

MetaSleep

CNK 3410826 | NUT/PL/AS 162/621

 30 tabletten



Helpt bij het in slaap vallen Bevordert een natuurlijke en gezonde nachtrust

- In slaap vallen én doorslapen
- Bevordert het uitgerust wakker worden
- Gebaseerd op een multifactoriële aanpak bestaande uit 4 activiteitsdomeinen: 1) GABA-receptor 2) α -golven 3) NMDA-receptor 4) serotonine-melatoninemetabolisme
- Complete formule: plantenextracten in hoge actieve dosering, uniek aminozuur L-theanine, magnesium, B-vitamines en melatonine
- Magnesium in best opneembare vormen: magnesiumglycerofosfaat en -bisglycinaat voor gespreide opname van magnesium
- Cofactoren die de werking van magnesium versterken bij de synthese van serotonine en melatonine: vitamine B6, B12 en folaat
- B-vitamines in actieve vormen: direct beschikbaar voor werking in het lichaam
- Geen gewenning

Gebruik: 1 tablet

Producteigenschappen

Meer weten over MetaSleep®? Ga naar www.metasleep.eu.

MetaSleep® bevat extracten van valeriaan en citroenmelisse die helpen bij het in slaap vallen, een natuurlijke, gezonde slaap ondersteunen en goed zijn voor een rustgevende invloed. Het toegevoegde magnesium (in goed opneembare vormen), en de vitamines B6 en B12 dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.



Sojavrij



Geschikt
voor
veganisten



Lactosevrij



Glutenvrij

Ingrediënten

Nutritionele informatie

Ingrediënten per tablet	Vorm/component	Hoeveelheid	%RI
<u>Valeriaanextract (<i>Valeriana officinalis</i> L.)</u>		150 mg	
<u>Groenetheebladextract (<i>Camellia sinensis</i> (L.) Kuntze)</u>		100 mg	
<u>Passiebloemextract (<i>Passiflora incarnata</i> L.)</u>		50 mg	
<u>Citroenmelisse-extract (<i>Melissa officinalis</i> L.)</u>		50 mg	
<u>Magnesium</u>		60 mg	16%
	Magnesiumbisglycinaat	217 mg	
	Magnesiumglycerofosfaat	279 mg	
<u>Vitamine B6</u>	Pyridoxal-5-fosfaat	1 mg	71%
<u>Vitamine B12</u>	Methylcobalamine	25 µg	1000%
<u>Folaat</u>	Calcium-L-methylfolaat	100 µg	50%
<u>Melatonine</u>		0,295 mg	

Bevat ook:

Microkristallijne cellulose, Hydroxypropylcellulose, Maltodextrine, Vernette natriumcarboxymethylcellulose, Siliciumdioxide, Magnesiumcarbonaat, Magnesiumzouten van vetzuren, Dicalciumfosfaat, Mannitol

Ingrediëntenlijst

Magnesiumglycerofosfaat, magnesiumbisglycinaat, draagstof: microkristallijne cellulose, valerianextract (*Valeriana officinalis* L.), groenetheebladextract (*Camellia sinensis* (L.) Kuntze), coating (omhulling: hydroxypropylmethylcellulose, kleurstof: calciumcarbonaat, emulgator: polyethyleenglycol), passiebloemextract (*Passiflora incarnata* L.), citroenmelisse-extract (*Melissa officinalis* L.), draagstof: hydroxypropylcellulose, maltodextrine, antiklontermiddelen: vernette natriumcarboxymethylcellulose en siliciumdioxide, vulstof: magnesiumcarbonaat, antiklontermiddel: magnesiumzouten van vetzuren, vulstoffen: dicalciumfosfaat en mannitol, vitamine B6 (pyridoxal-5-fosfaat), melatonine, folaat (calcium-L-methylfolaat), vitamine B12 (methylcobalamine)

Gebruik en dosering

1 tablet, 30 minuten voor het slapengaan

Veelgestelde vragen over dit product

Mag MetaSleep® langdurig ingenomen worden? Treedt er geen afhankelijkheid op?

MetaSleep® mag langdurig gebruikt worden. Dankzij zijn unieke formule met plantenextracten, magnesium, B-vitamines en melatonine is er geen gevaar voor afhankelijkheid. Citroenmelisse en valerian zijn plantenextracten die helpen bij het inslapen. Valerian is een plant waarvan de gedroogde wortel gebruikt wordt omwille van de valepotriaten die bekend staan voor hun kalmerende werking. Valerian wordt vaak gebruikt als kalmerings- en slaapmiddel. Citroenmelisse staat bekend om zijn werking bij slapeloosheid. De effectiviteit van citroenmelisse wordt versterkt wanneer deze in combinatie met andere rustgevendende kruiden wordt gebruikt zoals valerian en passiebloem.

Daarnaast wordt MetaSleep® nog aangevuld met magnesium en B-vitamines die het zenuwstelsel ondersteunen.

Dankzij de volledig natuurlijke samenstelling van MetaSleep® treedt er dus geen afhankelijkheid op bij inname van dit product. Ook niet op lange termijn.

Waarom 2 soorten van magnesiumzout in MetaSleep®?

MetaSleep® bevat de **2 best opneembare vormen van magnesium** nl. magnesiumglycerofosfaat, die opgenomen wordt in het eerste deel van de dunne darm, en magnesiumbisglycinaat, die opgenomen wordt in het tweede deel van de dunne darm, zodat magnesium gespreid over de nacht door het lichaam kan opgenomen worden.

Magnesiumglycerofosfaat is een magnesiumzout dat uitstekend wordt opgenomen door maag en darmen. Dit in tegenstelling tot andere magnesiumvormen die vaak darm- en verteringsstoornissen of klachten opleveren. Om deze vorm van magnesium te absorberen heeft het lichaam geen maagzuur nodig. Omwille van deze redenen verkiezen wij om magnesiumglycerofosfaat te gebruiken in MetaSleep® boven een andere vorm van magnesium.

Magnesiumbisglycinaat is een magnesiumvorm dat gebonden is aan het aminozuur glycine. Hierdoor wordt magnesiumbisglycinaat zeer gemakkelijk opgenomen door het lichaam. Om hetzelfde effect te bekomen zou je 4 keer dezelfde hoeveelheid magnesiumcitraat moeten innemen. Om deze vorm van magnesium te absorberen heeft het lichaam geen maagzuur nodig. Dit kan nuttig zijn bij personen die maagzuurremmers nemen of bij oudere personen die van nature minder maagzuur secreteren.

Omwille van deze kenmerken gebruikt men deze twee soorten magnesiumzout in MetaSleep®.

Zal groene thee er niet voor zorgen dat ik net minder goed zal slapen?

Groene thee op zich staat inderdaad bekend als een verkwikkende theesoort. Voor MetaSleep® maken we echter enkel gebruik van een extract dat erg rijk is aan L-theanine. L-theanine, ook wel "The Relaxation Amino Acid" genoemd, zorgt voor een relaxerend effect en bevordert een gezonde slaapcyclus. De "opwekkende" ingrediënten van groene thee, zoals cafeïne, zijn quasi niet aanwezig in MetaSleep®.

Vanaf welke leeftijd mag je MetaSleep® gebruiken?

MetaSleep® kan gebruikt worden **vanaf 12 jaar** of zoals **aanbevolen** door de **arts of apotheker**.

Mogen MetaRelax® en MetaSleep® gecombineerd worden?

Ja, geen probleem. Neem 2 tabletten MetaRelax® 's morgens (of 1 's morgens en 1 met het avondeten) en 1 tablet MetaSleep® 's avonds, 30 minuten voor het slapengaan.

MetaRelax® helpt bij stressmomenten en vermoeidheid en is bovendien goed voor spieren. MetaSleep® zal helpen om het inslapen én het doorslapen te bevorderen en wordt daarom best vlak voor het slapengaan ingenomen

Waarom bevat MetaSleep® melatonine?

MetaSleep® bevat een synergetische formule met melatonine **ter ondersteuning van de slaapfunctie**.

Melatonine is een lichaamseigen stof die toegevoegd werd aan MetaSleep® om het synergetische complex verder te ondersteunen.

Mag MetaSleep® genomen worden tijdens de zwangerschap?

MetaSleep® is **niet aan te raden** tijdens de zwangerschap (het bevat meerdere plantenextracten).

Door de plantaardige ingrediënten in dit product is het niet aan te raden tijdens de zwangerschap en bij borstvoeding.

De informatie werd geschreven door en is bestemd voor mensen die beroepsmatig met gezondheid en voeding bezig zijn. Ze is niet bestemd of bedoeld voor leken/consumenten. De diagnose en behandeling van de ziekte moet gebeuren onder de verantwoordelijkheid van een erkende gezondheidsprofessional.

Een voedingssupplement mag niet ter vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. Fris en droog bewaren. De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.