

B-Magnum®

Hoog gedoseerd Magnesium : 450 mg / filmdabletten

• **Waarom is magnesium onmisbaar ?**

Magnesium is een mineraal, dat voor ons organisme even onmisbaar is als calcium en ijzer. Magnesium (Mg) komt tussen in de werking van spieren en zenuwen : draagt bij tot een normale spier- en zenuwfunctie. Magnesium draagt eveneens bij tot het verminderen van vermoeidheid. Het belang van magnesium wordt dikwijls onderschat en dit volkomen ten onrechte. Inderdaad, het komt in zoveel vitale functies tussen, dat er bij tekort, een hele waaier van problemen kunnen optreden. Ons lichaam kan zelf geen magnesium aanmaken en moet dat mineraal daarom uit de voeding halen. Onze hedendaagse voedingsgewoonten kunnen echter gemakkelijk leiden tot een ontoereikende magnesiumopname. Daarenboven doen bepaalde situaties de behoefte aan magnesium stijgen : zwangerschap, intense sportbeoefening en vermoeidheid.

• **Wat is de samenstelling van B-Magnum® ?**

B-Magnum® is een hoog gedoseerd magnesiumsupplement, dat per filmdablet 450 mg (= 120% van de Referentie inname) magnesium-element (= zuiver magnesium) bevat. B-Magnum® bestaat in relatief kleine en makkelijk te slikken filmdabletten.

Ingrediënten: Magnesiumoxide – Vulstoffen: Zetmeel, Cellulose, Calciumfosfaat – Glansmiddelen: Gehydrogeneerde katoenzaadolie, Talk, Schellak - Bindmiddel: Hydroxypropylmethylcellulose – Kleurstof: Titaandioxide.

• **Hoe moet ik B-Magnum® gebruiken?**

1 tablett B-Magnum® per dag volstaat, zelfs in gevallen van verhoogde magnesium-behoefte. De filmdabletten moeten met water doorgeslikt worden (niet met een andere drank).

Voorzorgsmaatregelen :

- Neem B-Magnum® steeds onmiddellijk na het eten in, en niet gelijktijdig met andere geneesmiddelen.
- Bij ernstige nierinsufficiëntie is het aan te raden een arts te raadplegen alvorens B-Magnum® in te nemen.
- Bewaar B-Magnum® op een koele en droge plaats (niet op een vochtige plaats zoals de badkamer).
- Bewaar de tablett in de originele blister tot op het moment van inname.

B-Magnum® is een voedingssupplement; een voedingssupplement mag in geen geval een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl vervangen. Buiten het bereik en zicht van kinderen bewaren. De aanbevolen dagdosiss niet overschrijden.

Merck Consumer Healthcare nv/sa, 3090 Overijse

®: Registered Trademark of Merck Consumer Healthcare nv/sa, B-3090 Overijse.

B-Magnum®

Magnésium hautement dosé : 450 mg / comprimés pelliculés.

• **Pourquoi le magnésium est-il indispensable ?**

Le magnésium (Mg) est un minéral aussi indispensable à notre organisme que le calcium ou le fer. Il est impliqué dans le fonctionnement des muscles et des nerfs: contribue à une fonction musculaire et nerveuse normales. Le magnésium contribue également à la diminution de la fatigue. Son importance est parfois injustement sous-estimée? En effet, le magnésium intervient dans un si grand nombre de fonctions vitales que, lorsque son apport est insuffisant, des problèmes très variés peuvent apparaître. Notre organisme est incapable de produire lui-même le magnésium dont il a besoin, il doit donc le puiser dans l'alimentation. Malheureusement, nos habitudes alimentaires modernes ont souvent comme conséquence un apport insuffisant de magnésium. De plus, certaines situations augmentent les besoins en magnésium: la grossesse, l'intense activité sportive et la fatigue.

• **Quelle est la composition de B-Magnum® ?**

B-Magnum® est un supplément de magnésium hautement dosé, contenant 450 mg (=120% de l'apport de référence) de magnésium-élément par comprimé pelliculé. B-Magnum® existe en comprimés pelliculés relativement petits et faciles à avaler.

Ingédients: Oxyde de magnésium – Agents de charge: Amidon, Cellulose, Phosphate de Calcium - Agents d'enrobage: huile de coton hydrogénée, Talc, Gomme laque - Agglomérant: Hydroxypropylmethylcellulose – Colorant: Dioxyde de Titane.

• **Comment dois-je utiliser B-Magnum®?**

1 comprimé de B-Magnum® par jour suffit, même en cas de besoins accrus en magnésium. Les comprimés pelliculés sont à avaler avec un peu d'eau (ne pas utiliser d'autres boissons).

Précautions:

- Prendre B-Magnum® juste après le repas, et pas en même temps que d'autres médicaments.
- En cas d'insuffisance rénale sévère, ne pas utiliser B-Magnum® sans avis médical.
- Conserver B-Magnum® dans un endroit frais et sec (pas dans un lieu humide tel que la salle de bain).
- Garder le comprimé dans le blister d'origine jusqu'au moment de la prise.

B-Magnum® est un complément alimentaire; un complément alimentaire ne peut en aucun cas remplacer une alimentation équilibrée et variée ainsi qu'un mode de vie sain. Conserver hors de portée et de la vue des enfants. Ne pas dépasser la dose journalière indiquée.

Merck Consumer Healthcare nv/sa, 3090 Overijse

®: Registered Trademark of Merck Consumer Healthcare nv/sa, B-3090 Overijse.

