

OSTEOPLUS Tendoactive®

Pour qui ? Osteoplus Tendoactive® contient une combinaison de mucopolysaccharides, collagène type I, manganèse et vitamine C.

Comment agit-il ? Osteoplus Tendoactive® est un complément alimentaire qui s'adresse aux personnes souhaitant continuer à bouger librement.

En quoi est-il différent ? Le manganèse contribue à la formation normale des tissus conjonctifs tels que les tendons.

Posologie : L'idéal est de débiter avec 2 softgels par jour pendant 4 semaines et puis de passer à 1 softgel par jour. Prendre 1 – 2 softgels pendant ou juste après le repas avec un grand verre d'eau (200 ml).

INGRÉDIENTS : Huile de soja, mucopolysaccharides 26%, gélatine, agent d'enrobage (glycérol), collagène hydrolysé 4,7%, acide ascorbique, émulsifiant (*lécithin de soja*), colorants (caramel ammoniacal, dioxyde de titane), épaississant (mono- et diglycerides d'acides gras), sulfate de manganèse, antioxydant (tocophérol).

COMPOSITION PAR JOUR

 OSTEOPLUS Tendoactive®	1 Softgel	% AR*	2 Softgels	% AR*
Mucopolysaccharides	220 mg	-	440 mg	-
Collagène type I	40 mg	-	80 mg	-
Manganèse	0,3 mg	15%	0,6 mg	30%
Vitamine C	30 mg	37,5%	60 mg	75%

* AR: Apport de référence par jour

Ne pas dépasser la dose indiquée. Conserver hors de portée des jeunes enfants. A conserver au sec et à température ambiante.

EFFETS INDESIRABLES

On n'a pas observé d'effets indésirables lors de l'utilisation d'Osteoplus Tendoactive®. Les personnes qui ont l'estomac sensible peuvent être soulagées en prenant le complément pendant ou juste après le repas. Si vous ressentez des effets indésirables, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

DE L'IMPORTANCE DE BOUGER

Bouger régulièrement est une activité bonne à la santé, qui vous permet de vous sentir en meilleure forme et d'augmenter votre capital énergie. En outre, bouger régulièrement est également bon à la santé mentale et peut vous aider à réduire le stress de la journée. Dès l'âge de 45 ans, de nombreuses personnes sentent que leurs mouvements deviennent parfois moins alertes. Pour rester souple dans ses mouvements, il est important de maintenir nos articulations, nos os et nos muscles en bonne santé. Pour conserver, notamment, des articulations souples, il est essentiel que les éléments suivants restent en bonne condition :

Le cartilage : les extrémités osseuses de nos articulations sont recouvertes d'une couche blanche, luisante et lisse : le tissu cartilagineux. L'objectif du cartilage est de permettre aux deux extrémités osseuses de s'adapter quasiment parfaitement l'une à l'autre et d'amortir les chocs de nos mouvements.

Le liquide synovial : le mouvement sous-jacent entre les os doit pouvoir s'effectuer en souplesse. C'est pourquoi on trouve entre les 2 os, dans la cavité articulaire, un liquide articulaire sirupeux appelé liquide synovial.

Les structures de soutien : Nos tendons et nos ligaments jouent également un rôle important dans le bon état de la structure articulaire. Ils interviennent dans nos mouvements, ainsi que dans l'amortissement des forces exercées sur nos articulations.

CONSEILS

Un style de vie sain, en bougeant régulièrement et avec une alimentation saine, aide à maintenir nos articulations, nos muscles et nos os en bon état :

- Faites une (petite) promenade tous les jours
- Faites vos courses à vélo
- Optez pour un sport qui ne pèse pas trop sur vos articulations, tel que le yoga, la natation et le cyclisme
- Mangez suffisamment d'aliments riches en calcium, tels que des légumes, des fruits, des produits complets,...
- L'idéal est d'éviter tout excès d'alcool, de sucre, de café et de graisses animales

OSTEOPLUS

Osteoplus est une gamme de produits conçue pour les personnes souhaitant continuer à bouger librement, tout en maintenant leurs articulations en bonne condition. Osteoplus est disponible en pharmacie sans prescription.

DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Un complément alimentaire ne peut remplacer une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. La dose journalière recommandée ne peut être dépassée et un complément alimentaire doit être conservé hors de portée des jeunes enfants. Les produits sont déconseillés chez les enfants et les femmes enceintes ou allaitantes. Informez toujours votre médecin de l'utilisation de l'un des produits Osteoplus. Les éventuels effets indésirables doivent être signalés au médecin ou au pharmacien. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien et lisez attentivement la notice pour plus d'informations concernant un ou plusieurs produits spécifiques de la gamme Osteoplus.

QUESTIONS/REMARQUES?

Contactez nous: contact@vemediabe
www.osteoplus.be