

Cledist



PROPRIÉTÉS

CLEDIST apporte une combinaison essentielle de vitamines, minéraux, extraits et poudres de plantes.

- Le curcuma aide au maintien d'une peau saine.
- Le sélénium, le zinc et les vitamines C et E contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- Le raisin est une source naturelle d'antioxydants.
- La vitamine C contribue à réduire la fatigue.

Avec l'âge, la fatigue générale augmente et l'accumulation de radicaux libres participe au vieillissement des tissus.

COMPOSITION ET PRÉSENTATION

	Pour 1 comprimé	% VNR* pour 1 comprimé
Sélénium	50 µg	91%
Zinc	15 mg	150%
Vitamine C	100 mg	125%
Vitamine E naturelle	10 mg	83%
Lutéine et Zéaxanthine extraites de Tagetes	3 mg	-
Extrait de Raisin	40 mg	-
Extrait de Myrtille	10 mg	-
Poudre de Tomate	50 mg	-
Poudre de Curcuma	60 mg	-
Poudre de feuille d'Ortie (<i>Urtica dioica</i>)	140 mg	-

*Valeur nutritionnelle de référence

Boîte de 60 comprimés pelliculés, pelliculage transparent, sans colorant. La couleur des comprimés CLEDIST peut varier légèrement en fonction des variations naturelles des extraits et poudres de plantes. Complément alimentaire.

CONSEILS D'UTILISATION

1 comprimé par jour de préférence le matin.
Une boîte correspond à 2 mois d'utilisation. Cure à renouveler.

CONDITIONS DE CONSERVATION

À conserver dans un endroit frais et sec.

Le conseil CLEDIST

- Bouger régulièrement : une sortie en extérieur tous les jours stimule l'ensemble des fonctions de l'organisme (mobilité articulaire, force musculaire, coordination, activités cardiovasculaires et respiratoires, fonctions cognitives, synthèse de vitamine D) et donne bonne mine.
- Manger varié pour éviter les déficits et nourrir correctement vos cellules. Il est souhaitable de consommer moins de beurre, fromage et viande et plus de légumes crus et cuits, céréales, légumes secs, fruits, huiles végétales, poissons et fruits de mer.



Les plantes sont de véritables usines capables de fabriquer des centaines de substances nécessaires à leur défense vis-à-vis des agressions extérieures (UV, insectes, maladies...). L'apport de fruits et légumes dans notre alimentation nous permet de bénéficier de ces substances d'intérêt que l'homme est incapable de fabriquer. La famille la plus connue est celle des polyphénols. Il en existe une variété infinie. Les polyphénols sont les amis de tous, plus particulièrement lorsque l'on avance en âge.

Laboratoire Jaldes

1132 rue de la Castellè - 34070 Montpellier, France

Tel + 33 (0)4 67 99 80 50

www.jaldes.com

Cledist



EIGENSCHAPPEN

CLEDIST bevat een essentiële combinatie van vitamines, mineralen en plantenextracten en -poeders.

- Kurkuma helpt een gezonde huid in stand te houden.
 - Selenium, zink en vitamine C en E draagen bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.
 - Druiven zijn een natuurlijke bron van antioxidanten.
 - Vitamine C draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid.
- Met het ouder worden, neemt de algemene vermoeidheid toe en draagt de ophoping van vrije radicalen bij aan de weefselveroudering.

SAMENSTELLING EN VERPAKKING

	Per 1 tablet	% NRV* per tablet
Selenium	50 µg	91%
Zink	15 mg	150%
Vitamine C	100 mg	125%
Natuurlijke vitamine E	10 mg	83%
Luteline en zeaxanthine uit afrikaantjes	3 mg	-
Druivenextract	40 mg	-
Bosbessenextract	10 mg	-
Tomatenpoeder	50 mg	-
Kurkumapoeder	60 mg	-
Poeder van brandnetelblad (<i>Urtica dioica</i>)	140 mg	-

*Voedingswaarde-referenties

Doos met 60 filmomhulde tabletten, doorzichtige filmomhulling, bevat geen kleurstoffen. De kleur van de CLEDIST-tabletten kan licht variëren naar gelang van de natuurlijke variaties van de plantenextracten en -poeders. Voedingssupplement.

GEBRUIKSAANWIJZING

1 tablet per dag, bij voorkeur 's ochtends.
Eén doos volstaat voor twee maanden gebruik. Kuur te herhalen.

BEWAARVOORSCHRIFTEN

Droog en koel bewaren.

Het CLEDIST-advies

- Beweeg regelmatig: door dagelijks even naar buiten te gaan, worden alle lichaamsfuncties gestimuleerd (gewichtsmobiliteit, spierkracht, coördinatie, hart- en vaatfuncties, ademhaling, cognitieve functies, synthese van vitamine D) en ziet u er goed uit.
- Eet gevarieerd om tekorten te voorkomen en uw cellen juist te voeden. Het is wenselijk om minder boter, kaas en vlees te eten en meer rauwe en gekookte groenten, granen, peulvruchten, fruit, plantaardige oliën, vis en schaal- en schelpdieren.



Planten zijn heuse fabrieken, ze zijn in staat om honderden stoffen aan te maken die nodig zijn om zich te verweren tegen agressieve invloeden van buiten (uv, insecten, ziektes enz.). Door groenten en fruit in ons voedingspatroon op te nemen, kunnen wij gebruikmaken van deze nuttige stoffen die de mens zelf niet kan aanmaken. De bekendste familie is die van de polyfenolen. Ze bestaan in een oneindig aantal variaties. Polyfenolen zijn ieders vriend, vooral als we ouder worden.

Laboratoire Jaldes

1132 rue de la Castelle - 34070 Montpellier, Frankrijk
Tel + 33 (0)4 67 99 80 50
www.jaldes.com



CLIENT	LABORATOIRE JALDES	LANGUES	FR + NL
PRODUIT	NOTICE CLEDIST	COULEURS	● 431 C
FORMAT	157,5X157,5MM	DATE VALIDATION	19/02/16

