

VISTA-Omega 3

Supplement van gezuiverde visolie van farmaceutische kwaliteit, hoog gedoseerd in omega-3 vetzuren, onder de vorm van slik-capsules.

1 capsule VISTA-Omega 3 bevat 1,1 g visolie met 1 g oméga-3 vetzuren waarvan 450 mg DHA (docosahexoëenzuur) en 500 mg d'EPA (eicosapentaëenzuur").

HOE WERKT VISTA-Omega 3 ?

VISTA-Omega 3 levert een complement essentiële vetzuren, de Omega-3. Men zou deze omega-3 vetzuren kunnen vergelijken met vitaminen : ze zijn onmisbaar maar ons organisme kan ze niet zelf produceren, dus moeten we ze uit onze voeding halen. Nu is het echter zo dat onze moderne voeding slechts heel weinig omega-3 bevat : alleen zeer vette vis (sardinen, haring, zalm).bevat er veel. Daarenboven bevat sinds de vorige eeuw ons eetpatroon steeds meer dierlijke en plantaardige vetten, allen zonder omega-3. Deze evolutie van onze eetgewoonte heeft het evenwicht tussen enerzijds de omega-3, die we veel te weinig hebben, en anderzijds de omega-6, waarvan er teveel aanwezig zijn, grondig verstoord. Dit onevenwicht heeft een negatieve invloed op het behoud van ons optimaal welzijn.

Door aanvoer van een zeer hoge dosis van de 2 voornaamste omega-3 vetzuren, EPA en DHA, draagt VISTA-Omega 3 ertoe bij om, op een natuurlijke wijze, het juiste evenwicht tussen de verschillende vetzuren terug te vinden, hetgeen absoluut onmisbaar is voor een optimaal functioneren van ons organisme.

WANNEER VISTA-Omega 3 GEBRUIKEN ?

VISTA-Omega-3 is een natuurlijke en zeer hoog gedoseerde bron van omega-3 vetzuren.

Zijn formule is uiterst goed aangepast aan de volgende situaties :

- Vanaf de leeftijd van 50 om een optimaal welzijn te behouden. En dit zowel op het fysisch plan : een goede circulatie en soepele gewrichten, als op het mentale vlak : emotioneel evenwicht, goed geheugen en een levendige, snelle geest.
- Bij studenten, in perioden van intense intellectuele arbeid.

HOE VISTA-Omega 3 GEBRUIKEN?

Hoeveel ?

1 capsule per dag of volgens het advies van uw arts of uw apotheker.

Deze dosis is aangepast voor volwassenen.

Op welk moment van de dag ?

VISTA-Omega-3 mag op elk ogenblik van de dag ingenomen worden, liefst tijdens een maaltijd.

Hoe lang gebruiken?

Vooraf vanaf de leeftijd van 50, is het aangeraden VISTA-Omega 3 over een langere termijn in te nemen, om een juist evenwicht tussen de vetzuren te bevorderen en aldus op lange termijn een optimaal welzijn te behouden.

GOED OM WETEN

VISTA-Omega 3 wordt gehaald uit natuurlijke, gezuiverde visolie van farmaceutische kwaliteit. Hierdoor heeft VISTA-Omega 3 de volgende voordelen :

- De samenstelling wordt streng gecontroleerd zowel op het gehalte aan omega-3, alsook op de zuiverheid. Eventuele onzuiverheden, zoals zware metalen en andere schadelijke stoffen die in de zee aanwezig zouden kunnen zijn, worden systematisch verwijderd.
- Het zuiveringsproces doet ook de typische vis-geur en dito-smaak bijna volledig verdwijnen, om alzo VISTA-Omega-3 goed verteerbaar te maken.

De vetzuren in VISTA-Omega 3 zijn beschermd tegen mogelijke oxydatie door natuurlijke anti-oxydanten (tocopherolen).

VISTA-Omega 3 bevat geen suiker, noch zoetmiddel, geen zout, geen gluten, noch producten afkomstig uit genetische manipulaties. Er zijn ook geen bewaarmiddelen, noch kleurstoffen noch aromas toegevoegd.

VOLLEDIGE INGREDIËNTEN LIJST

Gezuiverde visolie; Gelatine ; Bevochtigingsmiddel: glycerine ; Water; Antioxidant: natuurlijke tocoferolen.

PRESENTATIE

Verpakking van 60 en 100 slik-capsules.

ALGEMENE INFO

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levensstijl worden gebruikt. De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Geproduceerd voor :

VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a.

Ninoofsesteenweg, 1110, B-1080 Brussel

VISTA-Omega 3

Supplément d'huile de poisson purifiée de qualité pharmaceutique, hautement dosée en acides gras oméga-3, sous forme de gélules à avaler.

1 gélule de VISTA-Omega 3 contient 1,1 g d'huile de poisson apportant 1 g d'acides gras oméga-3 dont 450 mg de DHA (acide docosahexaénoïque) et 500 mg d'EPA (acide eicosapentaénoïque).

COMMENT AGIT VISTA-Omega 3 ?

VISTA-Omega 3 fournit un complément d'acides gras essentiels, les oméga-3. On pourrait comparer les oméga-3 aux vitamines : ils sont indispensables mais notre organisme ne peut les fabriquer, nous devons donc les puiser dans la nourriture. Or les oméga-3 sont peu présents dans notre alimentation moderne : nous les trouvons seulement dans les poissons gras (saumon, sardines ...). D'autre part, au cours du siècle passé, notre régime alimentaire s'est progressivement enrichi en toutes sortes de graisses animales et végétales contenant d'autres types d'acides gras. Cette évolution alimentaire perturbe l'équilibre entre les oméga-3, présents en trop petite quantité et les autres acides gras, comme les oméga-6, présents en trop grande quantité. Ce déséquilibre a un impact négatif sur le maintien d'un bien-être optimal.

En apportant une haute dose des principaux acides gras oméga-3, DHA et EPA, VISTA-Omega 3 contribue à retrouver, naturellement, un équilibre favorable en acides gras essentiels, indispensable au fonctionnement optimal de l'organisme.

DANS QUELS CAS UTILISER VISTA-Omega 3 ?

VISTA-Omega-3 est utilisé comme source naturelle et hautement dosée d'oméga-3. Sa formule est particulièrement bien adaptée dans les situations suivantes :

- Dès la cinquantaine pour maintenir un bien-être optimal. Tant sur le plan physique : bonne circulation, souplesse des articulations que sur le plan mental : équilibre émotionnel, mémoire et vivacité d'esprit.
- Chez les étudiants, en période d'effort intellectuel intense.

COMMENT UTILISER VISTA-Omega 3 ?

A quelle dose ?

1 gélule à avaler par jour ou selon les conseils de votre médecin ou de votre pharmacien.

Ce dosage est adapté aux adultes.

A quel moment de la journée ?

VISTA-Cal peut être pris à n'importe quel moment de la journée, toujours accompagné d'un repas.

Pendant combien de temps ?

A partir de 50 ans la prise de VISTA-Omega 3 peut être poursuivie à long terme, de manière à favoriser un bon équilibre en acides gras essentiels et maintenir un bien-être optimal au long cours.

BON A SAVOIR

VISTA-Omega 3 est fabriqué à partir d'huile de poisson naturelle, purifiée, de qualité pharmaceutique. Ceci lui confère les avantages suivants :

- La composition est strictement contrôlée au niveau de la teneur en oméga-3 mais aussi au niveau de la pureté. Les éventuels contaminants, comme les métaux lourds et autres polluants parfois présents dans la mer, sont éliminés.
- Le processus de purification permet d'éliminer pratiquement complètement l'odeur et le goût de poisson rendant ainsi la digestion de VISTA-Omega 3 excellente.

Les acides gras contenus dans VISTA-Omega 3 sont protégés contre l'oxydation par des anti-oxydants naturels (tocophérols).

VISTA-Omega 3 ne contient ni sucre, ni édulcorant, ni sel, ni gluten, ni ingrédient issu d'OGM. Aucun conservateur, colorant ou arôme artificiels n'a été ajouté.

LISTE COMPLETE DES INGREDIENTS

Huile de poisson purifiée ; Gélatine ; Humectant : glycérine ; eau ; Antioxydant : tocophérols naturels.

PRESENTATION

Emballage de 60 et 100 gélules à avaler.

INFORMATIONS GENERALES

Un complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la portion journalière recommandée.

Conserver hors de portée des enfants.

Fabriqué pour :

VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a.

Chaussée de Ninove, 1110, B-1080 Bruxelles

VISTA-Omega 3

Ergänzungsmittel aus gereinigtem Fischöl pharmazeutischer Qualität mit hoher Dosis an Omega-3-Fettsäuren als Gelatinkapseln zum Schlucken.

1 Gelatinkapsel VISTA-Omega 3 enthält 1,1 g Fischöl mit 1 g Omega-3-Fettsäuren, davon 450 mg DHA (Docosahexaensäure) und 500 mg EPA (Eicosapentaensäure).

WIE WIRKT VISTA-Omega 3 ?

VISTA-Omega 3 versorgt Sie mit zusätzlichen essentiellen Fettsäuren, dem so genannten Omega-3. Man kann die Omega-3-Fettsäuren mit Vitaminen vergleichen : Sie sind unverzichtbar, und doch kann sie unser Körper nicht selbst herstellen, wir können sie nur über unsere Nahrung aufnehmen. In unserer modernen Nahrung ist jedoch nur wenig Omega-3 vorhanden : Es findet sich nur in fettreichem Fisch (Lachs, Sardinen ...). Gleichzeitig hat sich unsere Ernährung im letzten Jahrhundert dahingehend verändert, dass sie immer mehr andere Tier- und Pflanzenfette mit anderen Arten von Fettsäuren enthält. Diese Entwicklung stört das Gleichgewicht zwischen Omega-3-Fettsäuren, die in nur geringer Menge vorhanden sind, und den anderen Fettsäuren, wie Omega-6, von denen wir zu viele zu uns nehmen. Dieses Ungleichgewicht hat eine negative Auswirkung auf unser optimales Wohlbefinden.

Durch die Versorgung mit einer hohen Dosis der wichtigsten Fettsäuren Omega-3, DHA und EPA trägt VISTA-Omega 3 auf natürliche Weise dazu bei, für ein positives Gleichgewicht an essentiellen Fettsäuren zu sorgen – was für das optimale Funktionieren unseres Organismus unverzichtbar ist.

WANN WIRD VISTA-Omega 3 ANGEWANDT?

VISTA-Omega 3 ist eine natürliche, hoch dosierte Quelle von Omega-3. Ihre Zusammensetzung eignet sich besonders für folgende Situationen :

- Für Menschen ab 50 für den Erhalt des optimalen Wohlbefindens. Körperlich (für einen guten Kreislauf und bewegliche Gelenke) sowie geistig (für emotionales Gleichgewicht, Gedächtnis und geistige Regsamkeit).
- Für StudentInnen, in Zeiten intensiver intellektueller Anforderungen.

WIE WIRD VISTA-Omega 3 ANGEWANDT?

In welcher Dosierung ?

1 Gelatinkapsel zum Schlucken pro Tag bzw. wie von Ihrem Arzt oder Apotheker angewiesen.

Diese Dosierung gilt für Erwachsene.

Zu welcher Tageszeit ?

VISTA-Omega 3 kann zu jeder beliebigen Tageszeit genommen werden, muss aber immer mit einer Mahlzeit eingenommen werden.

Wie lange werden die Tabletten eingenommen ?

Für Menschen ab 50 kann die Einnahme langfristig erfolgen. Sie begünstigt ein gutes Gleichgewicht an essentiellen Fettsäuren und sorgt langfristig für optimales Wohlbefinden.

WICHTIGE INFORMATIONEN

VISTA-Omega 3 wird aus natürlichem, gereinigtem Fischöl pharmazeutischer Qualität hergestellt. Dadurch hat es folgende Vorteile :

- Die Zusammensetzung wird im Hinblick auf den Omega-3-Gehalt sowie auf die Reinheit streng kontrolliert. Mögliche Verunreinigungssubstanzen wie Schwermetalle und andere im Meer vorkommende Schadstoffe sind damit ausgeschlossen.
- Durch den Reinigungsvorgang wird der Fischgeruch und –geschmack praktisch völlig beseitigt. Das macht den Verzehr von VISTA-Omega 3 sehr angenehm.

Die Fettsäuren in VISTA-Omega 3 sind gegen eine Oxidation durch natürliche Antioxidantien (Tokopherole) geschützt.

VISTA-Omega 3 enthält weder Zucker noch Süßstoff noch Salz noch Gluten noch genmanipulierte Zutaten jeglicher Art. Es wurden keine Konservierungsstoffe, Farbstoffe oder künstliche Aromastoffe beigelegt.

LISTE DER SONSTIGEN BESTANDTEILE

Gereinigtes Fischöl ; Gelatine ; Nässungsmittel : Glycerin ; Wasser ; Antioxidantien : natürliche Tokopherole.

PACKUNGSGRÖSSE

Packung mit 60 bzw. 100 Gelatinkapseln zum Schlucken.

WEITERE INFORMATIONEN

Ein Nahrungsergänzungsmittel ersetzt weder eine abwechslungsreiche und ausgeglichene Ernährung noch einen gesunden Lebensstil.

Die empfohlene tägliche Dosis nicht überschreiten.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Hergestellt für :

VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a.

Ninoofsesteenweg, 1110, B-1080 Brüssel

VISTA-Omega 3

Purified fish oil supplement of pharmaceutical quality with a high content of omega-3 fatty acids, in the form of capsules to swallow.

1 capsule of VISTA-Omega 3 contains 1.1 g of fish oil with 1 g of omega-3 fatty acids, of which 450 mg of DHA (docosahexaenoic acid) and 500 mg of EPA (eicosapentaenoic acid).

HOW DOES VISTA-Omega 3 WORK?

VISTA-Omega 3 provides a supplement of omega-3 essential fatty acids. Omega-3 can be compared to vitamins : they are necessary but our bodies cannot make them, so we have to obtain them from food. However, omega-3 are scarce in our modern diet: we only find them in fatty fish (salmon, sardines ...). On the other hand, during the past century our diet has progressively included greater quantities of all kinds of animal and vegetable fats containing other types of fatty acids. This dietary evolution is upsetting the balance between omega-3, present in too small quantities, and other fatty acids, such as omega-6, present in excessive quantities. This imbalance impacts negatively on the maintenance of optimal well-being.

By introducing a high dose of principal omega-3 fatty acids, DHA and EPA, VISTA-Omega 3 helps recover naturally a favourable balance of essential fatty acids, indispensable for the optimal functioning of the body.

IN WHICH CASES SHOULD ONE TAKE VISTA-Omega 3?

VISTA-Omega-3 is used as a natural high-content source of omega-3. Its formula is particularly well suited for use in the following situations:

- From the age of fifty for the maintenance of optimal well-being. Both on the physical level: good circulation, flexible joints, and on the mental level: emotional balance, memory and lively spirit.
- By students at times of high intellectual effort.

HOW IS VISTA-Omega 3 TAKEN?

At what dose?

1 capsule to be swallowed per day or as directed by your doctor or pharmacist.

This dosage is appropriate for adults.

At what time of day?

VISTA-Omega 3 can be taken at any time of day, preferably with a meal.

How long for?

From the age of 50 VISTA-Omega 3 may be taken long-term in order to promote a good balance of essential fatty acids and maintain optimal well-being in the long range.

GOOD TO KNOW

VISTA-Omega 3 is obtained from natural fish oil, purified and of pharmaceutical quality. This gives it the following advantages:

- The composition is strictly controlled for omega-3 content but also for purity. Possible contaminants, such as heavy metals and other pollutants sometimes present in the sea, are removed.
- The process of purification practically completely removes the smell and taste of fish, making VISTA-Omega 3 perfectly easy to digest.

Fatty acids contained in VISTA-Omega 3 are protected from oxidation by natural antioxidants (tocopherols).

VISTA-Omega 3 contains no sugar or sweetener, no salt, gluten or GMO-derived ingredient.

There is no added artificial preservative, colouring agent or aroma.

FULL LIST OF INGREDIENTS

Purified fish oil; Gelatine; Humectant: glycerine; water; Antioxidant: natural tocopherols.

PACKAGING

Packs of 60 and 100 capsules to swallow.

GENERAL INFORMATION

A food supplement does not replace a varied and balanced diet or a healthy lifestyle.

Do not exceed the recommended daily intake.

Keep out of the reach of children.

Made for:

VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a.
Chaussée de Ninove, 1110, B-1080 Brussels