

7. AMINOZUREN



41. Arginine

NUT : 2406/10



Natuurlijke vaatverwijdende

Aminozuur wijd verspreid in het dieet (peulvruchten, rood vlees, boekweit, gevogelte, vis, noten ...). Arginine is de enige voorloper van stikstofmonoxide (NO) waardoor slagaders hun elasticiteit kunnen behouden. Dit aminozuur helpt bij het produceren van deze «endotheliale relaxatiefactor» die essentieel is om de slagaders te laten uitzetten en samentrekken met elke hartslag. Arginine wordt ook gebruikt in gevallen van seksuele impotentie bij zowel mannen als vrouwen (stimulatie van de peniscirculatie). In de blaas zorgt het ontspannende effect van de gladde spieren voor een verminderend effect van pijn in gevallen van interstitiële cystitis.

Deze effecten zijn verantwoordelijk voor een toename van spierkracht (energie). Inderdaad, arginine wordt omgezet in creatine. Creatine eenmaal gefosforyleerd door magnesium in de vorm van creatine-fosfaat, is een energetische ondersteuning, in staat om energierijke verbindingen van ATP te herstellen tijdens een intense inspanning (bijv. Sportversnelling). Wanneer ATP (adenosinetrifosfaat) zijn energie afgeeft, verliest het een fosfaatbinding en wordt het ADP (adenosine difosfaat), vervolgens volgens hetzelfde proces AMP (adenosine monofosfaat). Als de AMP niet wordt opgeladen, wordt het gekataboliseerd in urinezuur, uitgescheiden via de urine. Creatinefosfaat herstelt fosfaatbindingen naar ATP. Arginine blijkt de vermenigvuldiging van mitochondria, energieproductie-installaties, te stimuleren. Arginine, een metaboliet van arginine, beschermt mitochondriën. Arginine geeft ook polyaminen (spermine, spermidine, putrescine), anabole factoren van weefselherstel (spieren, cardiovasculair systeem, spijsverteringskanaal, enz.) En speelt een rol bij het ondersteunen van immuunafweer.

Voedingsanalyse:

AANTAL / CAPS

-

L-arginine

500mg

-

INGRÉDIENTS INACTIVES/INACTIEVE INGREDIENTEN:

L-arginine, capsuleschaal: 100% plantaardig pullulan; rijstzetmeel.

Conditioning :

100 capsules.

Gebruik :

3 à 6 capsules per dag bij de maaltijd te worden ingeslikt met een glas water.

P.Publiek 21,78€