



# ERGYOPTYL

Synergie tussen planten en mineralen

## MICROCIRCULATIE - OOGCOMFORT

### • 4 planten / vruchten...

|                                      |   |                                                        |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------------------------|
| <b>Blauwe bosbes</b> - vruchten      | ➤ | Antioxiderend - Vaatbeschermend <sup>(1)</sup>         |
| <b>Cassis</b> - bladeren en vruchten | ➤ | Vaatbeschermend - Ontstekingsmodulerend <sup>(2)</sup> |
| <b>Ginkgo</b> - bladeren             | ➤ | Antioxiderend - Vaatregelend <sup>(1)</sup>            |
| <b>Olijfboom</b> - bladeren          | ➤ | Bloeddrukverlagend - Antioxiderend <sup>(3)</sup>      |

### • Mineralen en oligo-elementen om het verouderingsbestrijdend effect te potentiëren, irritatie te beperken en de microcirculatie te verbeteren.

Het filtraat van zeewater en kleiwater is bijzonder **rijk aan selenium, bron van zink** en andere katalyserende oligo-elementen van de verschillende enzymatische cascades die bijdragen tot de integriteit van de bloedvaten en de capillairen. Zink is bovendien onmisbaar voor de mechanismen van het gezichtsvermogen en de cognitie.



## INDICATIES

**ERGYOPTYL** kan worden aanbevolen:

- Bij **vermoeide ogen** in geval van 's nachts rijden, computerwerk...
- Bij **maculadegeneratie** ter aanvulling van de gebruikelijke behandelingen,
- Bij **broze capillairen en aantasting van de microcirculatie** (kleine, zichtbare onderhuidse bloedvaten),
- Tijdens de **zwangerschap**: stoornissen in de placentatie, de bloedglucosespiegel of de bloedsomloop,
- Bij **ouderen: gezichtsvermogen en cognitie**.



## AANBEVOLEN GEBRUIK

- **Volwassenen > 12 jaar**: 1 tot 2 doseerdopjes per dag (10 tot 20 ml) in een ½ glas water buiten de maaltijden.
- **Kinderen 3 - 6 jaar**: ¼ dopje per dag      **6 - 12 jaar**: ½ dopje per dag.
- *Gebruiken vanaf de leeftijd van 3 jaar (op jongere leeftijd vervangen door ERGYBIOL).*
- *Niet meer dan 1 doseerdopje per dag op het einde van de zwangerschap.*



Stopzetting 3 dagen vóór een chirurgische ingreep



Kinderen < 3 jaar



Op medisch advies voor zwangere en borstgevende vrouwen



Anticoagulantia

## INGREDIËNTEN

Waterige oplossing van oligo-elementen (gefilterd water, geconcentreerd natriumarm zeewater, gestandaardiseerd extract van lithothamnium - *Phymatolithon calcareum* Pall., zink - en chroomchloride, zink-, ijzer- en kopergluconaat, mangaansulfaat, natriumseleniet en -molybdaat), stabilisator: plantaardige glycerine; extracten van blauwe bes (*Vaccinium myrtillus* L.), cassis (*Ribes nigrum* L.), ginkgo (*Ginkgo biloba* L.) en olijf (*Olea europaea subsp. europaea*), bewaarmiddel: kaliumsorbaat.

\*\* Plant uit biologische teelt of uit het wild



## PRESENTATIE

Flacon van 250 ml - CNK : 2093-011

## SAMENSTELLING per 20 ml

Extract (als equivalent droge plant):

|               |         |
|---------------|---------|
| Blauwe bosbes | 6640 mg |
| Cassis        | 1600 mg |
| Ginkgo        | 800 mg  |
| Olijfboom     | 640 mg  |

### Waterige oplossing van oligo-elementen.

| Voornaamste aangevoerde mineralen | % VWR*         |
|-----------------------------------|----------------|
| Zink                              | 1,5 mg      15 |
| Selenium                          | 17 µg      30  |

\*Voedingswaardereferenties.

Bevat geen alcohol, toegevoegde suiker, zoetstof, kunstmatig aroma.



# Vermoeide ogen, cognitie, microcirculatie

De microcirculatie verwijst naar het geheel van de kleine bloedvaten in ons lichaam, capillairen genaamd. Ze vertegenwoordigt 2/3 van de totale algemene bloedsomloop. De vitale uitwisselingen tussen het bloed en de weefsels vinden precies ter hoogte van deze miljoenen kleine bloedvaten plaats: de organen voeden met zuurstof en nutriënten, metabole afvalstoffen elimineren, het immuunsysteem activeren... Welnu, alle agressies (vervuilingen, lawaai, kunstlicht, computerscherm, stress, slaapgebrek...) zullen een weerslag hebben op de microcirculatie, onder meer ter hoogte van het oog en de hersenen waar ze een fundamentele rol vervult. Vermoeide ogen en oculaire hypertensie, concentratie- en geheugenstoornissen, die vooral leeftijdsgebonden zijn, moeten dan ook ernstig genomen worden. De zwangerschap is een ander sleutelmoment waar de microcirculatie geoptimaliseerd moet worden. Zij zal immers een geslaagde placentatie mogelijk maken, die borg staat voor een goede uitwisseling tussen moeder en kind en een harmonische ontwikkeling van de toekomstige baby.

## Om in te werken op de microcirculatie en broze, fragiele ogen: associeer planten en oligoelementen

### Blauwe bosbes - *Vaccinium myrtillus*

#### Cassis - *Ribes nigrum*

De anthocyanen en looistoffen van de blauwe bosbes en de cassisbes **hebben antioxiderende, vaatbeschermende en vaatverwijdende eigenschappen**: zij beschermen dus de bloedvaten. De cassisbes induceert vaatrelaxatie van het endotheel door verhoogde productie van NO<sup>(4)</sup>. De flavonoiden werken in de op vaatwanden, op broze, fragiele capillairen en op microangiopathie van het netvlies<sup>(2)</sup>. Het blad vult de werking van de bes aan door **anti-inflammatoire eigenschappen**<sup>(2)</sup>.

De anthocyanen werden getest voor hun effecten **op de aanpassing van het netvlies aan het licht**<sup>(1)</sup>. De mogelijke werkingsmechanismen zijn versnelde regeneratie van rhodopsine<sup>(1)</sup> (fotoreceptorpigment) en een verbetering van de microcirculatie. De anthocyanen van cassis konden **vermoeide ogen voor een scherm verminderen** en de tijd voor aanpassing aan het donker verkorten<sup>(5)</sup>. De anthocyanen van de blauwe bosbes werden met gunstige resultaten getest in de behandeling van **retinopathie door hypertensie of diabetes**<sup>(1)</sup>. Een extract dat overeenstemt met 115 mg anthocyanen per dag gedurende 1 maand heeft de netvliesstoornissen bij 10 patiënten op 13 verminderd<sup>(6)</sup>. Bij personen met **glaucoom**<sup>(6)</sup> werd een verbetering van de elektroretinografie vastgesteld.

### Olijfbom - *Olea europaea*

Het blad van de olijfbom bezit **antioxiderende bestanddelen**<sup>(3)</sup>. Het blad bezit traditioneel **hypotensieve, hypoglykemiërende** eigenschappen die te danken zijn aan oleuropeoside, door de vrijstelling van insuline door glucose te potentiëren of door de recaptatie van glucose te verhogen<sup>(3)</sup>. Het extract van de bladeren wordt gebruikt als adjuvans in de lichte vormen van diabetes (zwangerschap, obesitas)<sup>(3)</sup>.

### Ginkgo biloba

Het extract van de bladeren van ginkgo **verbetert de bloedsomloop**<sup>(1)</sup>. Dit effect wordt toegekend aan een complex geheel van actieve stoffen (quercetine, bilobalides, ginkgolides...) die de viscositeit van het bloed verminderen en de zenuwcellen beschermen dankzij hun antioxiderende werking. De ginkgolides, in het bijzonder B, zijn inhibitoren van PAF, een mediator betrokken bij de plaatjesaggregatie, de trombusvorming, de ontstekingsreactie<sup>(1)</sup>... Verschillende tientallen studies hebben het effect van ginkgo bestudeerd op de symptomen van **cerebrale vasculaire insufficiëntie** (concentratiestoornissen, aantasting van het geheugen, verstrooidheid...). Een recente meta-analyse concludeerde tot een lichte verbetering van de cognitieve prestaties na 24 weken behandeling<sup>(1)</sup>.

Het effect van ginkgo op **glaucoom** was het voorwerp van zeer recente studies die het voordeel ervan aantonen dankzij de **antioxiderende en gunstige** eigenschappen van ginkgo **voor de cerebrale microcirculatie**<sup>(7)</sup>. De toediening van een extract (80 mg 2 keer per dag), bij patiënten met normale-drukglaucoom gedurende gemiddeld 12 jaar, heeft de progressie van letsels van het gezichtsveld verminderd<sup>(8)</sup>.

### Minerale oplossing rijk aan antioxidantia

Het is essentieel om op lange termijn **de oxidatieve balans weer in evenwicht te brengen** om de bloedvaten te beschermen. De minerale oplossing brengt **selenium en zink aan die de cellen tegen oxidatieve stress beschermen**. Zink draagt bovendien bij tot **een normale cognitieve functie**: het is een sterk geconcentreerde cofactor in de synaptische blaasjes van specifieke neuronen die tot de **glutamaterge neuronen** behoren. Het draagt ook bij tot het **behoud van een correcte visus**. Het is immers noodzakelijk voor **de synthese van RBP** (Retinol Binding Protein), een eiwit dat instaat voor het transport van vitamine A vanuit de lever naar de weefsels, waaronder het netvlies. Op zijn niveau regelt het ook de omzetting van vitamine A naar retinal die, in associatie met een eiwit, op sine, **rhodopsine** vormt, een fotoreceptorpigment dat onontbeerlijk is voor de visus. Vitamine A beschermt als antioxidans ook de ooglen.

## BIBLIOGRAFIE

1. BRUNETON J - Pharmacognosie, Phytochimie, Plantes médicinales, Editions TEC&DOC, Paris, 2009.

2. RAMMAL H et al. - Notes ethnobotanique et pharmacologique de *Ribes nigrum* L. *Phytothérapie*. 2011 ;9 :287-89.

3. Ghedira K - L'olivier. *Phytothérapie*. 2008 ;6(2): 83-89.

4. NAKAMURA Y et al. - Endothelium-Dependent Vasorelaxation Induced by Black Currant Concentrate in Rat Thoracic Aorta. *Jpn. J. Pharmacol.* 2002 ;89 :29-35.

5. NAKAISHI H et al. - Effects of

Black Currant Anthocyanoside Intake on Dark Adaptation and VDT Work-induced Transient Refractive Alteration in Healthy Humans. *Altern Med Rev.* 2000;5(6):553-562.

6. WHO monographs on selected medicinal plants VOLUME 4. 2009, p210.

7. CYBULSKA-HEINRICH AK et al. - *Ginkgo biloba*: An adjuvant therapy for progressive normal and high tension glaucoma. *Molecular Vision* 2012; 18:390-402.

8. LEE J et al. - Effect of Ginkgo biloba Extract on Visual Field Progression in Normal Tension Glaucoma. *J Glaucoma*. 2012.