

# Fortenight 8h

## Retrouvez le plaisir de bien dormir !

**FORTENIGHT 8H** est un complément alimentaire conçu pour accompagner l'endormissement et contribuer à la qualité du sommeil, grâce à une **action en 2 étapes**.

Sa technologie bi-couche associe :

- une **libération rapide de mélatonine**
- une **diffusion prolongée d'actifs** (valériane, passiflore, pavot de Californie, GABA, vitamines B3 et B6) pour soutenir le sommeil au cours de la nuit

Sa formule contribue à :

- **maintenir un sommeil naturel**<sup>(1)</sup>
- **favoriser la relaxation et la qualité du sommeil**<sup>(2)</sup>
- **soutenir le fonctionnement normal du système nerveux**<sup>(3)</sup>



Une solution simple et pratique pour accompagner les nuits et favoriser un **sommeil de qualité**, soir après soir.

<sup>(1)</sup>La valériane aide à maintenir le sommeil naturel. <sup>(2)</sup>Le pavot de Californie contribue à une relaxation optimale et à améliorer la qualité du sommeil naturel. <sup>(3)</sup>Les vitamines B3 et B6 contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.

### **PRINCIPES ACTIFS**

1. **Effet immédiat couche 1** : Mélatonine
2. **Effet prolongé couche 2** : Valériane, Passiflore, Pavot de Californie, GABA (Acide  $\gamma$ -aminobutyrique), Vitamine B3, Vitamine B6

**INGREDIENTS** : stabilisants (cellulose microcristalline, hydroxypropylcellulose, hydroxypropylméthylcellulose, sels de magnésium d'acides gras, acide stéarique), extrait sec de passiflore (*Passiflora incarnata* L.), extrait sec de valériane (*Valeriana officinalis* L.), GABA (acide gamma-aminobutyrique), extrait sec de pavot de Californie (*Eschscholzia californica* Cham.), Vitamine B3 (niacine), antiagglomérants (dioxyde de silicium, amidon de pomme de terre), Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), mélatonine.

### **ANALYSE NUTRITIONNELLE**

Teneur en vitamines	1 comprimé	%VNR*
Niacine (vit. PP)	16 mg	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%

\*VNR : Valeurs nutritionnelles de référence

### **UTILISATION**

1 comprimé, le soir 1/2h avant le coucher à prendre avec un grand verre d'eau (200 ml).

Ne pas dépasser la dose journalière conseillée. Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Conserver dans un endroit frais et sec. Tenir hors de la portée des jeunes enfants. Déconseillé aux femmes enceintes ou qui allaitent et aux enfants de moins de 12 ans.

SANS GLUTEN - SANS LACTOSE - SANS SUCRES AJOUTES (Contient des sucres naturellement présents).

Informations destinées aux professionnels de santé

Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain.