



KOZZIX INTENSE

Bijsluiter

Informatie voor de gebruiker.
Vóór gebruik de bijsluiter aandachtig lezen.

INDICATIE

KozziX INTENSE is aangewezen als aanvullende behandeling voor gewichtsverlies en gewichtsbeheersing in het kader van de behandeling en preventie van overgewicht en obesitas, met als doel om ziektebeelden – die hiermee verband houden – te voorkomen:

- Verhoging van het verzadigingsgevoel (vermindering eetlust) ter voorkoming van overmatig eten en snoepen;
 - Vermindering van de opname van vetten en suikers uit de voeding.
- Bijgevolg vermindert de calorische opname om de energiebalans weer in evenwicht te krijgen en een programma om gewichtsmanagement te ondersteunen.

GEBRUIKSAANWIJZING

KozziX INTENSE is bestemd voor oraal gebruik.
KozziX INTENSE is bestemd voor volwassenen met overgewicht of obesitas (Body Mass Index, BMI ≥ 25) in het kader van een programma voor gewichtsmanagement.
Aanbevolen dosering: 1 zakje verdunnen in één of twee grote glazen water, driemaal per dag, en 15 minuten voor elke maaltijd innemen.
KozziX INTENSE kan gedurende lange tijd worden gebruikt (tot 12 weken afhankelijk van de behoefte).
Onmiddellijk na oplossing van het poeder uitdrinken om het indikken van vloeistof te vermijden.
De zakjes zijn voor éénmalig gebruik.

BIJWERKINGEN

Personen die *KozziX INTENSE* innemen kunnen soms last krijgen van maag-darmstoornissen, zoals verstopping, spijsverteringsklachten (dyspepsie), maagpijn, opgeblazen gevoel, flatulentie, ongemak of pijn in de buik, misselijkheid, braken of diarree.
In zeldzame gevallen treedt overgevoeligheid voor één of meerdere bestanddelen op.
Als de bijwerkingen aanhouden, stop dan met de inname van het product en raadpleeg uw arts of apotheker.

VOORZORGEN BIJ GEBRUIK

Aangezien *KozziX INTENSE* kan opzwellen in aanwezigheid van vloeistof, moet de inhoud van het zakje vóór gebruik verdund worden in een grote hoeveelheid water (minstens 200 – 250 ml).
Het sterk vetbindende vermogen van *KozziX INTENSE* kan invloed hebben op de absorptie van in vet oplosbare werkzame stoffen van bepaalde geneesmiddelen, zoals bijvoorbeeld anticonceptiepillen of middelen voor de behandeling van menopauzale stoornissen. Om de werkzaamheid van dergelijke middelen niet in gevaar te brengen, wordt aangeraden deze geneesmiddelen een uur voor of vier uur na de inname van *KozziX INTENSE* in te nemen. Als u al geneesmiddelen inneemt, dient u advies te vragen aan uw arts of apotheker om interacties met andere stoffen te voorkomen.
Om te voorkomen dat de aanvoer van in vet oplosbare vitamines A, D, E en K daalt tot onder de aanbevolen dagelijkse doses, kunt u zo nodig een multivitamine-supplement innemen dat helpt om aan uw vitaminebehoefte te voldoen.
De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Een dosis innemen die hoger is dan de aanbevolen dosis verhoogt de werking van *KozziX INTENSE* niet, maar kan de mogelijke bijwerkingen in de hand werken. Sommige bestanddelen van *KozziX INTENSE* kunnen invloed hebben op het bloedglucosegehalte of het cholesterolgehalte. Personen met diabetes of hypercholesterolemie moeten daarom advies vragen aan hun arts voordat ze dit middel gebruiken.
KozziX INTENSE kan sporen van sulfieten en vanilline bevatten.
Patiënten met een gevoeligheid of allergie voor deze stoffen moeten *KozziX INTENSE* voorzichtig gebruiken, want het kan allergische reacties uitlokken.

CONTRA-INDICATIES

Niet gebruiken in geval van allergie of intolerantie voor een van de bestanddelen van het middel of bij gekende

gevoeligheid voor plantaardige producten. Is niet geschikt voor personen die moeilijkheden hebben om te slikken.
Niet geschikt voor personen met ontstekingsziekten van het maag-darmkanaal (bv. gastro-oesofageale reflux, gastritis, maag- of duodenumzweer, ziekte van Crohn, colitis ulcerosa, diverticulitis), tekenen van een darmverstopping (dreigende of bestaande mechanische of paralytische ileus), gastroparese bij diabetici met neuropathie, darmpoliepen of ernstige spijsverteringsstoornissen.
Niet geschikt voor personen die een maagoperatie hebben ondergaan, zoals een 'gastric bypass' of maagverkleining.
Gebruik *KozziX INTENSE* niet als u een medische voorgeschiedenis heeft die verband houdt met verstopping. Niet gebruiken in geval van ondergewicht (Body Mass Index (BMI) $<18,5$).
Niet geschikt voor zuigelingen en kinderen.
Adolescenten mogen *KozziX INTENSE* pas gebruiken na voorafgaand medisch advies.
Raadpleeg bij twijfel uw arts of apotheker.

ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

KozziX INTENSE mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap of de periode waarin borstvoeding wordt gegeven om de aanvoer van voedingsstoffen die belangrijk zijn voor de foetus of de zuigeling, niet in gevaar te brengen.

Bewaarcondities

Buiten het bereik van kinderen bewaren.
Op een droge plaats en bij kamertemperatuur bewaren
Controleer vóór gebruik of het zakje intact is.
Niet meer gebruiken na de uiterste houdbaarheidsdatum die op het zakje en de doos staat vermeld.

SAMENSTELLING

Glucomannaan, KiOnutrim-CsG®, maltodextrine, colloïdaal siliciumdioxide, frambozenaroma, sucralose

Verpakking met 30 of 90 zakjes

Medisch hulpmiddel

CE 0481

PRODUCTIE

KITOZYME
Parc Industriel des Hauts-Sarts, Zone 2
Rue de Milmort, 680 - 4040 Herstal – België

Datum van de laatste herziening: 2017-05

AANVULLENDE INFORMATIE

Bevat geen kleurstoffen of bewaarmiddelen.
Bevat geen lactose, jodium, gluten of cholesterol.
KozziX INTENSE wordt geproduceerd met natuurlijke ingrediënten en bevat geen enkele grondstof van dierlijke oorsprong. Er zijn lichte kleur- of smaakvariaties mogelijk, maar deze hebben geen invloed op de werkzaamheid van het product.

HOE WERKT KOZZIX INTENSE?

KozziX INTENSE dankt zijn dubbele werking aan de twee belangrijkste ingrediënten: glucomannaan en KiOnutrim-CsG®.
Enerzijds glucomannaan dat, wanneer het met water wordt ingenomen, opzwellt en volume inneemt in de maag. Hierdoor neemt het verzadigde gevoel toe en wordt de eetlust geremd, zodat overmatig eten wordt voorkomen. Anderzijds KiOnutrim-CsG® dat een sterk vetbindend vermogen heeft, wat de absorptie van vetten uit de voeding helpt verminderen. Bijgevolg helpt *KozziX INTENSE* de aanvoer van calorieën verminderen om de energiebalans weer in evenwicht te brengen in het kader van gewichtsmanagement.

GEZONDE VOEDING EN AFVALLEN

Overgewicht is vaak het gevolg van een voeding die te rijk is aan lipiden, bv. door de consumptie van vet vlees, charcuterie, kaas, fastfood of vetrijke snacks.
Aangezien lipiden zeer veel energie bevatten, leveren deze voedingsmiddelen vaak meer calorieën dan het organisme nodig heeft. Het teveel aan energie wordt opgeslagen in de vorm van vetopstapelingen.
Gezonde voeding bevat niet te veel vetten en koolhydraten, maar wel voldoende vitamines en mineralen. Lichaamsbeweging verhoogt het calorieverbruik en resorbeert de vetopstapelingen.

DISTRIBUTIE

All-in-1
Molenberglei 36
2627 Schelle
België

KOZZIX INTENSE

Notice

Informations destinées à l'utilisateur.
Lire attentivement la notice avant utilisation.

INDICATION

KozziX INTENSE est indiqué comme adjuvant pour la perte ou le contrôle du poids dans le cadre du traitement et de la prévention de surpoids et de l'obésité dans le but de prévenir les pathologies associées à ses états de santé :

- augmentant l'effet de satiété (réduction de l'appétit), prévenant une alimentation excessive et les grignotages, et en
- réduisant l'absorption des graisses et des sucres alimentaires.

Par conséquence, l'apport calorique est réduit, ce qui aide à retrouver une balance énergétique saine et à soutenir un programme de gestion du poids.

CONDITIONS D'UTILISATION

KozziX INTENSE est destiné à un usage oral.
KozziX INTENSE est destiné aux adultes en surpoids ou obèses (Indice de Masse Corporelle, IMC ≥ 25) dans le cadre d'un programme de gestion du poids.
Posologie recommandée : 1 sachet à diluer dans un ou deux grands verres d'eau, trois fois par jour, à prendre 15 minutes avant chaque repas.
KozziX INTENSE peut être pris sur une longue période (jusque 12 semaines selon les besoins). Boire la solution immédiatement après dispersion de la poudre afin d'éviter un épaississement excessif.
Les sachets sont à usage unique.

EFFETS SECONDAIRES

Les personnes prenant *KozziX INTENSE* peuvent occasionnellement être confrontées à des troubles gastro-intestinaux tels que constipation, dyspepsie, maux d'estomac, ballonnements, flatulence, inconfort abdominal, douleur abdominale, nausées, vomissements ou diarrhée.
Rarement, hypersensibilité à l'un ou plusieurs des composants.
Si les effets secondaires persistent, interrompez la prise du produit et consultez votre médecin ou votre pharmacien.

PRECAUTIONS D'UTILISATION

KozziX INTENSE ayant la capacité de gonfler en présence de liquide, le contenu du sachet doit être dilué dans une grande quantité d'eau (200 – 250 ml au minimum) avant utilisation.
La forte capacité de fixation des graisses de *KozziX INTENSE* peut avoir un impact sur l'absorption des principes actifs liposolubles présents dans certains médicaments, comme par exemple les pilules contraceptives ou les traitements des troubles de la ménopause. Afin de ne pas compromettre leur efficacité, il est recommandé d'espacer la prise de ces médicaments d'un intervalle d'une heure avant ou quatre heures après celle de *KozziX INTENSE*. Afin d'éviter des interactions avec toute autre substance, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien si vous êtes déjà sous traitement.
Si cela est nécessaire, afin d'éviter que les apports en vitamines liposolubles A, D, E et K ne chutent en deçà des doses journalières recommandées, un supplément multivitaminé pourra contribuer à couvrir vos besoins en vitamines.
Ne pas excéder la dose quotidienne recommandée. Prendre une dose supérieure à celle recommandée n'augmente pas l'action de *KozziX INTENSE*, mais peut favoriser les effets secondaires potentiels.
Certains composants de *KozziX INTENSE* peuvent avoir un effet sur le taux de glucose sanguin ou le taux de cholestérol. En conséquence, les personnes souffrant de diabète ou d'hypercholestérolémie doivent demander conseil à leur médecin avant son utilisation. *KozziX INTENSE* peut contenir des sulfites et de la vanilline.
Les patients avec une hypersensibilité connue à ces substances doivent utiliser *KozziX INTENSE* avec précaution car une réaction allergique n'est pas exclue.

CONTRE-INDICATIONS

Ne pas utiliser en cas d'allergie ou d'intolérance à l'un des composés présent dans la formulation ou en cas d'hypersensibilité connue à des produits à base de plantes.
Ne convient pas aux personnes ayant des difficultés de déglutition.
Ne convient pas aux personnes souffrant de maladies inflammatoires du tractus gastro-intestinal (p.ex. maladie du reflux gastro-œsophagien, gastrite, ulcère gastrique ou duodénal, maladie de Crohn, colite ulcéreuse, diverticulite), de signes d'obstruction intestinale (iléus mécanique ou paralytique imminent ou existant), de gastroparésie accompagnant une neuropathie diabétique, de polypes

intestinaux ou de troubles digestifs sévères.
Ne convient pas aux personnes ayant subi une chirurgie gastrique telle qu'un pontage gastrique ou une réduction de l'estomac.
Ne prenez pas *KozziX INTENSE* si vous avez un historique médical lié à la constipation.
Ne pas utiliser en cas de déficit pondéral (Indice de Masse Corporelle (IMC) <18,5).
Ne convient pas aux nourrissons ou aux enfants.
L'utilisation de *KozziX INTENSE* chez les adolescents devrait toujours faire l'objet d'un avis médical préalable.
En cas de doute, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

KozziX INTENSE ne doit pas être utilisé au cours de la grossesse ou de l'allaitement afin de ne pas compromettre l'apport de nutriments importants au fœtus ou au nourrisson.

CONDITIONS DE STOCKAGE

A conserver hors de portée des enfants.
A stocker dans un endroit sec à température ambiante.
Vérifier l'intégrité des sachets avant usage.
Ne pas dépasser la date limite d'utilisation indiquée sur le sachet et la boîte.

COMPOSITION

Glucomannane, KiOnutrimine-CsG®, Maltodextrine, Dioxyde de silicium colloïdal, Arôme de framboise, Sucralose

Conditionnement de 30 et 90 sachets

Dispositif médical



FABRICATION

KITOZYME
Parc Industriel des Hauts-Sarts, Zone 2
Rue de Milmort, 680 - 4040 Herstal – Belgique

Date de dernière révision: 2017-05

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Ne contient pas de colorant, ni de conservateur.
Ne contient pas de lactose, d'iode, de gluten ou de cholestérol.
KozziX INTENSE est fabriqué à partir d'ingrédients naturels et ne contient aucune matière première d'origine animale.
De légères variations de couleur ou de saveur sont possibles mais n'ont aucun impact sur l'efficacité du produit.

COMMENT FONCTIONNE KOZZIX INTENSE ?

L'effet « double action » de *KozziX INTENSE* est dû à ces deux ingrédients principaux: le glucomannane et le KiOnutrimine-CsG®.
D'une part, le glucomannane, lorsqu'il est ingéré avec de l'eau, augmente de volume et gonfle dans l'estomac; il permet alors d'augmenter la satiété et de réduire l'appétit, et donc de prévenir une alimentation excessive. D'autre part, KiOnutrimine-CsG® présente une capacité élevée de liaison aux lipides, ce qui contribue à réduire l'absorption des matières grasses contenues dans l'alimentation.
En conséquence, *KozziX INTENSE* aide à réduire l'apport calorique afin de rétablir un équilibre énergétique adéquate dans le cadre de la gestion de son poids.

ALIMENTATION REFLECHIE ET PERTE DE POIDS

Un excédent pondéral est souvent la conséquence d'une alimentation trop riche en lipides, p.ex. de par la consommation de viandes grasses, charcuteries, fromage, fastfood ou en-cas à forte teneur en graisses.
Comme les lipides sont particulièrement énergétiques, ces aliments fournissent souvent à l'organisme plus de calories qu'il ne lui en faut, et l'excédent d'énergie est stocké sous la forme de dépôts adipeux.
Une alimentation réfléchie demande une consommation modérée en graisses et en hydrates de carbone, couplée à des apports suffisants en vitamines et minéraux. L'activité physique accroît encore la consommation calorique et résorbe les dépôts adipeux.

DISTRIBUTION

All-in-1
Molenberglei 36
2627 Schelle
Belgique

KOZZIX INTENSE
Gebrauchsinformation

Information für Anwender.
Lesen Sie diese Packungsbeilage vor der Anwendung sorgfältig durch.

ANWENDUNGSGEBIET

KozziX INTENSE ist als Zusatz für Gewichtsverlust oder Gewichtskontrolle bei der Behandlung und Vorbeugung von Übergewicht oder Adipositas vorgesehen, um mit dem Gesundheitszustand verbundenen Erkrankungen zu verhindern.
KozziX INTENSE Wirkungen:
• steigert die Sättigung (reduziert den Appetit), verhindert übermäßiges Essen und Knabberereien, und
• reduziert die Fett- und Zuckerabsorption. Daher wird die Kaloriaufnahme verringert, was beim Wiedergewinnen einer gesunden Energiebilanz und bei der Unterstützung der Gewichtskontrolle hilft.

EINNAHMEEMPFEHLUNGEN

KozziX INTENSE wird oral (über den Mund) eingenommen.
KozziX INTENSE ist geeignet für Erwachsene mit Übergewicht oder Adipositas (Body Mass Index (BMI) ≥ 25) im Rahmen eines Gewichtskontrollprogramms.
Empfohlene Dosierung: 1 Beutel in einem oder zwei großen Gläsern Wasser auflösen und dreimal täglich 15 Minuten vor jeder Mahlzeit einnehmen.
KozziX INTENSE kann über einen längeren Zeitraum hinweg eingenommen werden (bei Bedarf bis zu zwölf Wochen).
Die Lösung unmittelbar nach Pulverdispersion trinken, um eine übermäßige Verdickung zu vermeiden.
Die Beutel sind einmalig verwendbar.

NEBENWIRKUNGEN

Gelegentlich können bei der Einnahme von *KozziX INTENSE* Beschwerden des Magen-Darm-Trakts wie Verstopfungen, Reizmagen, Magenschmerzen, Blähungen, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen oder Durchfall auftreten.
Selten besteht eine Überempfindlichkeit gegenüber einem oder mehreren Bestandteilen.
Wenn die Nebenwirkungen andauern, unterbrechen Sie die Einnahme des Medikaments und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

BESONDERE VORSICHT BEI DER EINNAHME

Da *KozziX INTENSE* im Zusammenwirken mit Flüssigkeiten quellfähig ist, sollte der Beutelinhalt in einem großen Glas Wasser (mindestens 200–250 ml) aufgelöst werden.
Die starke Fettbindungseigenschaft von *KozziX INTENSE* kann Auswirkungen auf die Aufnahme der in bestimmten Medikamenten vorhandenen fettlöslichen Wirkstoffe haben, wie beispielsweise Antibabypillen oder Medikamente zur Behandlung von Wechseljahrsbeschwerden. Um deren Wirksamkeit nicht zu gefährden, wird empfohlen, diese Medikamente mit einem zeitlichen Abstand von einer Stunde vor bzw. vier Stunden nach der Verabreichung *KozziX INTENSE* einzunehmen. Um Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten zu vermeiden, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker, falls Sie bereits behandelt werden.
Falls dies erforderlich ist, um zu vermeiden, dass die Zufuhr an den fettlöslichen Vitaminen A, D, E und K unter die empfohlene Tagesdosis sinkt, kann ein Multivitaminpräparat dazu beitragen, Ihren Vitaminbedarf zu decken.
Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.
Die Einnahme einer höheren als der empfohlenen Dosis erhöht die Wirkung von *KozziX INTENSE* nicht, kann aber potenzielle Nebenwirkungen fördern.
Bestimmte Bestandteile von *KozziX INTENSE* können Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel oder den Cholesterinspiegel haben. Deshalb sollten Personen mit Diabetes oder einem erhöhten Cholesterinspiegel vor der Anwendung des Präparats den Rat ihres Arztes einholen.
KozziX INTENSE kann Spuren von Sulfid und Vanillin enthalten.
Patienten mit einer bekannten Sensibilität oder Allergie gegenüber diesen Substanzen, müssen *KozziX INTENSE* mit Vorsicht verwenden, da es allergische Reaktionen auslösen kann.

GEGENANZEIGEN
Nicht verwenden bei bekannter Allergie oder Intoleranz gegenüber Bestandteilen der Formel oder bekannter Sensitivität gegenüber pflanzlichen Produkten.
Für Personen mit Schluckbeschwerden nicht geeignet.
Nicht geeignet für Personen, die an entzündlichen Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts leiden (z. B. gastroösophageale Refluxkrankheit (Sodbrennen), Gastritis, Magen- oder Zwölffingerdarmgeschwür, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Divertikulitis) oder bei denen Anzeichen eines

Darmverschlusses (entstehender oder bereits vorhandener Mechanischer oder paralytischer Ileus), einer Gastroparese (Magenlähmung) als Begleiterscheinung einer diabetischen Neuropathie, von Darmpolypen oder schweren Verdauungsstörungen auftreten. Nicht geeignet für Personen, die einer gastrische Überbrückungschirurgie oder Magenverkleinerung unterzogen wurden.
Nehmen Sie *KozziX INTENSE* nicht ein, wenn bei Ihnen in der Vorgeschichte Verstopfungen aufgetreten sind.
Nicht anwenden bei Untergewicht (Body Mass Index (BMI) < 18,5).
Nicht geeignet für Säuglinge oder Kinder.
Die Einnahme *KozziX INTENSE* durch Erwachsene sollte immer erst nach ärztlicher Rücksprache erfolgen.
Wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihren Arzt oder Apotheker.

SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

KozziX INTENSE darf während der Schwangerschaft oder Stillzeit nicht eingenommen werden, um die Zufuhr für den Fötus oder Säugling wichtigen Nährstoffen nicht zu gefährden.

AUFBEWAHRUNG

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.
Bei Raumtemperatur an einem trockenen Ort lagern.
Vor der Anwendung prüfen, ob der Beutel unbeschädigt ist.
Nicht nach dem auf dem Beutel und der Schachtel angegebenen Mindesthaltbarkeitsdatum anwenden.

ZUSAMMENSETZUNG

Glucomannan, KiOnutrimine-CsG®, Maltodextrin, kolloidales Siliciumdioxid, Himbeergeschmack, Sucralose

Verpackung mit 30 und 90 Beuteln

Medizinprodukt



HERSTELLUNG

KITOZYME
Parc Industriel des Hauts-Sarts, Zone 2
Rue de Milmort, 680 - 4040 Herstal – Belgien

Datum der letzten Überprüfung: 2017-05

ERGÄNZENDE INFORMATIONEN

Enthält weder Farb- noch Konservierungsstoffe.
Enthält weder Laktose, noch Iod, Gluten oder Cholesterin.
KozziX INTENSE wird aus natürlichen Inhaltsstoffen hergestellt und enthält keine Rohstoffe tierischen Ursprungs. Leichte Farb- oder Geschmacksvariationen können auftreten, haben jedoch keine Auswirkungen auf die Wirksamkeit des Produkts.

WIE FUNKTIONIERT KOZZIX INTENSE?

Die zweifache Wirkung von *KozziX INTENSE* ist bedingt durch seine Hauptinhaltsstoffe: Glucomannan und KiOnutrimine-CsG®. Zum einen bewirkt Glucomannan, wenn es zusammen mit Wasser aufgenommen wird, eine Erhöhung des Volumens und es quillt im Magen auf; dadurch erhöht es das Sättigungsgefühl und senkt den Appetit, und beugt somit exzessivem Essen vor. Zum anderen weist KiOnutrimine-CsG® eine erhöhte Fettbindungseigenschaft auf, was dazu beiträgt, die Aufnahme von aus der Nahrung stammenden Fetten zu vermindern.
Folglich trägt *KozziX INTENSE* dazu bei, die Kalorienzufuhr zu senken, um so im Rahmen der Gewichtskontrolle einen ausgeglichenen Energiehaushalt wiederherzustellen.

BEWUSSTE ERNÄHRUNG UND GEWICHTSVERLUST

Übergewicht ist häufig die Folge einer zu fetthaltigen Ernährung, z. B. durch den Verzehr fetter Fleischsorten, Wurstwaren, Käse, Fastfood oder Lebensmitteln mit einem hohen Fettgehalt. Da Fett besonders energiereich ist, liefern diese Nahrungsmittel dem Körper oft mehr Kalorien als er braucht, und die überschüssige Energie wird in Form von Fettdepots eingelagert.
Eine bewusste Ernährung setzt voraus, dass Fette und Kohlenhydrate nur in Maßen genossen und ausreichende Mengen an Vitaminen und Mineralstoffen verzehrt werden. Der Kalorienverbrauch lässt sich durch körperliche Aktivitäten noch erhöhen, sodass die Fettdepots schneller abgebaut werden.

VERTRIEB

All-in-1
Molenberglei 36
2627 Schelle
Belgien