

VISTA-D3 400 & VISTA-D3 600 & VISTA-D3 800 & VISTA-D3 1000 & VISTA-D3 2000

Vitamine D3-supplement in smelttabletten.

VISTA-D3 400 : 1 smelttablet bevat 10 mcg (= 400 ie) vitamine D3.

VISTA-D3 600 : 1 smelttablet bevat 15 mcg (= 600 ie) vitamine D3.

VISTA-D3 800 : 1 smelttablet bevat 20 mcg (= 800 ie) vitamine D3.

VISTA-D3 1000 : 1 smelttablet bevat 25 mcg (= 1000 ie) vitamine D3.

VISTA-D3 2000 : 1 smelttablet bevat 50 mcg (= 2000 ie) vitamine D3.

HOE WERKT VISTA-D3 ?

Vitamine D3 is de natuurlijke vorm van vitamine D. Ze wordt door onze huid aangemaakt, wanneer deze aan zonnestralen is blootgesteld. De voornaamste rol van vitamine D is het stimuleren van de goede opname van Calcium. De vitamine D is dus onmisbaar voor de vorming en het behoud van een sterk beendergestel. Vitamine D speelt ook een rol in de goede werking van de spieren, daardoor neemt het risico op vallen bij oudere personen af.

Zeer recent wetenschappelijk onderzoek heeft echter nog andere zeer belangrijke werkingen aan het licht gebracht. Zo komt vitamine D ook tussen in de verdedigingsmechanismen van ons organisme, in de zin dat ze onze weerstand beschermt tegen zowel externe als interne agressies.

In datzelfde onderzoek kwam ook duidelijk naar voor dat vandaag de meeste mensen in onze streek een te lage (suboptimale) vitamine D spiegel hebben. Te verklaren door de lange winters en door het noodzakelijke gebruik van een doeltreffende zonnebescherming in de zomer.

WANNEER VISTA-D3 GEBRUIKEN ?

VISTA-D3 wordt gebruikt wanneer er een verhoogde behoefte aan vitamine D is, of wanneer de synthese ervan door het organisme verminderd is.

Deze situatie kan in de volgende gevallen voorkomen :

- Bij de vrouw, vanaf het begin van de menopauze is een supplement aan vitamine D bijna altijd noodzakelijk om een sterk beendergestel te behouden.
- Bij oudere personen, mannen en vrouwen, die weinig buiten komen, vermindert het gemis aan zon, de reserves van vitamine D.
- In perioden van sterke groei, tijdens de zwangerschap en borstvoeding.
- Tijdens de winter wordt bij de meeste mensen uit onze streken te weinig vitamine D aangemaakt wegens te weinig zon.

HOE VISTA-D3 GEBRUIKEN?

Hoeveel ?

1 smelttablet per dag of volgens het advies van uw arts of uw apotheker.

VISTA-D3 400 is bedoeld voor kinderen vanaf de geboorte.

VISTA-D3 600 is bedoeld voor volwassenen en adolescenten en ook voor kinderen met verhoogde behoeften.

VISTA-D3 800 is bedoeld voor volwassenen met bijzondere behoeften (bij zwangerschap en borstvoeding of voor oudere personen).

VISTA-D3 1000 is bedoeld voor oudere volwassenen met bijzonder hoge behoeften.

VISTA-D3 2000 wordt gebruikt bij aanvang van de supplementatie om een uitgesproken tekort sneller op te vullen.

Op welk moment van de dag ?

VISTA-D3 mag op elk ogenblik van de dag ingenomen worden liefst tijdens een maaltijd.

Hoe lang gebruiken?

VISTA-D3 wordt best gedurende meerdere maanden gebruikt om aldus ten minste de winter te overspannen. Bij oudere personen en vrouwen in de menopauze is het aan te raden VISTA-D3 in te nemen over een langere termijn.

GOED OM WETEN

VISTA-D3 bestaat in smelttabletten. Dit maakt de inname zeer eenvoudig : geen bereiding, gewoon een tabletje laten smelten op de tong of gewoon doorslikken ! VISTA-D3 is ook zeer goed aangepast voor het gebruik bij zuigelingen: het tabletje lost op in een lepel water of wordt bijgevoegd in de zuigfles.

VISTA-D3 bevat geen suiker, geen zout, geen gluten, noch producten afkomstig uit genetische manipulaties. VISTA-D3 bevat een zoetstof van natuurlijke oorsprong, de steviolglycosides uit de plant stevia.

VOLLEDIGE INGREDIENTEN LIJST

Vulstoffen : mannitol, cellulose ; Bindmiddel : polyvinylpyrrolidone ; Vitamine : cholecalciferol ; Glansmiddelen : plantaardig magnesiumstearaat, colloïdaal siliciumdioxide ; Zoetstof : steviolglycosiden ; Aroma : pepermunt.

ALGEMENE INFO

Een voedingssupplement mag niet als vervanging van een gevarieerde en evenwichtige voeding en van een gezonde levenswijze worden gebruikt. De dagelijkse aanbevolen portie niet overschrijden. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. Buiten bereik van kinderen bewaren.

Geproduceerd in België voor VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 Brussel

VISTA-D3 400 & VISTA-D3 600 & VISTA-D3 800 & VISTA-D3 1000 & VISTA-D3 2000

Supplément de vitamine D3 sous forme de comprimés fondants.

VISTA-D3 400 : 1 comprimé fondant contient 10 mcg (= 400 ui) de vitamine D3.

VISTA-D3 600 : 1 comprimé fondant contient 15 mcg (= 600 ui) de vitamine D3.

VISTA-D3 800 : 1 comprimé fondant contient 20 mcg (= 800 ui) de vitamine D3.

VISTA-D3 1000 : 1 comprimé fondant contient 25 mcg (= 1000 ui) de vitamine D3.

VISTA-D3 800 : 1 comprimé fondant contient 50 mcg (= 2000 ui) de vitamine D3.

COMMENT AGIT VISTA-D3 ?

La vitamine D3 est la forme naturelle de la vitamine D. Elle est produite par notre organisme lorsque notre peau est exposée aux rayons du soleil. Le rôle principal de la vitamine D est de stimuler la bonne assimilation du calcium. La vitamine D est donc indispensable à la formation et au maintien d'une ossature forte. De plus elle participe au bon fonctionnement des muscles, réduisant le risque de chutes chez les personnes âgées.

Des recherches très récentes ont dévoilé d'autres rôles, tout aussi importants, de la vitamine D. Celle-ci intervient, entre autres, dans les mécanismes de défense de notre organisme. Elle participe donc activement au maintien de notre résistance naturelle contre toutes sortes d'agressions tant internes qu'externes. Ces mêmes recherches ont aussi mis en évidence qu'à l'heure actuelle la majorité des personnes n'atteint pas un taux de vitamine D optimal. En cause les longs hivers et l'utilisation indispensable de protection solaire en été !

DANS QUELS CAS UTILISER VISTA-D3 ?

VISTA-D3 est utilisé lors d'un besoin accru en vitamine D ou lorsque la synthèse de vitamine D par l'organisme est réduite. Cette situation se présente fréquemment :

- Chez la femme dès le début de la ménopause : un apport supplémentaire de vitamine D est généralement nécessaire pour maintenir une ossature solide.
- Chez les personnes âgées, hommes et femmes, surtout lorsqu'elles sortent peu : le manque de soleil diminue les réserves de vitamine D.
- En période de croissance et pendant la grossesse et l'allaitement.
- Pendant l'hiver, sous nos latitudes la majorité de la population est confrontée à une formation réduite de vitamine D.

COMMENT UTILISER VISTA-D3 ?

A quelle dose ?

1 comprimé par jour ou selon l'avis de médecin ou de votre pharmacien.

VISTA-D3 400 est destiné aux enfants dès la naissance.

VISTA-D3 600 est destiné aux adultes et aux adolescents ainsi qu'aux enfants ayant des besoins plus élevés.

VISTA-D3 800 est destiné aux adultes ayant des besoins particuliers (femmes enceintes ou allaitantes, personnes âgées...)

VISTA-D3 1000 est destiné aux adultes âgés ayant des besoins particulièrement élevés.

VISTA-D3 2000 est utilisé au début de la supplémentation pour combler rapidement un déficit important.

A quel moment de la journée ?

VISTA-D3 peut être pris à n'importe quel moment de la journée, de préférence avec le repas.

Pendant combien de temps ?

Il est souhaitable d'utiliser VISTA-D3 pendant plusieurs mois de manière à couvrir au moins la période hivernale. Chez la femme ménopausée et les personnes âgées, la prise de VISTA-D3 doit généralement être poursuivie à long terme.

BON A SAVOIR

VISTA-D3 se présente sous forme de comprimés fondants. Ceci rend la prise très simple sans préparation particulière. Le comprimé fond sur la langue ou s'avale tout simplement. VISTA-D3 est aussi parfaitement adapté aux bébés : le comprimé se dissout dans une cuiller d'eau ou peut s'ajouter au biberon.

VISTA-D3 ne contient ni sucre, ni aspartame, ni sel, ni gluten, ni ingrédient issu d'OGM. VISTA-D3 contient un édulcorant d'origine naturelle, les glycosides de stéviol issus de la plante stévia.

LISTE COMPLETE DES INGREDIENTS

Diluants : mannitol, cellulose ; Epaississant : polyvinylpyrrolidone ; Vitamine : cholécalciferol ; Agents d'enrobage : stéarate de magnésium végétal, dioxyde de silicium colloïdal ; Edulcorant : glycosides de stéviol ; Arôme : menthe

INFORMATIONS GENERALES

Un complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la portion journalière recommandée. Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Conserver hors de portée des enfants.

Fabriquée en Belgique pour VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Chaussée de Ninove, 1110 – 1080 Bruxelles

VISTA-D3 400 & VISTA-D3 600 & VISTA-D3 800 & VISTA-D3 1000 & VISTA-D3 2000

Vitamin-D3-Ergänzungsmittel als Lutschtablette.

VISTA-D3 400 : 1 Lutschtablette enthält 10 mcg (= 400 ie) Vitamin D3.

VISTA-D3 600 : 1 Lutschtablette enthält 15 mcg (= 600 ie) Vitamin D3.

VISTA-D3 800 : 1 Lutschtablette enthält 20 mcg (= 800 ie) Vitamin D3.

VISTA-D3 1000 : 1 Lutschtablette enthält 25 mcg (= 1000 ie) Vitamin D3.

VISTA-D3 2000 : 1 Lutschtablette enthält 50 mcg (= 2000 ie) Vitamin D3.

WIE WIRKT VISTA-D3 ?

Vitamin D3 ist die natürliche Form von Vitamin D. Es wird von unserem Körper produziert, wenn unsere Haut der Sonne ausgesetzt ist. Vitamin D ist hauptsächlich dafür verantwortlich, die Aufnahme von Kalzium im Körper zu erleichtern. Vitamin D ist daher wichtig für den Aufbau und den Erhalt starker Knochen. Darüber hinaus wird Vitamin D in die Muskelfunktion beteiligt. Vitamin D kann das Sturzrisiko bei älteren Personen reduzieren.

Neueste Forschungsergebnisse zeigen noch andere wichtige Aufgaben von Vitamin D. So spielt Vitamin D unter anderem eine Rolle für die Immunabwehr unseres Körpers und trägt so aktiv zum Erhalt unserer natürlichen Abwehrkräfte gegenüber allen möglichen externen und internen Gesundheitsrisiken bei. Die Forschungsergebnisse beweisen außerdem, dass die meisten Menschen heutzutage über keine optimalen Vitamin-D-Werte verfügen. Dies ist die Folge von langen Wintern und von der Verwendung von Sonnenschutzmitteln, wichtig im Sommer.

WANN WIRD VISTA-D3 ANGEWANDT ?

VISTA-D3 wird bei erhöhtem Vitamin-D-Bedarf angewandt bzw. wenn der Körper nur begrenzt Vitamin D produziert. Diese Situation ist unter folgenden Umständen gegeben:

- Bei Frauen ab dem Beginn der Wechseljahre : Ein Vitamin-D-Ergänzungsmittel ist im allgemeinen notwendig für den Erhalt gesunder Knochen.
- Bei älteren Menschen (Männern und Frauen), besonders wenn sie nicht viel an die frische Luft kommen : Der Mangel an Sonnenlicht verringert die Vitamin-D-Reserven.
- In Zeiten des Wachstums sowie während der Schwangerschaft und Stillzeit.
- In den Wintermonaten muss die Mehrheit der Bevölkerung in unseren Breiten mit einer verringerten Vitamin-D-Produktion rechnen.

WIE WIRD VISTA-D3 ANGEWANDT ?

In welcher Dosierung ?

1 Tablette pro Tag bzw. wie von Ihrem Arzt oder Apotheker angewiesen.

VISTA-D3 400 ist für Kinder von Geburt an dazu geeignet.

VISTA-D3 600 ist für Jugendliche und Erwachsene geeignet und auch für Kinder mit höherem Bedarf.

VISTA-D3 800 ist für Erwachsene mit spezifischem Bedarf geeignet (schwangeren oder stillenden Frauen, älteren Menschen...).

VISTA-D3 1000 ist für älteren Menschen mit höherem Bedarf geeignet.

VISTA-D3 2000 wird zu Beginn der Nahrungsergänzung empfohlen, um einen wichtigen Mangel schnell zu erfüllen.

Zu welcher Tageszeit ?

VISTA-D3 kann zu jeder beliebigen Tageszeit eingenommen werden, am besten mit einer Mahlzeit.

Wie lange werden die Tabletten eingenommen ?

VISTA-D3 sollte mehrere Monate am Stück eingenommen werden, mindestens aber über die Wintermonate hinweg. Für Frauen in den Wechseljahren und ältere Menschen wird generell eine langfristige Einnahme von VISTA-D3 empfohlen.

WICHTIGE INFORMATIONEN

VISTA-D3 wird in Form von Lutschtabletten verkauft. Dadurch lassen sie sich ganz einfach und ohne vorherige Präparation einnehmen. Die Tablette zergeht auf der Zunge oder wird einfach geschluckt. VISTA-D3 ist auch perfekt geeignet für Babys. Die Tablette wird in einem Esslöffel Wasser gelöst und kann in der Flasche zugegeben werden.

VISTA-D3 enthält weder Zucker noch Aspartam noch Salz noch Gluten noch gentechnisch veränderte Zutaten jeglicher Art. VISTA-D3 enthält einen natürlichen Süßstoff aus der Stevia-Pflanze gewonnen.

LISTE DER SONSTIGEN BESTANDTEILE

Verdünnungsmittel: Mannitol, Cellulose ; Verdickungsmittel: Polyvinylpyrrolidon ; Vitamin: Cholecalciferol ; Überzugsmittel: pflanzliches Magnesiumstearat, kolloidales Siliciumdioxid ; Süßstoffe: Steviolglycoside aus Stevia-Pflanze ; Geschmackstoffe: Pfefferminze.

WEITERE INFORMATIONEN

Ein Nahrungsergänzungsmittel ersetzt weder eine abwechslungsreiche und ausgeglichene Ernährung noch einen gesunden Lebensstil. Die empfohlene tägliche Dosis nicht überschreiten. Der exzessive Verzehr dieser Tabletten kann eine abführende Wirkung haben. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Hergestellt in Belgien für VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 BRUSSEL

VISTA-D3 400 & VISTA-D3 600 & VISTA-D3 800 & VISTA-D3 1000 & VISTA-D3 2000

Vitamin D3 supplement in the form of melting tablets.

VISTA-D3 400 : 1 melting tablet contains 10 mcg (= 400 iu) of vitamin D3.

VISTA-D3 600 : 1 melting tablet contains 15 mcg (= 600 iu) of vitamin D3.

VISTA-D3 800: 1 melting tablet contains 20 mcg (= 800 iu) of vitamin D3.

VISTA-D3 1000: 1 melting tablet contains 25 mcg (= 1000 iu) of vitamin D3.

VISTA-D3 2000: 1 melting tablet contains 50 mcg (= 2000 iu) of vitamin D3.

HOW DO VISTA-D3 WORK?

Vitamin D3 is the natural form of vitamin D. It is made by our body when our skin is exposed to sunrays. The principal role of vitamin D is to stimulate the absorption of calcium. Vitamin D is therefore indispensable for the formation and maintenance of a strong bone structure. Furthermore, vitamin D is needed to ensure the good functioning of the muscles, resulting in a lesser risk of falls for elderly people.

Very recent research has discovered other just as important functions of vitamin D. It is, among the rest, involved in our body's defence mechanisms. It therefore actively helps maintain our natural resistance to all kinds of internal and external attacks. The same research has also revealed that, at the present time, most people do not attain an optimal level of vitamin D. This is due to the long lasting winters and to the indispensable use of sun protection during the summer.

IN WHICH CASES SHOULD ONE TAKE VISTA-D3 ?

VISTA-D3 is taken when there is an increased need for vitamin D or when the synthesis of vitamin D by the body is reduced. This situation occurs frequently:

- In women from the onset of menopause: additional intake of vitamin D is normally needed for the maintenance of a firm bone structure.
- In elderly men and women, especially if they do not go out much: the lack of sunshine depletes the reserves of vitamin D.
- In periods of growth and during pregnancy and breastfeeding.
- In winter, the majority of population at our latitudes experiences a slowed down production of vitamin D.

HOW IS VISTA-D3 TAKEN?

At what dose?

1 melting tablet per day or as directed by your doctor or pharmacist.

VISTA-D3 400 is intended for children from the birth.

VISTA-D3 600 is intended for teenagers and adults and also for children with higher requirements.

VISTA-D3 800 is intended for adults having specific requirements in vitamin D (pregnant and lactating women, elderly people ...)

VISTA-D3 1000 is intended for elderly people with higher requirements.

VISTA-D3 2000 is being used in the beginning of the supplementation in order to rapidly overcome a pronounced deficiency.

At what time of day?

VISTA-D3 can be taken at any time of day, preferably with a meal.

How long for?

It is desirable to take VISTA-D3 for several months so that it covers the winter period. Menopausal women and elderly persons should generally take VISTA-D3 on a long-term basis.

GOOD TO KNOW

VISTA-D3 comes in the form of melting tablets. This makes their use quite simple with no particular preparation. The tablet melts on the tongue or is simply being swallowed. Moreover VISTA-D3 is very convenient for babies: the tablet dissolves in a spoon of water or can be added to the feeding-bottle.

VISTA-D3 contains no sugar, aspartame, salt, gluten or GMO-derived ingredient. VISTA-D3 contains a natural sweetener, steviolglycosides from the Stevia plant.

FULL LIST OF INGREDIENTS

Diluents: mannitol, cellulose; Thickener: polyvinylpyrrolidone; Vitamin: cholecalciferol; Glazing agents: vegetal magnesiumaspartate, colloidal silicon dioxide; Sweetener: steviolglycosides; Aroma: mint

GENERAL INFORMATION

A food supplement does not replace a varied and balanced diet or a healthy lifestyle.

Do not exceed the recommended daily intake. Excessive consumption may provoke a laxative effect.

Keep out of the reach of children.

Made in Belgium for VISTA-Life PHARMA n.v. / s.a. Ninoofsesteenweg, 1110 – 1080 BRUSSEL