



FYTODYNAMISEREND MET GINSENG

• 3 planten met traditioneel erkende eigenschappen:

- Ginseng** - wortel ➤ Versterkend - Adaptogeen⁽¹⁾
- Eleutherococcus** - wortel ➤ Adaptogeen⁽²⁾
- Maté** - bladeren ➤ Stimulerend⁽³⁾

• Mineralen en oligo-elementen om de dynamiserende werking te versterken:

Het filtraat van zeewater en kleiwater is bijzonder **rijk aan selenium en zink**; het is ook een **bron van magnesium**. Zink ondersteunt **de cognitieve functie** terwijl magnesium **vermoeidheid helpt verminderen**, ongeacht de oorzaak ervan. Selenium en zink vervullen ook een belangrijke rol in de neutralisatie van de vrije radicalen en versterken het immuunsysteem.



INDICATIES

ERGYTONYL, tonisch en revitaliserend, kan worden aanbevolen:

- In situaties **van tijdelijke vermoeidheid, verminderde tonus, herstelperiode**,
- Om de fysieke vitaliteit te optimaliseren bij senioren, sporters,
- Als **intellectueel stimulans** (studenten in de examenperiode, senioren...).



AANBEVOLEN GEBRUIK

1 tot 2 doseerdopjes per dag (10 tot 20 ml) in een ½ glas water buiten de maaltijden.
Kuur van 1 maand.



Diabetes,
Hypertensie



Kinderen
< 12 jaar



Plaatjesantiaggregantia
– anticoagulantia



INGREDIËNTEN

Waterige oplossing van oligo-elementen (gefilterd water, zeewaterconcentraat, kleiwaterfiltraat, zink- en chroomchloride, ijzergluconaat, mangaan- en kopersulfaat, natriummo-lybdaat en -seleniet, voedingszuur: melkzuur), stabilisator: plantaardige glycerol; fructose, extract van eleutherococcus (*Eleutherococcus senticosus*) **, ginseng (*Panax ginseng*) ** en maté (*Ilex paraguariensis*) **, magnesiumlactaat, natuurlijk aroma, conserveermiddel: kaliumsorbaat; voedingszuur: melkzuur.

** Plant uit biologische teelt.



PRESENTATIE

Flacon van 250 ml - CNK : 2524-007

SAMENSTELLING per 20 ml

Extract (als equivalent droge plant):

Ginseng	1430 mg
Eleutherococcus	1104 mg
Maté	552 mg

Waterige oplossing van oligo-elementen.

Voornaamste aangevoerde mineralen:		% VWR*
Magnesium	56 mg	15
Zink	3 mg	30
Selenium	25 µg	45
Chroom	9 µg	22
Molybdeen	9 µg	18

* Voedingswaardereferenties

Bevat geen alcohol, geen zoetstof,
geen kunstmatig aroma.



Natuurlijke stimulerende werking

In periodes van **intense activiteit** (examens, sport...) of in **situaties van zwakte** (veroudering, herstelperiode...) «overtreft» het lichaam zichzelf om zijn **evenwicht te behouden** en gebruikt het veel energie. Indien deze aanpassing blijft duren of zich frequent herhaalt, leidt ze tot **uitputting van de reserves en de micronutriënten**, terwijl tegelijk aanzienlijke oxidatieve stress ontstaat **leidend tot fysieke verzwakking** (chronische vermoeidheid, verhoogde gevoeligheid voor infecties...) en **psychologische uitputting** (motivatieverlies, concentratie- en memorisatieproblemen...).

Om weer op krachten te komen en opnieuw energie te krijgen, zullen planten zoals ginseng, eleutherococcus en maté, die in synergie met oligo-elementen inwerken op de vermoeidheid en energiemetabolismen, een doeltreffende respons zijn.

Voor een optimale fysieke en intellectuele vitaliteit: associeer planten en mineralen

De minerale oplossing **ERGYTONYL** is een bron van **magnesium**, dat onontbeerlijk is voor het energiemetabolisme en erkend wordt om vermoeidheid te helpen verminderen. Zij is ook rijk aan **zink**, dat bijdraagt tot de goede werking van de cognitieve functie en tussenbeide komt als katalysator tijdens de eiwitsynthese.

Ginseng - *Panax ginseng*

Ginseng is een grasachtige plant waarvan de **wortels**, werkzaam gedeelte, rijk zijn aan **ginsenosiden** en vitaminen van de B-groep, polysachariden, sterolen, aminozuren... bevatten.

Ginseng wordt al eeuwenlang gebruikt als tonicum en afrodisiacum; de eigenschappen ervan werden aangetoond tijdens talrijke studies die de afgelopen 20 jaar werden uitgevoerd. Wij onthouden in het bijzonder volgende effecten:

- **Stimulatie van de natuurlijke afweer van het lichaam**⁽⁴⁾: de tonische effecten van ginseng zijn bijzonder doeltreffend in geval van vermoeidheid⁽⁵⁾.
- **Stimulatie van het centrale zenuwstelsel**: het is een **adaptogene plant** die de weerstand tegen stress verhoogt, een werking die uitgeoefend zou worden via de hypothalamus en zijn immunostimulerende effecten⁽¹⁾.
- **Stimulatie van de hersenactiviteit** via de hypofyse, modulatie van GABA, verhoging van de concentratie aan dopamine, regulatie van glucose⁽⁶⁾: de inname van ginseng **verbetert** het leer- en **memorisatieproces** en de reflexen.

- **Anabool effect** (structurele nabijheid van de ginsenosiden en van bepaalde steroidhormonen): door in te werken op de bijnierschors heeft de wortel van ginseng een stimulerende werking op de geslachtsorganen. Ginseng heeft ook **vermoeidheidsbestrijdende eigenschappen** via zijn polysachariden⁽⁷⁾.

Eleutherococcus - *Eleutherococcus senticosus*

Eleutherococcus is een struik van dezelfde familie als ginseng en rijk aan **eleutherosiden**⁽⁸⁾ waaraan het zijn **adaptogene en tonische** eigenschappen te danken heeft. Het werkt als **stimulans van het centrale zenuwstelsel**, de bijnieren en het immuunsysteem.

Het wordt gewoonlijk gebruikt voor zijn adaptogeen effect⁽²⁾, dat de **aanpassingsmechanismen van het lichaam voor overwerkt zijn en stress verhoogt en een regelende werking** op talrijke organen uitoefent. Eleutherococcus staat bekend om de eetlust, de weerstand tegen fysieke inspanning⁽⁹⁾ of nerveuze spanning te stimuleren en de concentratie te verhogen; het is ook een algemeen en immunitair versterkend middel dat veel gebruikt wordt in herstelperiodes.

Maté - *Ilex paraguariensis*⁽⁷⁾

Yerba maté is een boom waarvan de bladeren rijk zijn aan **mineralen** (calcium, ijzer, fosfor), **aan vitaminen** (B1, B2 en C), en vooral **aan theïne en cafeïne**, en **traditioneel gebruikt** worden in talrijke Zuid-Amerikaanse landen om **mentale en fysieke vermoeidheid te bestrijden**⁽¹⁰⁾. Dit traditionele gebruik wordt overigens erkend door de Duitse Commissie E. Maté verhoogt de aandacht door slaperigheid en inslapen te bestrijden⁽¹¹⁾.

BIBLIOGRAFIE

1. WHO - monographs on selected medicinal plants VOLUME 1. 1999.
2. WHO - monographs on selected medicinal plants VOLUME 2. 2004.
3. EMA (European Medicinal Agency) - Community herbal monograph on *Ilex paraguariensis* St. Hilaire, folium 2010.
4. AZIKE CG et al. - The Yin and Yang actions of North American ginseng rootin modulating the immune function of macrophages. *Chin Med*. 2011 May 27; 6(1): 21.
5. DAI W et al. - Evaluation of the effect of the traditional Chinese medicine tongxinluo or ginseng on excess fatigue rats studied by metabolomics approach based on liquid chromatography-mass spectrometry. *Se Pu*. 2011 Nov; 29(11): 1049-54.
6. Lee NH, SON CG - Systematic Review of Randomized Controlled Trials Evaluating the Efficacy and Safety of Ginseng. *J Acupunct Meridian Stud* 2011; 4(2): 85 - 97
7. Wang J, Li S, Fan Y, Chen Y, Liu D, Cheng H, Gao X, Zhou Y - Anti-fatigue activity of the water-soluble polysaccharides isolated from *Panax ginseng* C. A MEYER - *J Ethnopharmacol*. 2010 Jul 8.
8. ZAŁUSKI D et al. - Eleutherosides in aerial parts of *Eleutherococcus* species cultivated in Poland. *J AOAC Int*. 2011 Sep-Oct; 94(5): 1422-6.
9. KUO J et al. - The effect of eight weeks of supplementation with *Eleutherococcus senticosus* on endurance capacity and metabolism in human. *Chin J Physiol*. 2010 Apr 30; 53(2): 105-11. 20; 130(2): 421-3. Epub 2010 May 24.
10. HECK CI, DE MEJIA EG - Yerba Mate Tea (*Ilex paraguariensis*): a comprehensive review on chemistry, health implications, and technological considerations. *J Food Sci*. 2007 Nov; 72(9): R138-51.
11. BERTÉ K, RUCKER N, HOFFMANN-RIBANI R - Yerba mate. *Ilex paraguariensis* A.St.-Hil. *Phytothérapie*. 2011; 9: 180-4.