

VistaSterol

Plantensterolen-supplement in sliktabletten.

1 tablet bevat 0,8 g zuivere plantensterolen.

HOE WERKT VistaSterol ?

Plantensterolen, ook fytoosterolen genoemd, zijn stoffen die natuurlijk aanwezig zijn in groente en fruit, maar in zeer kleine hoeveelheden. Hun chemische structuur lijkt op de structuur van cholesterol, zonder dat ze de negatieve eigenschappen van cholesterol bezitten. Wanneer er voldoende plantensterolen ingenomen worden, komen ze tijdens het verteringsproces in competitie met de cholesterol aanwezig in de voeding. Daardoor wordt er minder cholesterol opgenomen in de bloedbaan. Het positieve gevolg daarvan is een verlaging van de cholesterolspiegels in het bloed. Een hoog cholesterol-gehalte in het bloed is een risicofactor op ontwikkeling van hart- en vaatziekten. VistaSterol wordt zeer goed verdragen omdat zijn werking enkel thv de darm plaatsvindt en niet in de bloedbaan.

WANNEER VistaSterol GEBRUIKEN ?

VistaSterol wordt gebruikt wanneer de cholesterolspiegels verhoogd zijn. VistaSterol draagt bij tot het beheersen van de cholesterolspiegels, in het kader van een uitgebalanceerde en gevarieerde voeding rijk aan groente en fruit.

VistaSterol mag ook geassocieerd worden met andere producten tegen hoge cholesterolspiegels wanneer hun effect niet voldoende is. Dergelijke combinatie gebeurt best onder toezicht van uw arts.

HOE VistaSterol GEBRUIKEN?

Hoeveel ?

2 tabletten per dag om de bloedcholesterol te verlagen.

1 tablet per dag draagt bij tot het behoud van gezonde cholesterol-waarden.

Op welk moment van de dag ?

VistaSterol moet ingenomen worden vóór de voornaamste maaltijd. De 2 tabletten mogen op hetzelfde moment ingenomen worden.

Hoe lang gebruiken?

De cholesteroldaling is reeds merkbaar na ongeveer 3 weken. Wanneer de cholesterolspiegels weer optimaal worden, kan men overschakelen naar 1 tablet per dag, steeds voor de voornaamste maaltijd. Het is aan te raden VistaSterol in te nemen over een langere termijn om de positieve resultaten te bestendigen.

GOED OM WETEN

VistaSterol bevat geen suiker, geen zoetstof, geen zout, geen gluten, geen lactose, noch producten afkomstig uit genetische manipulaties.

VistaSterol is niet bedoeld voor mensen die hun bloedcholesterol niet onder controle moeten houden. De dosis van 3 g plantensterolen per dag niet overschrijden (het geeft geen bijkomende cholesteroldaling). Niet geschikt voor zwangere vrouwen, bij borstvoeding en voor kinderen jonger dan 5 jaar.

VOLLEDIGE INGREDIENTEN LIJST

Actieve bestanddelen: plantensterolen (0,8 g/tablet; 70 g/100 g); Vulstoffen: cellulose; Verdikkingmiddelen: polyvinylpyrrolidon, aardappelzetmeel, hydroxypropylcellulose, hydroxypropylmethylcellulose, cellulose; Glansmiddelen: plantaardig magnesiumstearaat, stearinezuur; Bevochtigingsmiddel: vernet carboxymethylcellulose; Antiklontermiddelen: dicalciumfosfaat; talk; Kleurstof: titaandioxide.

ALGEMENE INFO

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Geproduceerd in België voor VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 Brussel

VistaSterol

Supplément de stérols végétaux sous forme de comprimés à avaler.

1 comprimé contient 0,8 g de stérols végétaux purs.

COMMENT AGIT VistaSterol ?

Les stérols végétaux, aussi appelés phytostérols, sont des substances naturellement présentes dans les fruits et les légumes, mais en très faibles quantités. Leur structure chimique ressemble à la structure du cholestérol, sans pour autant posséder les propriétés négatives de celui-ci. Lorsque l'on ingère une quantité suffisante de stérols végétaux, ils entrent en compétition, lors du processus de digestion, avec le cholestérol présent dans les aliments. De ce fait, moins de cholestérol est absorbé dans la circulation sanguine. Il en résulte une diminution du taux sanguin de cholestérol. Une cholestérolémie élevée constitue un facteur de risque de développement de maladies cardiovasculaires. VistaSterol est très bien toléré parce que son action s'exerce uniquement au niveau de l'intestin et non dans la circulation sanguine.

DANS QUELS CAS UTILISER VistaSterol ?

VistaSterol est utilisé lorsque le taux sanguin de cholestérol est trop élevé. VistaSterol contribue à maîtriser le taux de cholestérol dans le cadre d'une alimentation équilibrée et variée, riche en fruits et légumes. VistaSterol peut également être associé à d'autres produits destinés à réduire le taux de cholestérol, lorsque leur effet n'est pas suffisant. Une telle combinaison s'effectue de préférence sous contrôle médical.

COMMENT UTILISER VistaSterol ?

A quelle dose ?

2 comprimés par jour abaissent le taux de cholestérol sanguin.

1 comprimé par jour contribue au maintien d'un taux de cholestérol normal.

A quel moment de la journée ?

VistaSterol doit être pris avant le repas principal. Les 2 comprimés peuvent être pris simultanément.

Pendant combien de temps ?

La diminution du taux de cholestérol est déjà effective après environ 3 semaines. Lorsque le taux de cholestérol est normalisé, on peut réduire la dose à 1 comprimé par jour, toujours avant le repas principal. Il est souhaitable de poursuivre l'utilisation de VistaSterol à long terme afin de maintenir les résultats positifs obtenus.

BON A SAVOIR

VistaSterol ne contient ni sucre, ni édulcorant, ni sel, ni gluten, ni lactose, ni ingrédient issu d'OGM.

VistaSterol n'est pas destiné aux personnes qui ne doivent pas contrôler leur cholestérolémie. Ne pas dépasser la dose journalière de 3 g de stérols végétaux (on n'obtient pas de diminution supplémentaire du taux de cholestérol). Ne convient pas aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 5 ans.

LISTE COMPLETE DES INGREDIENTS

Substances actives : stérols végétaux (0,8 g/comp.; 70 g/100 g); Diluants : cellulose; Epaississants: polyvinylpyrrolidone, amidon de pomme de terre, hydroxypropylcellulose, hydroxypropylmethylcellulose, cellulose; Agents d'enrobage : stéarate de magnésium végétal, acide stéarique ; Agent humidifiant : carboxyméthylcellulose réticulée; Anti-agglomérants: diphosphate de calcium; talc; Colorant: dioxyde de titane.

INFORMATIONS GENERALES

Un complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Conserver hors de portée des enfants.

Fabriqué en Belgique pour VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Chaussée de Ninove, 1110 – 1080 Bruxelles

VistaSterol

Plant sterol supplement in tablet form

1 tablet contains 0.8 g pure plant sterols

HOW DOES VistaSterol WORK?

Plant sterols, also known as phytosterols, are naturally present in vegetables and fruit, but in very small amounts. Although their chemical structure resembles that of cholesterol, they do not have the undesirable characteristics of cholesterol. If taken in sufficient amounts, plant sterols compete with dietary cholesterol during the digestive process. Consequently less cholesterol is absorbed into the bloodstream and, as a result, the cholesterol levels in the blood are reduced. High blood cholesterol is a risk factor for development of cardiovascular disease. VistaSterol is very well tolerated because it only exerts its effect in the intestine and not in the bloodstream.

WHEN TO TAKE VistaSterol

VistaSterol is taken when cholesterol levels are elevated. VistaSterol helps to control cholesterol levels as part of a well-balanced and varied diet that is rich in vegetables and fruit.

VistaSterol may also be used in conjunction with other cholesterol-lowering products if they prove insufficiently effective. This type of combination therapy is best administered under the supervision of your doctor.

HOW to take VistaSterol

How much?

2 tablets per day to lower blood cholesterol.

1 tablet per day helps to maintain healthy cholesterol levels.

What time of day?

VistaSterol must be taken before the main meal. The 2 tablets may be taken simultaneously.

Duration of treatment

The reduction in cholesterol is noticeable within around 3 weeks. Once ideal cholesterol levels are restored, intake can be lowered to 1 tablet per day, which should always be taken before the main meal. It is advisable to continue taking VistaSterol for a prolonged period in order to maintain the beneficial effects.

USEFUL INFORMATION

VistaSterol does not contain any sugar, sweetening agent, salt, gluten, lactose, nor any genetically modified products.

VistaSterol is not intended for people who have no need to keep a special watch on their blood cholesterol. Intake should not exceed 3 g plant sterols per day (no additional reduction in cholesterol is obtained). Not suitable for pregnant women, during breast-feeding or for children under 5 years of age.

FULL LIST OF INGREDIENTS

Active constituents: plant sterols (0.8 g/tablet; 70 g/100 g); Bulking agents: cellulose; Thickening agents: polyvinylpyrrolidone, potato starch, hydroxypropyl cellulose, hydroxypropyl methylcellulose, cellulose; Glazing agents: plant-derived magnesium stearate, stearic acid; Humectant: cross-linked carboxymethylcellulose; Anti-caking agents: dicalcium phosphate; talc; Colourant: titanium dioxide.

GENERAL INFORMATION

Dietary supplements must not be used to replace a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily intake. Keep out of the reach of children.

Manufactured in Belgium for VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 Brussels

VistaSterol

Phytosterin-Nahrungsergänzungsmittel in Tablettenform

1 Tablette enthält 0,8 g reines Phytosterin

Wie wirkt VistaSterol?

Phytosterine sind Stoffe, die von Natur aus in Obst und Gemüse vorkommen, wenn auch in sehr geringen Mengen. Ihre chemische Struktur ähnelt der Struktur von Cholesterin, ohne dass sie jedoch die negative Wirkung von Cholesterin besitzen. Werden genügend Phytosterine eingenommen, konkurrieren diese bei der Verdauung mit dem in der Nahrung vorhandenen Cholesterin. Deshalb gelangt weniger Cholesterin in die Blutbahn. Positiver Effekt ist die Senkung des Cholesterinspiegels im Blut. Ein hoher Cholesterinspiegel ist ein Risikofaktor für Herz-/Kreislaufkrankungen. VistaSterol ist sehr gut verträglich, weil die Wirkung nur im Darm stattfindet und nicht in der Blutbahn.

Wann sollten Sie VistaSterol anwenden?

VistaSterol wird bei erhöhtem Cholesterinspiegel verwendet. VistaSterol trägt zur Kontrolle des Cholesterinspiegels im Rahmen einer ausgewogenen, abwechslungsreichen Ernährung mit viel Obst und Gemüse bei.

VistaSterol kann auch mit anderen Mitteln zur Senkung des Cholesterinspiegels kombiniert werden, wenn die Wirkung nicht ausreicht. Eine solche Kombination erfolgt am besten unter ärztlicher Aufsicht.

Wie sollten Sie VistaSterol einnehmen?

Wie viel?

2 Tabletten pro Tag zur Senkung des Cholesterinspiegels.

1 Tablette am Tag zur Erhaltung gesunder Cholesterinwerte.

Zu welcher Tageszeit?

VistaSterol sollte vor der Hauptmahlzeit eingenommen werden. Die 2 Tabletten dürfen zusammen genommen werden.

Anwendungsdauer

Der Rückgang der Cholesterinwerte ist bereits nach ca. 3 Wochen spürbar. Wenn der Cholesterinspiegel wieder in Ordnung ist, kann auf 1 Tablette pro Tag vor der Hauptmahlzeit umgestellt werden. Es empfiehlt sich, VistaSterol über einen längeren Zeitraum zu nehmen, um die positive Wirkung zu verfestigen.

Gut zu wissen

VistaSterol enthält keinen Zucker, keinen Süßstoff, kein Salz, kein Gluten, keine Laktose und keine genmanipulierten Stoffe.

VistaSterol ist nicht für Personen bestimmt, die ihren Cholesterinspiegel nicht kontrollieren müssen. Die Tagesdosierung von 3 g Phytosterin darf nicht überschritten werden (es wird keine zusätzliche Cholesterinsenkung erzielt). Nicht geeignet für Schwangere, in der Stillzeit und für Kinder unter 5 Jahren.

Vollständige Inhaltsstoffliste

Wirkstoffe: Phytosterine (0,8 g/Tablette; 70 g/100 g); **Füllstoffe:** Cellulose; **Verdickungsmittel:** Polyvinylpyrrolidon, Kartoffelstärke, Hydroxypropylcellulose, Hydroxypropylmethylcellulose, Cellulose; **Glanzmittel:** pflanzliches Magnesiumstearat, Stearinsäure; **Befeuchtungsmittel:** vernetzte Carboxymethylcellulose; **Trennmittel:** Dicalciumphosphat; Talkum; **Farbstoff:** Titandioxid.

Allgemeine Informationen

Ein Nahrungsergänzungsmittel ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Hergestellt in Belgien für VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 Brüssel