

Philips Somneo
Sleep & Wake-up Light met
RelaxBreathe om te gaan
slapen

Gesimuleerde zonsop- en
zonsondergang

In slaap vallen met RelaxBreathe
Meerdere lampen en geluiden
Nachtlamp

HF3654



De Wake-up Light waarmee u beter slaapt

Ga ontspannen slapen en word uitgerust wakker

De Sleep & Wake-up Light is ontworpen om u te helpen ontspannen en uitgerust wakker te laten worden. Met lampjes die uw ademhaling begeleiden en persoonlijke zoninstellingen. Van de slaapexperts en makers van de toonaangevende Wake-up Light.

Natuurlijke simulatie van zonsopgang en zonsondergang

- Simuleer een natuurlijke zonsondergang om uitgerust wakker te worden
- De Wake-up Light waarvan klinisch is aangetoond dat hij werkt

RelaxBreathe: lampjes zorgen voor een rustigere ademhaling

- Lampjes regelen uw ademhaling en helpen u te ontspannen en in slaap te vallen
- Simulatie van de zonsondergang bereidt uw lichaam voor om te gaan slapen

Kies uw nacht en ochtend

- Kies het geluid of de muziek waarmee u wakker wilt worden
- Selecteer het helderheidsniveau dat het best bij u past

Ontworpen voor stijl en functionaliteit

- Een zacht licht om u in het donker te geleiden
- Tik op de bovenkant van het product om te sluimeren
- Slim touchdisplay voor eenvoudige bediening van het apparaat
- Modern ontwerp geeft uw slaapkamer een vleugje stijl

PHILIPS

Sleep & Wake-up Light

Gesimuleerde zonsop- en zonsondergang In slaap vallen met RelaxBreathe, Meerdere lampen en geluiden, Nachtlamp

Kenmerken

Natuurlijke zonsopgang simuleren



Het licht wordt vóór uw wektijd geleidelijk sterker, net als bij zonsopkomst. Binnen 30 minuten verandert het van zacht ochtendrood in oranje om uw kamer uiteindelijk met helder geel licht te vullen. Het proces van veranderend en feller wordend licht stimuleert uw lichaam om op een natuurlijke manier wakker te worden, omdat het licht uw lichaam langzaam voorbereidt op het ontwaken terwijl u nog slaapt. Terwijl het licht feller wordt, zorgt het door u gekozen natuurlijke geluid of de geselecteerde radiozender er bovendien voor dat u helemaal wakker wordt en klaar bent voor de dag.

Met RelaxBreathe om in slaap te vallen



Onze lichtgestuurde ontspanningsfunctie is geïnspireerd op bekende ademhalings- en ontspanningsoefeningen en is ontworpen om u te helpen in slaap te vallen. U laat de spanning van de dag van u af glijden en komt tot rust. Volg met uw ademhaling een van de zeven lichtintensiteits- of geluidsritmes, terwijl u uw ogen gesloten houdt voor een rustige en vreedzame overgang van dag naar dromen.

Simulatie van zonsondergang om in slaap te vallen



Het programma voor simulatie van zonsondergang bereidt uw lichaam voor op het slapen door het licht en optionele geluid geleidelijk te dimmen gedurende de tijd die u hebt ingesteld, en helpt u te ontspannen voordat u gaat slapen.

Meerdere opties voor geluid en muziek



Word wakker met geluiden uit de natuur, sfeervolle muziek of uw favoriete FM-radiozender. Op de ingestelde wektijd begint het geselecteerde geluid zacht te spelen, waarna het binnen een paar minuten langzaam harder wordt tot het vooraf ingestelde niveau. De overgang van slaap naar ontwaken is geleidelijk, maar bedoeld om u uiteindelijk volledig wakker te maken. Sluit uw mobiele apparaat of tablet op de AUX-poort aan om de lamp als luidspreker te laten functioneren.

Meerdere helderheidsinstellingen



De gevoeligheid voor licht verschilt per persoon. Een helderheidsniveau waarvan u

HF3654/01

meteen wakker wordt, heeft misschien geen enkele invloed op iemand anders. Dankzij meerdere lichtinstellingen kunt u het intensiteitsniveau kiezen dat precies goed is voor u. In het algemeen geldt: bij een hogere lichtintensiteit kost het minder tijd om volledig te ontwaken. Op momenten dat u niet in slaap hoeft te vallen of te ontwaken, functioneert de Wake-up Light als instelbare bed- of leeslamp.

Nacht- en leeslamp



De ideale lichtintensiteit zorgt dat u comfortabel kunt lezen voordat u gaat slapen. Wanneer u RelaxBreathe of simulatie van de zonsondergang gebruikt, zorgt de automatische uitschakeling dat het licht na een ingestelde periode uitgaat. Terwijl u slaapt, wordt de verlichte klok volledig gedimd om uw kamer donkerder te maken. Wanneer u de klok midden in de nacht inschakelt, geeft deze net genoeg licht om in het donker de weg te vinden, zodat u in en uit bed kunt stappen zonder dat uw zintuigen door fel licht worden geprikkeld. Geef eenvoudig persoonlijke instellingen voor de lichtintensiteit en alarmplanner op.

Raak aan om te sluimeren



Met een lichte tik bovenop de Wake-up Light schakelt u de sluimerstand in. Na negen minuten begint het geluid opnieuw zachtjes te klinken.

Sleep & Wake-up Light

Gesimuleerde zonsop- en zonsondergang In slaap vallen met RelaxBreathe, Meerdere lampen en geluiden, Nachtlamp

HF3654/01

Specificaties

Gebruiksvriendelijk

- Rubberen anti-slipmat
- Aantal keren alarm: 2
- Sluimertype: Slimme sluimerfunctie
- Helderheid van het scherm instellen: Automatische aanpassing
- Winkeldemofunctie
- De mobiele telefoon opladen
- Tik op snooze voor geluid: 9 minuten
- Bediening met smartphone: Nee

Gewicht en afmetingen

- Gewicht van het product: inclusief adapter van 0,9 kg
- Afmetingen van het product (b x d x h): 225 x 220 x 120 mm

Technische specificaties

- Frequentie: 50/60 Hz
- Voltage: 100-240 VAC

- Snoerlengte: 1,5 m
- Uitgangsvermogen van adapter: 18W
- Kleur van achterzijde behuizing: Glanzend wit
- Type lamp: LED

Geluid

- FM-radio
- Aantal wekgeluiden: 7
- AUX-invoer
- Aantal ontspanningsgeluiden: 4

Lamp

- Helderheidsinstellingen: 25
- Lichtkleuren: wit, oranje, geel, amber
- Maximale lichtintensiteit: 315
- Zonethema's: 1 vooraf geïnstalleerd

Veiligheid en voorschriften

- Zonder UV-stralen
- Land van herkomst: China



Publicatiedatum
2017-08-17

Versie: 2.1.1

© 2017 Koninklijke Philips N.V.
Alle rechten voorbehouden.

Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Handelsmerken zijn het eigendom van Koninklijke Philips N.V. en hun respectieve eigenaren.

www.philips.com

*(Blauw-onderzoek 2008, N=477 gebruikers)
**(MetrixLab 2011, N=209 gebruikers)