

Vista-B12 Activ

Vitamine B12-supplement in smelttabletten.

Een smelttablet bevat 1000 mcg vitamine B12

WELKE ZIJN DE EIGENSCHAPPEN VAN VITAMINE B12 ?

Vitamine B12 is een essentiële vitamine, dit betekent dat vitamine B12 onmisbaar is voor het organisme, maar dat ons lichaam deze vitamine niet kan aanmaken. We moeten dus deze vitamine uit onze voeding halen. Vitamine B12 bevindt zich enkel in dierlijke producten, voornamelijk in orgaanvlees, vlees, zuivelproducten en, in een mindere maat, eieren. De aanwezigheid van vitamine B12 is noodzakelijk voor talrijke biologische reacties die in ons organisme plaatsvinden. Vitamine B12 is onmisbaar voor de goede werking van het zenuwstelsel, zowel centraal als perifeer. Vitamine B12 beschermt ook de structuur van de zenuwen. Dit verklaart waarom een tekort aan vitamine B12 zowel geheugen- en concentratieproblemen als tintelingen en gevoeligheidsverlies in de vingers kan veroorzaken. Bovendien is vitamine B12 onmisbaar voor de aanmaak van rode bloedcellen en speelt ook een belangrijke rol in de energie toevoer naar de cellen en de spieren. Dit verklaart waarom het tekort aan vitamine B12 een gevoel van vermoeidheid, kortademigheid en spierzwakte kan veroorzaken.

HOE WERKT Vista-B12 Activ ?

Vista-B12 Activ bestaat uit een hoge dosis vitamine B12, aanwezig onder haar drie lichaamseigene vormen: hydroxocobalamine, methylcobalamine, adenosylcobalamine. Ons organisme kan deze natuurlijke vormen dus rechtstreeks benutten zonder voorafgaande omzetting. Bovendien, dankzij de hoge dosering en de toediening onder de vorm van een sublinguale smelttablet, wordt vitamine B12 bij iedereen goed opgenomen. De natuurlijke vormen van vitamine B12 worden ook zeer goed verdragen.

WANNEER Vista-B12 Activ GEBRUIKEN ?

Vista-B12 Activ wordt gebruikt wanneer er een verhoogde behoefte aan vitamine B12 is, of wanneer de opname door het organisme verminderd is. Deze situaties kunnen in de volgende gevallen voorkomen :

- Bij personen die weinig of geen vlees eten, vegetariërs en veganisten: een supplement aan vitamine B12 is noodzakelijk om adequate spiegels te bereiken voor een goede functionering van het organisme.
- Bij personen, mannen en vrouwen, vanaf de leeftijd van 50, omdat de opname van vitamine B12 minder doeltreffend wordt met de leeftijd.
- Bij zwangerschap en borstvoeding.
- Bij personen die aan een chronische inflammatie van de darm, of aan glutenintolerantie lijden, of na een maagoperatie als behandeling van obesitas. In al deze situaties wordt de opname van vitamine B12 sterk verminderd.
- Bepaalde behandelingen van diabetes en ook geneesmiddelen die het maagzuur afremmen verminderen de opname van vitamine B12.

HOE Vista-B12 Activ GEBRUIKEN?

Hoeveel ?

1 smelttablet per dag of volgens het advies van uw arts of uw apotheker.

Op welk moment van de dag ?

Vista-B12 Activ wordt liefst 's morgens met het ontbijt ingenomen. Het smelttabletje langzaam onder de tong laten smelten.

Hoe lang gebruiken?

Vista-B12 Activ wordt best gedurende meerdere maanden gebruikt. Bij personen die weinig of geen vitamine B12 via hun voeding innemen, of bij personen die vitamine B12 slecht opnemen, is het aan te raden VISTA-B12 Activ in te nemen over een langere termijn.

Verwittiging:

De rode stipjes zichtbaar op en in de tabletten zijn volledig normaal. Het is de natuurlijke kleur van vitamine B12.

GOED OM WETEN

Vista-B12 Activ bestaat in smelttabletten. Dit maakt de inname zeer eenvoudig: geen bereiding, gewoon een tabletje laten smelten onder de tong voor een optimale opname van de vitamine B12.

Vista-B12 Activ bevat geen suiker, geen zout, geen gluten, noch producten afkomstig uit genetische manipulaties of van dierlijke oorsprong. Vista-B12 Activ bevat een zoetstof van natuurlijke oorsprong, de steviolglycosides uit de plant stevia. Vista-B12 Activ is geschikt voor vegetariërs en veganisten.

VOLLEDIGE INGREDIENTEN LIJST

Vulstoffen: mannitol, cellulose; Vitamine: methylcobalamine, adenosylcobalamine, hydroxocobalamine
Bevochtigingsmiddel: polyvinylpyrrolidone; Glansmiddelen: plantaardig magnesiumstearaat, colloïdaal siliciumdioxide; Zoetstof: steviolglycosiden; Aroma: pepermunt.

ALGEMENE INFO

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Geproduceerd in België voor VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 Brussel

Vista-B12 Activ

Supplément de vitamine B12 sous forme de comprimés fondants.

Un comprimé fondant contient 1000 mcg de vitamine B12.

QUELLES SONT LES PROPRIETES DE LA VITAMINE B12 ?

La vitamine B12 est une vitamine essentielle, ce qui signifie qu'elle est indispensable au bon fonctionnement de l'organisme mais que celui-ci est incapable de la fabriquer. Nous devons donc la puiser dans notre alimentation. Seuls les aliments d'origine animale contiennent de la vitamine B12, principalement les abats et la viande, les produits laitiers et les œufs dans une moindre mesure. La vitamine B12 participe à un grand nombre de réactions biologiques dans notre corps. Elle est indispensable au bon fonctionnement du système nerveux, tant central que périphérique et protège la structure des nerfs. Ceci explique qu'un manque de vitamine B12 peut affecter les capacités de concentration et de mémoire mais aussi provoquer des sensations de fourmillements ou de perte de sensibilité dans les doigts. La vitamine B12 participe aussi à la formation des globules rouges du sang et à tous les processus de fourniture d'énergie à nos cellules et à nos muscles. Ceci explique que le manque de vitamine B12 peut induire une sensation de fatigue, d'essoufflement et de faiblesse musculaire.

COMMENT AGIT Vista-B12 Activ ?

Vista-B12 Activ apporte une haute dose de vitamine B12, sous ses trois formes naturellement présentes dans l'organisme : l'hydroxocobalamine, la méthylcobalamine, l'adénosylcobalamine. Celui-ci peut donc facilement les assimiler et les utiliser directement, sans transformation préalable. De plus, le haut dosage, couplé à la présentation sous forme de comprimés à faire fondre sous la langue permet une bonne assimilation de la vitamine B12 chez toutes les personnes. Les formes naturelles de la vitamine B12 sont également très bien tolérées.

DANS QUELS CAS UTILISER Vista-B12 Activ ?

Vista-B12 Activ est utilisé lors d'un besoin accru en vitamine B12 ou lorsque la capacité d'absorption de la vitamine B12 par l'organisme est réduite. Ces situations se présentent fréquemment :

- Chez les personnes consommant peu ou pas de viande, les végétariens et les végétaliens : un apport supplémentaire de vitamine B12 est nécessaire pour atteindre des taux suffisants au bon fonctionnement de l'organisme.
- Chez les personnes, hommes et femmes, dès la cinquantaine car l'absorption de la vitamine B12 devient moins efficace avec l'âge.
- Pendant la grossesse et l'allaitement.
- Chez les personnes souffrant d'inflammation chronique de l'intestin ou d'intolérance au gluten et après une opération de réduction gastrique en vue de traiter l'obésité. Dans toutes ces situations l'absorption de la vitamine B12 est fortement réduite.
- Certains traitements du diabète ainsi que la prise de médicaments visant à réduire l'acidité de l'estomac affectent également l'absorption de la vitamine B12.

COMMENT UTILISER Vista-B12 Activ ?

A quelle dose ?

1 comprimé par jour ou selon l'avis de médecin ou de votre pharmacien.

A quel moment de la journée ?

Vista-B12 Activ est pris de préférence le matin avec le petit déjeuner. Laisser fondre le comprimé sous la langue.

Pendant combien de temps ?

Il est souhaitable d'utiliser Vista-B12 Activ pendant plusieurs mois. Chez les personnes dont l'alimentation est dépourvue de vitamine B12 ou présentant un problème d'absorption, la prise de Vista-B12 Activ doit généralement être poursuivie à long terme.

Avertissement :

Les petits points rouges visibles à la surface et à l'intérieur du comprimé sont normaux, c'est la couleur naturelle de la vitamine B12.

BON A SAVOIR

Vista-B12 Activ se présente sous forme de comprimés fondants. Ceci rend la prise très simple sans préparation particulière. Laisser fondre le comprimé sous la langue pour optimiser l'absorption de la vitamine B12.

Vista-B12 Activ ne contient ni sucre, ni aspartame, ni sel, ni gluten, ni ingrédient issu d'OGM ou d'origine animale. Vista-B12 Activ contient un édulcorant d'origine naturelle, les glycosides de stéviol issus de la plante stévia. Vista-B12 Activ convient aux végétariens et aux végétaliens.

LISTE COMPLETE DES INGREDIENTS

Diluants : mannitol, cellulose ; Vitamine : méthylcobalamine, adénosylcobalamine, hydroxocobalamine ;

Humectant : polyvinylpyrrolidone ; Agents d'enrobage : stéarate de magnésium végétal, dioxyde de silicium colloïdal ; Edulcorant : glycosides de stéviol ; Arôme : menthe

INFORMATIONS GENERALES

Un complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Conserver hors de portée des enfants.

Fabriqué en Belgique pour VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Chaussée de Ninove, 1110 – 1080 Bruxelles

Vista-B12 Activ

Vitamin B12 supplement in melting tablets.

One melting tablet contains 1,000 mcg vitamin B12

WHAT ARE THE PROPERTIES OF VITAMIN B12 ?

Vitamin B12 is an essential vitamin, which means that vitamin B12 is indispensable to the organism, but our bodies are not able to produce this vitamin. This is why we have to get this vitamin from our food. Vitamin B12 is found only in animal products, primarily organ meats, meat, dairy products and, to a lesser extent, eggs. Vitamin B12 is necessary for many biological reactions that take place in our organism. Vitamin B12 is essential for the proper functioning of the central and peripheral nervous system. Vitamin B12 also protects the structure of the nerves. This explains why a vitamin B12 deficiency can result in memory and concentration problems and in tingling and numbness in the fingers. Moreover, vitamin B12 is essential for the production of red blood cells and it plays an important part in the supply of energy to the cells and the muscles. This explains why a vitamin B12 deficiency can result in fatigue, shortness of breath and muscle weakness.

HOW DOES Vista-B12 Activ work?

Vista-B12 Activ consists of a high dose of vitamin B12 in the three forms found naturally in the body: hydroxocobalamin, methylcobalamin and adenosylcobalamin. This means that our organism can immediately use these natural forms without having to convert them first. Moreover, thanks to the high dosage and administration in the form of a melting tablet that dissolves under the tongue, the vitamin B12 is absorbed well by everyone. The natural forms of vitamin B12 are also very well tolerated.

WHEN TO USE Vista-B12 Activ

Vista-B12 Activ is used when there is an increased need for vitamin B12 or when there is reduced uptake by the organism. This can happen in the following situations:

- People who eat little or no meat, vegetarians and vegans: B12 supplementation is necessary to attain adequate levels for the proper functioning of the organism.
- Men and women who are 50 or older, because vitamin B12 uptake becomes less efficient as we get older.
- During pregnancy and breastfeeding.
- People who suffer from chronic intestinal inflammation or gluten intolerance or who have undergone gastric surgery to treat obesity. Vitamin B12 uptake is strongly reduced in all these situations.
- Certain treatments for diabetes and drugs that inhibit gastric acid also reduce vitamin B12 uptake.

HOW TO USE Vista-B12 Activ

How much?

1 melting tablet per day or as instructed by your doctor or pharmacist.

At what time of day?

It is best to take Vista-B12 Activ in the morning with breakfast. Let the melting tablet slowly dissolve under the tongue.

How long should it be used?

It is best to use Vista-B12 Activ for several months. People who ingest little or no vitamin B12 via their food and people with poor uptake of vitamin B12 are advised to take VISTA-B12 Activ for a longer period.

Please note:

The red dots that are visible on and in the tablets are completely normal. It is the natural colour of vitamin B12.

GOOD TO KNOW

Vista-B12 Activ is sold as a melting tablet. This means it is very easy to take: no preparation, just let a tablet melt under the tongue for optimal uptake of the vitamin B12.

Vista-B12 Activ contains no sugar, no salt, no gluten, and no genetically modified or animal products. Vista-B12 Activ contains a natural sweetener, i.e. steviolglycosides from the stevia plant. Vista-B12 Activ is suitable for vegetarians and vegans.

COMPLETE LIST OF INGREDIENTS

Fillers: mannitol, cellulose; Vitamin: methylcobalamin, adenosylcobalamin, hydroxocobalamin Thickener: polyvinylpyrrolidone; Flowing agents: plant-based magnesium stearate, colloidal silicium dioxide; Sweetener: steviolglycosides; Aroma: peppermint.

GENERAL INFO

Nutritional supplements should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the daily recommended dose. Excessive use may have a laxative effect. Keep out of reach of children.

Produced in Belgium for VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 Brussels

Vista-B12 Activ

Vitamin B12-Nahrungsergänzung in Lutschtabletten

Eine Lutschtablette enthält 1000 mcg Vitamin B12

Welche Eigenschaften hat Vitamin B12?

Vitamin B12 ist ein essenzielles Vitamin. Das bedeutet, dass Vitamin B12 für den Organismus unverzichtbar ist, unser Körper dieses Vitamin jedoch nicht selbst bilden kann. Wir müssen dieses Vitamin also mit der Nahrung zu uns nehmen. Vitamin B12 findet sich nur in tierischen Produkten, hauptsächlich in Innereien, Fleisch, Milchprodukten und in geringerem Maße auch in Eiern. Vitamin B12 wird für zahlreiche biologische Reaktionen unseres Körpers benötigt. Sowohl das zentrale als auch das periphere Nervensystem brauchen Vitamin B12, um gut zu funktionieren. Vitamin B12 schützt auch die Nervenstruktur. Das erklärt, warum eine Unterversorgung mit Vitamin B12 sowohl Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme als auch Kribbeln und Taubheitsgefühl in den Fingern verursachen kann. Außerdem ist Vitamin B12 unverzichtbar für die Bildung der roten Blutkörperchen und spielt auch für die Energieversorgung von Zellen und Muskeln eine wichtige Rolle. So lässt sich erklären, warum ein Vitamin B12-Mangel ein Gefühl von Müdigkeit, Kurzatmigkeit und Muskelschwäche verursachen kann.

Wie wirkt Vista-B12 Activ?

Vista-B12 Activ besteht aus hochdosiertem Vitamin B12 in drei körpereigenen Formen: Hydroxocobalamin, Methylcobalamin und Adenosylcobalamin. Unser Körper kann diese natürlichen Formen also direkt, ohne Umwandlung verwerten. Dank der hohen Dosierung und der Verabreichung als sublinguale Lutschtablette wird Vitamin B12 außerdem generell gut aufgenommen. Die natürlichen Formen von Vitamin B12 sind auch sehr gut verträglich.

Wann sollten Sie Vista-B12 Activ nehmen?

Vista-B12 Activ sollte eingenommen werden, wenn ein erhöhter Vitamin B12-Bedarf besteht oder wenn die Aufnahme durch den Körper eingeschränkt ist. Dies kann in folgenden Fällen vorkommen:

- Bei Personen, die wenig oder kein Fleisch essen, Vegetariern oder Veganern: eine Nahrungsergänzung mit Vitamin B12 ist notwendig, um einen adäquaten B12-Spiegel für die Funktionstüchtigkeit des Organismus zu erreichen.
- Bei Männern und Frauen ab 50 Jahren, weil die Aufnahme von Vitamin B12 im Laufe des Lebens nicht mehr so effizient ist.
- In der Schwangerschaft und Stillzeit.
- Bei Menschen mit einer chronischen Darminfektion oder Glutenintoleranz oder nach einer Magenoperation zur Behandlung von Obesitas. In all diesen Fällen ist die Aufnahme von Vitamin B12 stark vermindert.
- Bestimmte Diabetes-Behandlungen sowie Arzneimittel, die die Magensäure hemmen, verringern die Vitamin B12-Aufnahme.

Wie ist Vista-B12 Activ anzuwenden?

Wieviel?

1 sublinguale Lutschtablette pro Tag oder nach Empfehlung Ihres Arztes oder Apothekers.

Zu welcher Tageszeit?

Vista-B12 Activ sollte am besten morgens zum Frühstück eingenommen werden. Lutschtablette langsam unter der Zunge zergehen lassen.

Wie lange einnehmen?

Vista-B12 Activ sollte am besten einige Monate lang genommen werden. Bei Menschen, die wenig oder kein Vitamin B12 mit der Nahrung zu sich nehmen, oder bei Menschen, die Vitamin B12 schlecht absorbieren, empfiehlt sich eine längerfristige Einnahme von Vista-B12 Activ.

Hinweis:

Die roten Pünktchen auf und in den Tabletten sind völlig normal. Das ist die natürliche Farbe von Vitamin B12.

Gut zu wissen

Vista-B12 Activ besteht aus Lutschtabletten. Das macht die Einnahme besonders einfach: keine Zubereitung erforderlich, einfach eine Tablette unter der Zunge zergehen lassen und das Vitamin B12 wird optimal aufgenommen.

Vista-B12 Activ enthält keinen Zucker, kein Salz, kein Gluten und keine genmanipulierten Stoffe oder Erzeugnisse tierischer Herkunft. Vista-B12 Activ enthält als Süßstoff natürlichen Ursprungs die Steviolglycoside der Stevia-Pflanze. Vista-B12 Activ ist für Vegetarier und Veganer geeignet.

Vollständige Zutatenliste

Füllstoffe: Mannitol, Cellulose; Vitamin: Methylcobalamin, Adenosylcobalamin, Hydroxocobalamin

Verdickungsmittel: Polyvinylpyrrolidon; Glanzmittel: pflanzliches Magnesiumstearat, kolloidales Siliciumdioxid;

Süßstoff: Steviolglycoside; Aroma: Pfefferminz.

Allgemeine Info

Ein Nahrungsergänzungsmittel darf kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sein. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Übermäßiger Verzehr kann abführend wirken. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Hergestellt in Belgien für Vista-Life Pharma NV/SA Ninoofsesteenweg 1110 – 1080 Brüssel