

# MULTIVIT 4G ENERGIE

## La multivitamine bi-couche à libération prolongée

- ▶ **Formule complète** : 12 vitamines (100% VNR) et 7 minéraux + 4G
- ▶ **Renforcé en vitamine C, guarana et magnésium**
- ▶ **Action immédiate** : le complexe 4G de la première couche aide à bien démarrer la journée et activer sa vitalité (Guarana (100 mg), Ginseng (20 mg), Gelée royale (20 mg), Gingembre (20 mg))
- ▶ **Action prolongée** sur 8h grâce aux vitamines et minéraux de la seconde couche pour rester en forme toute la journée : 12 vitamines (100% VNR) et 7 minéraux

### PRINCIPES ACTIFS

Vitamines et minéraux	1 comprimé	VNR
Vitamine A	800 µg	100%
Vitamine B1	1,1 mg	100%
Vitamine B2	1,4 mg	100%
Vitamine B3	16 mg	100%
Vitamine B5	6 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B8	50 µg	100%
Vitamine B9	200 µg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Vitamine C	160 mg	200%
Vitamine D3	5 µg	100%
Vitamine E	12 mg	100%
Cuivre	1 mg	100%
Fer	5,6 mg	40%
Magnésium	80 mg	21%
Manganèse	0,8 mg	40%
Molybdène	20 µg	40%
Sélénium	25 µg	45%
Zinc	4 mg	40%



Le Guarana aide à réduire la fatigue mentale et contribue à la vigilance. La vitamine C et le magnésium contribuent à réduire la fatigue.

**INGRÉDIENTS** (mg en équivalent plante) : agents de charge (cellulose microcristalline, hydroxypropylméthylcellulose, carboxyméthylcellulose de sodium réticulée), vitamines (C, E, PP, A, B5, D3, B12, B6, B2, B1, B9, B8), phosphate dicalcique, oxyde de magnésium, anti-agglomérants (sels de magnésium d'acides gras, dioxyde de silicium), gelée royale lyophilisée (20), extrait de guarana (*Paullinia cupana Kunth*) (100), fumarate de fer, oxyde de zinc, colorant (oxyde de fer), molybdate de sodium, gluconate de manganèse, extrait de ginseng (*Panax ginseng CA Meyer*) (20), extrait de gingembre (*Zingiber officinale Roscoe*) (20), citrate de cuivre, sélénite de sodium.

### UTILISATION

1 comprimé par jour à prendre avec un verre d'eau (200 ml), pendant 30 jours, de préférence le matin. Il est recommandé une durée d'utilisation de 1 à 2 mois, dès les premiers signes de fatigue.

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Tenir hors de portée des jeunes enfants. Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Consultez votre médecin ou votre pharmacien en cas d'usage concomitant de traitement contre le diabète. Déconseillé aux personnes allergiques aux produits de la ruche, ayant de l'asthme ou un terrain atopique. Contient de la caféine (2 mg par dose journalière), déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes. Présence d'extrait de gingembre : pas d'utilisation chez les femmes enceintes. L'utilisation pour les enfants de moins de 6 ans n'est pas autorisée.