

ARTECHOL®

Le cholestérol est une matière grasse que nous absorbons de notre alimentation, mais aussi que nous fabriquons nous-mêmes. Le cholestérol est le composant essentiel de la paroi de nos cellules et est une graisse indispensable à la vie.
Il faut distinguer le bon (HDL-cholestérol) et le mauvais (LDL-cholestérol) cholestérol.
Il est donc important de maintenir un équilibre normal du taux de cholestérol.
On veillera tout d'abord à limiter l'apport en graisses saturées et en cholestérol en privilégiant la viande maigre et les poissons gras et à consommer des fruits et/ou des légumes ainsi que des fibres en suffisance. Contrôler son poids et augmenter les exercices physiques sont également recommandés.
En plus de cette alimentation saine et de ce mode de vie raisonnable, il est parfois conseillé de prendre une disposition de soutien telle qu' ARTECHOL®.
ARTECHOL® est constitué de poudre de riz fermenté par la levure rouge (*Monascus purpureus*) qui contient naturellement de la monacoline K et de bactérie *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®*.

La monacoline K que contient ARTECHOL® a fait l'objet de nombreuses études cliniques pour le maintien d'une concentration normale en LDL-cholestérol (mauvais cholestérol) et est porteuse d'une allégation de santé en vertu du règlement (CE) No 1924/2006 du parlement européen. La monacoline K de la levure de riz rouge contribue au maintien d'une cholestérolémie normale.
La poudre de riz fermenté par la levure rouge que contient ARTECHOL® est standardisée à 3,0% en monacoline K (10 mg/gélule) dont 90 % se trouve sous forme hydroxyacide.

ARTECHOL® contient également la bactérie *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®* brevetée.

ARTECHOL® ne contient pas de citrinine.

ARTECHOL® contribue au maintien d'une cholestérolémie normale.

Conseil d'utilisation

1 gélule au coucher.
ARTECHOL® peut être utilisé toute l'année sans interruption.

Précautions

Ne pas consommer la poudre de riz fermenté par la levure rouge conjointement à du jus de pamplemousse.
Par mesure de précaution, la poudre de riz fermenté par la levure rouge est déconseillée :
• en cas de grossesse ou d'allaitement ;
• chez les enfants et adolescents.

Consultez votre médecin ou votre pharmacien :
• si vous avez plus de 70 ans ;
• en cas d'usage concomitant d'un médicament contre le cholestérol ou si vous êtes intolérant aux statines ;
• si vous souffrez de problèmes hépatiques, rénaux ou musculaires.

En cas de doute, demander conseil à votre médecin ou pharmacien.

Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain. Complément alimentaire à tenir hors de la portée des jeunes enfants.

Présentation

Emballage de 60 gélules.
Emballage de 90 gélules.

Ingrédients

Poudre de riz fermenté par la levure rouge (standardisée à 3,0% en monacoline K = 10 mg/gél), Gélule : gélatine (Kasher + Halal), Agent de charge : Maltodextrine, FructoOligoSaccharide, *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®*, Stabilisant : stéarate de magnésium, Antioxydant : Acide ascorbique

Poids net

24,8 g pour 60 gélules
37,2 g pour 90 gélules

Analyse nutritionnelle : par 100g

Energie :	377 kcal	1601 kJ
Glucides :	75,87 g	
Protides :	13,94 g	
Lipides :	2 g	

Conservation

Conserver à température ambiante (15 – 25° C) dans un endroit sec

Consommation

A consommer de préférence avant fin : voir emballage

ARTECHOL®

Cholesterol is een vetstof die wij via onze voeding opnemen, maar die wij ook zelf aanmaken. Cholesterol een levensnoodzakelijk vet, omdat we het nodig hebben om de wanden van onze cellen te bouwen.
We moeten een onderscheid maken tussen het goede (HDL-cholesterol) en het slechte (LDL-cholesterol) cholesterol.
Het is dus belangrijk een normaal cholesterolniveau te behouden.
In eerste instantie dient de inname van verzadigde vetten en cholesterol beperkt te worden door de voorkeur te geven aan mager vlees en vette vis, door fruit en groenten te eten en door voldoende vezels op te nemen. Ook gewichtscontrole en meer lichaamsbeweging zijn aan te bevelen.
Het is soms aan te bevelen om naast een gezonde voeding en levenswijze te kiezen voor ondersteunende middelen zoals ARTECHOL®.
ARTECHOL® bestaat uit rijstpoeder gefermenteerd met rode gist (*Monascus purpureus*) dat van nature monacoline K en *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®* bacterie bevat.

Monacoline K, een bestanddeel van ARTECHOL®, werd uitgebreid getest in tal van klinische studies om aan te tonen dat ze zorgt voor het behoud van een normale concentratie LDL-cholesterol (slechte cholesterol). Aan Monacoline K werd een gezondheidsclaim toegekend conform verordening (EG) Nr. 1924/2006 van het Europees Parlement. De monacoline K van rode gist rijst draagt bij tot het behoud van een normale cholesterolemie.
Het rijstpoeder gefermenteerd met rode gist dat een bestanddeel is van ARTECHOL®, is gestandaardiseerd met 3,0% monacoline K (10 mg/capsule)waarvan 90 % hydroxyzuur vorm is.

ARTECHOL® bevat ook de gebrevetteerde *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®* bacterie.

ARTECHOL® bevat geen citrinine.

ARTECHOL® draagt bij tot het behoud van een normale cholesterolemie.

Gebruiksadvies

1 capsule s' avonds voor het slapengaan.
ARTECHOL® mag zonder onderbreking, heel het jaar door worden gebruikt.

Voorzorgsmaatregelen

Geen rijstpoeder gefermenteerd met rode gist samen met pompoelemoessap innemen.
Uit voorzorg wordt rijstpoeder gefermenteerd met rode gist afgeraden :
• tijdens zwangerschap of borstvoeding;
• bij kinderen en adolescenten.

Raadpleeg uw arts of apotheker:

• als u ouder bent dan 70;
• bij gelijktijdig gebruik van een medicijn tegen cholesterol of als u intolerant voor statines bent;
• als u lever-, nier- of spieraandoeningen heeft.

Vraag in geval van twijfel advies aan uw arts of apotheker.

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Geen vervanging voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Voedingssupplement. Buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Presentatie

Verpakking van 60 capsules.
Verpakking van 90 capsules.

Ingridiënten

Rijstpoeder gefermenteerd met rode gist (gestandaardiseerd met 3,0% monacoline K = 10 mg/capsule), Capsule : gelatine (koosjer + halal), Vulstof: Maltodextrine, FructoOligoSaccharide, *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®* Stabilisator: magnesiumstereaat, Antioxidant: Ascorbinezuur

Nettogewicht

24,8 g voor 60 capsules
37,2 g voor 90 capsules

Nutritionele analyse: per 100 g

Energie:	377 kcal	1601 kJ
Koolhydraten:	75,87 g	
Eiwitten:	13,94 g	
Vetten:	2 g	

Bewaring

Bewaren bij kamertemperatuur (15 – 25°C) op een droge plaats

Houdbaarheid

Ten minste houdbaar tot eind: zie verpakking

ARTECHOL®

Cholesterol ist ein Fett, das über die Ernährung aufgenommen und auch vom Organismus selbst hergestellt wird. Cholesterol ist der Hauptbaustein der Zellwände und ein lebenswichtiges Fett.
Es muss zwischen gutem (HDL-Cholesterol) und schlechtem (LDL-Cholesterol) Cholesterol unterschieden werden.
Deshalb ist es wichtig, den Cholesterolspiegel auf einer normalen Höhe zu halten.

Dies lässt sich zunächst durch eine Einschränkung der Zufuhr an gesättigten Fetten und Cholesterol erreichen: Verzehren Sie vorzugsweise mageres Fleisch und fetten Fisch, Obst und/oder Gemüse sowie ausreichend Ballaststoffe. Weiterhin sollten das Gewicht kontrolliert und die körperliche Betätigung erhöht werden.
Neben einer gesunden Ernährung und einer vernünftigen Lebensweise sind bisweilen unterstützende Maßnahmen wie zum Beispiel die Einnahme von ARTECHOL® zu empfehlen.

ARTECHOL® besteht aus mit roter Hefe (*Monascus purpureus*) fermentiertem Reismehl, welches natürlicherweise Monacolin K und die Bakterie *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®* enthält.

Der in ARTECHOL® enthaltene Wirkstoff Monacolin K war Gegenstand zahlreicher klinischer Untersuchungen zur Aufrechterhaltung einer normalen Konzentration an LDL-Cholesterol (schlechtem Cholesterol) und ist gemäß der Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 des Europäischen Parlaments mit einer gesundheitsbezogenen Angabe gekennzeichnet. Das Monacolin K aus roter Reishefe trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterolspiegels bei.
Das in ARTECHOL® enthaltene mit roter Hefe fermentierte Reismehl ist auf 3,0% mit Monacolin K standardisiert (10 mg/Kapsel) von denen 90% Hydroxysäureform ist.

ARTECHOL® enthält außerdem die patentierte Bakterie *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®*.

ARTECHOL® ist Citrinfrei.

ARTECHOL® trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterolspiegels bei.

Anwendung

1 Kapsel am Abend.
ARTECHOL® kann das ganze Jahr hindurch ohne Unterbrechung angewendet werden.

Vorsichtsmaßnahmen

Das mit roter Hefe fermentierte Reismehl darf nicht zusammen mit Grapefruitsaft eingenommen werden.
Zur Vorsicht ist das mit roter Hefe fermentierte Reismehl nicht zu empfehlen für:
• schwangere und stillende Frauen;
• Kinder und Jugendliche.

Wenden Sie an Ihren Arzt oder Apotheker:
• wenn Sie über 70 Jahre alt sind;
• wenn Sie gleichzeitig ein Medikament gegen Cholesterol einnehmen oder unter einer Statin-Intoleranz leiden;
• wenn Sie unter Leber-, Nieren- oder Muskelproblemen leiden.

Im Zweifelsfall wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Die empfohlene tägliche Dosis nicht überschreiten. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzung, außerhalb der Reichweite von Kleinkindern aufbewahren.

Präsentation

Packung mit 60 Gelkapseln.
Packung mit 90 Gelkapseln.

Inhaltsstoffe

Mit roter Hefe fermentiertes Reismehl (standardisiert auf 3,0% mit Monacolin K = 10 mg/Kapsel), Kapsel : Gelatine (Koscher + Halal), Füllstoff: Maltodextrin, FructoOligoSaccharide, *Lactobacillus Rhamnosus Lipo671®*, Stabilisator: Magnesiumstearat, Antioxydants: Ascorbinsäure

Nettogewicht

60 Gelkapseln: 24,8 g
90 Gelkapseln: 37,2 g

Nährwertanalyse je 100 g

Brennwert:	377 kcal	1601 kJ
Kohlenhydrate:	75,87 g	
Eiweiß:	13,94 g	
Fett:	2 g	

Aufbewahrung

Bei Raumtemperatur (15 – 25°C) an einem trockenen Ort aufbewahren

Verbrauch

Mindestens haltbar bis: siehe Verpackung

ARTECHOL®

Cholesterol is a fat that we absorb through our diet, but we also produce it ourselves. Cholesterol is the main component of our cell walls and is an essential fat for life.
It's necessary to distinguish between good (HDL) and bad (LDL) cholesterol.
Therefore, it's important to maintain a normal balance of cholesterol levels.
First, you should limit your intake of saturated fats and cholesterol by favouring lean meat and oily fish, and consume sufficient fruit and/ or vegetables as well as fibre. Controlling your weight and increasing physical exercise are also recommended.
In addition to a healthy diet and lifestyle, it's sometimes advisable to take a supplement such as ARTECHOL®.
ARTECHOL® is made from red yeast rice (*Monascus purpureus*) which naturally contains monacolin K and the bacteria *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®*.

The monacolin K found in ARTECHOL® has been the subject of numerous clinical studies on the maintenance of a normal concentration of LDL-cholesterol (bad cholesterol) and carries a health claim under the Regulation (EC) No 1924/2006 of the European Parliament. The monacolin K from the red yeast rice helps to maintain normal cholesterol levels.
The red yeast rice found ARTECHOL® is standardised at 3.0% of monacolin K (10 mg/capsule) of which 90% is under hydroxy acid form.

ARTECHOL® also contains the patented bacteria *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®*.

ARTECHOL® is citrinin free.

ARTECHOL® helps to maintain normal liver function.

Recommended use

1 capsule at bedtime.
ARTECHOL® can be used throughout the year without interruption.

Precautions

Do not consume red yeast rice with grapefruit juice.
As a precaution, red yeast rice is not recommended:
• In the case of pregnancy or breastfeeding;
• For children or adolescents.

Consult your doctor or pharmacist if:

• You are older than 70 years of age;
• You are also taking a drug to treat cholesterol or if you are intolerant to statins;
• You have liver, kidney or muscle problems.

If in doubt, consult your doctor or pharmacist.

Do not exceed the recommended daily dose. Not a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Food supplement to be kept out of reach of children.

Packaging

Box of 60 capsules.
Box of 90 capsules.

Ingredients

Red yeast rice (standardised at 3.0% of monacolin K = 10 mg/capsule), Capsule : gelatin (Kosher + Halal), Bulking agent: Maltodextrin, FructoOligoSaccharide, *Lactobacillus rhamnosus Lipo671®*, Stabiliser: magnesium stearate, Antioxidants: Ascorbic acid

Net weight

24.8 g for 60 capsules
37.2 g for 90 capsules

Nutritional analysis: per 100 g

Energy:	377 kcal	1601 kJ
Carbohydrates:	75.87 g	
Proteins:	13.94 g	
Lipids:	2 g	

Storage

Store at room temperature (15 – 25°C) and in a dry place

Consumption

Best before: see packaging

Astel Medica Group :

Astel Medica Belgium
Pact Industriel - Rue du Zoning, 5
B-4557 Soheit-Tinlot

Astel Medica Luxemburg
Rue Salzbaach, 31
L-9559 Wiltz

www.astel-medica.com

ARTECHOL®

يعد الكوليسترول مادة دهنية يمتصها جسمنا من الغذاء، كما يقوم جسمنا كذلك بإنتاجها. ويعتبر الكوليسترول أيضا مركبًا أساسيا لجدار خلايانا ودهنا لا غنى عنه في الحياة.

يجب التمييز بين الكوليسترول الجيد (HDL) والكوليسترول السيئ (LDL).

وعليه، فمن المهم الحفاظ على التوازن العادي لمستوى الكوليسترول.

سنتقوم بالتركيز أولا على الحد من استهلاك الدهون المشبعة والكوليسترول، والتركيز بعدها أكثر على اللحوم الخالية من الدهون والأسماك الدهنية وكذا على استهلاك ما يكفي من الفواكه و/أو الخضـر والألياف. وينصح كذلك بمراقبة الوزن وزيادة التمارين البدنية.

إضافة إلى هذا الغذاء الصحي وغط العيش الجيد، ينصح من حين لآخر بأخذ مادة دعم ARTECHOL®.

يتكون ARTECHOL® من بودرة الأرز المخمرة بالخميرة الحمراء (حيات حمراء شبيهة باللوبيا) والتي تحتوي طبيعيا على الموناكولين K ويكتيريا العصية اللبنية رامنوسيس *Lipo671*®.

خضع مكون الموناكولين K الذي يتكون منه ARTECHOL® للعديد من الدراسات السريرية للحفاظ على التركيز الطبيعي للكوليسترول ذي البروتين الدهني منخفض الكثافة (الكوليسترول السيئ) وهو يحمل الادعاء الصحي بموجب قانون (الجماعة الأوروبية) رقم 1924/2006 للبرلمان الأوروبي. يساهم الموناكولين K لخميرة الأرز الأحمر في الحفاظ على مستوى الكوليسترول العادي.

تم توحيد نسبة بودرة الأرز المخمرة بالخميرة الحمراء والتي يحتوي عليها ARTECHOL® إلى 3,0% من الموناكولين (10 K مجم/كيسولة)، 90% منها توجد على شكل حمض الهيدروكسي.

يحتوي ARTECHOL® كذلك على بكتيريا العصية اللبنية رامنوسيس *Lipo671*® المعتمدة.

لا يحتوي ARTECHOL® على الستيرينين.

كما يساهم ARTECHOL® في الحفاظ على مستوى الكوليسترول العادي.

إرشادات الاستخدام

كيسولة واحدة عند النوم.

يمكن استخدام ARTECHOL® طوال السنة دون انقطاع.

احتياطات

لا تستهلك بودرة الأرز المخمرة بالخميرة الحمراء مع عصر الجريب فروت.

كإجراء وقائي، لا ينصح بتناول بودرة الأرز المخمرة بالخميرة الحمراء:

• في حالة الحمل أو الرضاعة;

• بالنسبة للأطفال والمراهقين.

راجع الطبيب أو الصيدلي الخاص بك:

• إذا كان سنك يفوق 70 سنة؛

• إذا كنت تستخدم دواء الكوليسترول بشكل متزامن أو إذا كان جسمك لا يتوافق مع عقاقير خفض الكوليسترول;

• إذا كنت تعاني من مشاكل صحية في الكبد أو الكليتين أو العضلات.

في حالة الشك، أطلب النصـح من الطبيب أو الصيدلي الخاص بك.

لا تتجاوز الجرعة اليومية الموصى بها، لا يعوض هذا المكمل عن الغذاء المتنوع والمتوازن وغط الحياة الصحي. يجب حفظ المكمل الغذائي بعيداً عن متناول الأطفال الصغار.

تقديم المنتج

غلاف من 60 كيسولة.

غلاف من 90 كيسولة.

المكونات

بودرة الأرز المخمرة بالخميرة الحمراء (موحدة في 3,0% من الموناكولينK = 10 مجم/كيسولة)، كيسولة : جيلاتين (حلال)، عامل الثقل: مالتوديكسترين، قليل السكرأيد الفركتوزي، عصية اللبنية رامنوسيس*Lipo671*®, مثبت: سترات المغنيزيوم، مضاد للأكسدة: حمض الأسكوربيك.

الوزن الصافي

24,8 جرام لـ 60 كيسولة

37,2 جرام لـ 90 كيسولة

التحليل الغذائي: لكل 100 جرام

الطاقة: 377 كيلو كالوري 1601 كيلو جول

الكربوهيدرات: 75,87 جرام

البروتينات: 13,94 جرام

الدهون: 2 جرام

الحفظ

يحفظ في درجة حرارة معتدلة (15 - 25 درجة مئوية) في مكان جاف

الاستهلاك

يفضل استهلاكه قبل نهاية: انظر الغلاف

ARTECHOL®

Il colesterolo è un grasso che assorbiamo dalla nostra alimentazione, ma anche che produciamo noi stessi. Il colesterolo è il componente essenziale della nostra parete cellulare ed è un grasso vitale per la vita. Dobbiamo distinguere tra colesterolo buono (colesterolo HDL) e colesterolo cattivo (colesterolo LDL).

È quindi importante mantenere un normale equilibrio dei livelli di colesterolo.

Prima di tutto si farà attenzione a limitare l'apporto di grassi saturi e di colesterolo privilegiando le carni magre e i pesci grassi e consumando una quantità sufficiente di frutta e/o verdura e di fibre. Si consiglia anche di tenere sotto controllo il peso e di aumentare l'esercizio fisico.

Oltre a un'alimentazione sana e uno stile di vita ragionevole, a volte è consigliabile assumere una integratori di supporto quali ARTECHOL®.

ARTECHOL® è composto da polvere di riso fermentata con lievito rosso (*Monascus purpureus*) che contiene naturalmente la monacolina K e il batterio *Lactobacillus rhamnosus* *Lipo671*®.

La monacolina K contenuta in ARTECHOL® è stata oggetto di numerosi studi clinici che ne hanno dimostrato l'efficacia nel mantenere una concentrazione normale di colesterolo LDL (il colesterolo cattivo) ed è dotata di un'indicazione sulla salute ai sensi del regolamento (CE) N° 1924/2006 del parlamento europeo. La monacolina K del lievito di riso rosso contribuisce a mantenere normale la colesterolemia.

La polvere di riso fermentata con lievito rosso contenuta da ARTECHOL® è standardizzata al 3,0% di monacolina K (10 mg/ capsula) di cui il 90% si trova sotto forma idrossiacida.

ARTECHOL® contiene inoltre il batterio *Lactobacillus rhamnosus* *Lipo671*® brevettato.

ARTECHOL® non contiene citrinina.

ARTECHOL® contribuisce a mantenere normale la colesterolemia.

Consigli d'uso

1 capsula al momento di coricarsi.

ARTECHOL® può essere usato tutto l'anno senza interruzione.

Precauzioni

Non consumare la polvere di riso fermentata con il lievito rosso insieme al succo di pompelmo.

Per precauzione, la polvere di riso fermentata dal lievito rosso è sconsigliata:

• in caso di gravidanza o di allattamento;

• per bambini e adolescenti.

Consultare il proprio medico o il proprio farmacista:

• in caso di età superiore a 70 anni;

• se si sta assumendo in concomitanza un farmaco per il colesterolo o se si è intolleranti alle statine;

• se si soffre di problemi al fegato, ai reni o ai muscoli.

In caso di dubbio, chiedere consiglio al medico o al farmacista.

Non superare la dose giornaliera raccomandata. Non sostituisce un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano. Integratore alimentare da tenere fuori dalla portata dei bambini.

Presentazione

Confezione da 60 capsule.

Confezione da 90 capsule.

Ingredienti

Polvere di riso fermentata con lievito rosso (standardizzata al 3,0% di monacolina K = 10 mg/gel), Capsula : gelatina (Kasher + Halal), Agente di carica: maltodestrina, frutto-oligosaccaride, *Lactobacillus rhamnosus* *Lipo671*®, Stabilizzante: stearato di magnesio, Antiossidante: acido ascorbico

Peso netto

24,8 g per 60 capsule

37,2 g per 90 capsule

Analisi nutrizionale per 100 g

Valore energetico: 377 kcal 1601 kJ

Glucid: 75,87 g

Protidi: 13,94 g

Grassi: 2 g

Conservazione

Conservare a temperatura ambiente (15 - 25°C) in luogo asciutto

Consumo

Da consumarsi preferibilmente entro fine: vedi imballaggio

ARTECHOL®

胆固醇是一种脂质，从饮食摄取而来，也能由人体自行合成。胆固醇为构成人体细胞壁的必需成分，且是维持生理机能不可或缺的一种脂肪。

胆固醇可区分为“好胆固醇”（高密度脂蛋白胆固醇）和“坏胆固醇”（低密度脂蛋白胆固醇）。

因此，维持体内血胆固醇的正常浓度平衡很重要。想要让体内的胆固醇值处于健康状态，首先必须限制饱和脂肪和胆固醇的摄取量。建议的方法包括优先摄取瘦肉和富含脂肪的鱼类，吃足够的水果和/或蔬菜，以及含有丰富纤维的食物。

除了遵循健康的饮食原则和生活型态以外，有时候专家也建议摄取一些营养补充品。像是 ARTECHOL®。ARTECHOL® 由经红曲菌（*Monascus purpureus*）发酵后的大米磨为粉状制成，红曲菌含有天然的莫那可林K（monacolin K）和 *Lipo671*® 鼠李糖乳杆菌（*Lactobacillus rhamnosus* *Lipo671*®）。

许多临床研究指出，ARTECHOL® 中的莫那可林K有助于维持低密度脂蛋白胆固醇（坏胆固醇）在人体内的正常浓度。根据欧洲议会《法规 (EC) 1924/2006》，莫那可林K为一种对健康有益的物质。红曲米中的莫那可林K有助于维持正常的血胆固醇浓度。

用来制成 ARTECHOL®、经红曲菌发酵的大米粉末，其莫那可林K的标准浓度为3.0％（即每粒胶囊含有10毫克莫那可林K），其中90％的莫那可林K以羟基酸形态存在。ARTECHOL® 同时含有已取得专利的 *Lipo671*® 鼠李糖乳杆菌。ARTECHOL® 不含霉菌毒素。ARTECHOL® 有助于维持正常的血胆固醇浓度。

服用建议

睡前服用1粒胶囊。ARTECHOL® 可全年不间断地服用。

注意事项

请勿将经红曲菌发酵的大米粉末与葡萄柚汁一起服用。为了安全起见，以下人群不建议服用经红曲菌发酵的大米粉末：

• 怀孕或哺乳期间的妇女；

• 幼童和青少年。

符合下列情况者，服用本产品前请先咨询您的医生或药师：

• 70岁以上；

• 正在服用降胆固醇药物，或对他丁类药物（statins）过敏；

• 有肝脏、肾脏或肌肉方面的疾病。

若有疑问，请咨询您的医生或药师。

服用剂量请勿超过每日建议摄取量。本产品无法取代均衡饮食与健康的生活型态。营养补充品应收纳于幼童无法碰触的地方。

包装

60粒胶囊入包装。

90粒胶囊入包装。

成分

经红曲菌发酵的大米粉末（标准含有3.0％的莫那可林K，即每粒胶囊中含有10毫克莫那可林K），胶囊壳：明胶（符合犹太教规和清真食品认证），填充物：麦芽糊精、果寡糖、*Lipo671*® 鼠李糖乳杆菌，稳定剂：硬脂酸镁，抗氧化剂：抗坏血酸

净重

60粒胶囊入包装：24.8克

90粒胶囊入包装：37.2克

营养资料：每100克中含有

热量：377千卡（1601千焦）

碳水化合物：75.87克

蛋白质：13.94克

脂质：2克

储存建议

建议储放于常温（15-25摄氏度）、干燥处

食用期限

此日期前最佳：见包装

ARTECHOL®

El colesterol es un lípido (sustancia grasa) que absorbemos al ingerir alimentos pero que también fabricamos nosotros mismos. El colesterol es el componente esencial de las membranas de nuestras células y una grasa indispensable para la vida. Hay que diferenciar el colesterol bueno (HDL-colesterol) del malo (LDL-colesterol).

Es importante mantener unos valores equilibrados de nuestro índice de colesterol.

Lo primero que debemos hacer es tratar de limitar la ingesta de grasas saturadas y de colesterol en nuestro organismo. Debemos procurar incluir en nuestra dieta carne magra, pescados grasos, frutas, verduras y suficiente fibra. Se recomienda, además, controlar el peso y hacer más ejercicio físico.

Como complemento de esta alimentación sana y de este modo de vida equilibrado, en ocasiones, se aconseja tomar un suplemento como ARTECHOL®. ARTECHOL® está compuesto por polvo de arroz fermentado por levadura roja (*Monascus purpureus*) que contiene -de manera natural- monacolina K y bacteria *Lactobacillus rhamnosus* *Lipo671*®.

La monacolina K de ARTECHOL® ha sido objeto de numerosos estudios y ensayos clínicos ya que logra mantener una concentración normal de colesterol LDL (colesterol malo). Viene avalada además por una declaración de propiedades saludables, reglamento (CE) No 1924/2006 del parlamento europeo. La monacolina K de la levadura de arroz rojo contribuye al mantenimiento de una colesterolemia normal.

El polvo de arroz fermentado por la levadura roja que contiene ARTECHOL® está estandarizado con un 3,0% de monacolina K (10 mg/cápsula) un 90% del cual se presenta en forma de hidroxíacido. ARTECHOL® contiene igualmente la bacteria patentada *Lactobacillus rhamnosus* *Lipo671*®. ARTECHOL® no contiene citrinina. ARTECHOL® contribuye al mantenimiento de una colesterolemia normal.

Consejos de utilización

1 pastilla al día. ARTECHOL® puede tomarse todo el año de manera ininterrumpida.

Precauciones

No consumir polvo de arroz fermentado por levadura roja al mismo tiempo que zumo de pomelo.

Se desaconseja, por precaución, el polvo de arroz fermentado por levadura roja:

• en caso de embarazo o lactancia;

• en niños y adolescentes.

Consulte a su médico o farmacéutico:

• si tiene más de 70 años;

• en caso de que esté ya tomando algún otro medicamento contra el colesterol o si usted tiene intolerancia a las estatinas;

• si padece problemas hepáticos, renales o musculares.

En caso de duda, consulte a su doctor o farmacéutico.

No exceda la cantidad diaria recomendada. Este suplemento no sustituye una alimentación variada y equilibrada ni tampoco un modo de vida saludable y equilibrado. Este suplemento alimenticio se debe mantener fuera del alcance de los niños.

Presentación

Envase de 60 cápsulas.

Envase de 90 cápsulas.

Ingredientes

Poivo de arroz fermentado por levadura roja (estandarizada al 3,0% de monacolina K = 10mg/cápsula), cápsula: gelatina (Kasher+Halal), Agente de carga: Maltodextrina, Fructooligosacarido, *Lactobacillus rhamnosus* *Lipo671*®, Estabilizante: estearato de magnesio, Antioxidante: Ácido ascórbico

Peso neto

24,8 g para 60 cápsulas

37,2 g para 90 cápsulas

Análisis nutricional: por cada 100 g

Energía: 377 kcal 1601 kJ

Glúcidos: 75,87 g

Proteínas: 13,94 g

Lípidos: 2 g

Conservación

Conservar a temperatura ambiente (15 - 25 °C) en un lugar seco.

Consumo

Consumir preferentemente entre de: ver envase

Astel Medica Group :

Astel Medica Belgium
 Parc Industriel - Rue du Zoning, 5
 B-4557 Soheit-Tinlot

Astel Medica Luxemburg
 Rue Salzbaach, 31
 L-9559 Wiltz

www.astel-medica.com