

Vinalac

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Complexe de vitamines et de minéraux enrichi en lactobacilles spécialement adapté aux besoins spécifiques de la femme enceinte et en cas d'allaitement. **Vinalac** contient une sélection de vitamines* et minéraux* qui contribuent au maintien du bon fonctionnement du système immunitaire de la femme enceinte.

Durant la grossesse et l'allaitement, il est important d'avoir un apport complémentaire en vitamines et minéraux pour couvrir les besoins plus importants de la maman et favoriser le développement optimal du futur nouveau-né. **Vinalac** contient les vitamines et les minéraux spécifiquement recommandés et dosés de façon optimale afin de suppléer aux besoins accrus durant cette période de la vie. Sa formule, la plus complète, contient 12 vitamines (pro-vitamine A, B1, B2, B3, B5, B6*, B12*, C*, D3*, E, acide folique* et biotine) et 9 minéraux et oligo-éléments (fer*, magnésium, cuivre, manganèse, zinc*, sélénium*, chrome, molybdène, iode).

Les folates jouent un rôle notamment dans la contribution à la formation du placenta et à la croissance de l'utérus et des seins pendant la grossesse, dans le processus de division cellulaire et dans la réduction de la fatigue.

Vinalac contient 2 sortes de folates : l'acide folique et le Quatrefolic® (5-méthylfolate). Le Quatrefolic® est la 4ème génération de dérivés de l'acide folique et présente une solubilité ainsi qu'une biodisponibilité améliorée, ce qui permet au corps une utilisation immédiate de ce folate sans aucune sorte de métabolisation.

En plus, les comprimés contiennent une faible dose de poudre de rhizome de gingembre (*Zingiber officinale* Roscoe) afin de faciliter la digestion de ce genre de produit auquel la femme enceinte est en général plus sensible. **Vinalac** est également le premier complément multivitamines / minéraux à inclure dans chaque comprimé 5 milliards de *Lactobacillus rhamnosus* HN 001.

UTILISATION :

Supplémentation quotidienne de l'alimentation chez la femme en période de conception, pendant la grossesse et en cas d'allaitement. La dose recommandée est de 1 comprimé par jour à prendre de préférence durant un repas. Idéalement, commencer la cure 4 semaines avant la conception, et poursuivre durant la grossesse et durant l'allaitement.

PRECAUTIONS :

Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.
Ne se substitue pas à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.
N'est pas destiné aux enfants.
Tenir hors de portée des jeunes enfants.

COMPOSITION :

% AR*

β-carotène** (Vit A)	3 mg (500 µg)	63% (Vit A)
Vit. B1	2,1 mg	191%
Vit. B2	2,4 mg	171%
Vit. B3	27 mg	169%
Vit. B5	12 mg	200%
Vit. B6	4 mg	286%
Vit. B12	2 µg	80%
Acide folique	400 µg	200%
Vit. C	120 mg	150%
Vit. D3	7,5 µg	150%
Vit. E	15 mg	125%
Biotine	100 µg	200%

Fer	28 mg	200%
Magnésium	75 mg	20%
Manganèse	1 mg	50%
Zinc	7,5 mg	75%
Cuivre	1,10 mg	110%
Iode	150 µg	100%
Sélénium	70 µg	127%
Chrome	25 µg	63%
Molybdène	75 µg	150%
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> HN 001	5 milliards	
Zingiber officinale Roscoe (Poudre de rhizome de gingembre)	30 mg	

* % AR = % Apports de référence
** 3 mg Béta-carotène correspondent à 500 µg Vit. A

DISTRIBUTION:

VÉSALE PHARMA
9, rue Louis Allaert
B-5310 Noville-sur-Mehaigne

Vinalac

ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Multivitaminen en mineralen complex verrijkt met lactobacilli specifiek voor de zwangerschap en borstvoeding.

Vinalac bevat een selectie van vitaminen* en mineralen* die bijdragen tot het behoud van de goede werking van het immuunsysteem.

Tijdens de zwangerschap en de borstvoeding is het belangrijk een extra ondersteunende dosis vitaminen en specifieke mineralen te nemen gezien deze periode zeer veel vraagt van het lichaam van de moeder en tevens bijdraagt aan een gezonde ontwikkeling van de toekomstige baby.

Vinalac bevat precies die vitaminen en mineralen die in het bijzonder tijdens deze periode aanbevolen worden.

Deze zeer complete formule bevat 12 vitaminen (provitamine A, B1, B2, B3, B5, B6*, B12*, C*, D3*, E, foliumzuur*, biotine), 9 mineralen en oligo-elementen (ijzer*, magnesium, koper, mangaan, zink*, selenium*, chroom, molybdeen, jodium).

Foliumzuur speelt een rol bij de vorming van de placenta, de groei van de baarmoeder en de borsten gedurende de zwangerschap, in het celdelingsproces en in de vermindering van de vermoeidheid en moeheid.

Vinalac bevat 2 soorten folaat : foliumzuur en Quatrefolic® (5-methylfolaat).

Quatrefolic® is de 4^{de} generatie van foliumzuur derivaten en heeft een verbeterde oplosbaarheid en dus ook een verbeterde biologische beschikbaarheid, waardoor geen metabolisatie nodig is en het foliumzuur direct beschikbaar is.

De tabletten bevatten eveneens een kleine dosis gember wortelstok poeder (Zingiber officinale Roscoe) om de vertering te vergemakkelijken gezien zwangere vrouwen meer gevoelig zijn aan dergelijke preparaten.

Vinalac is eveneens het eerste multivitaminen en mineralen complex met in iedere tablet 5 miljard *Lactobacillus rhamnosus* HN 001.

GEBRUIKSAANWIJZING :

Dagelijks voedingssupplement voor de vrouw tijdens de conceptieperiode, de zwangerschap en de borstvoedingsperiode.

De aanbevolen dosis is 1 tablet per dag, bij voorkeur gedurende een maaltijd.

Het is aanbevolen de kuur te starten 4 weken voor de conceptie en dit aan te houden gedurende de zwangerschap en de borstvoeding.

VOORZORGEN :

De aanbevolen dagdosis niet overschrijden.

Mag niet gebruikt worden als vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

Is niet geschikt voor kinderen.

Buiten het bereik van jonge kinderen bewaren.

SAMENSTELLING :

% RI*

β-carotène** (Vit A)	3 mg (500 µg)	63% (Vit A)
Vit. B1	2,1 mg	191%
Vit. B2	2,4 mg	171%
Vit. B3	27 mg	169%
Vit. B5	12 mg	200%
Vit. B6	4 mg	286%
Vit. B12	2 µg	80%
Foliumzuur	400 µg	200%
Vit. C	120 mg	150%
Vit. D3	7,5 µg	150%
Vit. E	15 mg	125%
Biotine	100 µg	200%

Ijzer	28 mg	200%
Magnesium	75 mg	20%
Mangaan	1 mg	50%
Zink	7,5 mg	75%
Koper	1,10 mg	110%
Iodium	150 µg	100%
Selenium	70 µg	127%
Chroom	25 µg	63%
Molybdeen	75 µg	150%
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> HN 001		5 miljard
Zingiber officinale Roscoe (Gember wortelstok poeder)	30 mg	

* % RI = % Referentie innames

** 3 mg beta-caroteen komt overeen met 500 µg Vit. A

VERDELER:

VESALE PHARMA

9, rue Louis Allaert

B-5310 Noville-sur-Mehaigne

Vin-B-L-11-12-V7