jour. Cette dose peut être adaptée selon l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien en fonction de votre apport alimentaire de calcium (produits laitiers). Le comprimé peut être croqué ou sucé.

A quel moment de la journée ?

Calcium EG FORTE peut être pris à n'importe quel moment de la journée, avec ou sans alimentation.

Pendant combien de temps ?

La prise de Calcium EG FORTE doit généralement être poursuivie à long terme.

Composition

Public / Patient, Pharmacien, Docteur, Maison de repos, Hôpital, Infirmière, Physiothérapeute

Liste complète des ingrédients

Comprimés à croquer goût citron : Carbonate de calcium – Edulcorants : xylitol, sorbitol, sucralose - Agent de charge : mannitol - Agent antiagglomérant: mono- et diglycérides d'acides gras - Arôme citron – Vitamine D3.

Comprimés à croquer goût menthe : Carbonate de calcium, Edulcorants : xylitol, sorbitol, sucralose - Agent de charge: mannitol - Agent antiagglomérant : mono- et diglycérides d'acides gras - Arôme naturel de menthe - Vitamine D3.

Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Composition par comprimé à croquer :

- Calcium : 1000 mg (125% AR**)

- Vitamine D3 : 800 U.I. (20 µg) (400% AR**)

** AR : Apport de référence

Effets secondaires

Public / Patient, Pharmacien, Docteur, Maison de repos, Hôpital, Infirmière, Physiothérapeute

Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Algemene omschrijving

Publiek / Patient, Apotheker, Dokter, Rusthuis, Ziekenhuis, Verpleegkundige, Kinesist

Calcium EG FORTE draagt bij tot het behoud van sterke botten en tanden dankzij zijn gehalte aan calcium en vitamine D3*.

Wat is Calcium EG FORTE en waarvoor wordt het gebruikt?

Calcium EG FORTE is een kauwtablet die 1000 mg calcium en 20 µg (800 I.E.) vitamine D3 bevat. Calcium EG FORTE is beschikbaar onder de vorm van kauwtabletten met citroensmaak of muntsmaak.

Calcium EG FORTE combineert calcium en vitamine D voor het bevorderen en behouden van sterke botten en tanden:

- Calcium is een essentieel element voor de mineralisatie van de botten en voor een normaal gebit. De inname van calcium is belangrijk op elke leeftijd voor de maximale opbouw van sterke botten (kinderen), voor het behoud van de botmassa (volwassenen) en voor het beperken van het botverlies (ouderen). *

- Vitamine D bevordert de opname van calcium en draagt zo bij tot het behoud van sterke botten. Deze vitamine is oplosbaar in vet en wordt door het lichaam aangemaakt bij voldoende blootstelling aan de zon. Voedsel of bepaalde voedingssupplementen kunnen de toevoer aan vitamine D aanvullen. *

Calcium EG FORTE kan gebruikt worden bij een verhoogde behoefte aan calcium en vitamine D3, zoals tijdens perioden van sterke groei van het skelet, bijvoorbeeld in de puberteit; tijdens

de zwangerschap; tijdens de menopauze of bij ouderen, mannen of vrouwen, om aan hun behoefte aan calcium te voldoen.

Kinderen en jongeren

De calcium en vitamine D3 in Calcium EG FORTE dragen bij tot gezonde botten en tanden, en tot een normale spierwerking. *

Bovendien draagt vitamine D bij tot een normale opname en een normaal gebruik van calcium, waardoor dit product geschikt is voor jonge kinderen en jongeren in volle groei. *

* Calcium en vitamine D3 dragen bij tot het behoud van gezonde botten en tanden en van een normale spierfunctie. Vitamine D draagt bij tot een normale opname en een normaal gebruik van calcium en fosfor.

Osteoporose en vrouwen boven de 50 jaar

Calcium en vitamine D helpen het verlies van botmineralen bij vrouwen in de menopauze te verminderen. Een lage botmineraaldichtheid is een risicofactor voor botbreuken door osteoporose. Het gunstige effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van minstens 1200 mg calcium en 20 µg (800 I.E.) vitamine D, ongeacht de bron.

Osteoporose is een ziekte waarbij de botten zeer broos worden en botmassa en structuur verliezen, wat het risico op botbreuken verhoogt.

Een tekort aan calcium en vitamine D maken deel uit van de risicofactoren voor de ontwikkeling van osteoporose. Hiervoor bestaan meerdere risicofactoren en de verandering van één van die factoren kan al dan niet een heilzaam effect hebben.

Risico op botbreuken en personen ouder dan 60 jaar

Calcium EG FORTE kan ook gebruikt worden bij ouderen voor het behoud van sterke botten, dankzij zijn gehalte aan calcium. Bovendien helpt vitamine D de risico's van het vallen in verband met houdingsinstabiliteit en spierzwakte te verminderen. Vallen is een risicofactor voor botbreuken bij mannen en vrouwen vanaf 60 jaar. Het gunstige effect wordt verkregen met een dagelijkse inname van minstens 20 µg (800 I.E.) vitamine D, ongeacht de bron

Toon meer

Wettelijke tekst

Publiek / Patient

Calcium EG FORTE 1000Mg/800Ie Citroen Kauwtabl90 is een voedingssupplement, verkrijgbaar in uw buurtapotheek of online apotheek. Neem niet meer dan de aanbevolen dagelijkse dosis vermeld op de verpakking. Het vervangt geen gezonde levensstijl en gevarieerde en evenwichtige voeding. Vraag raad aan uw apotheker. Het product altijd buiten het bereik van kinderen houden.

Indicaties

Publiek / Patient, Apotheker, Dokter, Rusthuis, Ziekenhuis, Verpleegkundige, Kinesist

Calcium EG FORTE draagt bij tot het behoud van sterke botten en tanden dankzij zijn gehalte aan calcium en vitamine D3

Gebruik

Publiek / Patient, Apotheker, Dokter, Rusthuis, Ziekenhuis, Verpleegkundige, Kinesist

Welke dosis?

De aanbevolen dosis bedraagt 1 kauwtablet per dag. Deze dosis kan worden aangepast naargelang het advies van uw arts of apotheker in functie van de hoeveelheid calcium die u opneemt uit voedsel (melkproducten). U mag op de tabletten kauwen of zuigen.

Op welk moment van de dag?

Calcium EG FORTE mag op eender welk moment van de dag worden ingenomen, met of zonder voedsel.

Voor hoelang?

De inname van Calcium EG FORTE dient gewoonlijk langdurig te worden voortgezet.

Samenstelling

Publiek / Patient, Apotheker, Dokter, Rusthuis, Ziekenhuis, Verpleegkundige, Kinesist

Kauwtabletten met citroensmaak: Calciumcarbonaat – Zoetstoffen: xylitol, sorbitol, sucralose – Vulstof: mannitol – Antiklontermiddel: mono- en diglyceriden van vetzuren – Citroenaroma - Vitamine D3.

Kauwtabletten met muntsmaak: Calciumcarbonaat – Zoetstoffen: xylitol, sorbitol, sucralose – Vulstof: mannitol – Antiklontermiddel: mono- en diglyceriden van vetzuren – Natuurlijk muntaroma - Vitamine D3.

Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Samenstelling per kauwtablet:

- Calcium: 1000 mg (125% RI**)
- Vitamine D3: 800 I.E.

Bijwerkingen

Publiek / Patient, Apotheker, Dokter, Rusthuis, Ziekenhuis, Verpleegkundige, Kinesist

Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.