



www.koussmine.com

STICHTING
DR CATHERINE KOUSMINE



NATUR'ALKYL

ALKYLGLYCÉROLS

Alkylglycerolen zijn lipofiele bestanddelen die we terugvinden in beenmerg, lever, milt, weefsels betrokken bij het weerstandsvermogen en in moedermelk.

Biologische eigenschappen :

- Precursoren van PAF-acether of PAF (Platelet Activating Factor), betrokken bij **de weerstandsmechanismen** als reactie op stimulatie door antigenen.
- Precursor van de plasmalogenen, membraanlipiden die bijdragen tot **de stabiliteit van de celmembraan en endogene antioxidantia**.
- Inhibitoren van proteïnekinase C betrokken bij de **proliferatieve processen**.
- Bevorderen de groei van *Lactobacillus acidophilus*.



INDICATIES

Het onderzoek over de alkylglycerolen toont hun nut aan om:

- **de natuurlijke weerstand te versterken,**
- **de ongewenste effecten van chemo- en radiotherapie te beperken.**



AANBEVOLEN GEBRUIK

2 tot 6 capsules per dag tijdens de maaltijd.

INGREDIËNTEN

Levertraan van wilde vis (20% alkylglycerolen),
antioxidans: natuurlijke vitamine E.

Capsule: **visgelatine**, glycerol.

Bevat geen conserveermiddelen, kleurstoffen, melk- en graanproducten.



PRESENTATIE

Potje met 90 capsules - CNK : 2236-941

SAMENSTELLING per 6 capsules

Levertraan van vis	3 g
waarvan alkylglycerolen	600 mg



www.kousmine.com

STICHTING
DR CATHERINE KOUSHMINE

Dokter Catherine KOUSHMINE, een Zwitserse arts, was een pionier op het vlak van micronutritie.

Steunend op haar onderzoek en haar lange therapeutische ervaring ligt de essentiële oorzaak van aandoeningen volgens haar bij de talrijke verkeerde voedingsgewoonten. De huidige tekorten verstoren het immunitaire evenwicht op verschillende vlakken en dit bevordert de ontwikkeling van degeneratieve aandoeningen (chronische polyartritis, multiple sclerose, kanker...), snel voortschrijdende aandoeningen die alsmaar jongere personen treffen. Dr. KOUSHMINE oordeelt dat het mogelijk is om degeneratieve aandoeningen te voorkomen of hun evolutie te beperken door terug te keren naar een gezonde en natuurlijke voeding, en door de nutriënten aan te voeren die noodzakelijk zijn voor de optimalisatie van de verschillende metabole functies, zoals vitaminen, oligo-elementen, antioxidantia...

Haar bijzondere interesse voor de essentiële vetzuren afkomstig van olie uit eerste koude persing was de aanzet tot talrijke originele studies. Dr. KOUSHMINE wilde de vrucht van haar onderzoek delen. Ze heeft daarom 3 boeken uitgegeven en wereldwijd honderden collega's in haar methode ingewijd.

KOUSHMINE methode, de 5 gezondheidspijlers

- 1. Gezonde voeding:** de toxines en de voedingsmiddelen die de celuitputting in de hand werken elimineren.
- 2. Aanvoer van essentiële micronutriënten:** oligo-elementen, vitaminen, antioxidantia, polyonverzadigde vetzuren.
- 3. Darmeenwicht:** fermentatie- en rottingsflora in evenwicht brengen (aanvoer van pre- en probiotica en hydrotherapie van colon).
- 4. Neutralisatie van het zure terrein:** zuurvormende voedingsmiddelen elimineren, de pH in evenwicht brengen (carbonaten en citraten).
- 5. Modulatie van de immunitaire respons:** dankzij verschillende technieken van immunostimulatie.

De Stichting Kousmine werd op 23 februari 1987 te Lutry in Zwitserland door dr. Catherine KOUSHMINE opgericht. Zij heeft als doel de medische basisregels en voedingsprincipes, uitgewerkt en toegepast tijdens haar medische praktijkervaring van 58 jaar, te verspreiden, in stand te houden, te bewaren en te ontwikkelen.

De voedingssupplementen KOUSHMINE

Het medisch team van de STICHTING KOUSHMINE heeft vier natuurlijke voedingssupplementen uitgewerkt, **GREEN'FLOR**, **NATUR'ALKYL**, **MY'COKYL** en **STIMYL**. Het labo NUTERGIA garandeert de kwaliteit en de ethiek van deze methode, staat in voor de vervaardiging en de distributie van deze 4 voedingssupplementen.

BIBLIOGRAFIE VAN DR. CATHERINE KOUSHMINE

1. *Sauvez votre corps* - Editions Robert Laffont.
2. *Soyez bien dans votre assiette jusqu'à 80 ans et plus* - Editions Tchou.
3. *La Sclérose en plaques est guérissable* - Editions Delachaux et Niestlé.