



SILICIUM EN OLIGO-ELEMENTEN

Silicium is één van de twaalf hoofdelementen in de samenstelling aan elementen van het lichaam dat 6 à 10 g silicium bevat (afhankelijk van de leeftijd).

Algemeen wordt erkend dat **silicium een fundamentele biologische rol speelt** ter hoogte van de ondersteunende structuren van het lichaam: huid, bloedvaten, bot- en kraakbeensysteem.

ERGYSIL Oplossing is een **originele oplossing van biologisch beschikbaar silicium en antioxiderende oligo-elementen**, die **de soepelheid van de gewrichten, het behoud van het botweefsel bevordert, en bijdraagt tot de structurele integriteit van de huid**.



INDICATIES

ERGYSIL Oplossing is bijzonder interessant om het terrein te versterken:

- Bij bot- en gewrichtsverschijnselen (stijve gewrichten, demineralisatie),
- Om de gewrichtsweefsels te verstevigen na een trauma,
- Om de hydratatie en de elasticiteit van de huid te optimaliseren.



AANBEVOLEN GEBRUIK

2 tot 4 doseerdopjes per dag, zuiver, bij het begin van de maaltijd.

Kuur van 1 maand.

INGREDIËNTEN

Brandnetelextract (*Urtica dioica*), bron van silicium; magnesiumlactaat, koper- en mangaansulfaat, zinkchloride, natriumseleniet, melkzuur, kaliumsorbaat.



PRESENTATIE

Flacon van 500 ml - CNK : 2342-871

SAMENSTELLING per 40 ml

		% VWR*
Brandnetel	4800 mg	-
<i>waarvan Silicium</i>	12 mg	-
Magnesium	3,6 mg	-
Zink	200 µg	-
Mangaan	120 µg	-
Selenium	50 µg	-
Koper	40 µg	-

*Voedingswaardereferenties



Silicium en oligo-elementen

Silicium - **Si** - is vooral **aanwezig in de bind-, kraakbeen- en botweefsels en in de sleutelorganen van ons metabolisme** (milt, bijnieren, pancreas, lever, nieren, hart, thymus).

Met de leeftijd **neemt het siliciumgehalte onomkeerbaar af**; dit tekort draagt bij tot talrijke stoornissen zoals verminderde tonus van de weefsels, minder soepele gewrichten en pijn, botdemineralisatie...

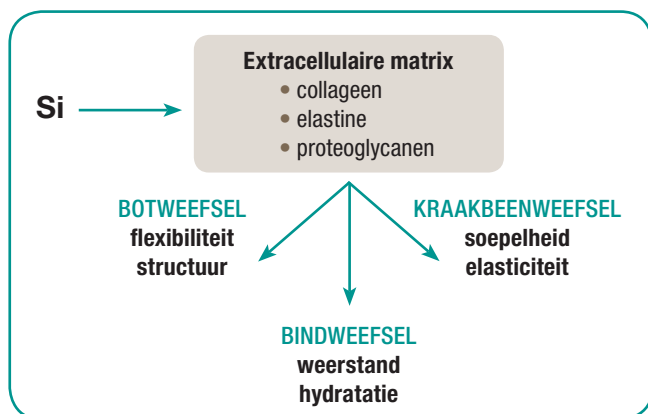
Aanvoer van silicium, dat perfect wordt opgenomen, helpt de zichtbare tekenen van veroudering verzachten, de aantasting van de weefsels en het brozer, fragiel worden van botten en gewrichten voorkomen.

■ Eigenschappen van silicium

Silicium en weefsels

Het niet-vaste **bindweefsel** (huid, ligamenten, pezen), het **kraakbeen** (gewrichten), en het **botweefsel vormen de structuur van het menselijk lichaam**. Ze worden volgens eenzelfde model gebouwd: **cellen** (fibroblasten, chondrocyten of osteoblasten) en **een extracellulaire matrix (ECM)**.

Deze matrix bestaat uit collageen, elastische verankeringseiwitten en proteoglycanen, macromoleculen waarvan de synthese afhankelijk is van silicium. **Silicium is dus essentieel voor de extracellulaire matrix, en waarborgt cohesie, tonus en soepelheid van de weefsels.**



Silicium, bot en kraakbeen

Silicium stimuleert de vorming en de mineralisatie van de botstructuur en bevordert de soepelheid van de gewrichten, wat aan de basis ligt van **zijn herstellend effect in bepaalde artrose- of osteoporoseprocessen**. De toevoeging van magnesium vult de gunstige activiteit op beenvormingsstoornissen aan.

Silicium en pijn

In de kinesitherapie, bij personen met spier-, gewrichts- of botpijn, is **silicium een eerstekeusadjuvans** gebleken, leidend tot **herstel van de mobiliteit en regressie van de pijn**.

Silicium en huid

Talrijke cosmetische studies tonen een duidelijke correlatie aan tussen elasticiteit van de huid, haar soepelheid en hydratatie, haar genezingsgemak en het siliciumgehalte.

Silicium en haar, nagels en tanden

Silicium stimuleert de groei van nagels en haar, en bevordert de dikte en resistentie ervan.

■ Geassocieerde oligo-elementen

De antioxiderende eigenschappen van mangaan, zink, selenium en koper **helpen de afbraak van collageen en elastine door radicalen verminderen, evenals de agressie op de weefsels**, die aan de basis ligt van de synthese van ontstekingsmediatoren.

■ BIBLIOGRAFIE

CARLISLE EM - Silicon as a trace nutriment - Sci Total Environ. 1988 Jul 1; 73 (1-2): 95-106.

EISINGER J, CLAIRET D - Effects of silicon, fluoride, etidronate and magnesium on bone mineral density: a retrospective study, Magnesium research, 1993 Sep; 6 (3): 247-249.

CHARNOT A - The effect of silicon and potassium on calcium metabolism; applications - Maroc Med., 1993 Dec; 32 (343): 1313-28.

LASSUS A - Colloidal silicic acid for oral and topical treatment of aged skin, fragile hair and brittle nails in female - The Jour. Of Intern. Med. Research. 1993; 21: 209-215.