

Le squelette humain est une structure osseuse composée d'eau, d'éléments minéraux et de fibres protéiques qui lui donnent à la fois souplesse et résistance. Tout au long de notre vie, nous devons entretenir ce squelette en lui apportant les éléments nécessaires à son maintien et sa croissance. Le calcium est l'un de ces éléments qui permet de renforcer la structure osseuse. La Vitamine D3, quant à elle, favorise l'assimilation du calcium et participe au métabolisme osseux. Ces besoins en calcium et vitamine D3 sont particulièrement accrus en période de croissance, mais également chez les femmes, après la ménopause, et l'apport alimentaire peut parfois s'avérer insuffisant. Pour cette raison, il est recommandé qu'indépendamment de l'apport en vitamine D contenue dans l'alimentation, une supplémentation de 10 µg/jour de vitamine D3 sous forme de complément nutritionnel soit administrée chez les adultes. Mithra Cal D3® est un complément alimentaire à base de calcium et de vitamine D3 qui peut vous aider à atteindre ces recommandations.

Comment prendre Mithra CalD3® ?

Sucer ou croquer un comprimé par jour au cours du repas principal.

Veillez à ne pas dépasser la dose recommandée journalière.

Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

Avertissements et précautions :

Les patients atteints de phénylcétonurie ne doivent pas utiliser ce produit car il contient de l'aspartame.

Ingrédients par comprimé:

Carbonate de calcium 1250 mg (= 500 mg de calcium, soit 62,5% de l'AJR*) et cholécalférol

10 µg (= 200% de l'AJR*) - Support: Lactose monohydrate, Polyvinylpyrrolidone - Edulcorants:

Xylitol, Aspartame - Arôme orange - Antiagglomérants: Talc, Stéarate de Magnésium.

*AJR: Apport Journalier Recommandé.

Chaque comprimé contient 3,47 mg d'aspartame, une source de phénylalanine.

Valeur énergétique:

1,77 kcal ou 7,51 kJ/comprimé

Protides : 0 g - Glucides : 0,42 g - Lipides : 0,01 g

Présentation:

Flacon de 60 comprimés.

Poids net pour 60 comprimés: 104 g

Conservation:

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Conserver entre 15° et 25° C, à l'abri de l'humidité.

La validité est indiquée sur l'emballage.

Firme responsable de la mise sur le marché:

Mithra Pharmaceuticals S.A.

rue Saint Georges 5, B-4000 Liège

Belgique

mithra
PHARMACEUTICALS

Het menselijk skelet is een botstructuur bestaand uit water, mineralen en eiwitvezels die op hun beurt soepelheid en weerstand geven. Ons hele leven lang, moeten we dit skelet onderhouden door de toevoeging van elementen die nodig zijn voor het behoud en de groei ervan. Calcium is een van die elementen die de botstructuur kunnen versterken. Vitamine D3, op zijn beurt, bevordert de assimilatie van calcium en draagt bij tot het botmetabolisme. Deze behoefte aan calcium en vitamine D3 zijn in het bijzonder verhoogd tijdens de groeiperiode, maar eveneens bij vrouwen na de menopauze waar het voedingsaanbod soms blijkt onvoldoende te zijn. Daarom wordt, los van de natuurlijke vitamine D inname via de voeding, een voedingsaanbeveling van 10 µg per dag bij volwassenen. Mithra Cal D3® is een voedingsaanbeveling met calcium en vitamine D3 die u kan helpen om die aanbevelingen te halen.

Hoe Mithra CalD3® innemen ?

Eén tablet per dag opzuigen of kauwen tijdens de hoofdmaaltijd.

Neem niet meer dan de aanbevolen dagelijkse dosering.

Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben.

Stelt zich niet in de plaats van een evenwichtig samengestelde en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen:

Patiënten met phenylketonurie mogen dit product niet gebruiken gezien het aspartaam bevat.

In ingrediënten per tablet:

Calciumcarbonaat 1250 mg (= 500 mg Calcium, of 62,5 % van de ADH*) en Cholecalciferol 10

µg (= 200 % van de ADH*) - Draagstoffen : Lactose monohydraat, Polyvinylpyrrolidone -

Zoetstoffen : Xylitol, Aspartaam - Sinaasappelaroma - Antiklontermiddelen : Talc, Magnesium-

stearaat.

*ADH: Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid.

Elk tablet bevat 3,47 mg Aspartaam, een bron van fenylalanine.

Energiewaarde:

1,77 kcal of 7,51 kJ/tablet.

Eiwitten : 0 g - Koolhydraten : 0,42 g - Vetten : 0,01 g.

Verpakking:

Flacon met 60 tabletten.

Nettogewicht voor de 60 tabletten : 104 g

Bewaring:

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Tussen 15°C en 25°C en droog bewaren.

De geldigheidsdatum is aangeduid op de verpakking.

Verantwoordelijke firma voor het in de handel brengen:

N.V. Mithra Pharmaceuticals

rue Saint Georges 5, B-4000 Luik

België

mithra
PHARMACEUTICALS

Mithra Cal D3®

DE

Das menschliche Skelett ist ein Knochenstruktur bestehend aus Wasser, Mineralien und Proteinfasern, die es gleichermaßen flexibel und widerstandsfähig machen. Im Laufe unseres Lebens müssen wir diese Struktur durch die Zugabe der notwendigen Elemente für die Wartung und das Wachstum aufrecht zu erhalten. Calcium ist ein jener Elemente, die die Knochenstruktur stärken kann. Vitamin D3, die wiederum fördert die Calciumaufnahme und in den Knochenstoffwechsel beteiligt. Diese Bedarf für Calcium und Vitamin D3 sind besonders in der Wachstumsphase erhöht, sondern auch bei Frauen nach der Menopause und Nahrung nicht ausreichend sein könnte. Aus diesem Grund wird es empfohlen, die unabhängig von der Zufuhr von Vitamin D in der Ernährung, Nahrungsergänzung von 10 µg/Tag vitamin D3 in Form von Nahrungsergänzungsmitteln bei Erwachsenen angewendet wird. Mithra Cal D3® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Calcium und vitamin D3, dass Ihnen helfen, dass diese Empfehlungen erreichen können.

Einnahme von Mithra CalD3®:

Eine Tablette pro Tag lutschen oder kauen mit der Hauptmahlzeit.

Erhöhen Sie die empfohlene Dosis nicht.

Eine exzessive Einnahme kann eine Abführende Wirkung haben.

Dieses Produkt ersetzt keine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie keine gesunde Lebensweise.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Patienten mit Phenylketonurie sollten dieses Produkt nicht verwenden, weil es Aspartam enthält.

Zusammensetzung einer Tablette:

Kalziumkarbonat 1250 mg (=500 mg Kalzium oder 62,5% der empfohlenen Tagesdosis) und Cholecalciferol 10 µg (= 200% der empfohlenen Tagesdosis) - Trägerstoffe: Laktose-monohydrat, Polyvinylpyrrolidon - Süßstoffe: Xylitol, Aspartam - Orangenaroma - Trennmittel: Talcum, Magnesiumstearat.

Jede Tablette enthält 3,47 mg Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Energiewert:

1,77 kcal oder 7,51 kJ/Tablette.

Eiweiß: 0 g - Kohlenhydrate: 0,42 g - Fette: 0,01 g

Darreichungsform:

Fläschchen mit 60 Tabletten.

Nettogewicht 60 Tabletten: 104 g

Aufbewahrung:

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Trocken lagern, zwischen 15°C und 25°C.

Das Verfallsdatum ist auf der Verpackung angegeben

Der Verantwortliche für das Inverkehrbringen :

Mithra Pharmaceuticals S.A.

rue Saint Georges 5, B-4000 Lüttich

Belgien

mithra
PHARMACEUTICALS

Mithra Cal D3®

EN

The human skeleton is a bone structure composed of water, minerals and proteins fibers, that give it both strength and flexibility. Throughout our lives, we must maintain this skeleton by providing all the elements necessary for its maintenance and growth. Calcium is one of those elements that can strengthen the bone structure. Vitamin D3 promotes assimilation of calcium and is involved in bone metabolism. Those needs for calcium and Vitamin D3 are increased particularly in periods of growth, but also in women, after menopause and the dietary intake may not be enough. For this reason, it is recommended that, regardless of the intake of vitamin D in the diet, supplementation of 10 µg/day of vitamin D3 in the form of nutritional supplement is administered in adults. Mithra Cal D3® is a dietary supplement containing calcium and vitamin D3 that may help you meeting these recommendations.

How to take Mithra CalD3® ?

Suck or chew one tablet per day at main meal time.

Please do not take more than the recommended dosage.

Excessive consumption may induce laxative effects.

Does not substitute for a healthy balanced diet and a sound lifestyle.

Warnings and Precautions:

Phenylketonuria patients should not use this product as it contains aspartame.

Ingredients per tablet:

Calcium carbonate 1250 mg (= 500 mg of Calcium or 62.5% of RDA*) and Cholecalciferol 10 µg (= 200% of RDA*) - Carriers: Lactose monohydrate, Polyvinylpyrrolidone - Sweeteners: Xylitol, Aspartame - Orange flavouring - Antiagglomerants: Talc, Magnesium stearate.

*RDA: Recommended Daily Allowance.

Each tablet contains 3.47 mg of aspartame, a source of phenylalanine.

Energy Value:

1.77 kcal or 7.51 kJ per tablet.

Protein: 0 g - Glucids: 0.42 g - Lipids: 0.01 g

Presentation:

Bottle of 60 tablets.

Net weight for 60 tablets: 104 g

Conservation:

Keep out of the sight and reach of children.

Store between 15°C and 25°C, in a dry place.

The expiry date is indicated on the packaging.

Company responsible for distribution:

Mithra Pharmaceuticals S.A.

rue Saint Georges 5, B-4000 Liège

Belgium

mithra
PHARMACEUTICALS